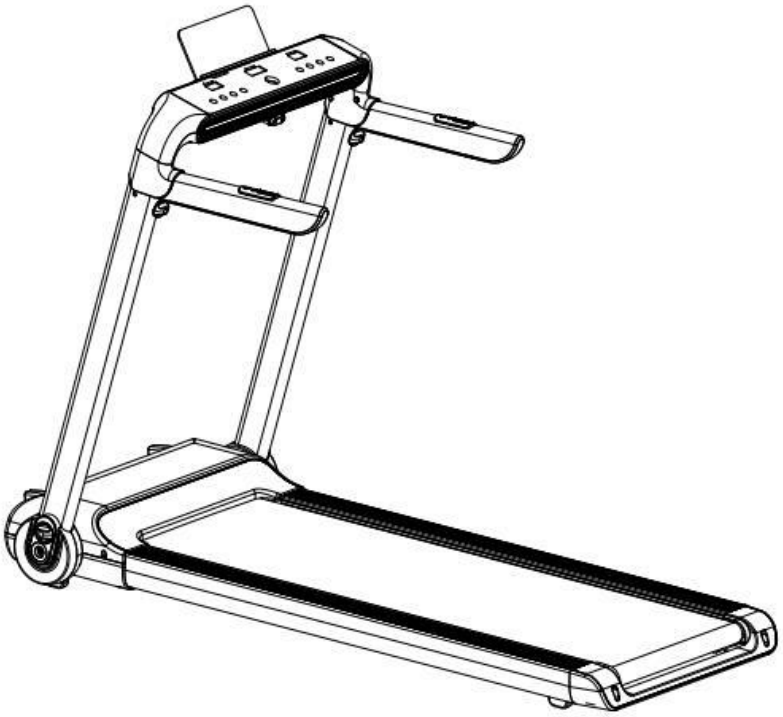
CZ

BĚŽECKÝ PÁS MASTER F12

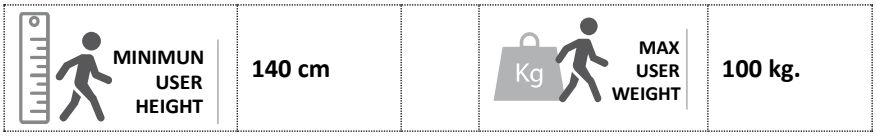
MAS-F12



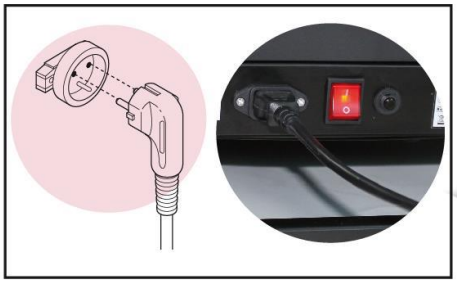
Návod na použití

Před použitím tohoto zařízení si přečtěte všechna bezpečnostní opatření a pokyny v tomto návodu.

I. DŮLEŽITÁ OPATŘENÍ



minimální výška uživatele maximální hmotnost uživatele



VAROVÁNÍ:

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ MÁ MAGNET, KTERÝ MUSÍ BÝT PŘIPOJEN K DISPLEJI. NA KONCI KABELU JE SVORKA, KTERÁ MÁ BÝT PŘIPOJENA K OBLEČENÍ. BĚŽECKÝ PÁS SE SPUSTÍ, POUZE POKUD JE KLÍČ PŘIPOJEN NA DISPLEJI.

SPRÁVNÉ MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU SILIKONOVÝM OLEJEM NEBO TEFLONEM JE DŮLEŽITÉ. MAZÁNÍ MUSÍ BÝT PROVÁDĚNO PRAVIDELNĚ, V ZÁVISLOSTI NA KAŽDÉ OSOBĚ, A TO I PŘED PRVNÍM POUŽITÍM.

POČAS ZÁRUKY JE NUTNÉ ZACHOVAT ORIGINÁLNÍ BALENÍ SPOLU S DOKLADEM O KOUPI, NÁVODEM K POUŽÍTÍ A SOUČÁSTKAMI.

Pro snížení rizika vážných zranění si přečtěte před použitím pečlivě všechny důležité pokyny a varování týkající se používání běžeckého pásu.

Naše společnost nenese žádnou odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku, které vzniknou v důsledku používání tohoto produktu.

1- Před zahájením jakéhokoli tréninkového programu se poraďte s lékařem. Platí to obzvlášť pro lidi starší 35 let, lidi se zdravotním problémem a těhotné ženy.

2- Majitel musí zajistit, aby všichni uživatelé byli o výstrahách správně informováni.

3- Používejte zařízení, jak je popsáno v návodu k použití.

4- **Uchovávejte zařízení v uzavřeném prostoru, mimo prach nebo vlhkost. Neskladujte jej v garáži, krytém dvoře nebo v blízkosti vody. Vlhkost, prach a voda mohou vést k poruše zařízení a zrušení jeho záruky.**

5- Umístěte přístroj na rovný povrch. Pokud je povrch nerovný, mohlo by to ovlivnit správnou funkci. Některé modely zahrnují nivelátory nebo nivelační latě za nohama, které pomáhají nivelaci. Přečtěte si návod pro ověření, zda je váš přístroj vybaven jedním z nich …

6- Přístroj musí být umístěn ve větraném prostoru. Nepoužívejte jej na místech se spreji nebo dávkovačem kyslíku. Vzduch, který dýcháte, by mohl způsobit nehodu.

7- Udržujte děti mladší 12 let a domácí zvířata mimo zařízení. Dodržujte bezpečnostní vzdálenost.

8- **V návodu zkontrolujte maximální hmotnost, kterou vaše zařízení může nést. Nadměrná hmotnost by mohla vést k poruše operačního systému, na kterou se záruka nevztahuje.**

9- Používejte vhodný oděv a obuv. Nepoužívejte volný oděv, který by se mohl zachytit do přístroje.

10- Pokud vaše zařízení pracuje přes napájecí zdroj: ujistěte se, že napájecí kabel a zástrčka jsou v dobrém stavu. Spojení provádějte pouze v případě, že je obvod uzemněn, jinak by mohlo dojít k poškození zařízení nebo majetku, na které se záruka nevztahuje. Napájecí kabely musí být umístěny mimo horké povrchy.

11- Pokud se jedná o zařízení napájené pomocí baterie: zkontrolujte a ujistěte se, že jsou baterie dostatečně nabité, aby displej plně fungoval.

12- Pokud je vaše zařízení vybaveno bezpečnostním klíčem, před použitím si přečtěte, jak funguje. Bezpečnostní klíč má magnet, který musí být umístěn na displeji. Na konci kabelu je svorka, která má být připevněna k oděvu. Běžecký pás začne fungovat, pouze pokud je klíč umístěn na displeji. **TO JE ZÁSADNÍ**.

13- Pokud vaše zařízení pracuje přes napájecí zdroj: neuvádějte jej do provozu, když jste na pásu. Motor by byl zbytečně zatížen. Postavte se na pás s nohama od sebe, každá na jedné straně pásu, a jakmile se spustí, posaďte se.

14- Pokud vaše zařízení pracuje přes elektrické napájení: zkontrolujte vaši rychlost z hlediska své bezpečnosti. Nejlepší je postupné nastavení rychlosti, aby nedošlo k náhlým změnám.

15- **Pokud vaše zařízení pracuje pomocí elektrického napájení: nikdy nenechávejte přístroj bez dozoru, když je v provozu. Sejměte bezpečnostní klíč, vypněte tlačítkem „on“ a odpojte napájecí kabel.**

16- Pokud je vaše zařízení vybaveno snímačem pulsu, měli byste vědět, že se nejedná o lékařský nástroj. Je navržen jako pomůcka pro trénink a určuje tendence srdečního rytmu. Přesnost interpretace srdeční frekvence mohou ovlivnit některé faktory, například pohyby uživatele.

17- Přístroj nezabírá příliš mnoho místa, protože může být složen. Jakmile je složený, ujistěte se, že je vše správně sestaveno a uzamčeno, ať už má zámek nebo hydraulický motor. Nesnažte se jím pohnout nebo jej zvednout, pokud nejste zraněni. Dojde-li k poškození přístroje v důsledku nezabezpečení, nevztahuje se na něj záruka.

18- **Pravidelně kontrolujte a dotahujte všechny šrouby, protože v důsledku vibrací se šrouby a matice obvykle uvolňují. Na škody způsobené nedostatečnou údržbou se záruka nevztahuje.**

19- **Správné mazání běžeckého pásu silikonovým olejem nebo teflonem je VELMI DŮLEŽITÉ.** Mazání musí být prováděno pravidelně v závislosti na každé osobě, a to i před prvním použitím. Mazání musí být provedeno tímto způsobem: odpojte zařízení od přívodu elektřiny (v případě, že jej máte), vytáhněte tapisérii z jedné strany pomocí jedné ruky a rozetřete olej na desce. Tento postup opakujte z druhé strany. Připojte zařízení k napájení (v případě, že jej máte) a otočte tlačítko „on“ (červené tlačítko) do správné polohy (I), vložte bezpečnostní klíč a nechte běžící pás běžet několik minut bez jakéhokoli zatížení. Tuto akci pravidelně opakujte.

20- **Aby bylo možné přístroj vyjmout z obalu, je zapotřebí dvou lidí. V opačném případě se na škody způsobené v tomto okamžiku záruka nevztahuje.**

21- Nedovolte, aby do drážek spadl jakýkoli předmět.

22- Pokud přístroj pracuje pomocí napájecího kabelu: před čištěním, po tréninku a před prováděním údržby vždy odpojte napájecí kabel.

23- Tento přístroj je určen pro domácí účely a interiér, nikoli pro podnikatelské účely nebo venkovní používání.

24- Před a po cvičení provádějte protahovací cviky, vyhnete se zranění.

25- Pijte vodu před, během a po tréninku.

26- Pokud během tréninku začnete pociťovat bolest nebo závratě: **OKAMŽITĚ ZASTAVTE**.

27- **POČAS ZÁRUKY JE NUTNÉ ZACHOVAT ORIGINÁLNÍ BALENÍ SPOLU S DOKLADEM O KOUPI, NÁVODEM K POUŽÍTÍ A SOUČÁSTKAMI.**

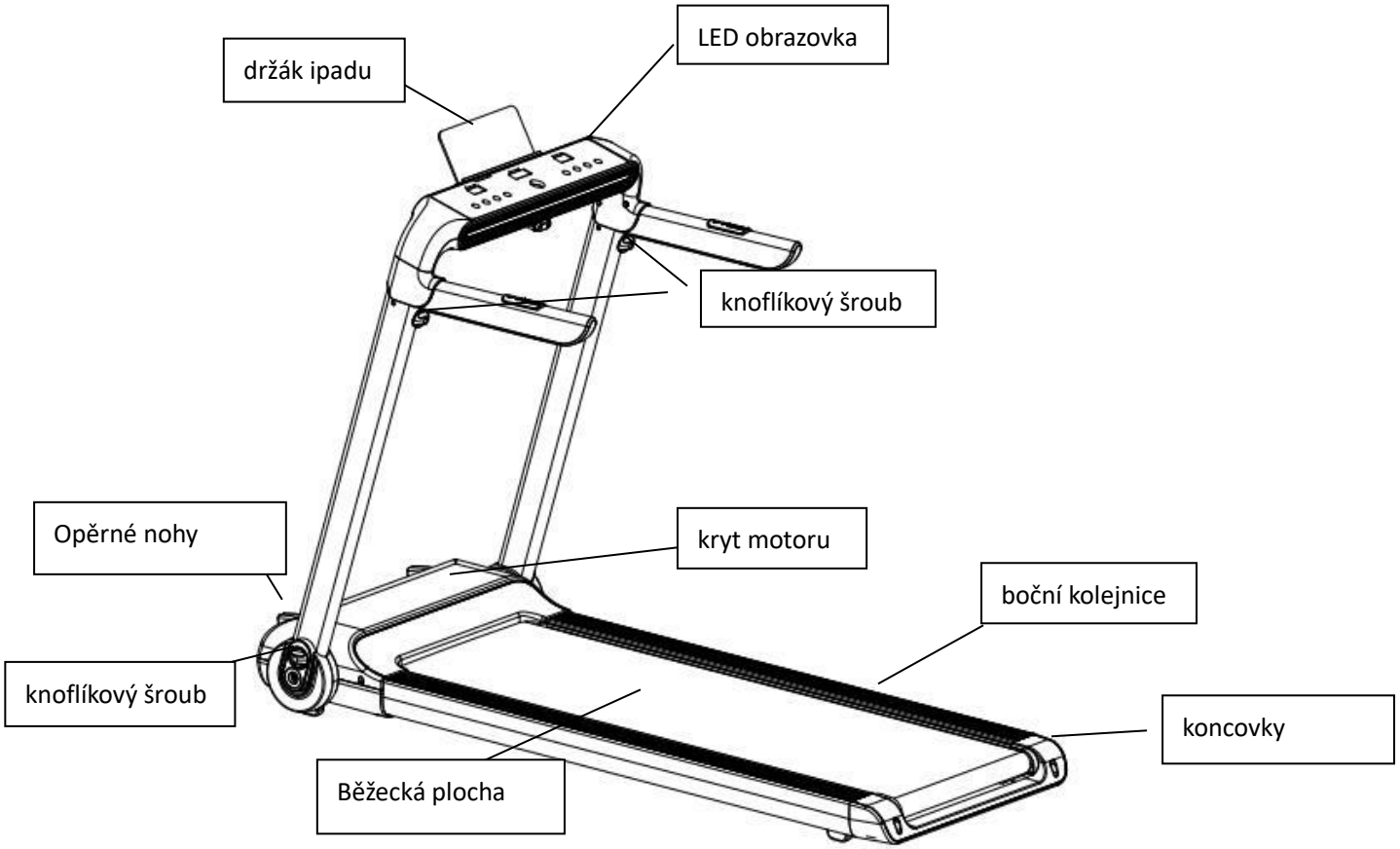
28- Příslušenství se může lišit v závislosti na modelu.

29- Tento elektronický produkt nelze za žádných okolností vyhodit do komunálního odpadu. Za účelem ochrany životního prostředí musí být tento produkt recyklován v souladu s platnými zákony vaší země. Další informace o tomto postupu získáte od městské rady.

30- Pokud potřebujete technickou pomoc nebo radu s instalací, můžete nás kontaktovat.

MUSÍTE MÍT DOKLAD O KOUPI, ABYSTE MĚLI PŘÍSTUP K TÉTO SLUŽBĚ. UCHOVÁVEJTE TENTO NÁVOD PRO BUDOUCÍ REFERENCE

II. HLAVNÍ TECHNICKÉ VLASTNOSTI



vstupní napětí	220V±10%
frekvence	50/60 Hz
Běžecká plocha	1210X460mm
Funkce	čas, rychlost, vzdálenost, kalorie, srdeční frekvence, bluetooth a bluetooth reproduktor
Rozsah rychlosti	1.0-15km/h
Sklon	-
Maximální hmotnost uživatele	100 Kg
Výkon	2.0HP

III.MONTÁŽ

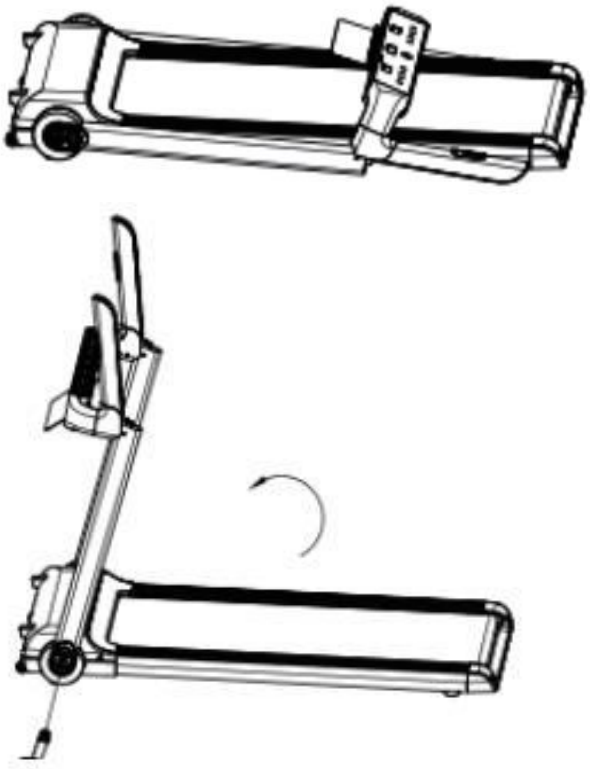
POZNÁMKA:MONTÁŽ VYŽADUJE DVĚ OSOBY

	Název	Počet
	1.hlavní rám	1set

Č.	Příslušenství	Počet	Č.	Příslušenství	Počet
①	M8 klíčový šroub	2	⑤	5mm klíč	1
②	M10 klíčový šroub	2	⑥	6mm klíč	1
③	silikonový olej	1	⑦	Multi klíč	1
④	bezpečnostní klíč	1	⑧	návod k použití	1

KROK 1

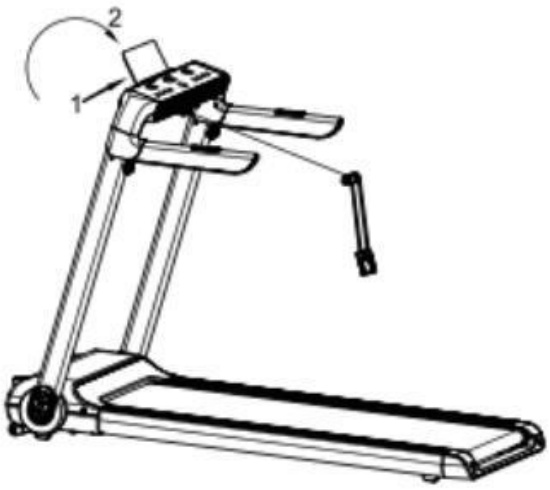
1. Vyjměte stroj z obalu (dvě osoby) a opatrně jej položte na rovnou podlahu a vedle zařízení rozložte další příslušenství. Zvedněte svislou tyč podle obrázku a zajistěte ji pomocí dvou klíčových šroubů M10 na obou stranách.



KROK 2

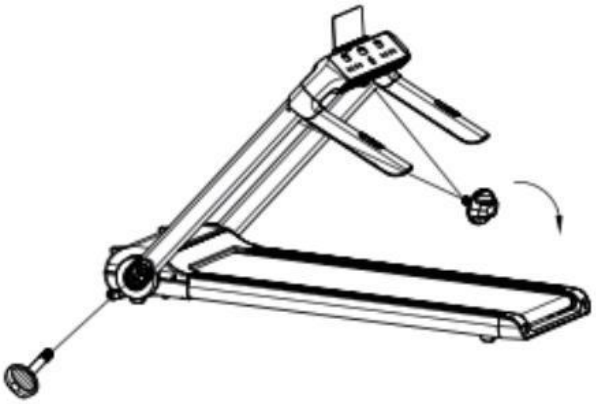
1. Umístěte konzolu na správné místo, jak je znázorněno na obrázku níže, a zajistěte ji pomocí dvou klíčových šroubů M8 na obou stranách.

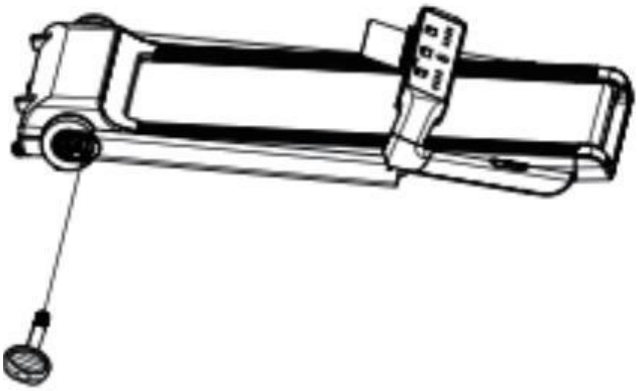
Nastavte držák ipadu do správného úhlu, umístěte bezpečnostní klíč na správné místo, poté můžete začít používat běžecký pás.



KROK 3

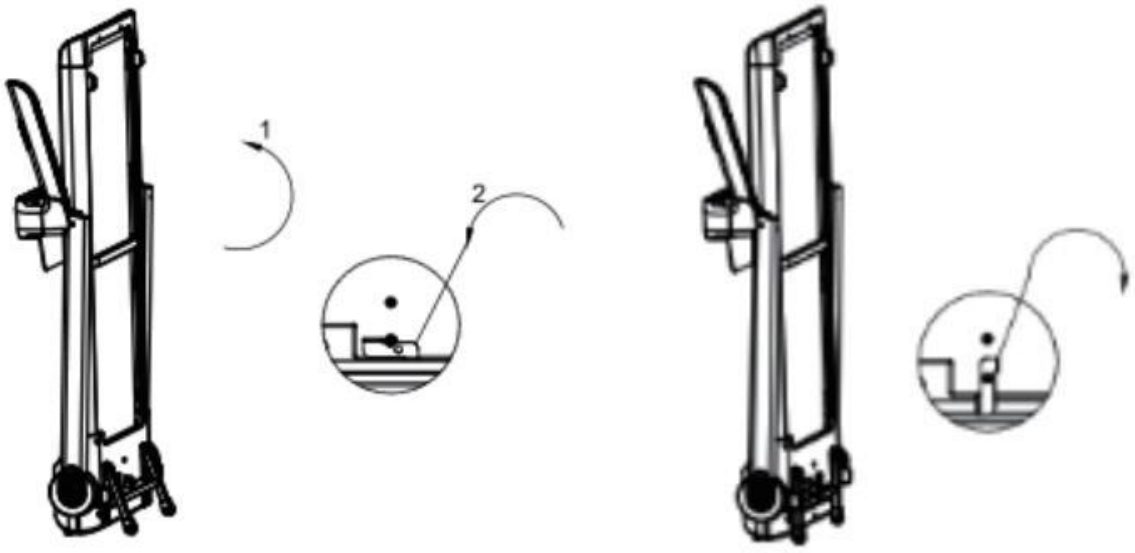
Pokud běžecký pás nepoužíváte, odšroubujte 4 klíčové šrouby, spusťte dolů svislou tyč, položte rovně, jak je znázorněno na obrázku, a znovu zajistěte dvěma klíčovými šrouby M10 na obou stranách.



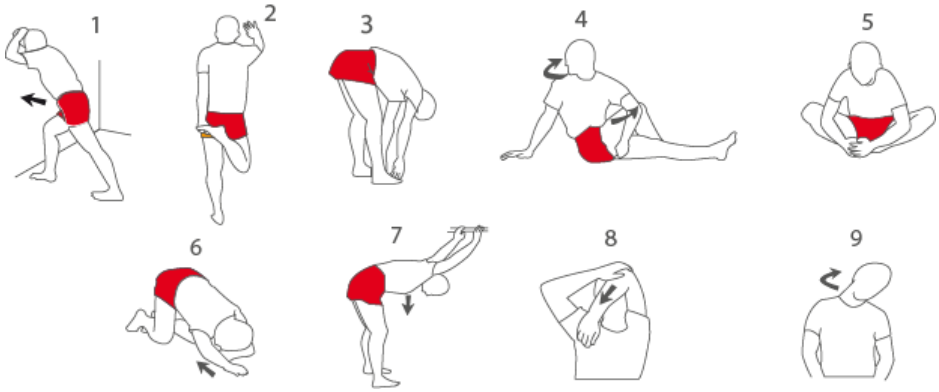


KROK 4

1. Složte běžecký pás, otočte zámek nosného rámu do vodorovné pozice, nosný rám se automaticky vysune.
2. Pokud chcete běžecký pás použít, zvedněte nohou nosný rám a zajistěte jej zámkem na svislém místě, poté spusťte na zem a opakujte kroky výše.



IV. POKYNY KE CVIČENÍ



POZOR: Než začnete tento nebo jakýkoli cvičební plán používat, poraďte se se svým lékařem. To je zvláště důležité pro lidi starší 35 let nebo pro lidi se zdravotními problémy.

Pokud je vaše zařízení vybaveno snímačem pulsu, musíte mít na paměti, že se nejedná o lékařský nástroj. Přesnost interpretace srdeční frekvence může měnit několik faktorů. Snímač pulzu je pouze nápomocný při cvičení, určující obecné tendence srdeční frekvence.

PLÁN SE ZAHŘÍVACÍMI CVIČENÍMI:

ZAHŘÁTÍ: Začněte se protahovat a mírně aktivovat svaly po dobu 5 až 10 minut. Zahřátím se zvýší vaše tělesná teplota, srdeční frekvence a krevní oběh, díky čemuž budete připraveni na trénink.

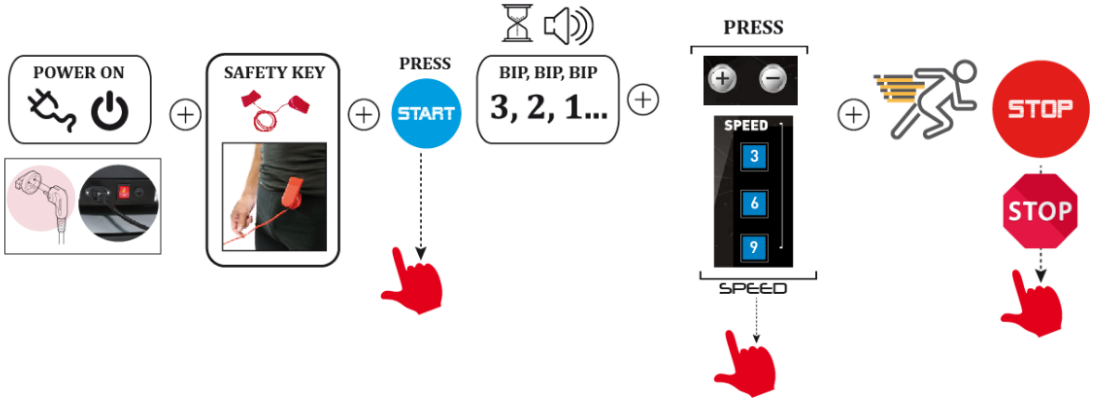
- **POSILOVÁNÍ ZAMĚŘENÉ NA CVIČÍCÍ OBLAST:** Provádějte několik cvičení během 20-30 minut se srdeční frekvencí (během prvních týdnů cvičebního programu neudržujte srdeční frekvenci déle než 20 minut). Během cvičení dýchejte neustále a zhluboka (nikdy nezadržujte dech).
- **ZCHLAZENÍ:** Dokončete protahovacími cvičeními během 5-10 minut. Protahování zvyšuje pružnost svalů a pomáhá vám vyhnout se zranění po tréninku.

ČETNOST CVIČENÍ: Chcete-li si zlepšit kondici nebo vytvarovat postavu, provádějte každý týden tři tréninková cvičení a mezi tréninkem si odpočiňte. Po několika měsících pravidelného tréninku budete moci provádět až pět cvičení týdně.

V. FUNGOVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

POČÍTAČ

NÁVOD K POUŽITÍ



PRVKY MONITORU

A: V režimu SCAN (SKENOVÁNÍ) tento monitor současně zobrazuje: Čas; Rychlost; Vzdálenost; Kalorie a Tepovou frekvenci.

Elektronický monitor má 9 tlačítek.

B: START/STOP.

C: Tlačítka pro rychlý přístup pro nastavení rychlosti (3 – 6 – 9 - 12).

D: SPEED - rychlost (- +).

E: VOLUME - hlasitost (- +)

G: Safety key – bezpečnostní klíč

ZAČÁTEK

Zapojte přístroj do uzemněné zásuvky a přepněte přepínač (L) do polohy (1). Obr. (1) Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunutý do krytu. V opačném případě nebude přístroj fungovat.

Když je na displeji zobrazen symbol -----, a bezpečnostní klíč vložen do jeho slotu, přístroj vydá zvukový signál a na displeji se zobrazí, že je přístroj připraven - READY.

NÁVOD K OBSLUZE

MANUÁLNÍ REŽIM

Když je přístroj ve stavu READY (připraven), stiskněte tlačítko START / STOP a přístroj se spustí po 3 sekundovém odpočítávání zobrazeném na displeji (A) rychlostí 1,0 km / h. Funkce SCAN bude postupně zobrazovat následující hodnoty: Čas; Kalorie; Tepovou frekvenci; Rychlost a Vzdálenost. Rychlost můžete zvýšit nebo snížit v režimu MANUAL stisknutím tlačítka (+ -), mezi 1,0 - 15 km / h, můžete také zvýšit nebo snížit nastavení rychlosti stisknutím kláves rychlého přístupu, tlačítka odpovídají hodnotám 3 - 6 - 9 - 12 km / h.
Přístroj se zastaví, pokud stisknete tlačítko STOP / START nebo odstraníte BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ (g).

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ

Pro maximální bezpečnost uživatele je přístroj vybaven bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem START / STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do pouzdra (E), obrázek 2, jinak se přístroj nespustí.
Při používání přístroje vždy připevněte kabel bezpečnostního klíče k vašemu oblečení. Zatažením za kabel vytáhnete bezpečnostní klíč z jeho slotu a stroj se okamžitě zastaví. Chcete-li přístroj restartovat, jednoduše vložte klíč zpět do slotu. Vyjměte bezpečnostní klíč (g), kdykoli se stroj nepoužívá, a uchovávejte jej mimo dosah dětí. Stisknutím tlačítka označeného START / STOP se jednotka okamžitě zastaví. Chcete-li jej restartovat, stiskněte znovu tlačítko START / STOP.

MĚŘENÍ PULZU

Vaše tepová frekvence se měří umístěním rukou na pulzní senzory (R), obrázek 3, kterými je elektronická jednotka vybavena. Po několika sekundách se objeví hodnota pulsu. Symbol srdce vedle hodnoty tepové frekvence bude blikat s vaší srdeční frekvencí.

DŮLEŽITÉ: NEJEDNÁ SE O ZDRAVOTNICKÝ NÁSTROJ A PROTO JE INFORMACE O SRDEČNÍ FREKVENCI POUZE ORIENTAČNÍ.

BLUETOOTH REPRODUKTOR

Tento monitor má integrovaný Bluetooth reproduktor. Chcete-li jej používat s mobilním zařízením, vyberte jej v nastavení Bluetooth.

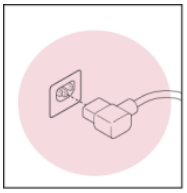
GFIT APLIKACE

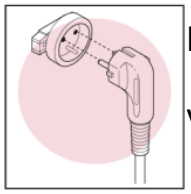
Tento monitor je kompatibilní s aplikací GFIT dostupnou v App Store a Google Play.

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ JEJICH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

BLUETOOTH REPRODUKTOR

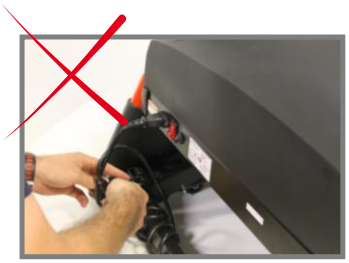
VI. ÚDRŽBA





Tento produkt musí být uzemněn. Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn za napájecí kabel doporučený výrobcem.

NESMOTÁVEJTE NAPÁJECÍ KABEL



PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA BĚŽECKÉHO PÁSU

- **SKLADOVÁNÍ:** Uchovávejte zařízení na uzavřeném místě, mimo dosah prachu nebo vlhkosti. Neskladujte jej v garáži, v zahradě nebo v blízkosti vody. Vlhkost, prach a voda jej mohou poškodit a mít vliv na jeho fungování.
- **ELEKTRICKÝ KABEL:** Ujistěte se, že kabel a zástrčka jsou v perfektním stavu. Elektrické kabely musí být mimo dosah horkých povrchů.
- **ŠROUBY A PŘIPOJOVACÍ KABELY:** Pravidelně kontrolujte a utahujte šrouby, protože v důsledku vibrací mají šrouby a matice tendenci k uvolnění.

MAZÁNÍ: Správné mazání běžeckého pásu silikonovým olejem nebo teflonem je opravdu důležité. Mazání musí být prováděno pravidelně v závislosti na jeho použití ještě před prvním použitím.

a) Kroky k promazání běžecké desky jsou následující: (viz uvedený obrázek)
b) Zastavte běžecký pás a složte jej.
c) Otočte běžecký pás na zadní stranu hlavního rámu.
Vložte mazací nádobu co nejhlouběji do středu běžeckého pásu.
Naneste mazivo na vnitřní stranu běžeckého pásu.
Namažte obě strany pásu.

Po dokončení mazání spusťte stroj rychlostí 1 km/h, aby se silikon rozetřel po celé ploše.

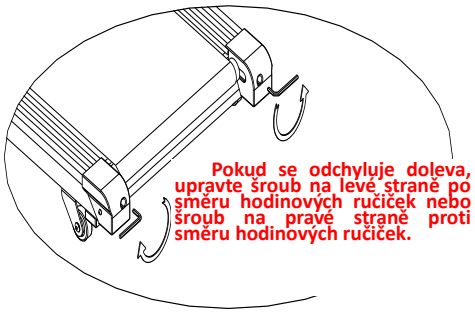
- Po určité době provozu musí být běžecký pás konfigurován speciálním cymenovým silikonovým olejem pro mazání.

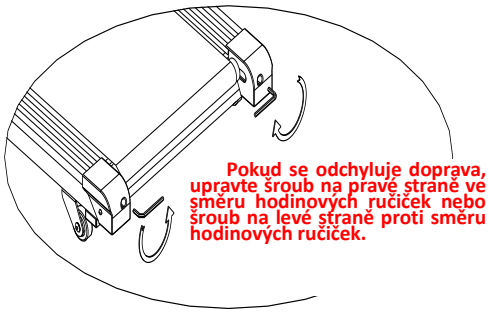
Návrh:

< 3 h/týden	2 měsíce
4 – 7 h/týden	1 měsíc
> 8 h/týden	15 dní

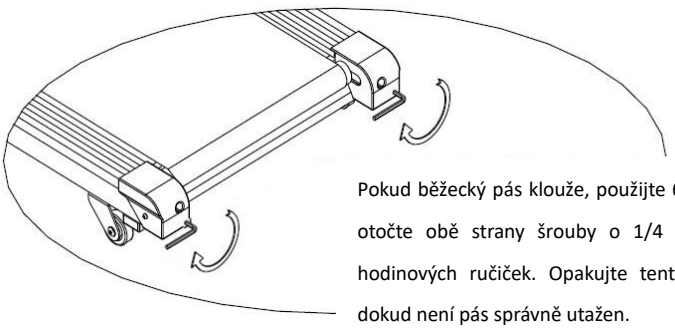
- **VYROVNÁNÍ A UTAŽENÍ BĚŽECKÉHO PÁSU**

- **VYROVNÁNÍ PÁSU:** Po určité době používání se pás může vychýlit od středu. Pokud se pás posunul doleva, zapněte běžící pás a zvyšte rychlost na 3 MPH (4,8 kmh). Pomocí 6mm klíče otočte fixační levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo otočte fixační pravý šroub proti směru hodinových ručiček. Neutahujte pás příliš, abyste byli schopni na něm chodit. Tento postup opakujte, dokud není pás správně zarovnán.



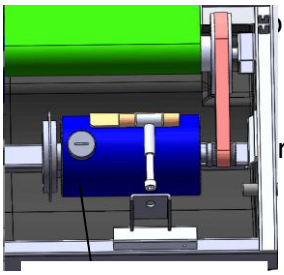


- **UTAŽENÍ PÁSU:** (pokud pás při chůzi klouže). Spusťte běžecký pás a zvyšte rychlost na 3 MPH (4,8 kmh). Pomocí 6mm klíče otočte oba šrouby o 1/4 ve směru hodinových ručiček. Pokud je pás správně napnutý, musíte být schopni vytáhnout na každou stranu pásu 5 nebo 7 cm z plošiny. Buďte opatrní a udržujte pás vyrovnán. Tento postup opakujte, dokud není pás správně utažen.



Pokud běžecký pás klouže, použijte 6 mm klíč, otočte obě strany šrouby o 1/4 ve směru hodinových ručiček. Opakujte tento postup, dokud není pás správně utažen.

- **UTAŽENÍ HNACÍHO ŘEMENE:** Pokud se hnací řemen po určité době používání uvolní, musíte:



fixační šroub

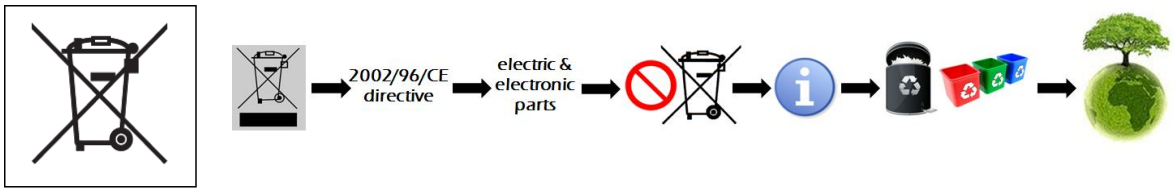
(1) Otevřít kryt motoru.

(2) Pomocí 6mm klíče otočit fixační šroub ve směru hodinových ručiček.

Tento postup opakujte, dokud hnací řemen již nebude klouzat.

- **ČISTĚNÍ:** Nepoužívejte abrazivní přípravky. Stačí vlhký hadřík.
- **VYROVNÁNÍ:** Pokud je váš přístroj vybaven vyrovnávacími kolečky, nastavte je tak, abyste předešli vibracím, a tím i poruchám.
- **UCHOVÁVEJTE TYTO RADY PRO ÚDRŽBU PRO BUDOUCÍ REFERENCE**

VII. INFORMACE OHLEDNĚ RECYKLACE



Tento elektronický produkt nesmí být likvidován do komunálního odpadu. Z důvodu ochrany životního prostředí musí být tento produkt po uplynutí své životnosti recyklován v souladu se zákonem.

VIII. OBVYKLÉ CHYBY:

CHYBOVÝ KÓD	DŮVOD	ŘEŠENÍ
E01	A) přívodní kabel není správně připojen	znovu zapojit přívodní kabel
	B) přívodní kabel je poškozen	vyměnit přívodní kabel
E02	A) nadproudová ochrana	vypnout přístroj a restartovat
	B) spálený motor	vyměnit motor
	C) spálený plošný spoj	vyměnit plošný spoj
	D) vstupní napětí je příliš nízké	zkontrolovat vstupní napětí
E03	ochrana proti přetížení	Vypnout přístroj, aby si odpočinul, a restartovat
E04	A) náhlá velká proudová ochrana	vypnout přístroj a restartovat
	B) spálený plošný spoj	vyměnit plošný spoj
E05	A) ochrana proti výbuchu	zkontrolovat vstupní napětí
	B) spálený plošný spoj	vyměnit plošný spoj
	C) kabel motoru není správně připojen	znovu zapojit kabel motoru
E06	kabel motoru není správně připojen nebo poškozen	znovu připojit nebo vyměnit kabel motoru
---	Bezpečnostní klíč je vypnutý	znovu vložit bezpečnostní klíč

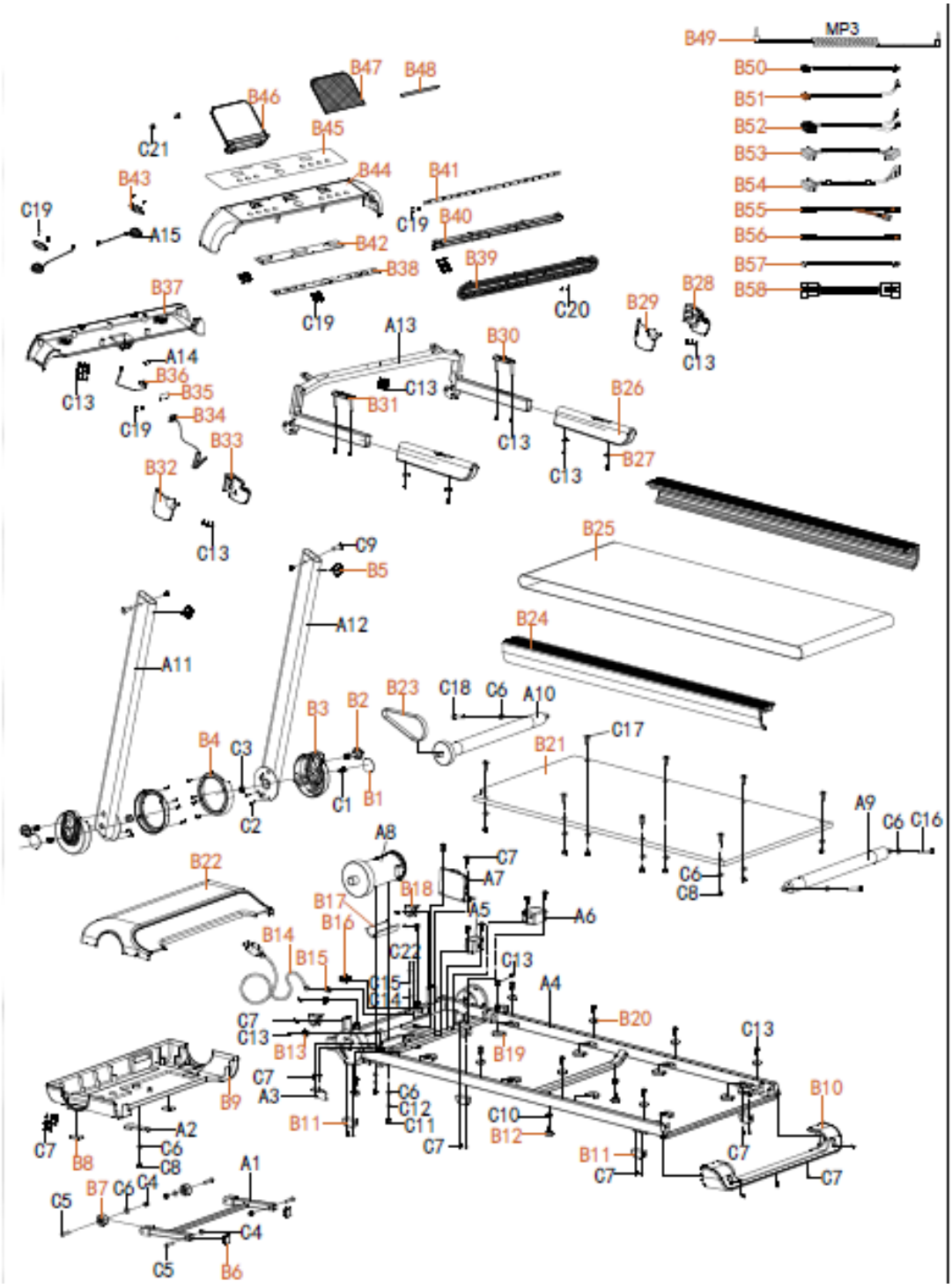
Správné mazání běžeckého pásu silikonovým olejem nebo teflonem je velmi důležité. Mazání musí být prováděno pravidelně v závislosti na každé osobě, a to i před prvním použitím.

POČAS ZÁRUKY JE NUTNÉ ZACHOVAT ORIGINÁLNÍ BALENÍ SPOLU S DOKLADEM O KOUPI, NÁVODEM K POUŽÍTÍ A SOUČÁSTKAMI.

SEZNAM ČÁSTÍ

č.	Název součástky	popis	mn.	č.	Název součástky	popis	mn.
A1	držák běžecké plošiny		1	B34	bezpečnostní klíč		1
A2	deska nosného rámu		1	B35	nálepka bezpečnostního klíče		1
A3	držák předního válce		1	B36	jazýčkový spínač		1
A4	hlavní ocelový rám		1	B37	spodní kryt počítače		1
A5	indukční cívka		1	B38	dotykový ovládací panel		1
A6	filtr		1	B39	síť plastových reproduktorů		1
A7	plošný spoj		1	B40	světlovodná deska		1
A8	motor		1	B41	světelná deska		1
A9	zadní válec		1	B42	obrazovka plošného spoje		1
A10	přední válec		1	B43	plastová deska		2
A11	svislý ocelový rám P		1	B44	horní kryt počítače		1
A12	svislý ocelový rám L		1	B45	akrylová hlavní nálepka		1
A13	rám z ocelového plechu		1	B46	fixační podstavec držáku ipadu L		1
A14	železný plech bezpečnostního klíče		1	B47	fixační podstavec držáku ipadu P		1
A15	reproduktor		2	B48	držák ipadu		1
B1	nálepka		2	B49	MP3 kabel		1
B2	svislý fixační šroub	M10	2	B50	rychloupínací kabel madla P		1
B3	vnější kryt svislé tyče		2	B51	rychloupínací kabel madla L		1
B4	vnitřní kryt svislé tyče		2	B52	kabel srdeční frekvence		1
B5	panelový fixační šroub	M8	2	B53	datový kabel		1
B6	uzávěr trubky		2	B54	datový kabel		1
B7	přepravní kolečka základny		2	B55	rozdvojený kabel střídavého proudu		1
B8	gumová podložka absorbující náraz z hlavního ocelového rámu		2	B56	připojovací vodič střídavého proudu		1
B9	spodní kryt motoru		1	B57	napájecí kabel		1
B10	zadní kryt		1	B58	deskový kabel		1
B11	podložka nohy		4	C1	šroub	M10*20	2
B12	seřizovací patka		2	C2	samořezné šrouby	ST4X14	12
B13	pevné plastové díly krytu motoru		4	C3	matice	M10*T7.5	2
B14	napájecí kabel		1	C4	matice	M6	4
B15	spona napájecího kabelu		1	C5	šroub	ϕ8×30*M6	4
B16	vypínač		1	C6	kovové těsnění		16
B17	podložka motoru		1	C7	samořezný vrtací šroub s příčným pásem	ST4X16	28
B18	podložka běžícího pásu		2	C8	matice	M8	9
B19	gumový kryt tlumiče nárazů		8	C9	šroub	ϕ8*M6*30	2
B20	slider		8	C10	matice	M8	2
B21	běžící pás		1	C11	šroub	M8×12	2
B22	horní kryt motoru		1	C12	pružinová podložka		2
B23	elastický pás s více drážkami		1	C13	samořezné šrouby	ST4X16	41
B24	boční pruh		2	C14	kovové těsnění		2
B25	běžící pás		1	C15	pružinová podložka		2
B26	pěnové madlo		2	C16	šroub	M8×60	2

B27	plastové těsnění		4	C17	šroub	M8×35	8
B28	vnější boční kryt panelu L		1	C18	šroub	M8×50	1
B29	vnitřní boční kryt panelu L		1	C19	samořezné šrouby	ST3X8	28
B30	rychlé tlačítko madla L		1	C20	samořezné šrouby	ST4X10	2
B31	rychlé tlačítko madla P		1	C21	drážka	M6X10	2
B32	vnější boční kryt panelu P		1	C22		M4X14	2
B33	vnitřní boční kryt panelu L		1				



Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- záruku 5 let na rám a jeho části

- záruku 2 roky na ostatní díly

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

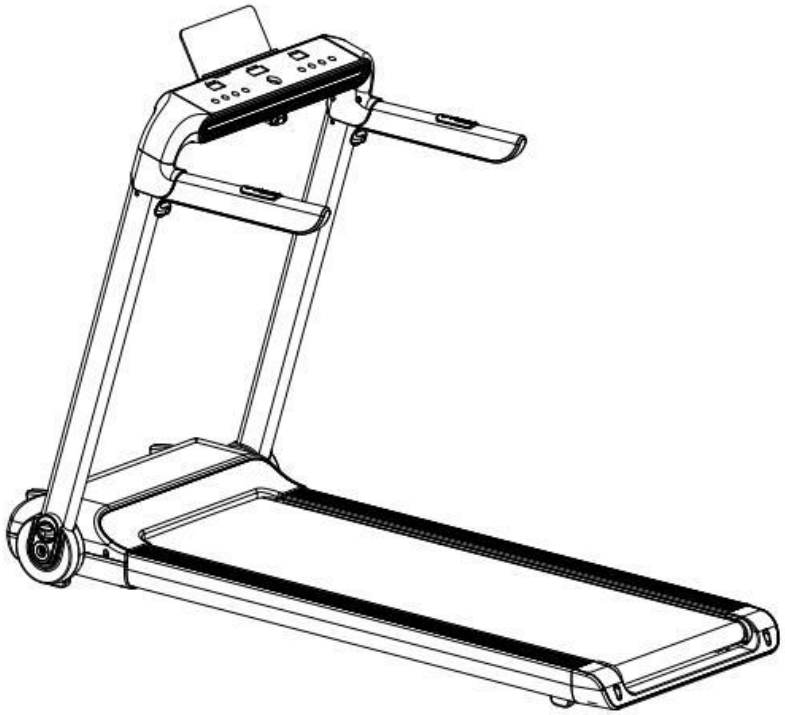
Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1B
722 00 Ostrava-Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz

SK

BEŽECKÝ PÁS MASTER F12

MAS-F12



Návod na použitie

Pred použitím tohto zariadenia si prečítajte všetky bezpečnostné opatrenia a pokyny v tomto návode.

Minimálna výška užívateľa maximálna hmotnosť uživateľa

VAROVANIE:

BEZPEČNOSTNÝ KĽÚČ MÁ MAGNET, KTORÝ MUSÍ BYŤ PRIPOJENÝ K DISPLEJI. NA KONCI KÁBLA JE SVORKA, KTORÁ MÁ BYŤ PRIPOJENÁ K OBLEČENIU. BEŽECKÝ PÁS SA SPUSTÍ, LEN POKIAĽ JE KĽÚČ PRIPOJENÝ NA DISPLEJI.

SPRÁVNE MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU SILIKÓNOVÝM OLEJOM ALEBO TEFLÓNOM JE DÔLEŽITÉ. MAZANIE MUSÍ BYŤ ROBENÉ PRAVIDELNE, V ZÁVISLOSTI NA KAŽDEJ OSOBE, A TO AJ PRED PRVÝM POUŽITÍM.

POČAS ZÁRUKY JE NUTNÉ ZACHOVAŤ ORIGINÁLNE BALENIE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE, NÁVODOM K POUŽÍTIU A SÚČIASTKAMI.

Pre zníženie rizika vážnych zranení si prečítajte pred použitím pozorne všetky dôležité pokyny a varovanie týkajúce sa používania bežeckého pásu.

Naša spoločnosť nenesie žiadnu zodpovednosť za zranenie osôb alebo škody na majetku, ktoré vzniknú v dôsledku používania tohto produktu.

1- Pred zahájením akéhokoľvek tréningového programu sa poraďte s lekárom. Platí to obzvlášť pre ľudí starších ako 35rokov, ľudí so zdravotným problémom a tehotné ženy.

2- Majiteľ musí zaistiť, aby všetci užívatelia boli o výstrahách správne informovaní.

3- Používajte zariadenie, ako je popísané v návode na použitie.

4- **Uchovávejte zariadenie v uzavretom priestore, mimo prach alebo vlhkosť. Neskladujte ho v garáži, krytom dvore alebo v blízkosti vody. Vlhkosť, prach a voda môžu viesť k poruche zariadenia a zrušeniu jeho záruky.**

5- Umiestnite prístroj na rovný povrch. Pokiaľ je povrch nerovný, mohlo by to ovplyvniť správnu funkciu. Niektoré modely zahŕňajú nivelátory alebo nivelačné laty za nohami, ktoré pomáhajú nivelácii. Prečítajte si návod pre overenie, či je váš prístroj vybavený

jedným z nich …

6- Prístroj musí byť umiestnený vo vetranom priestore. Nepoužívajte ho na miestach, v ktorých je sprej alebo dávkovač kyslíku. Vzduch, ktorý dýchate, by mohol spôsobiť nehodu.

7- Udržiavajte deti mladšie ako 12 rokov a domáce zvieratá mimo zariadenia. Dodržujte bezpečnostnú vzdialenosť.

8- **V návode skontrolujte maximálnu hmotnosť, ktorú vaše zariadenie môže zniesť. Nadmerná hmotnosť by mohla viesť k poruche operačného systému, na ktorú sa záruka nevzťahuje.**

9- Používajte vhodný odev a obuv. Nepoužívajte voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť do prístroja.

10- Pokiaľ vaše zariadenie pracuje cez napájací zdroj: uistite sa, že napájací kábel a zástrčka sú v dobrom stave. Spojenie robte len v prípade, že je obvod uzemený, inak by mohlo dôjsť k poškodeniu zariadenia alebo majetku, na ktoré sa záruka nevzťahuje. Napájacie káble musia byž umiestnené mimo horúce povrchy.

11- Pokiaľ sa jedná o zariadenie napájané pomocou batérie: skontrolujte a uistite sa, že sú batérie dostatočne nabité, aby displej naplno fungoval.

12- Pokiaľ je vaše zariadenie vybavené bezpečnostným kľúčom, pred použitím si prečítajte, ako funguje. Bezpečnostný kľúč má magnet, ktorý musí byť umiestnený na displeji. Na konci kábla je svorka, ktorá má byť pripevnená k odevu. Bežecký pás začne fungovať, len pokiaľ je kľúč umiestnený na displeji. **TO JE ZÁSADNÉ**.

13- Pokiaľ vaše zariadenie pracuje cez napájací zdroj: nedávajte ho do prevádzky, keď ste na páse. Motor by bol zbytočne zaťažený. Postavte sa na pás s nohami od seba, každá na jednej strane pásu a akonáhle sa spustí, posaďte sa.

14- Pokiaľ vaše zariadenie pracuje cez elektrické napájanie: skontrolujte vašu rýchlosť z hľadiska svojej bezpečnosti. Nejlepšie je postupne nastavenie rýchlosti, aby nedošlo k náhlym zmenám.

15- **Pokiaľ vaše zariadenie pracuje pomocou elektrického napájania: nikdy nenechávajte prístroj bez dozoru, keď je v prevádzke. Zložte bezpečnostný kľúč, vypnite tlačidlom „on“ a odpojte napájací kábel.**

16- Pokiaľ je vaše zariadenie vybavené snímačom pulzu, mali by ste vedieť, že sa nejedná o lekársky nástroj. Je navrhnutý ako pomôcka pre tréning a určuje tendenciu srdcového rytmu. Presnosť interpretácie srdcovej frekvencie môže ovplyvniť niektoré faktory, napríklad pohyby užívateľa.

17- Prístroj nezaberá príliš veľa miesta, pretože môže byť zložený. Akonáhle je zložený, uistite sa, že je všetko správne zostavené a uzamknuté, či už má zámok alebo hydraulický motor. Nesnažte sa ho dvíhať alebo s ním hýbať, pokiaľ nie ste zranený. Ak dôjde k poškodeniu prístroja v dôsledku nezabezpečenia, nevzťahuje sa na neho záruka.

18- **Pravidelne kontrolujte a doťahujte všetky skrutky, pretože v dôsledku vibrácii sa skrutky a matice zvyčajne uvoľňujú. Na škody spôsobené nedostatočnou údržbou sa záruka nevzťahuje.**

19- **Správne mazanie bežeckého pása silikónovým olejom alebo teflonom je VEĽMI DÔLEŽITÉ.** Mazanie musí byť robené pravidelne v závislosti na každej osobe, a to aj pred prvým použitím. Mazanie musí byť robené týmto spôsobom: odpojte zariadenie od prívodu elektriny (v prípade, že ho máte), vytiahnite tapisériu z jednej strany pomocou jednej ruky a rozotrite olej na doske. Tento postup opakujte z druhej strany. Pripojte zariadenie k napájaniu (v prípade, že ho máte) a otočte tlačidlo „on“ (červené tlačidlo) do správnej polohy (I), vložte bezpečnostný kľúč a nechajte bežecký pás bežať niekoľko minút bez akéhokoľvek zaťaženia. Túto akciu pravidelne opakujte.

20- **Aby bolo možné prístroj vytiahnuť z obalu, sú potrební dvaja ľudia. V opačnom prípade sa na škody spôsobené v tomto okamihu záruka nevzťahuje.**

21- Nedovoľte, aby do drážok spadol akýkoľvek predmet.

22- Pokiaľ prístroj pracuje pomocou napájaceho kábla: pred čistením, po tréningu a pred robením údržby vždy odpojte napájací kábel.

23- Tento prístroj je určený pre domáce účely a interiér, nie pre podnikateľské účely alebo vonkajšie používanie.

24- Pred a po cvičení robte preťahovacie cviky, vyhnete se zraneniu.

25- Pite vodu pred, behom a po tréningu.

26- Pokiaľ behom tréningu začnete pociťovať bolesť alebo závrat: **OKAMŽITE ZASTAVTE**.

27- **POČAS ZÁRUKY JE NUTNÉ ZACHOVAŤ ORIGINÁLNE BALENIE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE, NÁVODOM K POUŽITIU A SÚČIASTKAMI.**

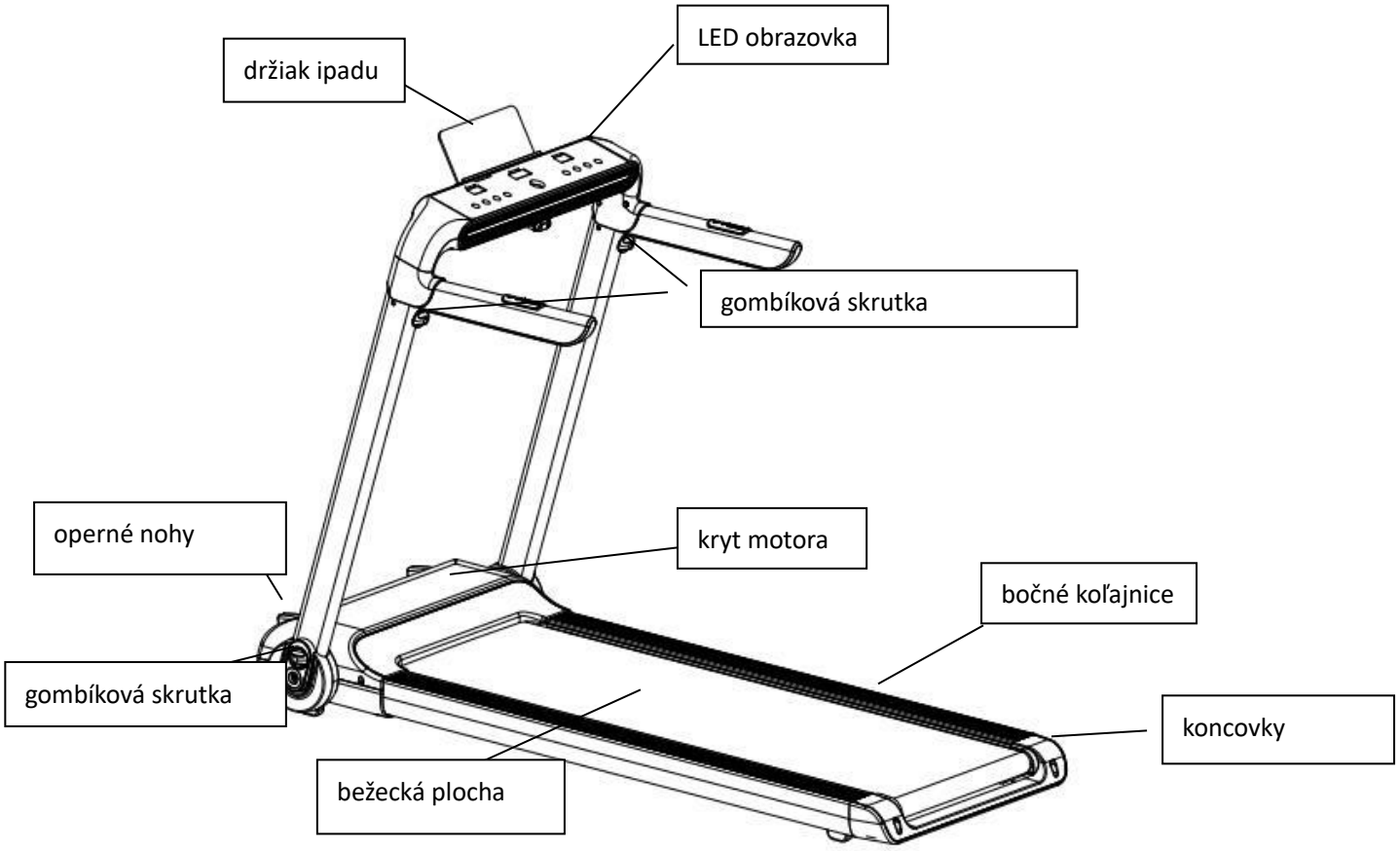
28- Príslušenstvo sa môže líšiť v závislosti na modely.

29- Tento elektronický produkt nemôžete za žiadnych okolnosti vyhodiť do komunálneho odpadu. Za účelom ochrany životného prostredia musí byť tento produkt recyklovaný v súlade s platnými zákonmi vašej zeme. Ďalšie informácie o tomto postupe získate od mestskej rady.

30- Pokiaľ potrebujete technickú pomoc alebo radu s inštaláciou, môžete nás kontaktovať.

MUSÍTE MAŤ DOKLAD O KÚPE, ABY STE MALI PRÍSTUP K TEJTO SLUŽBE. UCHOVÁVAJTE TENTO NÁVOD PRE BUDÚCE REFERENCIE

II. HLAVNÉ TECHNICKÉ VLASTNOSTI



Vstupné napätie	220V±10%
Frekvencia	50/60 Hz
Bežecká plocha	1210X460mm
Funkcie	čas, rýchlosť, vzdialenosť, kalórie, srdcová frekvencia, bluetooth a bluetooth reproduktor
Rozsah rýchlosti	1.0-15km/h
Sklon	-
Maximálna hmotnosť užívateľa	100 Kg
Výkon	2.0HP

III.MONTÁŽ

POZNÁMKA:MONTÁŽ VYŽADUJE DVE OSOBY

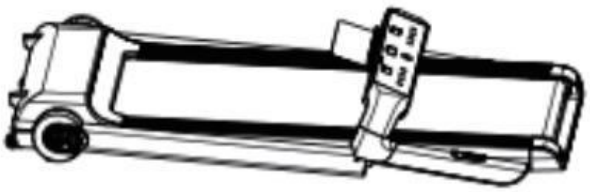
	Názov	Počet
	1.hlavný rám	1set

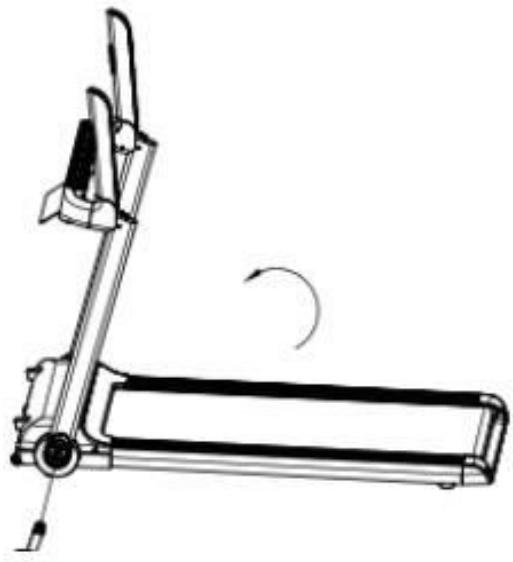
Č.	Príslušenstvo	Počet	Č.	Príslušenstvo	Počet
①	M8 kľúčová skrutka	2	⑤	5mm kľúč	1
②	M10 kľúčová skrutka	2	⑥	6mm kľúč	1
③	Silikónový olej	1	⑦	Multi kľúč	1
④	Bezpečnostný kľúč	1	⑧	Návod k použitiu	1

KROK 1

2. Vytiahnite stroj z obalu (dve osoby) a opatrne ho položte na rovnú podlahu a vedľa zariadenia rozložte ďalšie príslušenstvo.

Zdvihnite zvislú tyč podľa obrázku a zaistite ju pomocou dvoch kľúčových skrutiek M10 na oboch stranách.

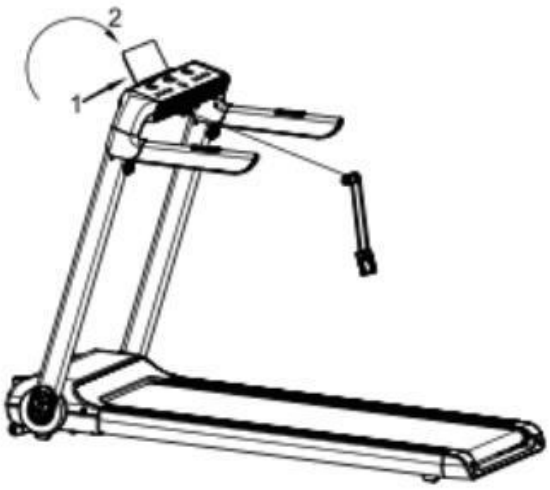




KROK 2

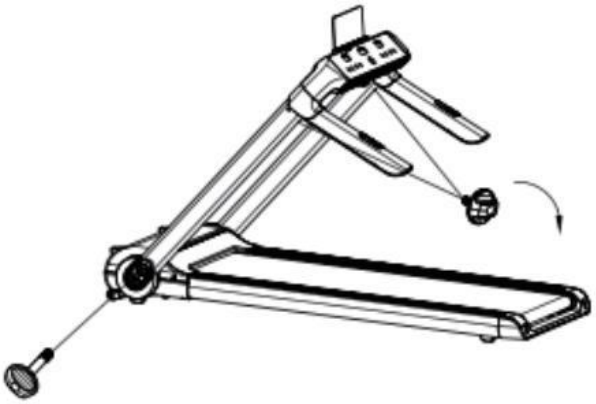
2. Umiestnite konzolu na správne miesto, ako je znázornené na obrázku nižšie a zaistite ju pomocou dvoch kľúčových skrutiek M8 na oboch stranách.

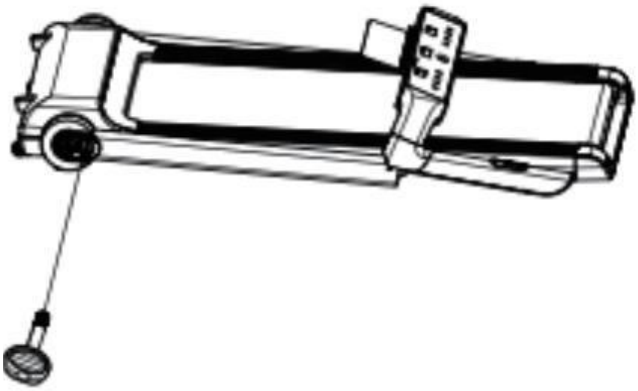
Nastavte držiak ipadu do správneho uhlu, umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto, potom môžete začať používať bežecký pás.



KROK 3

Pokiaľ bežecký pás nepoužívate, odskrutkujte 4 kľúčové skrutky, spusťte dole zvislú tyč, položte rovno, ako je znázornené na obrázku, a znova zaistite dvoma kľúčovými M10 na oboch stranách.

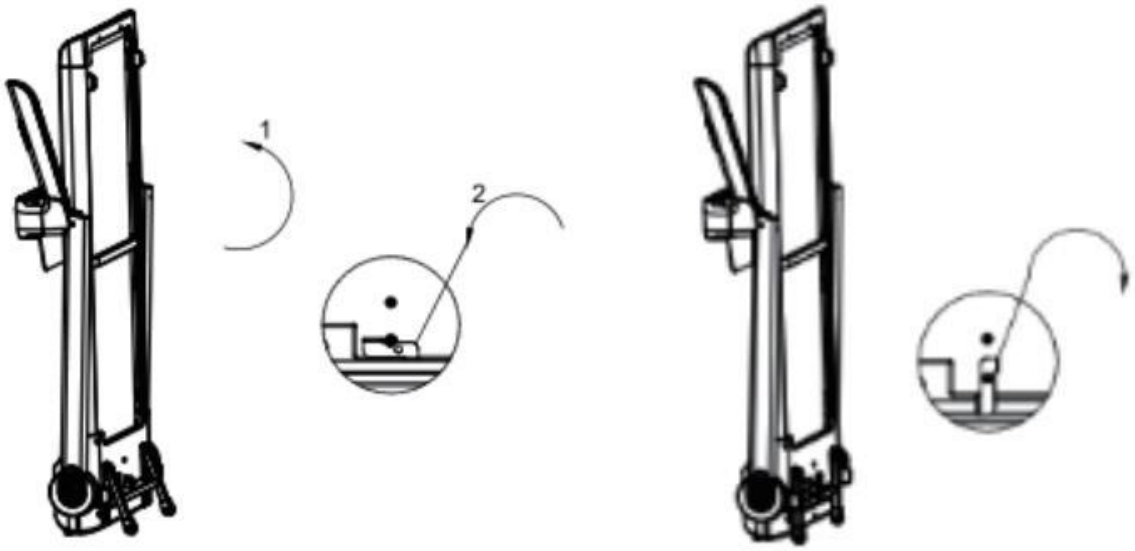




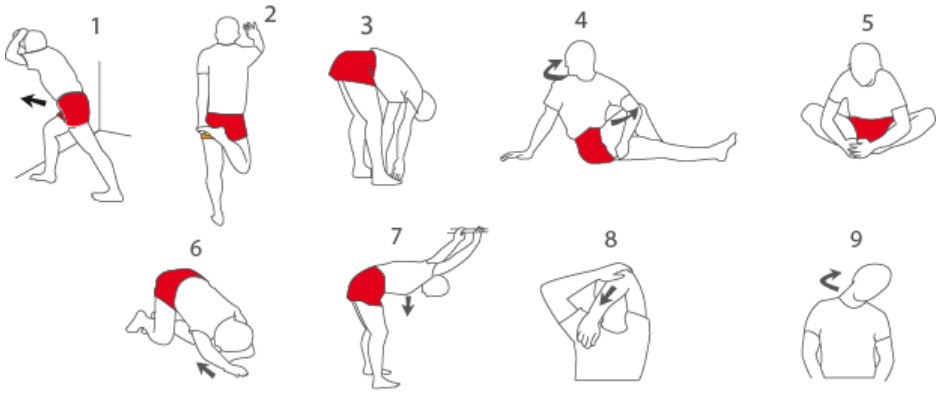
KROK 4

1. Zložte bežecký pás, otočte zámok nosného rámu do vodorovnej pozície, nosný rám se automaticky vysunie.

2. Pokiaľ chcete bežecký pás použiť, zdvihnite nohou nosný rám a zaistite ho zámkom na zvislom mieste, potom spusťte na zem a opakujte kroky vyššie.



IV. POKYNY K CVIČENIU



POZOR: Skôr, ako začnete tento alebo akýkoľvek cvičebný plán používať, poraďte sa so svojím lekárom. To je obzvlášť dôležité pre ľudí starších ako 35 rokov alebo pre ľudí so zdravotnými problémami.

Pokiaľ je vaše zariadenie vybavené snímačom pulzu, musíte mať na pamäti, že sa nejedná o lekársky nástroj. Presnosť interpretácie srdcovej frekvencie môže meniť niekoľko faktorov. Snímač pulzu je len nápomocný pri cvičení, určujúci obecné tendencie srdcovej frekvencie.

PLÁN SO ZAHRIEVACÍMI CVIČENIAMI:

ZAHRIATIE: Začnite sa preťahovať a mierne aktivovať svaly po dobu 5 až 10 minút. Zahriatím sa zvýši vaša telesná teplota, srdcová frekvencia a krevný obeh, vďaka čomu budete pripravený na tréning.

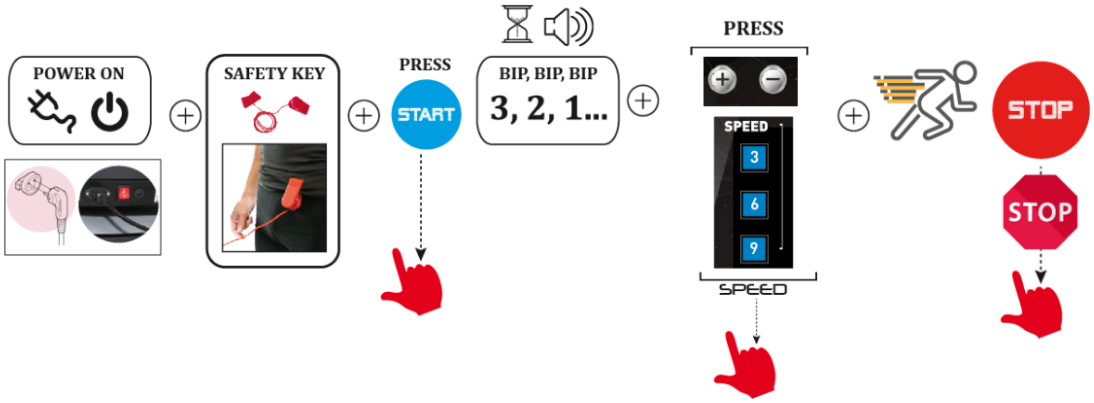
- **POSILŇOVANIE ZAMERANÉ NA CVIČIACU OBLASŤ:** Robte niekoľko cvičení behom 20-30 minút so srdcovou frekvenciou (behom prvých týždňov cvičebného programu neuržujte srdcovú frekvenciu dlhšie ako 20 minút). Behom cvičenia dýchajte neustále a zhlboka (nikdy nezadržujte dych).
- **SCHLADENIE:** Dokončite preťahovacími cvičeniami, ktoré budú trvať 5-10 minút. Preťahovanie zvyšuje pružnosť svalov a pomáha vám vyhnúť sa zraneniu po tréningu.

ČETNOSŤ CVIČENIA: Ak si chcete zlepšiť kondíciu alebo vytvarovať postavu, robte každý týždeň tri tréningové cvičenia a medzi tréningom si odpočiňte. Po niekoľkých mesiacov pravidelného tréningu budete môcť robiť až päť cvičení za týždeň.

V. FUNGOVANIE BEŽECKÉHO PÁSA

POČÍTAČ

NÁVOD NA POUŽITIE



PRVKY MONITORA

A: V režime SCAN (SKENOVANIE) tento monitor súčasne zobrazuje: Čas; Rýchlosť; Vzdialenosť; Kalórie a Tepovú frekvenciu.

Elektronický monitor má 9 tlačidiel.

B: START/STOP.

C: Tlačidla pre rýchly prístup pre nastavenie rýchlosti (3 – 6 – 9 - 12).

D: SPEED - rýchlosť (- +).

E: VOLUME - hlasitosť (- +)

G: Safety key – bezpečnostný kľúč

ZAČIATOK

Zapojte prístroj do uzemnenej zástrčky a prepnite prepínač (L) do polohy (1). Obr. (1) Bezpečnostný kľúč (g)

musí byť zasunutý do krytu. V opačnom prípade nebude prístroj fungovať.
Keď je na displeji zobrazený symbol -----, a bezpečnostný kľúč vložený do jeho slotu, prístroj vydá zvukový signál a na displeji sa zobrazí, že je prístroj pripravený - READY.

NÁVOD K OBSLUHE

MANUÁLNY REŽIM

Keď je prístroj v stave READY (pripravený), stlačte tlačidlo START / STOP a prístroj sa spustí po 3 sekundovom odpočítavaní zobrazenom na displeji (A) rýchlosti 1,0 km / h. Funkcia SCAN bude postupne zobrazovať nasledujúce hodnoty: Čas; Kalórie; Tepovú frekvenciu; Rýchlosť a Vzdialenosť. Rýchlosť môžete zvýšiť alebo znížiť v režime MANUAL stlačením tlačidla (+ -), medzi 1,0 - 15 km / h, môžete tiež zvýšiť alebo znížiť nastavenie rýchlosti stlačením kláves rýchleho prístupu, tlačidla odpovedajú hodnotám 3 - 6 - 9 - 12 km / h.
Prístroj se zastaví, pokiaľ stlačíte tlačidlo STOP / START alebo odstránite BEZPEČNOSTNÝ KĽÚČ (g).

NÚDZOVÉ ZASTAVENIE

Pre maximálnu bezpečnosť užívateľa je prístroj vybavený bezpečnostným kľúčom (g) a tlačidlom START / STOP. Bezpečnostný kľúč (g) musí byť zasunutý do puzdra (E), obrázok 2, inak sa prístroj nespustí.
Pri používaní prístroja vždy pripevnite kábel bezpečnostného kľúča k vášmu oblečeniu. Zatiahnutím za kábel vytiahnite bezpečnostný kľúč z jeho slotu a stroj sa okamžite zastaví. Ak chcete prístroj reštartovať, jednoducho vložte kľúč späť do slotu. Vytiahnite bezpečnostný kľúč (g), kedykoľvek sa stroj nepoužíva a uchovávajte ho mimo dosah detí. Stlačením tlačidla označeného START / STOP sa jednotka okamžite zastaví. Ak chcete stroj reštartovať, stlačte znovu tlačidlo START / STOP.

MERANIE PULZU

Vaša tepová frekvencia sa meria umiestnením rúk na pulzové senzory (R), obrázok 3, ktorými je elektronická jednotka vybavená. Po niekoľkých sekundách sa objaví hodnota pulzu. Symbol srdce vedľa hodnoty tepovej frekvencie bude blikať s vašou srdcovou frekvenciou.

DÔLEŽITÉ: NEJEDNÁ SA O ZDRAVOTNÍCKY NÁSTROJ A PRETO JE INFORMÁCIA O SRDCOVEJ FREKVENCII IBA ORIENTAČNÁ.

BLUETOOTH REPRODUKTOR

Tento monitor má integrovaný Bluetooth reproduktor. Ak ho chcete používať s mobilným zariadením, vyberte túto možnosť v nastavení Bluetooth.

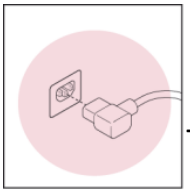
GFIT APLIKACE

Tento monitor je kompatibilný s aplikáciou GFIT dostupnou v App Store a Google Play.

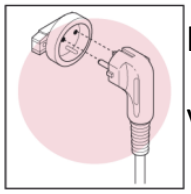
BH SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCII ICH PRODUKTOV BEZ PREDOŠLÉHO UPOZORNENIA.

BLUETOOTH REPRODUKTOR

VI. ÚDRŽBA



Tento produkt musí byť uzemnený. Pokiaľ je napájací kábel



poškodený, musí byť vymenený za napájací kábel doporučený výrobcom.

NEZMOTÁVAJTE NAPÁJACÍ KÁBEL

PRAVIDEĽNÁ ÚDRŽBA BEŽECKÉHO PÁSU

- **SKLADOVANIE:** Uchovávajte zariadenie na uzavretom mieste, mimo dosah prachu alebo vlhkosti. Neskladujte ho v garáži, v záhrade alebo v blízkosti vody. Vlhkosť, prach a voda ho môžu poškodiť a mať vplyv na jeho fungovanie.
- **ELEKTRICKÝ KÁBEL:** Uistite sa, že kábel a zástrčka sú v perfektnom stave. Elektrické káble musia byť mimo dosah horúcich povrchov.
- **SKRUTKY A PRIPOJOVACIE KÁBLE:** Pravidelne kontrolujte a uťahujte skrutky, pretože v dôsledku vibrácii majú skrutky a matice tendenciu k uvoľneniu.

MAZANIE: Správne mazanie bežeckého pásu silikónovým olejom alebo teflónom je naozaj dôležité. Mazanie musí byť robené pravidelne v závislosti na jeho použitie ešte pred prvým použitím.

a) Kroky k premazaniu bežeckej dosky sú nasledujúce(viz uvedený obrázok)
b) Zastavte bežecký pás a zložte ho
c) Otočte bežecký pás na zadnú stranu hlavného rámu.
Vložte mazaciu nádobu čo najhlbšie do stredu bežeckého pásu.
Naneste mazivo na vnútornú stranu bežeckého pásu.
Namažte obe strany pásu.

Po dokončení mazania spusťte stroj rýchlosťou 1 km/h, aby sa silikón rozotrel po celej ploche.

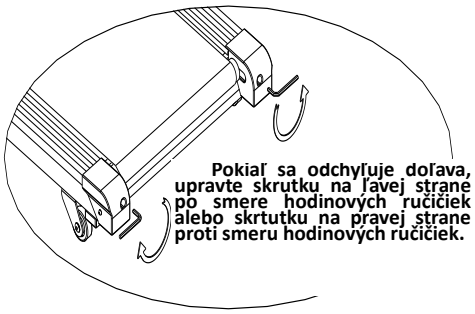
- Po určitej dobe prevádzky musí byť bežecký pás konfigurovaný špeciálnym cymenovým silikónovým olejom na mazanie.

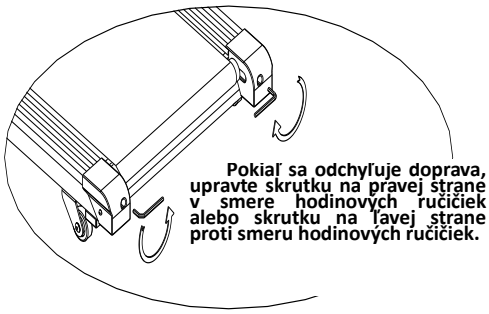
Návrh:

< 3 h/týždeň	2 mesiac
4 – 7 h/týždeň	1 mesiac
> 8 h/týždeň	15 dní

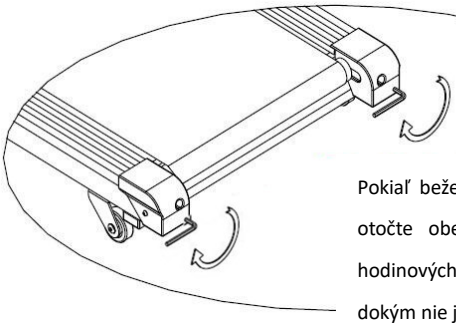
- **VYROVNANIE A UTIAHNUTIE BEŽECKÉHO PÁSU**

- **VYROVNANIE PÁSU:** Po určitej dobe používania sa pás môže vychýliť od stredu. Pokiaľ sa pás posunul doľava, zapnite bežecký pás a zvýšte rýchlosť na 3 MPH (4,8 kmh). Pomocou 6mm kľúča otočte fixačnú ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo otočte fixačnú pravú skrtutku proti smere hodinových ručičiek. Neuťahujte pás príliš, aby ste boli schopný na ňom chodiť. Tento postup opakujte, dokým nie je pás správne zarovnaný.



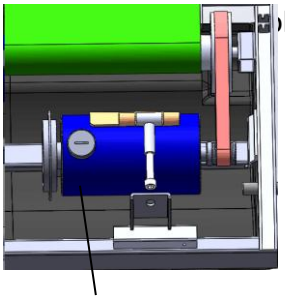


- **UTIAHNUTIE PÁSU:** (pokiaľ pás pri chôdzi kĺže). Spusťte bežecký pás a zvýšte rýchlosť na 3 MPH (4,8 kmh). Pomocou 6mm kľúča otočte obe skrutky o 1/4 v smere hodinových ručičiek. Pokiaľ je pás správne napnutý, musíte byť schopný vytiahnúť na každú stranu pásu 5 alebo 7 cm z plošiny. Buďte opatrný a udržujte pás vyrovnaný. Tento postup opakujte, dokým nie je pás správne utiahnutý.



Pokiaľ bežecký pás kĺže, použite 6 mm kľúč, otočte obe strany skrtuky o 1/4 v smere hodinových ručičiek. Opakujte tento postup, dokým nie je pás správne utiahnutý.

- **UTIAHNUTIE HNACIEHO REMEŇA:** Pokiaľ sa hnací remeň po určitej



obe používania uvoľní, musíte:

(1) Otvoriť kryt motora.

(2) Pomocou 6mm kľúča otočiť fixačnú skrutku v smere hodinových ručičiek.

Tento postup opakujte, dokým hnací remeô už nebude kĺzať.

Fixačná skrutka

- **ČISTENIE:** Nepoužívajte abrazívne prípravky. Stačí vlhká handrička.
- **VYROVNANIE:** Pokiaľ je váš prístroj vybavený vyrovnávacími kolieskami, nastavte ich tak, aby ste predišli vibráciám, a tým aj poruchám.
- **UCHOVÁVAJTE TIETO RADY PRE ÚDRŽBU PRE BUDÚCE REFERENCIE**

VII. INFORMÁCIE OHĽADNE RECYKLÁCIE

Tento elektronický produkt nesmie byť likvidovaný do komunálneho odpadu. Z dôvodu ochrany životného prostredia musí byť tento produkt po uplynutí svojej životnosti recyklovaný v súlade so zákonom.

VIII. OBVYKLÉ CHYBY:

CHYBOVÝ KÓD	DÔVOD	RIEŠENIE
E01	A) prívodový kábel nie je správne pripojený	znova zapojiť prívodový kábel
	B) prívodový kábel je poškodený	vymeniť prívodový kábel
E02	E) nadprúdová ochrana	vypnúť prístroj a reštartovať
	F) spálený motor	vymeniť motor
	G) spálený plošný spoj	vymeniť plošný spoj
	H) vstupné napätie je príliš silné	skontrolovať vstupné napätie
E03	ochrana proti proti preťaženiu	vypnúť prístroj, aby si odpočinul a reštartovať
E04	D) náhla veľká prúdová ochrana	vypnúť prístroj a reštartovať
	E) spálený plošný spoj	vymeniť plošný spoj
E05	C) ochrana proti výbuchu	skontrolovať vstupné napätie
	D) spálený plošný spoj	vymeniť plošný spoj
	F) kábel motora nie je správne pripojený	znova zapojiť kábel motora
E06	kábel motora nie je správne pripojený, poškodený alebo prerušený	znova pripojiť alebo vymeniť kábel motora
---	bezpečnostný kľúč je vypnutý	znova vložiť bezpečnostný kľúč

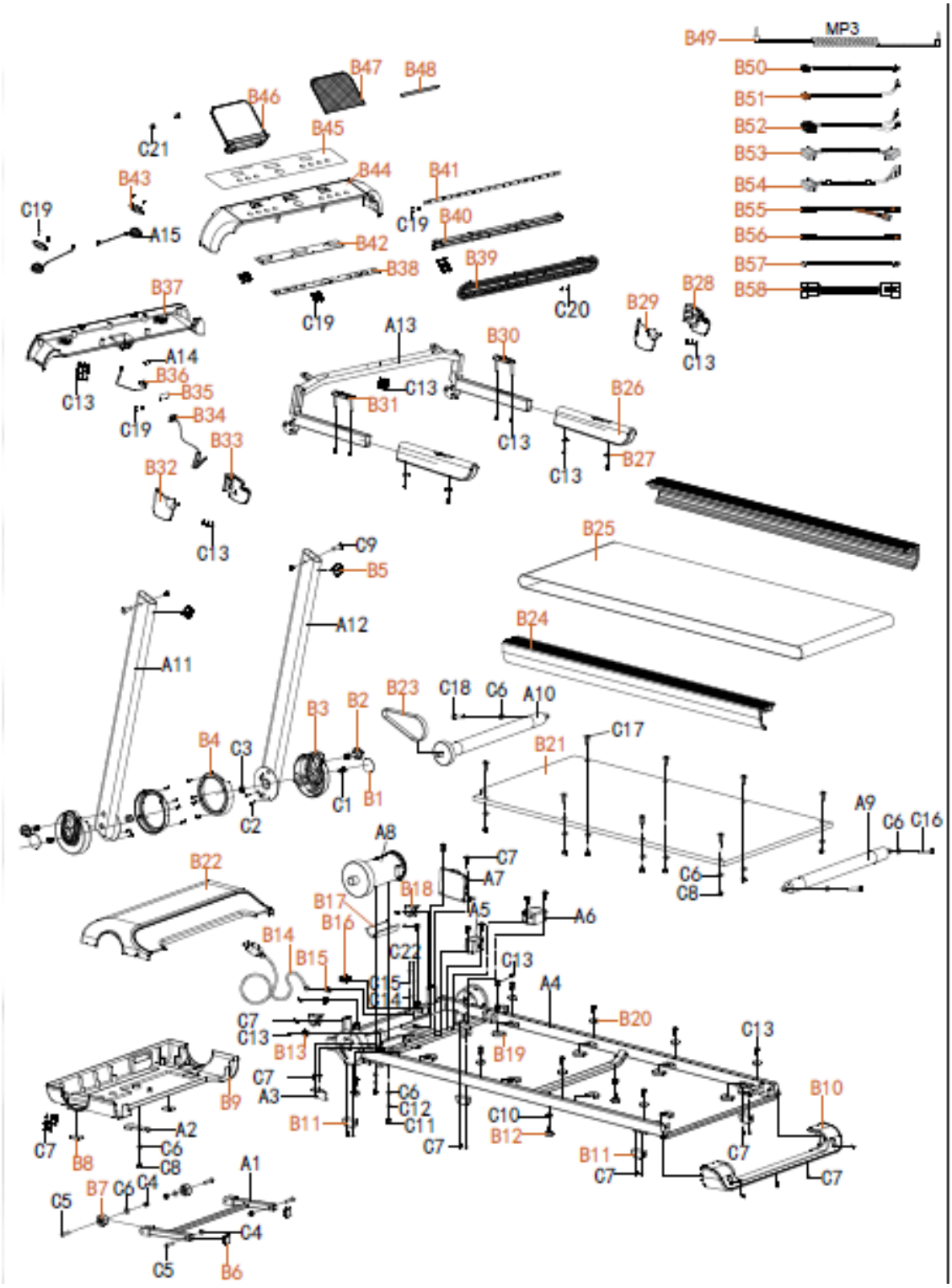
Správne mazanie bežeckého pásu silikónovým olejom alebo teflónom je veľmi dôležité. Mazanie musí byť robené pravidelne v závislosti na každej osobe a to aj pred prvým použitím.

POČAS ZÁRUKY JE NUTNE ZACHOVAŤ ORIGINÁLNE BALENIE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE, NÁVODOM K POUŽITIU A SÚČIASTKAMI.

ZOZNAM ČASTI

č.	Názov súčiastky	popis	mn.	č.	Názov súčiastky	popis	mn.
A1	držiak bežeckej plošiny		1	B34	bezpečnostný kľúč		1
A2	doska nosného rámu		1	B35	nálepka bezpečnostného kľúča		1
A3	držiak predného valca		1	B36	jazýčkový spínač		1
A4	hlavný oceľový rám		1	B37	spodný kryt počítača		1
A5	indukčná cievka		1	B38	dotykový ovládací panel		1
A6	filter		1	B39	sieť plastových reproduktorov		1
A7	plošný spoj		1	B40	svetlovodná doska		1
A8	motor		1	B41	svetelná doska		1
A9	zadný valec		1	B42	obrazovka plošného spoja		1
A10	predný valec		1	B43	plastová doska		2
A11	zvislý oceľový rám P		1	B44	horný kryt počítača		1
A12	zvislý oceľový rám L		1	B45	akrylová hlavná nálepka		1
A13	rám z oceľového plechu		1	B46	fixačný podstavec držiaka ipadu L		1
A14	železný plech bezpečnostného kľúča		1	B47	fixačný podstavec držiaka ipadu P		1
A15	reproduktor		2	B48	držiak ipadu		1
B1	nálepka		2	B49	MP3 kábel		1
B2	zvislá fixačná skrutka	M10	2	B50	rýchloupínací kábel madla P		1
B3	vonkajší kryt zvislej tyče		2	B51	rýchloupínací kábel madla L		1
B4	vnútorný kryt zvislej tyče		2	B52	kábel srdcovej frekvencie		1
B5	panelová fixačná skrutka	M8	2	B53	dátový kábel		1
B6	uzáver trubky		2	B54	dátový kábel		1
B7	prepravné kolieska na základni		2	B55	rozdvojený kábel striedavého prúdu		1
B8	gumová podložka absorbujúca náraz z hlavného oceľového rámu		2	B56	pripojovací vodič striedavého prúdu		1
B9	spodný kryt motora		1	B57	napájací kábel		1
B10	zadný kryt		1	B58	doskový kábel		1
B11	podložka nohy		4	C1	skrutka	M10*20	2
B12	nastavovacia patka		2	C2	samorezné skrutky	ST4X14	12
B13	pevné plastové diely krytu motoru		4	C3	matica	M10*T7.5	2
B14	nabíjací kábel		1	C4	matica	M6	4
B15	spona napájacého kábla		1	C5	skrutka	ϕ8×30*M6	4
B16	vypínač		1	C6	kovové tesnenie		16
B17	podložka motora		1	C7	samorezná vŕtacia skrutka s priečným pásom	ST4X16	28
B18	podložka bežeckého pásu		2	C8	matica	M8	9
B19	gumový kryt tlmiče nárazov		8	C9	skrutka	ϕ8*M6*30	2
B20	slider		8	C10	matica	M8	2
B21	bežecký pás		1	C11	skrutka	M8×12	2
B22	horný kryt motora		1	C12	pružinová podložka		2
B23	elastický pás s viacerými drážkami		1	C13	samorezné skrutky	ST4X16	41
B24	bočný pruh		2	C14	kovové tesnenie		2
B25	bežecký pás		1	C15	pružinová podložka		2

B26	penové madlo		2	C16	skrutka	M8×60	2
B27	plastové tesnenie		4	C17	skrutka	M8×35	8
B28	vonkajší bočný kryt panela L		1	C18	skrutka	M8×50	1
B29	vnútorný bočný kryt panela L		1	C19	samorezné skrutky	ST3X8	28
B30	rýchle tlačidlo madla L		1	C20	samorezné skrutky	ST4X10	2
B31	rýchle tlačidlo madla P		1	C21	drážka	M6X10	2
B32	vonkajší bočný kryt panela P		1	C22		M4X14	2
B33	vnútorný bočný kryt panela L		1				



Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti

- záruku 2 roky na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevadzané zvukovými efektmi a občasným vŕzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jeden krát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevhadzujte do domového odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobku ho odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

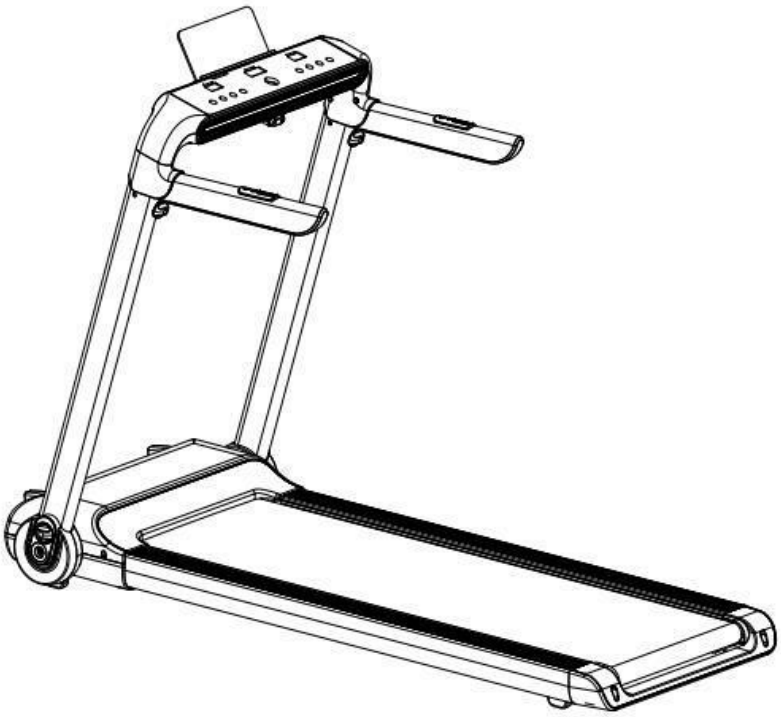
Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

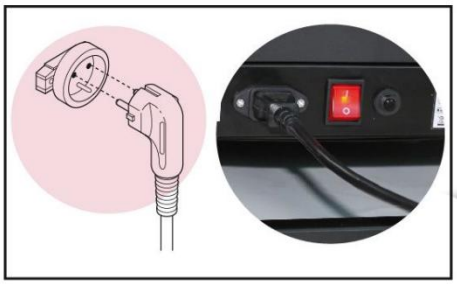
PL

BIEŻNIA MASTER F12

MAS-F12



MINIMUN USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.



VAROVÁNÍ:

KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA POSIADA MAGNES, KTÓRY NALEŻY PRZYMOCOWAĆ DO WYŚWIETLACZA. NA KOŃCU KABLA ZNAJDUJE SIĘ KLIPS, KTÓRY NALEŻY PRZYMOCOWAĆ DO UBRANIA. BIEŻNIA URUCHOMI SIĘ TYLKO WTEDY, GDY KLUCZ JEST PODŁĄCZONY DO WYŚWIETLACZA.

WAŻNE JEST PRAWIDŁOWE SMAROWANIE BIEŻNI OLEJEM SILIKONOWYM LUB TEFLONEM. SMAROWANIE NALEŻY PRZEPROWADZAĆ REGULARNIE, W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB KAŻDEJ OSOBY, NAWET PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM.

W OKRESIE GWARANCYJNYM NALEŻY ZACHOWAĆ ORYGINALNE OPAKOWANIE WRAZ Z DOWODEM ZAKUPU, INSTRUKCJĄ OBSŁUGI I CZĘŚCIAMI.

ABY ZMNIEJSZYĆ RYZYKO POWAŻNYCH OBRAŻEŃ, PRZED UŻYCIEM BIEŻNI NALEŻY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE WAŻNE INSTRUKCJE I OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE JEJ UŻYTKOWANIA.

NASZA FIRMA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA CIAŁA LUB USZKODZENIA MIENIA WYNIKAJĄCE Z KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU.

1- PRZED ROZPOCZĘCIEM JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU TRENINGOWEGO NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM. DOTYCZY TO W SZCZEGÓLNOŚCI OSÓB W WIEKU POWYŻEJ 35 LAT, OSÓB ZE SCHORZENIAMI I KOBIET W CIĄŻY.

2- WŁAŚCICIEL MUSI UPEWNIĆ SIĘ, ŻE WSZYSCY UŻYTKOWNICY ZOSTALI ODPOWIEDNIO POINFORMOWANI O OSTRZEŻENIACH.

3- UŻYWAJ SPRZĘTU ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ OBSŁUGI.

4- URZĄDZENIE NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W ZAMKNIĘTYM POMIESZCZENIU, Z DALA OD KURZU I WILGOCI. NIE NALEŻY PRZECHOWYWAĆ GO W GARAŻU, NA ZADASZONYM PODWÓRKU LUB W POBLIŻU WODY. WILGOĆ, KURZ I WODA MOGĄ SPOWODOWAĆ NIEPRAWIDŁOWE DZIAŁANIE URZĄDZENIA I UTRATĘ GWARANCJI.

5- URZĄDZENIE NALEŻY UMIEŚCIĆ NA PŁASKIEJ POWIERZCHNI. JEŚLI POWIERZCHNIA JEST NIERÓWNA, MOŻE TO WPŁYNĄĆ NA PRAWIDŁOWE DZIAŁANIE URZĄDZENIA. NIEKTÓRE MODELE ZAWIERAJĄ POZIOMICE LUB LISTWY POZIOMUJĄCE ZA NÓŻKAMI, ABY UŁATWIĆ WYPOZIOMOWANIE. ZAPOZNAJ SIĘ Z INSTRUKCJAMI, ABY SPRAWDZIĆ, CZY URZĄDZENIE JEST WYPOSAŻONE W JEDEN Z TYCH ...

6- URZĄDZENIE MUSI BYĆ UMIESZCZONE W WENTYLOWANYM MIEJSCU. NIE NALEŻY GO UŻYWAĆ W MIEJSCACH, W KTÓRYCH ZNAJDUJĄ SIĘ URZĄDZENIA NATRYSKOWE LUB TLENOWE. WDYCHANE POWIETRZE MOŻE SPOWODOWAĆ WYPADEK.

7- DZIECI PONIŻEJ 12 ROKU ŻYCIA I ZWIERZĘTA DOMOWE NALEŻY TRZYMAĆ Z DALA OD URZĄDZENIA. ZACHOWAJ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ.

8- SPRAWDŹ W INSTRUKCJI MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE URZĄDZENIA. NADMIERNA WAGA MOŻE PROWADZIĆ DO NIEPRAWIDŁOWEGO DZIAŁANIA SYSTEMU OPERACYJNEGO, CO NIE JEST OBJĘTE GWARANCJĄ.

9- NALEŻY NOSIĆ ODPOWIEDNIĄ ODZIEŻ I OBUWIE. NIE NALEŻY NOSIĆ LUŹNEJ ODZIEŻY, KTÓRA MOGŁABY ZACZEPIĆ

SIĘ O URZĄDZENIE.

10- JEŚLI URZĄDZENIE JEST ZASILANE Z SIECI: UPEWNIJ SIĘ, ŻE PRZEWÓD ZASILAJĄCY I WTYCZKA SĄ W DOBRYM STANIE. POŁĄCZENIA NALEŻY WYKONYWAĆ TYLKO WTEDY, GDY OBWÓD JEST UZIEMIONY, W PRZECIWNYM RAZIE MOŻE DOJŚĆ DO USZKODZENIA SPRZĘTU LUB MIENIA, KTÓRE NIE JEST OBJĘTE GWARANCJĄ. PRZEWODY ZASILAJĄCE MUSZĄ BYĆ UMIESZCZONE Z DALA OD GORĄCYCH POWIERZCHNI.

11- JEŚLI JEST TO URZĄDZENIE ZASILANE BATERYJNIE: SPRAWDŹ I UPEWNIJ SIĘ, ŻE BATERIE SĄ WYSTARCZAJĄCO NAŁADOWANE, ABY WYŚWIETLACZ MÓGŁ W PEŁNI FUNKCJONOWAĆ.

12- JEŚLI URZĄDZENIE JEST WYPOSAŻONE W KLUCZ ZABEZPIECZAJĄCY, PRZED UŻYCIEM NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z JEGO DZIAŁANIEM. KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA POSIADA MAGNES, KTÓRY NALEŻY UMIEŚCIĆ NA WYŚWIETLACZU. NA KOŃCU KABLA ZNAJDUJE SIĘ KLIPS, KTÓRY NALEŻY PRZYMOCOWAĆ DO UBRANIA. BIEŻNIA ZACZNIE DZIAŁAĆ TYLKO WTEDY, GDY KLUCZ ZOSTANIE UMIESZCZONY NA WYŚWIETLACZU. JEST TO NIEZBĘDNE.

13- JEŚLI URZĄDZENIE DZIAŁA ZA POŚREDNICTWEM ZASILACZA: NIE UŻYWAJ GO, GDY JESTEŚ NA BIEŻNI. SILNIK BYŁBY NIEPOTRZEBNIE OBCIĄŻONY. STAŃ NA PASIE Z ROZSTAWIONYMI STOPAMI, KAŻDA PO JEDNEJ STRONIE PASA, A PO URUCHOMIENIU USIĄDŹ.

14- JEŚLI URZĄDZENIE JEST ZASILANE ENERGIĄ ELEKTRYCZNĄ: DLA BEZPIECZEŃSTWA NALEŻY SPRAWDZIĆ PRĘDKOŚĆ. NAJLEPIEJ REGULOWAĆ PRĘDKOŚĆ STOPNIOWO, ABY UNIKNĄĆ NAGŁYCH ZMIAN.

15- JEŚLI URZĄDZENIE JEST ZASILANE ELEKTRYCZNIE: NIGDY NIE POZOSTAWIAJ MASZYNY BEZ NADZORU PODCZAS PRACY. NALEŻY WYJĄĆ KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA, WYŁĄCZYĆ URZĄDZENIE PRZYCISKIEM „ON" I ODŁĄCZYĆ PRZEWÓD ZASILAJĄCY.

16- JEŚLI URZĄDZENIE JEST WYPOSAŻONE W CZUJNIK TĘTNA, NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE NIE JEST TO PRZYRZĄD MEDYCZNY. ZOSTAŁ ON ZAPROJEKTOWANY JAKO POMOC TRENINGOWA I OKREŚLA TENDENCJE TĘTNA. NA DOKŁADNOŚĆ INTERPRETACJI TĘTNA MOGĄ MIEĆ WPŁYW PEWNE CZYNNIKI, TAKIE JAK RUCHY UŻYTKOWNIKA.

17- URZĄDZENIE NIE ZAJMUJE ZBYT WIELE MIEJSCA, PONIEWAŻ MOŻNA JE ZŁOŻYĆ. PO ZŁOŻENIU NALEŻY UPEWNIĆ SIĘ, ŻE WSZYSTKO JEST PRAWIDŁOWO ZMONTOWANE I ZABLOKOWANE, NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY MA BLOKADĘ, CZY SILNIK HYDRAULICZNY. NIE PRÓBUJ GO PRZENOSIĆ ANI PODNOSIĆ, CHYBA ŻE DOZNASZ OBRAŻEŃ. JEŚLI URZĄDZENIE ULEGNIE USZKODZENIU W WYNIKU NIEZABLOKOWANIA, NIE BĘDZIE ONO OBJĘTE GWARANCJĄ.

18- REGULARNIE SPRAWDZAJ I DOKRĘCAJ WSZYSTKIE ŚRUBY, PONIEWAŻ WIBRACJE ZWYKLE POWODUJĄ POLUZOWANIE ŚRUB I NAKRĘTEK. USZKODZENIA SPOWODOWANE BRAKIEM KONSERWACJI NIE SĄ OBJĘTE GWARANCJĄ.

19- PRAWIDŁOWE SMAROWANIE BIEŻNI OLEJEM SILIKONOWYM LUB TEFLONEM JEST BARDZO WAŻNE. SMAROWANIE NALEŻY PRZEPROWADZAĆ REGULARNIE W ZALEŻNOŚCI OD OSOBY, NAWET PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM. SMAROWANIE NALEŻY WYKONAĆ W NASTĘPUJĄCY SPOSÓB: ODŁĄCZ URZĄDZENIE OD ZASILANIA ELEKTRYCZNEGO (JEŚLI JE POSIADASZ), POCIĄGNIJ TAŚMĘ Z JEDNEJ STRONY JEDNĄ RĘKĄ I ROZPROWADŹ OLEJ NA PŁYCIE. POWTÓRZ TĘ PROCEDURĘ Z DRUGIEJ STRONY. PODŁĄCZ URZĄDZENIE DO ZASILANIA (JEŚLI JE POSIADASZ) I USTAW PRZYCISK „ON" (CZERWONY PRZYCISK) W ODPOWIEDNIEJ POZYCJI (I), WŁÓŻ KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA I POZOSTAW BIEŻNIĘ URUCHOMIONĄ NA KILKA MINUT BEZ OBCIĄŻENIA. CZYNNOŚĆ TĘ NALEŻY POWTARZAĆ OKRESOWO.

20- DO WYJĘCIA URZĄDZENIA Z OPAKOWANIA POTRZEBNE SĄ DWIE OSOBY. W PRZECIWNYM RAZIE WSZELKIE USZKODZENIA POWSTAŁE W TYM CZASIE NIE BĘDĄ OBJĘTE GWARANCJĄ.

21- NIE WOLNO DOPUŚCIĆ, ABY JAKIKOLWIEK PRZEDMIOT WPADŁ DO ROWKÓW.

22- JEŚLI URZĄDZENIE DZIAŁA PRZY UŻYCIU PRZEWODU ZASILAJĄCEGO: ZAWSZE ODŁĄCZAJ PRZEWÓD ZASILAJĄCY PRZED CZYSZCZENIEM, PO SZKOLENIU I PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO KONSERWACJI.

23- TO URZĄDZENIE JEST PRZEZNACZONE DO UŻYTKU DOMOWEGO I W POMIESZCZENIACH, A NIE DO UŻYTKU BIZNESOWEGO LUB NA ZEWNĄTRZ.

24- Wykonuj ćwiczenia rozciągające przed i po treningu, aby uniknąć kontuzji.

25- Pij wodę przed, w trakcie i po treningu.

26- Jeśli podczas treningu poczujesz ból lub zawroty głowy: NATYCHMIAST PRZERWIJ.

27- W OKRESIE GWARANCYJNYM NALEŻY ZACHOWAĆ ORYGINALNE OPAKOWANIE WRAZ Z DOWODEM ZAKUPU, INSTRUKCJĄ OBSŁUGI I CZĘŚCIAMI.

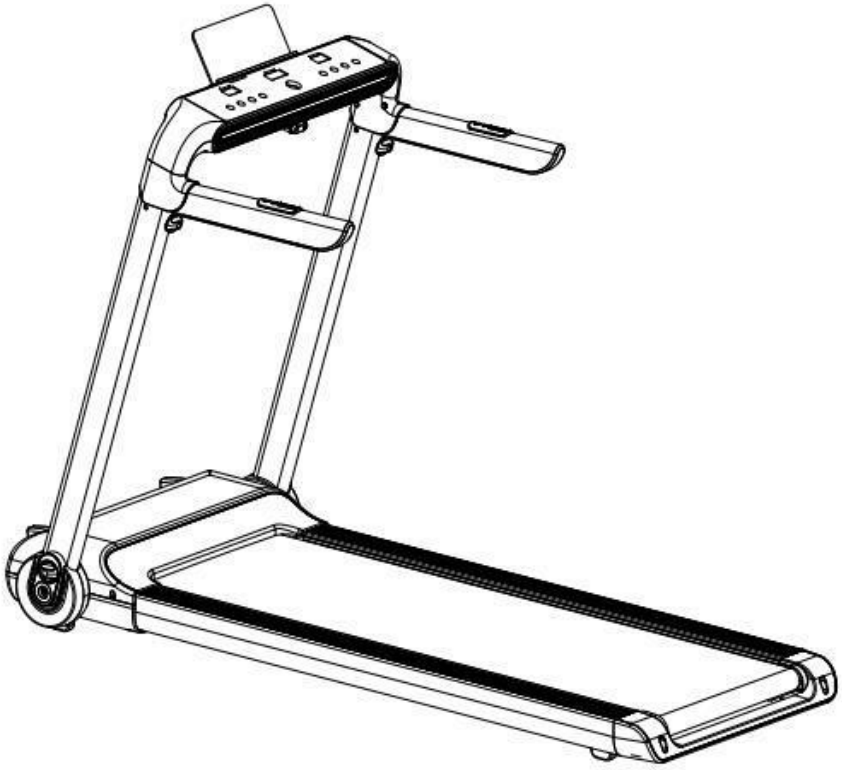
28- Akcesoria mogą się różnić w zależności od modelu.

29- Ten produkt elektroniczny nie może być w żadnym wypadku wyrzucany do odpadów komunalnych. W celu ochrony środowiska naturalnego produkt ten należy poddać recyklingowi zgodnie z obowiązującymi w danym kraju przepisami. Więcej informacji na temat tej procedury można uzyskać w urzędzie miasta.

30- Jeśli potrzebujesz pomocy technicznej lub porady dotyczącej instalacji, możesz skontaktować się z nami.

ABY UZYSKAĆ DOSTĘP DO TEJ USŁUGI, NALEŻY POSIADAĆ DOWÓD ZAKUPU. NALEŻY ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ DO WYKORZYSTANIA W PRZYSZŁOŚCI

II. GŁÓWNE CECHY TECHNICZNE



UCHWYT, EKRAN LED, ŚRUBA PRZYCISKU, WSPORNIKI, POKRYWA SILNIKA, SZYNY BOCZNE, ŚRUBA PRZYCISKU, POWIERZCHNIA JEZDNA, ZAŚLEPKI

NAPIĘCIE WEJŚCIOWE
220V±10%

CZĘSTOTLIWOŚĆ - 50/60 HZ
POWIERZCHNIA ROBOCZA -1210 X 460 MM
FUNKCJE -CZAS, PRĘDKOŚĆ, DYSTANS, KALORIE, TĘTNO, BLUETOOTH I GŁOŚNIK BLUETOOTH
ZAKRES PRĘDKOŚCI - 1,0-15 KM/H
NACHYLENIE -
MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA 100 KG
MOC 2,0 KM

III.MONTÁŽ

UWAGA: MONTAŻ WYMAGA DWÓCH OSI

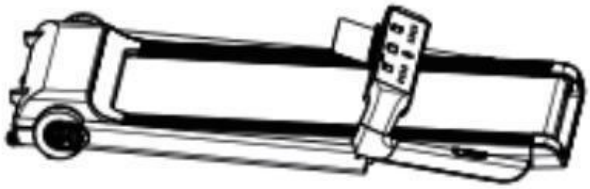
Main part	Name	Q'ty
	1.Main frame	1set

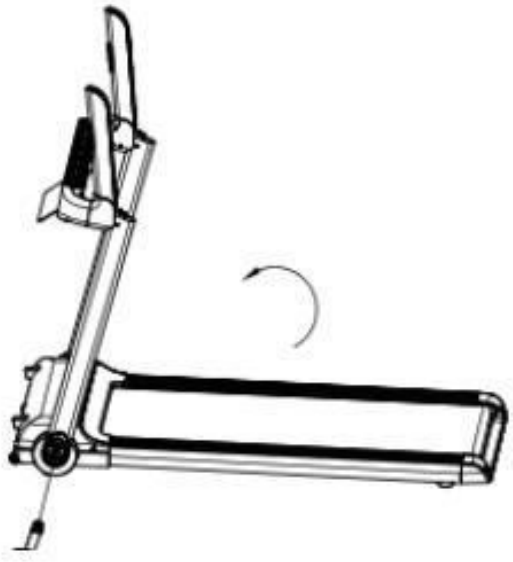
No.	Fittings	Qnty	No.	Fittings	Qnty
Ⅱ	M8 Knob	2	⑤	5mmWrench	1
♋	M10 Knob	2	⑥	6mm Wrench	1
♌	Silicone oil	1	⑦	Multi Wrench	1
④	Safety Key	1	⑧	User’s Manual	1

KROK 1

1. Wyjmij urządzenie z opakowania (dwie osoby) i ostrożnie umieść je na płaskiej podłodze, a następnie rozłóż pozostałe akcesoria obok urządzenia.

Podnieś pionowy drążek, jak pokazano na rysunku i zabezpiecz go dwiema śrubami M10 po obu stronach.

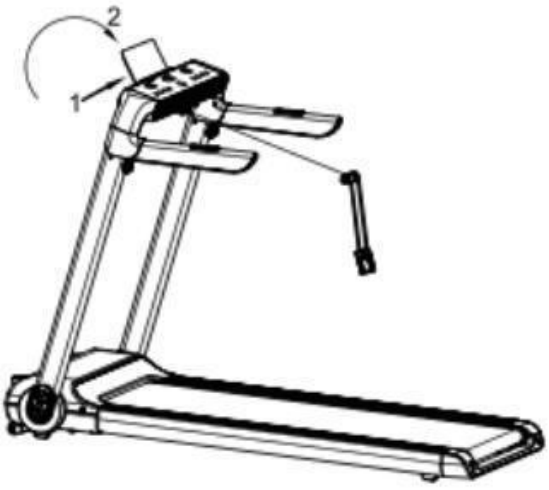




KROK 2

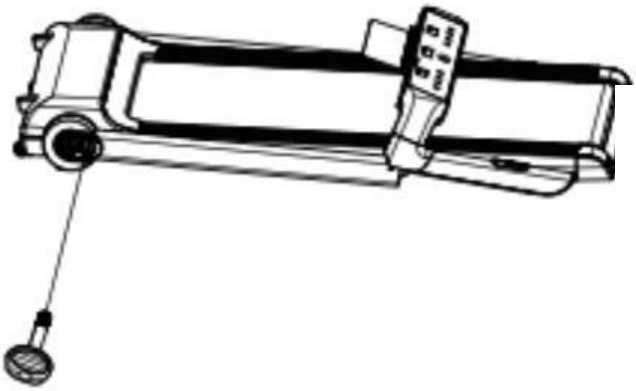
1. UMIEŚĆ WSPORNIK W ODPOWIEDNIM MIEJSCU, JAK POKAZANO NA PONIŻSZYM RYSUNKU I ZABEZPIECZ GO DWIEMA ŚRUBAMI M8 PO OBU STRONACH.

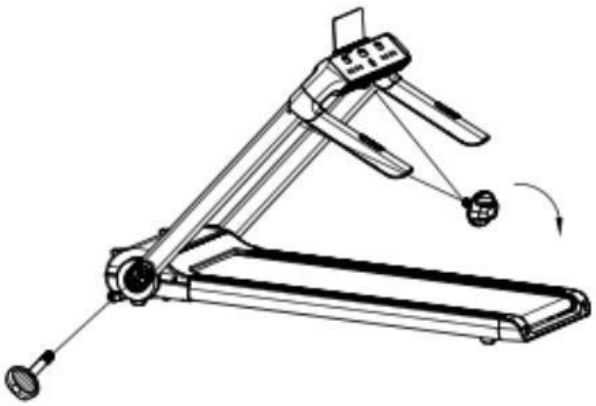
USTAW WSPORNIK IPADA POD ODPOWIEDNIM KĄTEM, UMIEŚĆ KLUCZ ZABEZPIECZAJĄCY WE WŁAŚCIWYM MIEJSCU, A NASTĘPNIE MOŻESZ ROZPOCZĄĆ KORZYSTANIE Z BIEŻNI.



KROK 3

JEŚLI NIE KORZYSTASZ Z BIEŻNI, ODKRĘĆ 4 ŚRUBY Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM, OPUŚĆ PIONOWY DRĄŻEK, POŁÓŻ GO PŁASKO, JAK POKAZANO NA RYSUNKU, I PONOWNIE ZABEZPIECZ DWIEMA ŚRUBAMI Z ŁBEM SZEŚCIOKĄTNYM M10 PO OBU STRONACH.

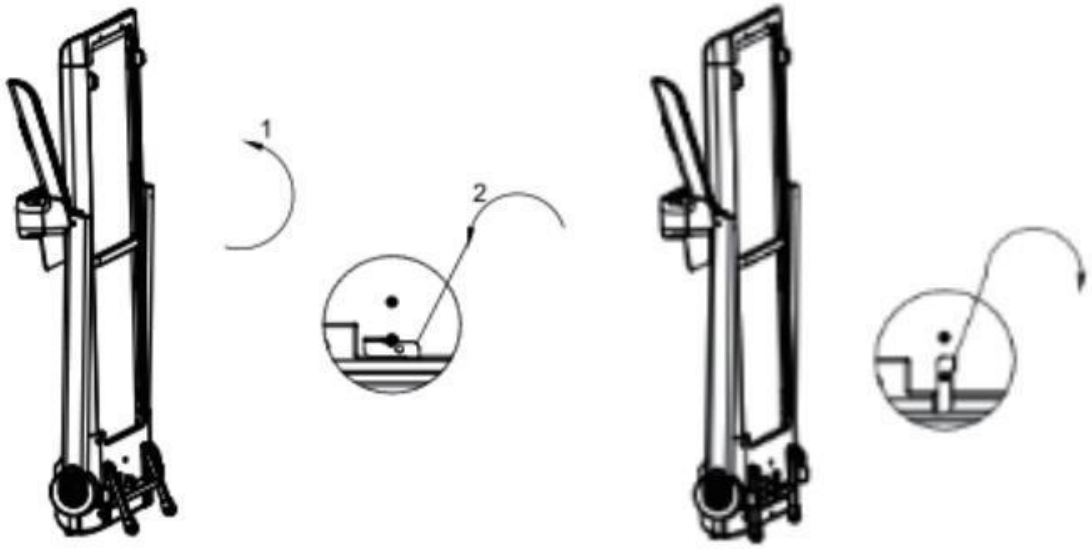




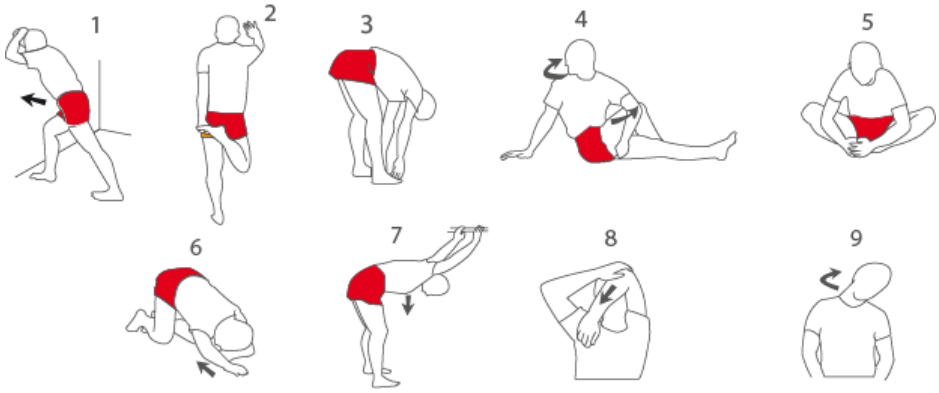
KROK 4

1. ZŁÓŻ BIEŻNIĘ, OBRÓĆ BLOKADĘ RAMY NOŚNEJ DO POZYCJI POZIOMEJ, RAMA NOŚNA WYSUNIE SIĘ AUTOMATYCZNIE.

2. ABY KORZYSTAĆ Z BIEŻNI, PODNIEŚ STOPĄ RAMĘ NOŚNĄ I ZABLOKUJ JĄ BLOKADĄ W POZYCJI PIONOWEJ, A NASTĘPNIE OPUŚĆ JĄ NA ZIEMIĘ I POWTÓRZ POWYŻSZE KROKI.



IV. INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ĆWICZEŃ



OSTRZEŻENIE: Przed zastosowaniem tego lub jakiegokolwiek innego planu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z problemami zdrowotnymi.

Jeśli urządzenie jest wyposażone w czujnik tętna, należy pamiętać, że nie jest to narzędzie medyczne. Wiele czynników może wpływać na dokładność interpretacji tętna. Czujnik tętna stanowi jedynie pomoc w ćwiczeniach, określając ogólne tendencje tętna.

PLAN Z ĆWICZENIAMI ROZGRZEWAJĄCYMI:

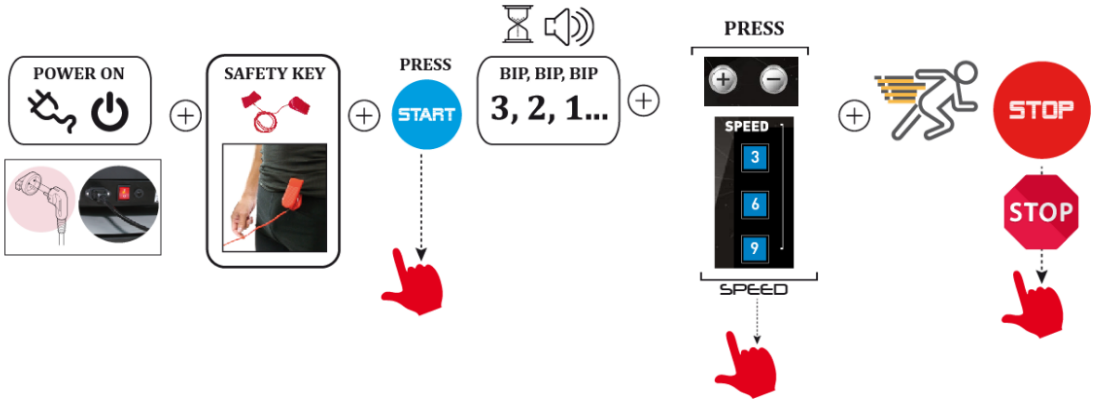
ROZGRZEWKA: Rozpocznij rozciąganie i delikatnie aktywuj mięśnie przez 5 do 10 minut. Rozgrzewka zwiększy temperaturę ciała, tętno i krążenie, dzięki czemu będziesz gotowy do treningu.

- **ĆWICZENIA SKONCENTROWANE NA OBSZARZE ĆWICZEŃ:** Wykonaj kilka ćwiczeń w ciągu 20-30 minut przy swoim tętnie (nie utrzymuj tętna dłużej niż 20 minut w ciągu pierwszych kilku tygodni programu ćwiczeń). Oddychaj miarowo i głęboko podczas ćwiczeń (nigdy nie wstrzymuj oddechu).
- **ROZCIĄGANIE:** Zakończ ćwiczenia rozciągające w ciągu 5-10 minut. Rozciąganie zwiększa elastyczność mięśni i pomaga uniknąć kontuzji po treningu.

CZĘSTOTLIWOŚĆ ĆWICZEŃ: Aby poprawić kondycję lub wyrzeźbić sylwetkę, wykonuj trzy treningi tygodniowo i odpoczywaj między nimi. Po kilku miesiącach regularnych treningów będziesz w stanie wykonywać do pięciu ćwiczeń tygodniowo.

V. FUNKCJONOWANIE BIEŻNI

KOMPUTER



ELEMENTY MONITORA

O: W trybie SCAN monitor jednocześnie wyświetla czas, prędkość, dystans, kalorie i tętno. Monitor elektroniczny posiada 9 przycisków.

B: START/STOP.

C: Przyciski szybkiego dostępu do ustawień prędkości (3 - 6 - 9 - 12).

D: SPEED - prędkość (- +).

E: VOLUME - głośność (- +)

G: Przycisk bezpieczeństwa

POCZĄTEK

Podłącz urządzenie do uziemionego gniazdka i ustaw przełącznik (L) w pozycji (1). Rys. (1) Klucz bezpieczeństwa (g) musi być włożony do obudowy. W przeciwnym razie urządzenie nie będzie działać.

Gdy na wyświetlaczu pojawi się symbol -----, a klucz bezpieczeństwa zostanie włożony do gniazda, urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy, a na wyświetlaczu pojawi się informacja, że urządzenie jest gotowe - READY.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

TRYB RĘCZNY

Gdy urządzenie znajduje się w stanie GOTOWOŚCI, naciśnij przycisk START/STOP, a urządzenie uruchomi się po 3-sekundowym odliczaniu wyświetlanym na wyświetlaczu (A) z prędkością 1,0 km/h. Funkcja SCAN będzie sekwencyjnie wyświetlać następujące wartości: czas; kalorie; tętno; prędkość i dystans. W trybie MANUAL można zwiększać lub zmniejszać prędkość, naciskając przycisk (+ -) w zakresie 1,0 - 15 km/h, można również zwiększać lub zmniejszać

ustawienie prędkości, naciskając przyciski szybkiego dostępu, przyciski odpowiadają wartościom 3 - 6 - 9 - 12 km/h.
Maszyna zatrzyma się po naciśnięciu przycisku STOP/START lub wyjęciu KLUCZA BEZPIECZEŃSTWA (g).

WYŁĄCZNIK AWARYJNY

Aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo użytkownika, urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa (g) i przycisk START/STOP.
Klucz bezpieczeństwa (g) musi być włożony do obudowy (E), rysunek 2, w przeciwnym razie urządzenie nie uruchomi się.
Podczas korzystania z urządzenia należy zawsze mocować przewód klucza bezpieczeństwa do ubrania. Pociągnięcie za przewód spowoduje wyciągnięcie klucza bezpieczeństwa z gniazda i natychmiastowe zatrzymanie urządzenia. Aby ponownie uruchomić urządzenie, wystarczy włożyć kluczyk z powrotem do gniazda. Gdy urządzenie nie jest używane, należy wyjąć kluczyk bezpieczeństwa (g) i przechowywać go w miejscu niedostępnym dla dzieci. Naciśnięcie przycisku oznaczonego START/STOP spowoduje natychmiastowe zatrzymanie urządzenia. Aby ponownie je uruchomić, należy ponownie nacisnąć przycisk START/STOP.

POMIAR PULSU

Tętno jest mierzone poprzez umieszczenie dłoni na czujnikach pulsu (R), rysunek 3, w które wyposażona jest jednostka elektroniczna. Po kilku sekundach pojawi się odczyt tętna. Symbol serca obok wartości tętna będzie migać wraz z tętnem.

WAŻNE: NIE JEST TO URZĄDZENIE MEDYCZNE I DLATEGO INFORMACJE O TĘTNIE SĄ JEDYNIE ORIENTACYJNE.

GŁOŚNIK BLUETOOTH

Monitor posiada zintegrowany głośnik Bluetooth. Aby używać go z urządzeniem mobilnym, wybierz go w ustawieniach Bluetooth.

APLIKACJE GFIT

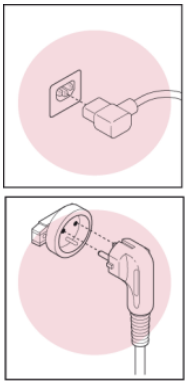
Ten monitor jest kompatybilny z aplikacją GFIT dostępną w App Store i Google Play.

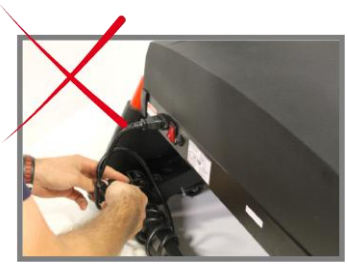
BH ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY SPECYFIKACJI SWOICH PRODUKTÓW BEZ POWIADOMIENIA.

VI**. KONSERWACJA**

Ten produkt musi być uziemiony. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy go wymienić na przewód zalecany przez producenta.

NIE ZWIJAĆ PRZEWODU ZASILAJĄCEGO





REGULARNA KONSERWACJA BIEŻNI

- **PRZECHOWYWANIE:** Urządzenie należy przechowywać w zamkniętym miejscu, z dala od kurzu i wilgoci. Nie przechowuj go w garażu, ogrodzie ani w pobliżu wody. Wilgoć, kurz i woda mogą uszkodzić urządzenie i wpłynąć na jego działanie.
- **KABEL ELEKTRYCZNY:** Upewnij się, że kabel i wtyczka są w idealnym stanie. Przewody elektryczne należy trzymać z dala od gorących powierzchni.
- **ŚRUBY I KABLE ŁĄCZĄCE:** Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby, ponieważ śruby i nakrętki mają tendencję do luzowania się z powodu wibracji.

SMAROWANIE: Prawidłowe smarowanie bieżni olejem silikonowym lub teflonem jest bardzo ważne. Smarowanie należy przeprowadzać regularnie w zależności od zastosowania przed pierwszym użyciem.

a) Kroki smarowania bieżni są następujące.

b) Zatrzymaj bieżnię i złóż ją.

c) Obróć bieżnię na tylną część ramy głównej.

Włóż pojemnik ze smarem tak głęboko, jak to możliwe, do środka bieżni.

Nałóż smar do wnętrza bieżni.

Nasmaruj obie strony bieżni.

Po zakończeniu smarowania należy uruchomić urządzenie z prędkością 1 km/h, aby rozprowadzić silikon na całej powierzchni.

Po pewnym okresie eksploatacji bieżnię należy skonfigurować ze specjalnym olejem silikonowym cymen do smarowania.

< 3 h/tydzień
2 miesiące

4 - 7 h/tydzień
1 miesiąc

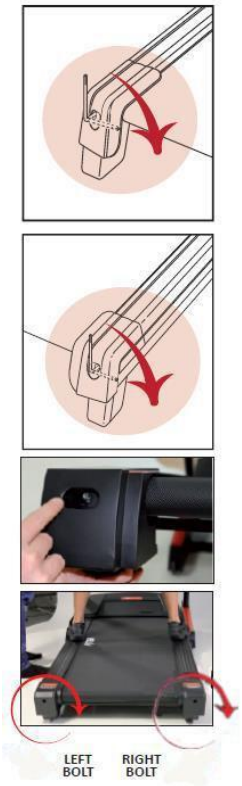
> 8 h/tydzień
15 dni

Sugestia:

WYRÓWNANIE I NAPRĘŻENIE PASA BIEŻNI

- **WYRÓWNANIE PASA:** Po pewnym czasie użytkowania pas może przesunąć się w lewo. Jeśli pas przesunął się w lewo, włącz bieżnię i zwiększ prędkość do 3 MPH (4,8 km/h). Za pomocą klucza 6 mm przekręć lewą śrubę mocującą zgodnie z ruchem wskazówek zegara lub przekręć prawą śrubę mocującą w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Nie napinaj pasa zbyt mocno, aby móc po nim chodzić. Powtarzaj tę procedurę, aż pasek zostanie prawidłowo wyregulowany.

ZATRZYMANIE PASA: (jeśli pas ślizga się podczas chodzenia). Uruchom bieżnię i zwiększ prędkość do 3 MPH (4,8 km/h). Za pomocą klucza 6 mm przekręć obie śruby o 1/4 w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara. Jeśli pas jest prawidłowo napięty, powinieneś być w stanie odciągnąć każdą stronę pasa o 5 lub 7 cali od platformy. Należy przy tym uważać, aby pasek był wypoziomowany. Powtarzaj ten proces, aż pasek będzie odpowiednio napięty.



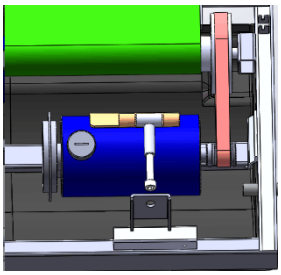
- **NAPINANIE PASKA** NAPĘDOWEGO**:** Jeśli pasek napędowy napina się po pewnym okresie użytkowania**,** należy

po pewnym okresie użytkowania, należy

(1) Otworzyć pokrywę silnika.

(2) Obrócić śrubę mocującą w prawo za pomocą klucza 6 mm.

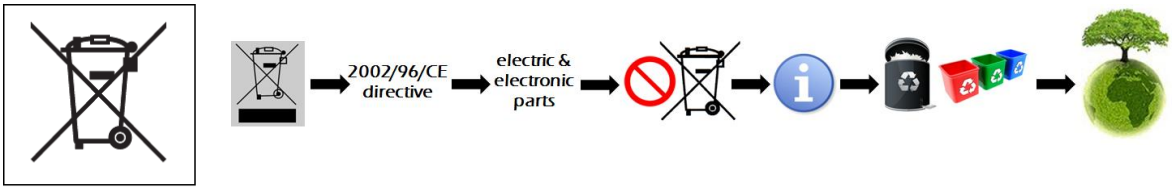
Powtarzać tę procedurę, aż pasek napędowy przestanie się ślizgać.



CZYSZCZENIE: Nie używaj środków ściernych. Wystarczy wilgotna szmatka.

- **WYRÓWNANIE:** Jeśli maszyna jest wyposażona w kółka poziomujące, należy je wyregulować, aby zapobiec wibracjom, a tym samym awariom.
- **ZACHOWAJ TE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE KONSERWACJI NA PRZYSZŁOŚĆ.**

VII. INFORMACJE NA TEMAT RECYKLINGU



Tego produktu elektronicznego nie wolno wyrzucać do odpadów komunalnych. Aby chronić środowisko, produkt ten musi zostać poddany recyklingowi po zakończeniu okresu użytkowania zgodnie z przepisami prawa.

VIII. BŁĘDY OGÓLNE:

ERRO CODE	REASON	HOW TO SOLVE
E01	A) signal wire not well connected	Re-connect signal wire
	B) signal wire broken	Change new signal wire
E02	A) Over current protection	Turn off machine and restart
	B) Motor burnt	Change new motor
	C) PCB burnt	Chang new PCB
	D) Input voltage too low	Check input voltage
E03	Over load protection	Turn off machine to have a rest and restart
E04	A) Sudden big current protection	Turn off machine and restart
	B) PCB burnt	Chang new PCB
E05	A) Explosion-proof protection	Check input voltage
	B) PCB burnt	Chang new PCB
	C) Motor wire not well connected	Re-connect motor wire
E06	Motor wire not well connected or broken	Re-connect or change new motor wire
---	Safety key off	Re-put safety key

Prawidłowe smarowanie bieżni olejem silikonowym lub teflonem jest bardzo ważne. Smarowanie należy przeprowadzać regularnie, w zależności od potrzeb każdej osoby, nawet przed pierwszym użyciem.

W OKRESIE GWARANCYJNYM NALEŻY ZACHOWAĆ ORYGINALNE OPAKOWANIE WRAZ Z DOWODEM ZAKUPU, INSTRUKCJĄ OBSŁUGI I CZĘŚCIAMI.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 2 lata od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściągnięciem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. Łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje dotyczące utylizacji urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Nie wyrzucaj urządzenia razem z odpadami domowymi po zakończeniu okresu użytkowania urządzenia lub gdy jego naprawa byłaby nieopłacalna. W celu prawidłowej utylizacji produktu należy go oddać w wyznaczonych punktach zbiórki, gdzie zostaną one przyjęte bezpłatnie. Właściwa utylizacja pomaga chronić cenne zasoby naturalne i zapobiegać potencjalnemu negatywnemu wpływowi na środowisko i zdrowie ludzkie, który mógłby wynikać z niewłaściwej utylizacji odpadów. Aby uzyskać więcej informacji, zapytaj władze lokalne lub najbliższy punkt zbiórki. Niewłaściwa utylizacja tego typu odpadów może skutkować karami finansowymi zgodnie z przepisami krajowymi.

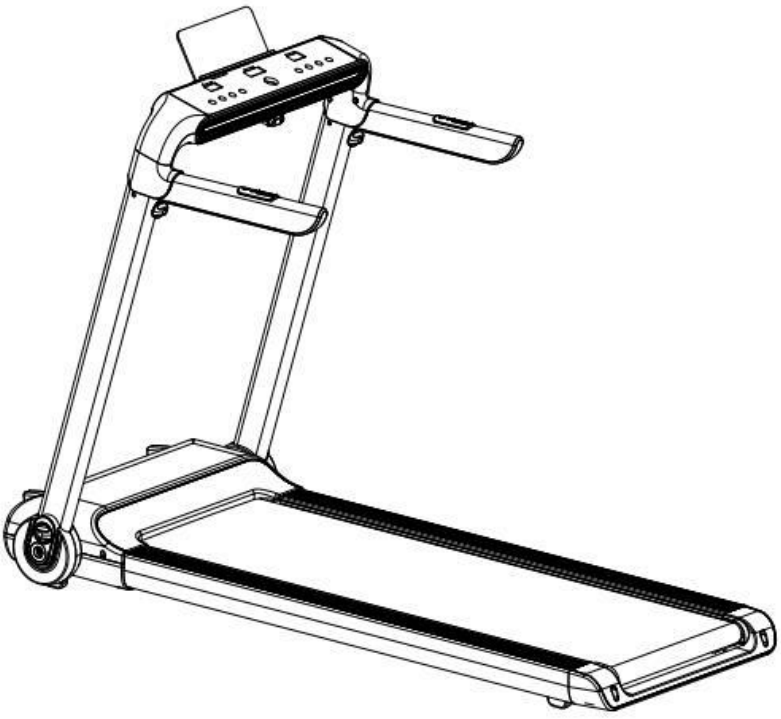
Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o.. Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek patenty.

EN

Motorized treadmill MASTER F12

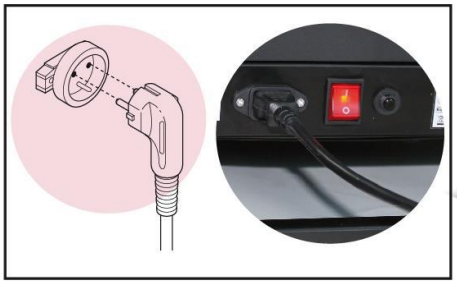
MAS-F12



User´s manual

I.IMPORTANT PRECAUTIONS

MINIMUN USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.	



WARNING:

THE SECURITY KEY HAS A MAGNET WHICH MUST BE PUT IN THE DISPLAY. AT THE END OF THE LACE THERE IS A CLAMP WHICH SHOULD BE ATTACHED TO THE CLOTHES.THE TREADMILL WILL START WORKING ONLY IF THE KEY IS PLACED IN THE DISPLAY.THIS IS ESSENTIAL.

A CORRECT LUBRICATION OF THE TREADMILL WITH SILICON OIL OR TEFLON IS REALLY IMPORTANT. THIS LUBRICATION MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.

YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, PURCHASE RECEIPT, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD.

In order to decrease the risk of suffering severe injuries, read carefully all the important instructions and warnings regarding the use of a treadmill before using it.

Our company doesn't take any responsibility for personal injuries or property damages resulting from the use of this product.

1-Before starting any workout programm, consult your doctor. It's specially important for people older than 35 years old, people with health problem and pregnant women.

2-The owner must ensure that all users are correctly informed about the warnings.

3-Use the equipment as explained in the instructions manual.

4-**Keep the equipment in an enclosed area, away from dust or humidity. Don't store it in a garage, indoor backyard or near the water. Humidity, dust and water could lead to a malfunction of the equipment, anulling its guarantee.**

5-Place the unit on a flat surface. If the surface is uneven, the proper functioning could be affected. Some models include levellers or levelling threads

behind the legs, helping the levelling. Please read the manual to verify if your unit is provided with one of them..

6-The unit must be placed in a ventilated area. Don't use it in places with sprays or with oxygen dispenser. The air you breath may be affected and cause an accident.

7-Keep children younger than 12 years old and pets away from the equipment. Keep the security distance.

8-**Check in the manual the maximum weight your equipment can support. An excessive weight could lead to a malfunction in the operating system, which won't be covered by the guarantee.**

9-Wear suitable clothes and shoes. Do not use loose clothe that may get hooked.

10-If your equipment is working through a power supply: make sure that the power cord and plug are in good conditions. Carry out the connection only when the circuit has ground connection, otherwise it could cause damages on the equipment or in the property which the guarantee won't cover. Power cords must be away from hot surfaces.

11-If it is a battery-powered unit: check and make sure that they are charged enough so the display will fully function.

12-If your equipment is provided with a security key, please understand the produce before using it. The security key has a magnet which must be put in the display. At the end of the lace there is a clamp which should be attached to the clothes.The treadmill will start working only if the key is placed in the display.**THIS IS ESSENTIAL.**

13-If your unit works thanks to a power supply: don't put it into operation while you are on the belt. The motor would be innecesarily loaded. The right way is placing yourself with open legs, each one on a side of the belt and sit up once it is ongoing.

14-If your unit works with an electric supply: check the speed it can reach, for your security. The best is to adjust gradually the speed in order to avoid sudden changes.

15-**If your unit works through an electric supply: never leave the machine unattented while it's working. Take the security key off, turn the "on" button into "off" and unplug the power cord.**

16-If your equipment is provided with a pulse sensor, you may know it isn't a medical instrument. It's designed as a help for the workout and determines the tendencies of heart rates. There are some factors which could affect the accuracy of the heart rate interpretations, for example the movements of the user.

17-The machines don't take too much space as they can be folded. Once folded, make sure that all is well assembled to the locking system, either if it has a lock or an hidraulic engine. Don't try to move it or raise unless you are insured. Should any damage happen being the machine uninsured, it won't be covered by the guarantee.

18-**Check and tighten all screws on a regular basis, because due to vibrations screws and nuts tend to loosen. Damages caused by a lack of maintenance won't be covered by the guarantee.**

19-**A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is REALLY IMPORTANT.** This lubrication must be performed regularly depending on each person, even before its first use.The lubrication must be carried out this way: disconnect the equipment of the electricity supply (in case you have one), pull up the tapestry from the side with one hand and spread the oil on the board. Please repeat this procedure from the other lateral side. Connect the equipment to the power supply (in case you have one) and turn the "on" button (red button) into the correct position (I), insert the security key and let the treadmill work for several minutes without any weight on it. Repeat this action on a regular basis.

20-**Two people will be needed in order to take the unit from the package. Otherwise, the damages caused in this moment won't be covered by the guarantee.**

21-Don't let any object fall into the grooves.

22-If the unit works through a power cord: unplug always the power cord before cleaning it, after the workout and before performing any maintenance duty.

23-This unit is designed for a domestic purpose and in an interior place, not for business environment or outside.

24-Do a workout with stretches before and after the sessions, you will avoid injuries.

25-Drink water before, during and after the workout.

26-If you start feeling pain or dizziness while training: **STOP IMMEDIATELY.**

27-**YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD.**

28-The accessories can be different to the other models.

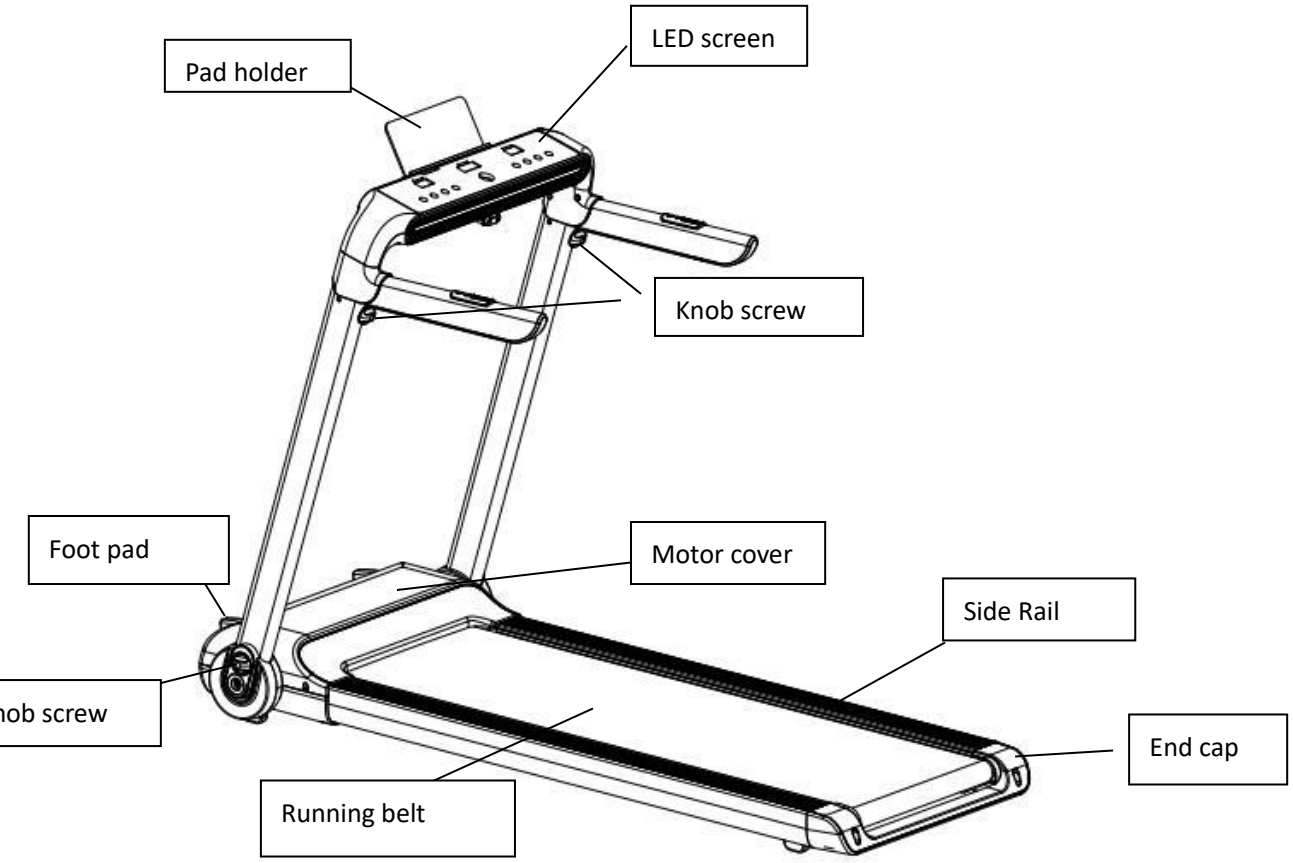
29-This electronic product can't be thrown under any circumstances into the municipal rubbish bins. With the aim of preserving the environment, this product must be recycled according to the applicable law of your country. Please contact your town council to know more about this procedure.

30-Should you need technical assistance or advise with the installation of pieces, You can get in touch with us .

YOU MUST KEEP THE PURCHASE RECEIPT IN ORDER TO HAVE ACCESS TO THIS SERVICE

KEEP THESE ADVISES FOR FUTURE REFERENCES

II.MAIN TECHNICAL FEATURES



Input Voltage	220V±10%
Frequency	50/60 Hz
Running area	1210X460mm
Function	Time, Speed, distance, Calorie, heart rate, Bluetooth & bluetooth speaker
Speed Range	1.0-15km/h
Incline	No incline
Max user weight	100kgs
Power	2.0HP

III.ASSEMBLY

NOTICE:ASSEMBLY REQUIRES TWO PERSONS

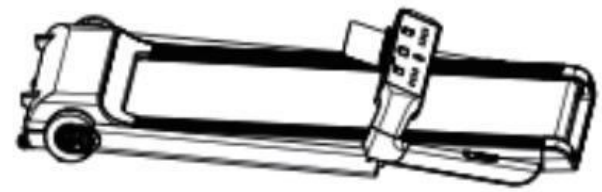
Main	Name	Q'ty
	1.Main frame	1set

No.	Fittings	Qnty	No.	Fittings	Qnty
①	M8 Knob	2	⑤	5mmWrench	1
②	M10 Knob	2	⑥	6mm Wrench	1
③	Silicone oil	1	⑦	Multi Wrench	1
④	Safety Key	1	⑧	User's Manual	1

STEP 1

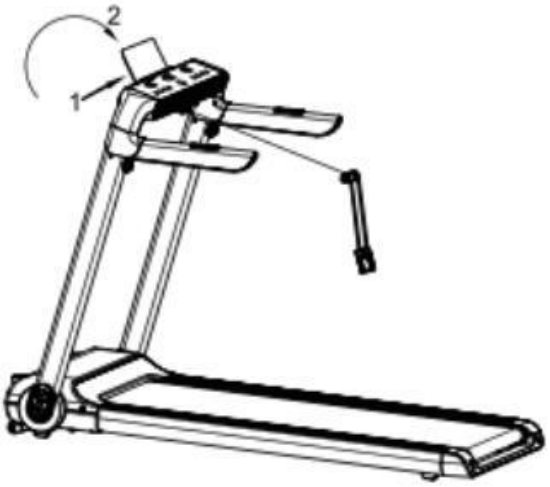
1. Carry out the machine from the package by two persons and place it lightly on flat floor, and put other fittings beside the machine.

2. Lift up the upright tube according to the picture and lock it with 2pcs M10 knob screws at two sides.



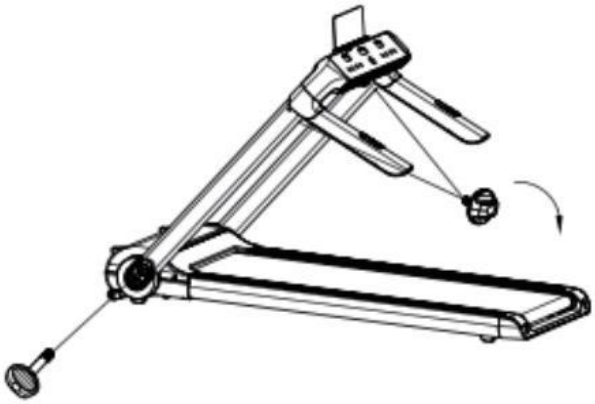
STEP 2

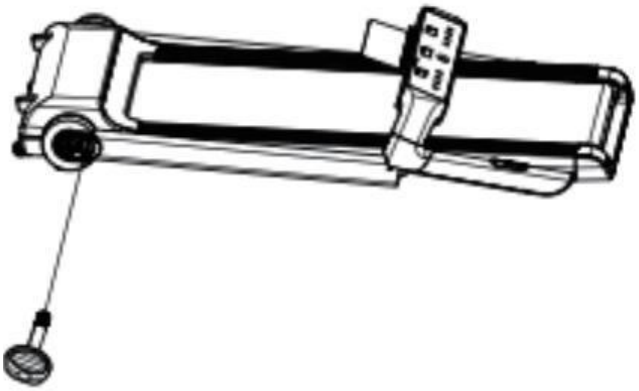
3. Put the console at right place as below picture shows, and lock it with 2pcs M8 knob screws at two sides.
4. Adjust the pad holder to right angle, put safety key to right place, then can start to use treadmill.



STEP 3

When you not use treadmill, just unlock the 4pcs knob screws, fall down upright tube,lay flat as below picture shows, and lock again 2pcs M10 knob screws at two sides.

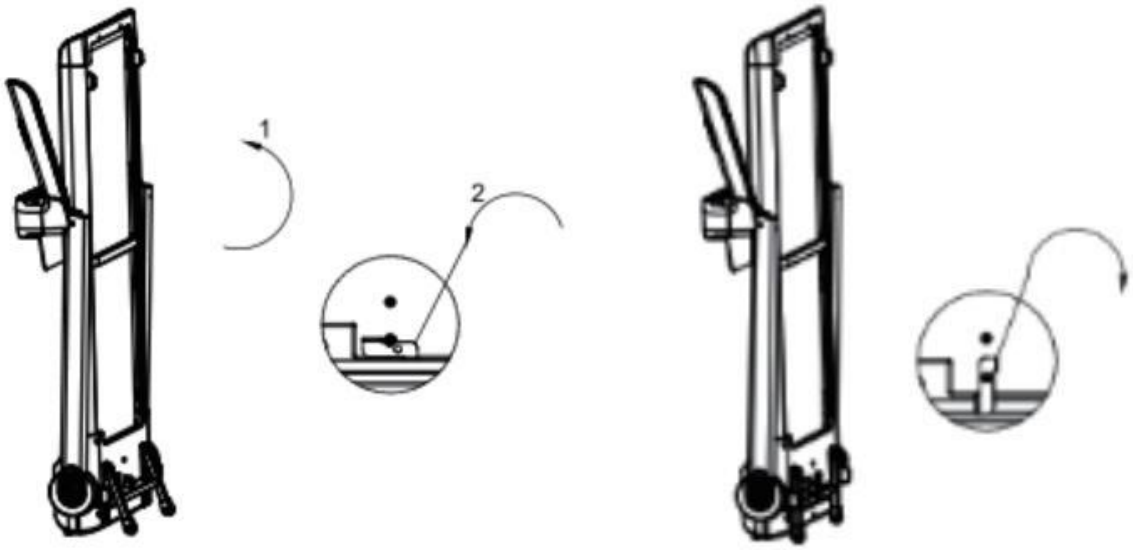




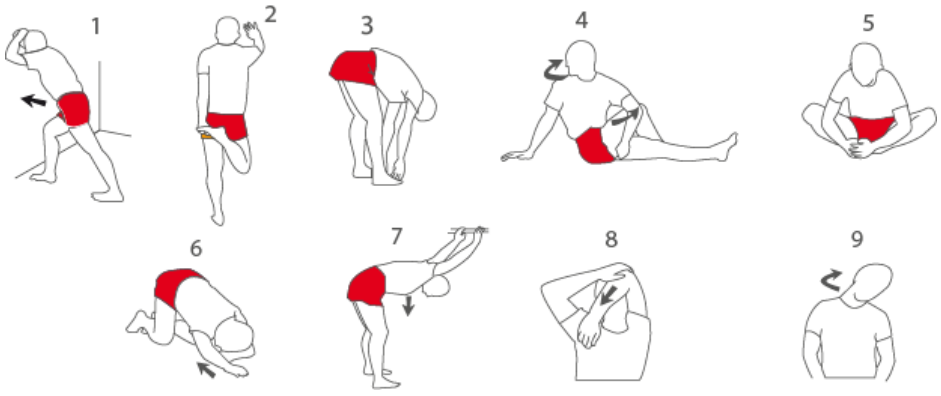
STEP 4

1.Fold up the treadmill, turn around the supporting frame locker to horizontal place, the supporting frame will extend automatically.

2. When need to use treadmill,collect the supporting frame back with foot and lock it with the locker at vertical place, then fall down to floor, repeat the steps as above.



IV.WORKOUT GUIDELINES



BEWARE: Before starting to use this or any exercise programs, consult your doctor. This is specially important for people older than 35 years old, or for people with health problems.

If your equipment is provided with a pulse sensor, you must keep in mind this isn't a medical instrument. Several factors can vary the accuracy of the heart rate interpretations. The pulse sensor is just a help for the work outs, determining the general tendences of the heart rate.

PROGRAMM WITH WARM UP WORKOUTS:

WARM UP: Start stretching and slightly activating the muscles between 5 and 10 minutes. The warm up will increase your corporal

temperature, your heart rate and your blood flow, making you ready for the workouts.

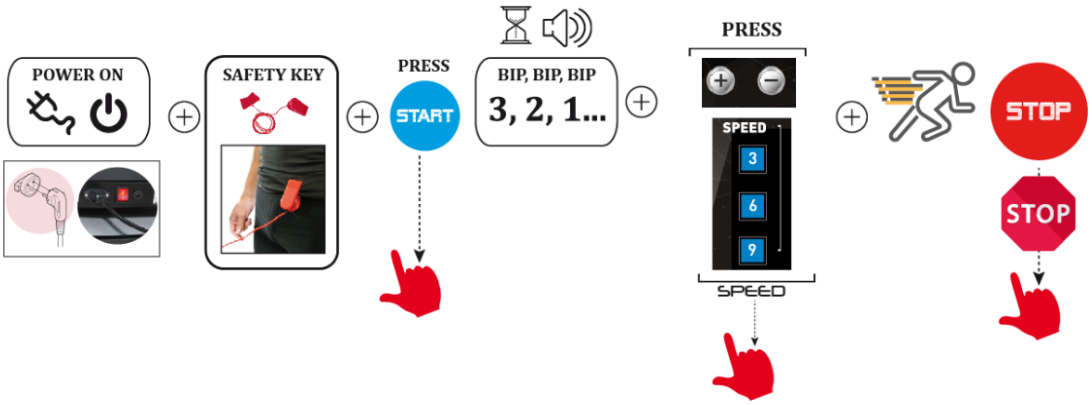
- **WORKOUT FOCUSED ON THE TRAINING AREA:** Do some exercises during 20-30 minutes with your heart rate (don't maintain your heart rate more than 20 minutes during the first weeks of the exercise program). Breath constantly and deeply during the workout (never hold your breath).
- **COOL DOWN:** Finish with stretching exercises during 5-10 minutes. Stretching increases the flexibility of your muscles and help you to avoid injuries after the workouts.

FREQUENCY OF THE WORKOUT: In order to be fit or improve your shape, complete three workout sessions each week, with a rest day between the workouts. After some moths of regular training, you will be able of completing up to five workouts a week.

V.TREADMILL OPERATION

COMPUTER

MANUAL



MONITOR ELEMENTS

A: In SCAN mode this monitor simultaneously displays: Time; Speed; Distance; Calories and Pulse rate.

The electronic monitor has 9 pushbuttons or keys.

B: START/STOP.

C: Quick access push-buttons or keys for speed settings (3 – 6 – 9 - 12).

D: SPEED (- +).

E: VOLUME (- +)

G: Safety key.

STARTING

Plug the unit into a wall socket with an EARTH terminal and set switch (L) to position (1). Fig (1) The safety key (g) must be slotted into its housing. The safety key must be inserted into its housing, otherwise the machine will not operate.

With the display showing the ----- symbols, when the safety key is inserted into its slot the machine will

beep and the display will state that the machine is READY.

OPERATING INSTRUCTIONS

MANUAL MODE

With the machine in READY status, press the START / STOP key and the machine will start, after a 3 second countdown shown on the display (A), at a speed of 1.0 km/h. The SCAN function will rotate through the following values: Time; Calories; Pulse rate; Speed and Distance.You can increase or decrease the speed setting in MANUAL mode by pressing the (+ -) keys, between 1.0 – 15 km/h, you can also increase or decrease the speed setting by pressing the quick access keys, the
said keys correspond to values of 3 – 6 – 9 - 12 km/h.
The machine will stop if you press the STOP / START key or if you remove the SAFETY KEY(g).

EMERGENCY STOP

For the user's maximum safety, this unit is equipped with a safety key (g) and a START / STOP button.
The safety key (g) must be slotted into its housing (E), Figure 2, otherwise the machine will not Start.
When you are using the machine always clip the cord on the safety key to your clothing. Tugging on the cord will pull the safety key out of its slot and the machine will stop immediately.To restart the machine simply put the key back into the key slot.
Remove the safety key (g) whenever the machine
is not being used and keep it out of children's reach. Pressing the button marked START / STOP will also stop the unit immediately. To restart it, press the button marked START / STOP again.

PULSE MEASUREMENT

Your pulse rate is measured by placing both hands on pulse sensors (R), Figure 3, with which the electronic unit is equipped. The pulse rate readout will appear after a few seconds. The heart symbol beside the pulse rate value will flash in time with your heart rate.

IMPORTANT: THIS IS NOT A MEDICAL DEVICE AND THEREFORE THE HEART RATE INFORMATION IS FOR GUIDANCE.

BLUETOOTH SPEAKER

This monitor has an integrated bluetooth speaker. To use it with your mobile device, select it within the Bluetooth settings.

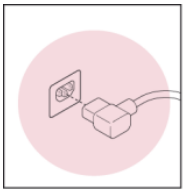
GFIT APP

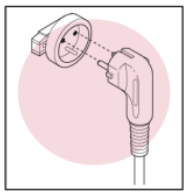
This monitor is compatible with the GFIT application available on the App store and Google Play.

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

BLUETOOTH SPEAKER

VI. MAINTENANCE





This product must be earthed. If the power cord is damaged,it must be replaced with a manufacturer recommended power cord.

DO NOT TANGLE THE POWER CORD

REGULAR MAINTENANCE OF THE TREADMILL

- **STORAGE:** Keep your equipment in a enclosed place, away from dust or humidity. Don't store it neither in a garage or in a indoor backyard, or near the water. Humidity, dust and water could damage it and have an effect on its functioning
- **ELECTRIC CABLE:** Make sure that the cable and plug are in perfect conditions. Electric cables must be away from hot surfaces
- **SCREWS AND CONNECTING CABLES:** Supervise and tighten the screws on a regular basis, because due to the vibration the screws and nuts tend to loosen.

LUBRICATION: It's a correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is really important. This lubrication must be performed regularly depending on its use even before the first use.a) The step to lubricate the running board is as follows: (see the above figure)
b) Stop the running belt and fold the treadmill.
c) Turn over the running belt at the back of the main frame. Insert the lubricant pot as deep as possible into the middle of the running belt. Apply the lubricant onto the inner side of the running belt. Lubricate both sides of the running belt.

After the lubrication is completed, start the machine at 1km/h to let the running belt bring silicon all over the board.

- After running for a period of time, the treadmill must be configured with special cymene silicone oil for lubrication.

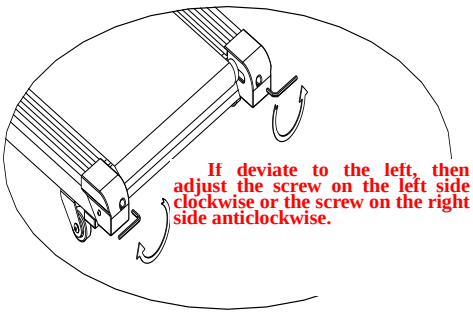
< 3 hours/week	2 months
4 – 7 hours/week	1 month

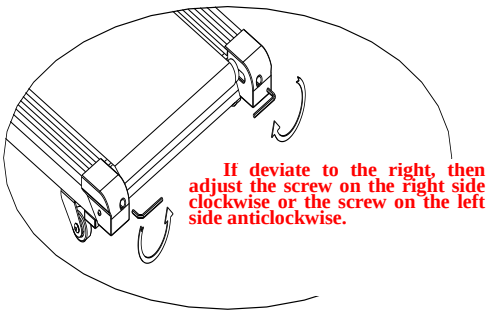
Suggestion:

> 8 hours/week	15 days

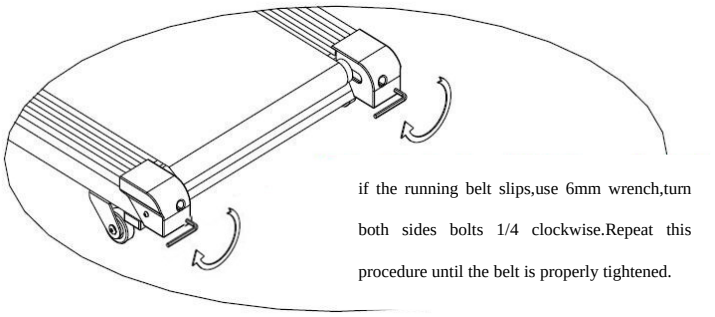
- **ALIGN AND TIGHTEN THE BELT OF THE TREADMILL**

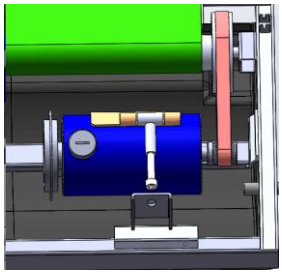
- **ALIGN THE BELT:** Due to its use, the belt can move off center. If the belt has moved to the left, start treadmill and increase the speed to 3MPH .Use the 6mm Wrench to turn the fixed left bolt clockwise or turn the fixed right bolt counterclockwise. Don't tighten the belt too much in order to be able to walk. Repeat this procedure until the belt is properly aligned.





- **TIGHTEN THE BELT:** (if the belt slips on the treadmill when walking). Start treadmill and increase the speed to 3MPH.Using the 6mm Wrench , turn both bolts 1/4 clockwise. If the belt is properly tight to walk, you must be able to pull up each side of the belt 5 or 7 cm off the platform. Be careful and maintain the belt aligned. Repeat this procedure until the belt is properly tightened.





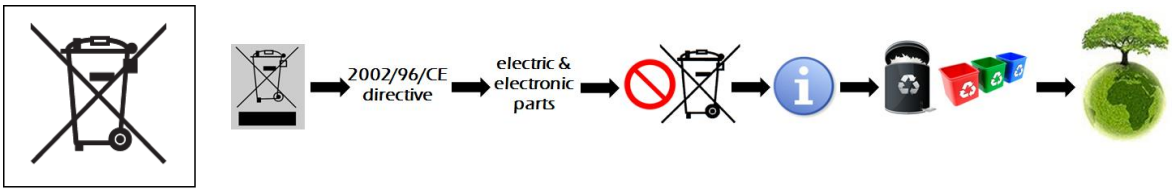
- **TIGHTEN THE DRIVE BELT:**if the drive belt becomes loose after using for a period of time,you need to:
  (1) Open the motor cover .
  (2) Use the 6mm wrench to turn the adjusting

bolt clockwise.
Repeat this procedure until the drive belt is not slippery anymore.

Adjusting bolt

- **CLEANING:** Don't use abrasive products. A damp cloth is enough.
- **LEVELING:** If your unit is provided with leveling wheels, please adjust them in order to avoid vibrations and therefore malfunctions.
- **KEEP THESE MAINTENANCE ADVISES FOR FUTURE REFERENCES**

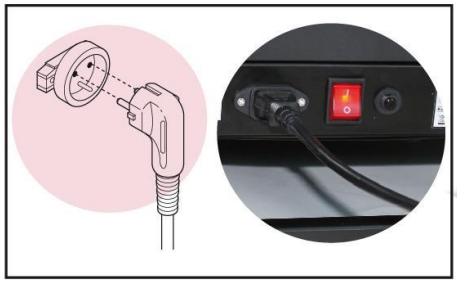
VII.RECYCLING INFORMATION



This electronic product must not be disposed of in municipal waste. To preserve the environment, this product must be recycled after its useful life as required by law.

VIII.COMMON ERRORS :

ERRO CODE	REASON	HOW TO SOLVE
E01	A) signal wire not well connected	Re-connect signal wire
	B) signal wire broken	Change new signal wire
E02	I) Over current protection	Turn off machine and restart
	J) Motor burnt	Change new motor
	K) PCB burnt	Chang new PCB
	L) Input voltage too low	Check input voltage
E03	Over load protection	Turn off machine to have a rest and restart
E04	G) Sudden big current protection	Turn off machine and restart
	H) PCB burnt	Chang new PCB
E05	E) Explosion-proof protection	Check input voltage
	F) PCB burnt	Chang new PCB
	I) Motor wire not well connected	Re-connect motor wire
E06	Motor wire not well connected or broken	Re-connect or change new motor wire
---	Safety key off	Re-put safety key



A correct lubrication of the treadmill with silicon oil or teflon is REALLY IMPORTANT. This lubrication MUST BE PERFORMED REGULARLY DEPENDING ON EACH PERSON, EVEN BEFORE ITS FIRST USE.

YOU MUST PRESERVE THE ORIGINAL PACKAGING WITH ITS PROTECTIONS, PURCHASE RECEIPT, MANUAL AND COMPONENTS DURING THE GUARANTEE PERIOD

WARRANTY
for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.
Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner´s Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

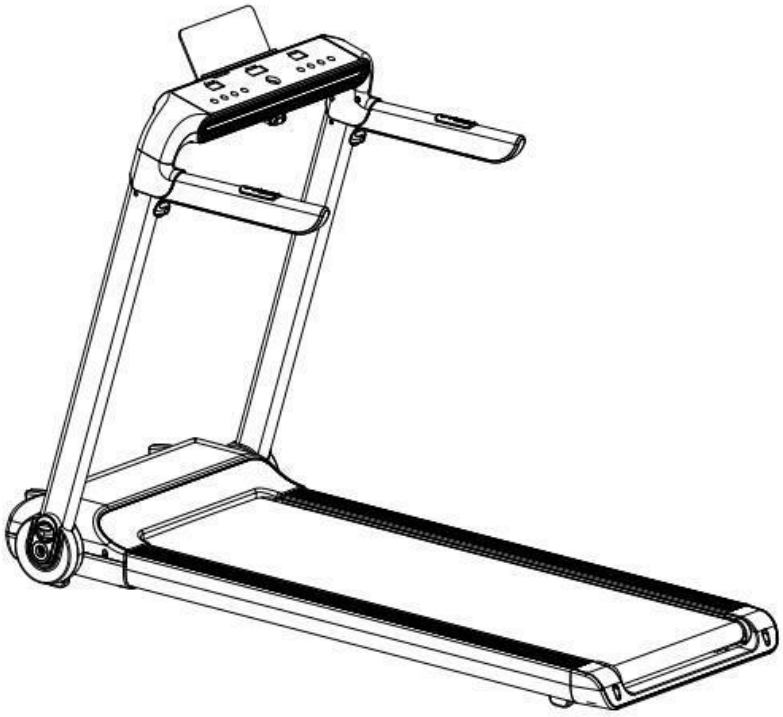
Address of local distributor:

MASTER® SPORTS EQUIPMENT

DE

MASTER F12 LAUFBAND

MAS-F12



Anweisungen für den Gebrauch

Lesen Sie alle Sicherheitshinweise und Anweisungen in dieser Anleitung, bevor Sie das Gerät benutzen.

MINIMUN USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.

inimale Benutzerhöhemaximales Benutzergewicht

WARNUNG:

DER SICHERHEITSSCHLÜSSEL HAT EINEN MAGNETEN, DER AM DISPLAY BEFESTIGT WERDEN MUSS. AM ENDE DES KABELS BEFINDET SICH EIN CLIP, DER AN DER KLEIDUNG BEFESTIGT WIRD. DAS LAUFBAND STARTET NUR, WENN DER SCHLÜSSEL MIT DEM DISPLAY VERBUNDEN IST.

DIE RICHTIGE SCHMIERUNG DES LAUFBANDES MIT SILIKONÖL ODER TEFLON IST WICHTIG. DIE SCHMIERUNG MUSS REGELMÄSSIG ERFOLGEN, JE NACH PERSON, AUCH VOR DER ERSTEN BENUTZUNG.

DIE ORIGINALVERPACKUNG MUSS WÄHREND DER GARANTIEZEIT ZUSAMMEN MIT DEM KAUFBELEG, DER BEDIENUNGSANLEITUNG UND DEN ERSATZTEILEN AUFBEWAHRT WERDEN.

Um die Gefahr schwerer Verletzungen zu verringern, lesen Sie vor der Benutzung des Laufbandes alle wichtigen Anweisungen und Warnhinweise sorgfältig durch.

Unser Unternehmen übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts entstehen.

1- Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen. Dies gilt insbesondere für Personen über 35 Jahre, Personen mit gesundheitlichen Problemen und schwangere Frauen.

2- Der Eigentümer muss sicherstellen, dass alle Benutzer korrekt über die Warnhinweise informiert werden.

3- Benutzen Sie das Gerät wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.

4- **Bewahren Sie das Gerät in einem geschlossenen Raum auf, in dem es weder Staub noch Feuchtigkeit ausgesetzt ist. Lagern Sie es nicht in einer Garage, einem überdachten Hof oder in der Nähe von Wasser. Feuchtigkeit, Staub und Wasser können zu Fehlfunktionen des Geräts führen und die Garantie erlöschen lassen.**

5- Stellen Sie das Gerät auf eine ebene Fläche. Ein unebener Untergrund kann den ordnungsgemäßen Betrieb beeinträchtigen. Einige Modelle sind mit Nivellierlatten hinter den Füßen ausgestattet, die das Nivellieren erleichtern. Lesen Sie die Anleitung, um sicherzustellen, dass Ihr Gerät mit einer

solchen Vorrichtung ausgestattet ist ...

6- Das Gerät muss in einem belüfteten Bereich aufgestellt werden. Verwenden Sie es nicht an Orten mit Sprays oder Sauerstoffspendern. Die Luft, die Sie einatmen, könnte einen Unfall verursachen.

7- Halten Sie Kinder unter 12 Jahren und Haustiere von der Anlage fern. Halten Sie einen Sicherheitsabstand ein.

8- **Überprüfen Sie in der Anleitung das maximale Gewicht, das Ihr Gerät tragen kann. Ein zu hohes Gewicht könnte zu einer Fehlfunktion des Betriebssystems führen, die nicht von der Garantie abgedeckt ist.**

9- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhwerk. Tragen Sie keine lose Kleidung, die sich in der Maschine verfangen könnte.

10- Wenn Ihr Gerät über ein Netzteil betrieben wird: Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel und der Stecker in gutem Zustand sind. Schließen Sie das Gerät nur an, wenn der Stromkreis geerdet ist. Andernfalls kann es zu Schäden an Geräten oder Eigentum kommen, die nicht von der Garantie abgedeckt sind. Netzkabel müssen von heißen Oberflächen ferngehalten werden.

11- Wenn es sich um ein batteriebetriebenes Gerät handelt: Überprüfen Sie, ob die Batterien ausreichend aufgeladen sind, damit das Display vollständig funktioniert.

12- Wenn Ihr Gerät mit einem Sicherheitsschlüssel ausgestattet ist, lesen Sie dessen Funktionsweise, bevor Sie ihn verwenden. Der Sicherheitsschlüssel hat einen Magneten, der auf dem Display angebracht werden muss. Am Ende des Kabels befindet sich ein Clip, den Sie an Ihrer Kleidung befestigen können. Das Laufband kann nur in Betrieb genommen werden, wenn der Schlüssel auf dem Display platziert wird. **DIES IST UNERLÄSSLICH**.

13- Wenn Ihr Gerät über ein Netzteil betrieben wird: Betreiben Sie es nicht, während Sie auf dem Band sind. Der Motor würde unnötig belastet werden. Stellen Sie sich mit gespreizten Füßen auf das Band, jeder auf einer Seite des Bandes, und setzen Sie sich hin, sobald es startet.

14- Wenn Ihr Gerät mit Strom betrieben wird: Überprüfen Sie Ihre Geschwindigkeit zu Ihrer Sicherheit. Am besten passen Sie Ihre Geschwindigkeit schrittweise an, um plötzliche Änderungen zu vermeiden.

15- **Wenn Ihr Gerät mit Strom betrieben wird: Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es in Betrieb ist. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, schalten Sie das Gerät mit der "on"-Taste aus und ziehen Sie das Netzkabel ab.**

16- Wenn Ihr Gerät mit einem Pulssensor ausgestattet ist, sollten Sie wissen, dass es sich nicht um ein medizinisches Instrument handelt. Es ist als Trainingshilfe konzipiert und ermittelt die Tendenzen der Herzfrequenz. Die Genauigkeit der Herzfrequenzinterpretation kann durch bestimmte Faktoren, wie z. B. die Bewegungen des Benutzers, beeinflusst werden.

17- Das Gerät nimmt nicht zu viel Platz ein, da es zusammengeklappt werden kann. Vergewissern Sie sich nach dem Zusammenklappen, dass alles richtig zusammengebaut und verriegelt ist, unabhängig davon, ob es ein Schloss oder einen Hydraulikmotor hat. Versuchen Sie nicht, das Gerät zu bewegen oder anzuheben, es sei denn, Sie sind verletzt. Wenn das Gerät aufgrund einer nicht erfolgten Verriegelung beschädigt wird, ist dies nicht von der Garantie abgedeckt.

18- **Prüfen Sie regelmäßig alle Schrauben und ziehen Sie sie nach, da sich Schrauben und Muttern durch Vibrationen meist lockern. Schäden, die durch mangelnde Wartung verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt.**

19- **Die ordnungsgemäße Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist SEHR WICHTIG.** Die Schmierung muss regelmäßig und je nach Person erfolgen, auch vor der ersten Benutzung. Die Schmierung muss auf folgende Weise erfolgen: Trennen Sie das Gerät vom Stromnetz (falls vorhanden), ziehen Sie mit einer Hand den Gobelin von einer Seite und verteilen Sie das Öl auf der Platte. Wiederholen Sie diesen Vorgang von der anderen Seite. Schließen Sie das Gerät an die Stromversorgung an (falls vorhanden) und drehen Sie den "Ein"-Knopf (roter Knopf) in die richtige Position (I), stecken Sie den Sicherheitsschlüssel ein und lassen Sie das Laufband einige Minuten lang ohne Belastung laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang in regelmäßigen Abständen.

20- **Es werden zwei Personen benötigt, um das Gerät aus der Verpackung zu nehmen. Andernfalls sind Schäden, die dabei entstehen, nicht von der Garantie abgedeckt.**

21- Achten Sie darauf, dass keine Gegenstände in die Rillen fallen.

22- Wenn das Gerät mit dem Netzkabel betrieben wird: Ziehen Sie vor der Reinigung, nach dem Training und vor der Wartung immer das Netzkabel ab.

23- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch und die Verwendung in Innenräumen bestimmt, nicht für den gewerblichen Gebrauch oder die Verwendung im Freien.

24- Führen Sie vor und nach dem Sport Dehnungsübungen durch, um Verletzungen zu vermeiden.

25- Trinken Sie vor, während und nach Ihrem Training Wasser.

26- Wenn Sie während Ihres Trainings Schmerzen oder Schwindelgefühle verspüren: **HÖREN SIE SOFORT AUF**.

27- **WÄHREND DER GARANTIEZEIT MÜSSEN SIE DIE ORIGINALVERPACKUNG ZUSAMMEN MIT DEM KAUFBELEG, DER GEBRAUCHSANWEISUNG UND DEN TEILEN AUFBEWAHREN.**

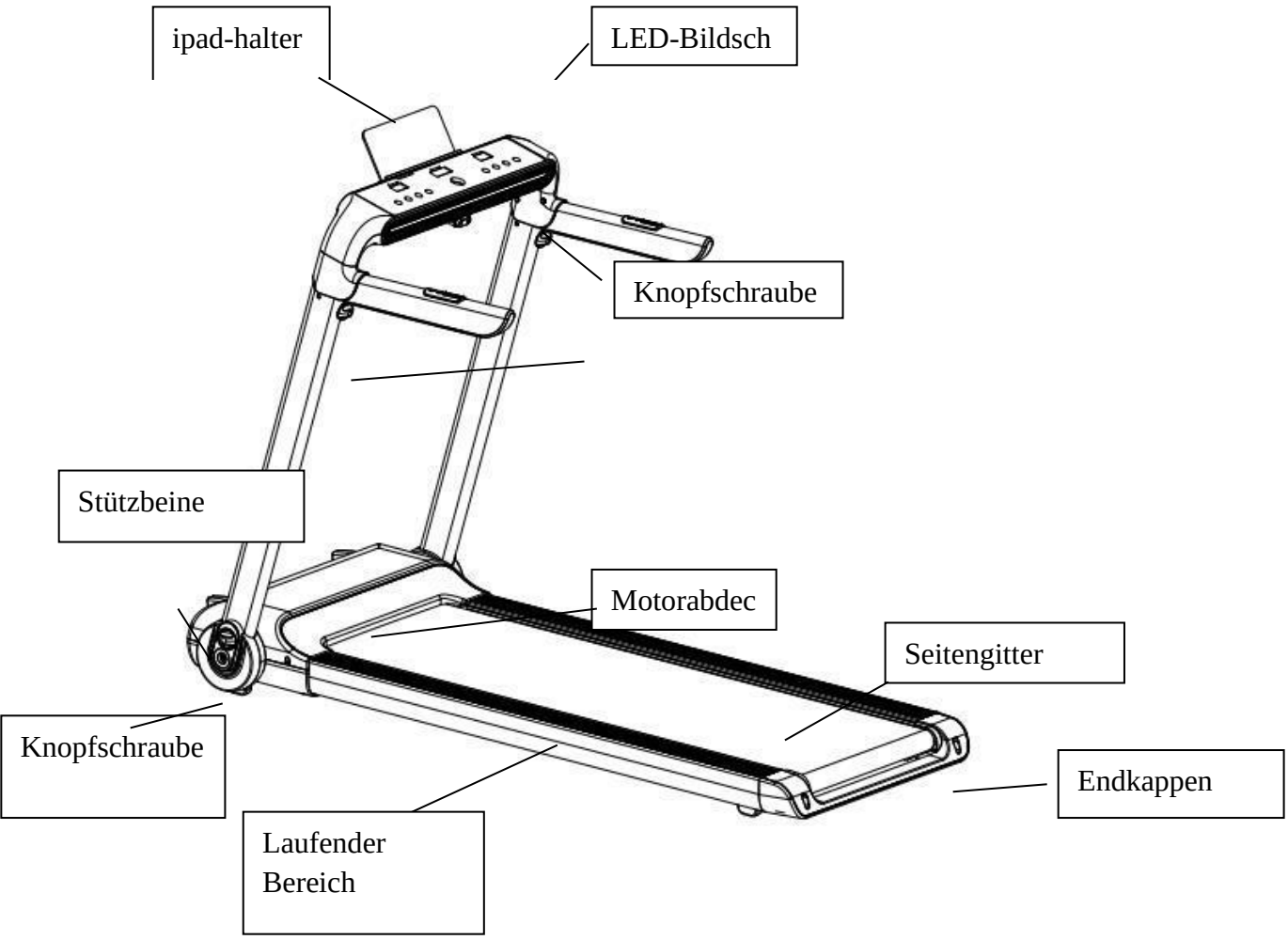
28- Das Zubehör kann je nach Modell variieren.

29- Dieses elektronische Produkt darf unter keinen Umständen im Hausmüll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, muss dieses Produkt in Übereinstimmung mit den geltenden Gesetzen Ihres Landes recycelt werden. Für weitere Informationen zu diesem Verfahren wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung.

30- Wenn Sie technische Unterstützung oder Beratung bei der Installation benötigen, können Sie sich an uns wenden.

SIE MÜSSEN EINEN KAUFNACHWEIS VORLEGEN, UM DIESEN SERVICE IN ANSPRUCH NEHMEN ZU KÖNNEN. BEWAHREN SIE DIESES HANDBUCH ZUM SPÄTEREN NACHSCHLAGEN AUF

II. WICHTIGSTE TECHNISCHE MERKMALE

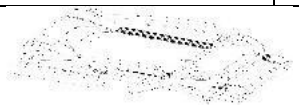


Eingangsspannung	220V±10%
Frequenz	50/60 Hz
Laufender Bereich	1210X460mm

Funktionen	Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien, Herzfrequenz, Bluetooth und Bluetooth-Lautsprecher
Geschwindigkeitsbereich	1.0-15km/h
Neigung	-
Maximales Benutzergewicht	100 kg
Strom	2.0HP

III. MONTAGE

HINWEIS: FÜR DIE MONTAGE SIND ZWEI PERSONEN ERFORDERLICH.

	Name	Anzahl der
	1.Hauptrahmen	1 Satz
		

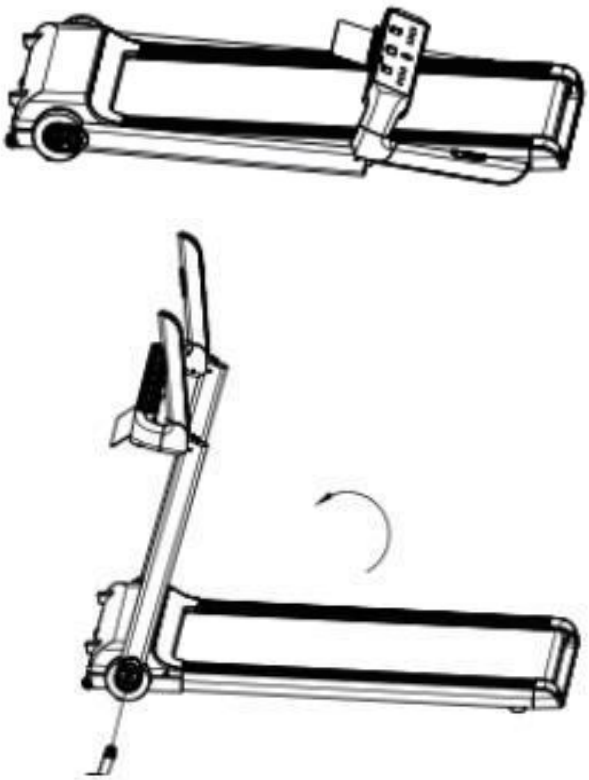
Č.	Zubehör	Anzahl der	Č.	Zubehör	Anzahl der
Ⅱ	M8 Schlüsselschraube	2	⑤	5 mm-Schlüssel	1
♋	M10 Schlüsselschraube	2	⑥	6-mm-Schlüssel	1
♌	Silikonöl	1	⑦	Mehrfachschlüssel	1
④	Sicherheitsschlüssel	1	⑧	auchsanweisung	1

DE

SCHRITT 1

1. Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackung (zwei Personen), stellen Sie es vorsichtig auf einen ebenen Boden und legen Sie das übrige Zubehör neben das Gerät.

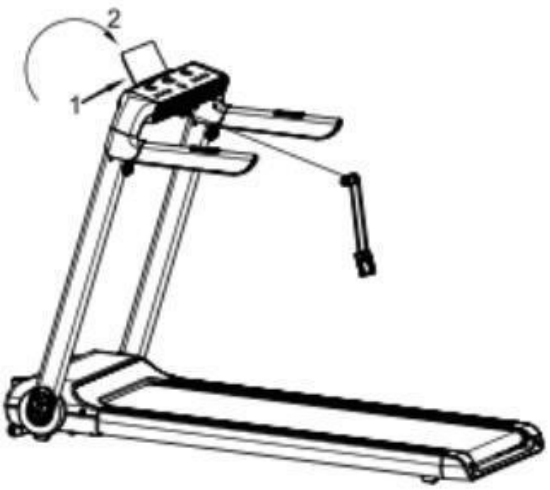
Heben Sie die vertikale Stange wie gezeigt an und befestigen Sie sie mit den beiden M10-Schlüsselschrauben auf beiden Seiten.



SCHRITT 2

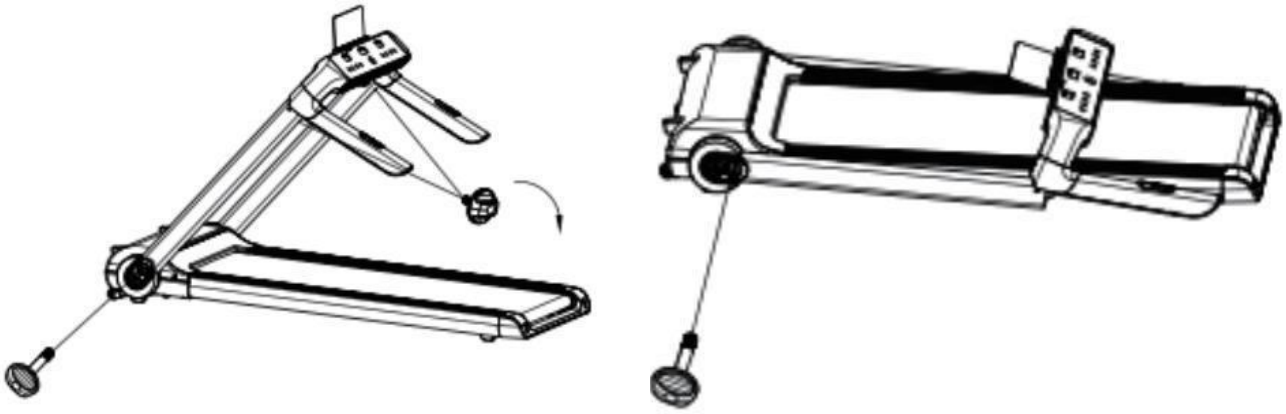
1. Bringen Sie die Halterung an der richtigen Stelle an, wie in der Abbildung unten gezeigt, und befestigen Sie sie mit den beiden M8-Schlüsselschrauben auf jeder Seite.

Stellen Sie den iPad-Halter auf den richtigen Winkel ein, bringen Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle an, und schon können Sie das Laufband benutzen.



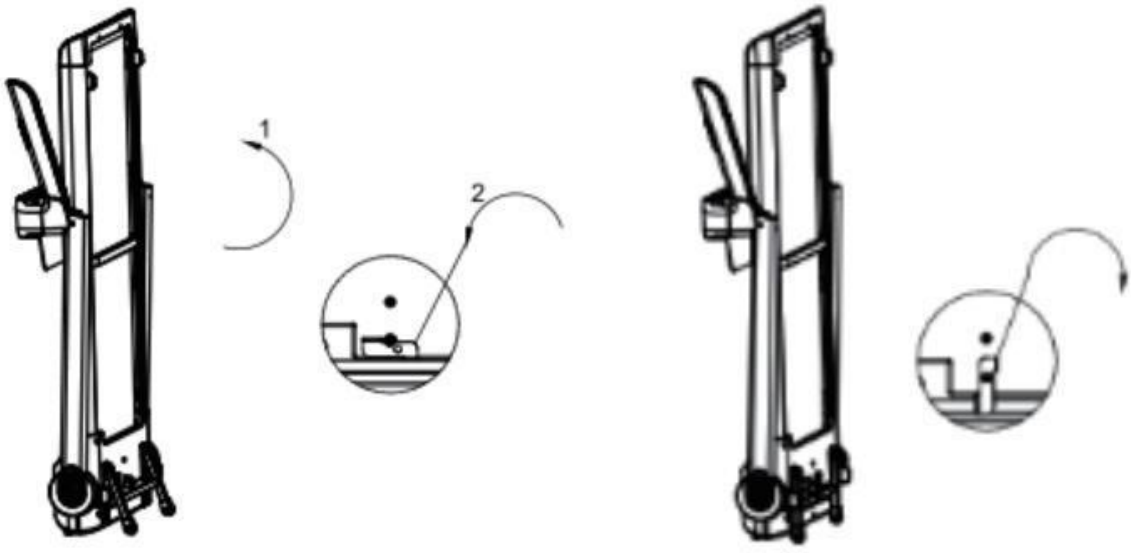
SCHRITT 3

Wenn Sie das Laufband nicht benutzen, lösen Sie die 4 Schlüsselschrauben, senken Sie die vertikale Stange ab, legen Sie sie flach, wie auf dem Bild gezeigt, und befestigen Sie sie wieder mit den beiden M10-Schlüsselschrauben auf beiden Seiten.

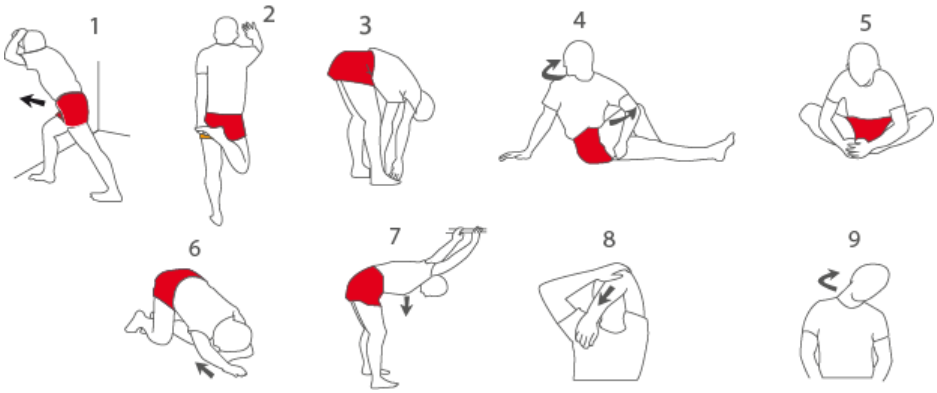


SCHRITT 4

1. klappen Sie das Laufband zusammen, drehen Sie die Verriegelung des Tragrahmens in die horizontale Position, der Tragrahmen fährt automatisch aus.
2. Um das Laufband zu benutzen, heben Sie den Tragrahmen mit dem Fuß an und sichern Sie ihn mit der Verriegelung in vertikaler Position, senken Sie ihn ab und wiederholen Sie die obigen Schritte.



IV. ÜBUNGSANWEISUNGEN



WARNUNG: Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie diesen oder einen anderen Trainingsplan verwenden. Dies ist besonders wichtig für Menschen über 35 Jahre oder für Menschen mit medizinischen Bedingungen.

Wenn Ihr Gerät mit einem Pulssensor ausgestattet ist, müssen Sie daran denken, dass es sich nicht um ein medizinisches Instrument handelt. Mehrere Faktoren können die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung beeinflussen. Der Pulssensor ist nur ein Hilfsmittel für das Training, das die allgemeine Tendenz der Herzfrequenz bestimmt.

EINEN PLAN MIT AUFWÄRMÜBUNGEN:

AUFWÄRMEN: Beginnen Sie mit dem Dehnen und aktivieren Sie Ihre Muskeln sanft für 5 bis 10 Minuten. Das Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Ihre Herzfrequenz und Ihren Kreislauf und macht Sie bereit für Ihr Training.

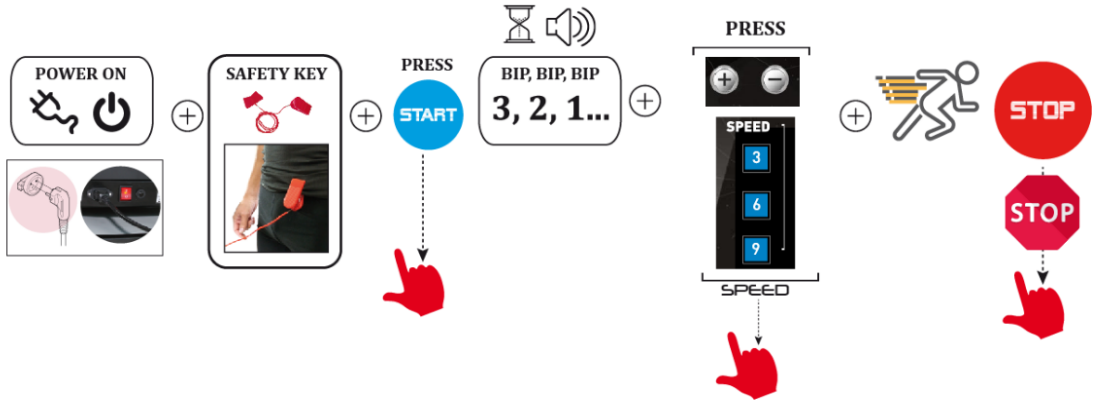
- **EXERCISE FOCUSED ON EXERCISE AREA:** Führen Sie mehrere Übungen über einen Zeitraum von 20-30 Minuten bei gleichbleibender Herzfrequenz durch (halten Sie die Herzfrequenz in den ersten Wochen des Trainingsprogramms nicht länger als 20 Minuten). Atmen Sie während der Übung gleichmäßig und tief (halten Sie niemals den Atem an).
- **COOLING DOWN:** Beenden Sie das Training mit Dehnungsübungen in 5-10 Minuten. Dehnen erhöht die Flexibilität der Muskeln und hilft Ihnen, Verletzungen nach dem Training zu vermeiden.

TRAININGSHÄUFIGKEIT: Um Ihre Fitness zu verbessern oder Ihren Körper zu formen, sollten Sie drei Trainingseinheiten pro Woche absolvieren und sich zwischen den Trainingseinheiten ausruhen. Nach einigen Monaten regelmäßigen Trainings sind Sie in der Lage, bis zu fünf Übungen pro Woche durchzuführen.

V. BETRIEB DES LAUFBANDES

COMPUTER

GEBRAUCHSANWEISUNG



MONITORELEMENTE

A: Im SCAN-Modus zeigt dieser Monitor gleichzeitig Zeit, Geschwindigkeit, Entfernung, Kalorien und Herzfrequenz an.
Der elektronische Monitor hat 9 Tasten.

B: START/STOP.

C: Schnellzugriffstasten für Geschwindigkeitseinstellungen (3 - 6 - 9 - 12).

D: SPEED - Geschwindigkeit (- +).

E: VOLUME - Lautstärke (- +)

G: Sicherheitsschlüssel

BEGIN

Schließen Sie das Gerät an eine geerdete Steckdose an und schalten Sie den Schalter (L) auf Position (1). Abb. (1) Der Sicherheitsschlüssel (g) muss in das Gehäuse eingesteckt sein. Andernfalls funktioniert das Gerät nicht.
Wenn das Symbol ----- auf dem Display angezeigt wird und der Sicherheitsschlüssel in seinen Steckplatz eingesteckt ist, gibt das Gerät einen Signalton ab und zeigt auf dem Display an, dass das Gerät BEREIT ist.

BETRIEBSANLEITUNG

MANUELLER MODUS

Wenn sich die Maschine im Zustand BEREIT befindet, drücken Sie die Taste START/STOP und die Maschine startet nach einem 3 Sekunden langen Countdown, der auf dem Display (A) angezeigt wird, mit einer Geschwindigkeit von 1,0 km/h. Sie können die Geschwindigkeit im MANUELLEN Modus durch Drücken der (+ -) Taste zwischen 1,0 - 15 km/h erhöhen oder verringern, Sie können die Geschwindigkeitseinstellung auch durch Drücken der Schnellzugriffstasten erhöhen oder verringern, die Tasten entsprechen den Werten 3 - 6 - 9 - 12 km/h.
Die Maschine hält an, wenn Sie die STOP/START-Taste drücken oder den SAFETY KEY (g) entfernen.

NOT-HALT

Für maximale Sicherheit des Benutzers ist die Maschine mit einem Sicherheitsschlüssel (g) und einer START/STOP-Taste ausgestattet.
Der Sicherheitsschlüssel (g) muss in das Gehäuse (E) eingesteckt sein (Abbildung 2), sonst startet das Gerät nicht.
Befestigen Sie das Kabel des Sicherheitsschlüssels immer an Ihrer Kleidung, wenn Sie das Gerät benutzen. Wenn Sie am Kabel ziehen, wird der Sicherheitsschlüssel aus dem Schlitz gezogen und das Gerät stoppt sofort. Um das Gerät wieder zu starten, stecken Sie den Schlüssel einfach wieder in den Schlitz. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel (g) ab, wenn das Gerät nicht benutzt wird, und bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Drücken Sie die Taste START/STOP und das Gerät schaltet sich sofort ab. Um das Gerät wieder zu starten, drücken Sie die START/STOP-Taste erneut.

PULSMESSUNG

Ihre Herzfrequenz wird gemessen, indem Sie Ihre Hände auf die Pulssensoren (R) legen (Abbildung 3), die mit einer elektronischen Einheit ausgestattet sind. Nach ein paar Sekunden wird der Pulswert angezeigt. Das Herzsymbol neben dem Pulswert blinkt mit Ihrer Herzfrequenz.

WICHTIG: DIES IST KEIN MEDIZINISCHES GERÄT UND DIE HERZFREQUENZANGABEN SIND DAHER NUR INDIKATIV.

BLUETOOTH-LAUTSPRECHER

Dieser Monitor verfügt über einen integrierten Bluetooth-Lautsprecher. Um ihn mit einem mobilen Gerät zu verwenden, wählen Sie ihn in den Bluetooth-Einstellungen aus.

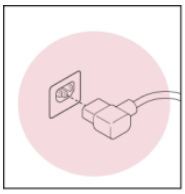
GFIT-ANWENDUNGEN

Dieser Monitor ist mit der GFIT-App kompatibel, die im App Store und bei Google Play erhältlich ist.

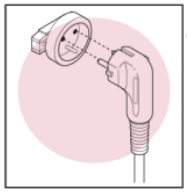
BH BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DIE SPEZIFIKATIONEN IHRER PRODUKTE OHNE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG ZU ÄNDERN.

BLUETOOTH-LAUTSPRECHER

VI. WARTUNG

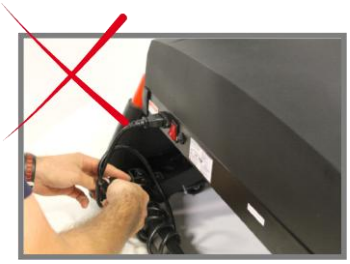


Dieses Produkt muss geerdet sein. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss



es durch das vom Hersteller empfohlene Netzkabel ersetzt werden.

DREHEN SIE DAS NETZKABEL NICHT AUF



REGELMÄSSIGE WARTUNG DES LAUFBANDES

- **LAGERUNG:** Lagern Sie das Gerät an einem geschlossenen Ort, fern von Staub und Feuchtigkeit. Lagern Sie es nicht in der Garage, im Garten oder in der Nähe von Wasser. Feuchtigkeit, Staub und Wasser können das Gerät beschädigen und seinen Betrieb beeinträchtigen.
- **ELEKTRISCHES KABEL:** Vergewissern Sie sich, dass das Kabel und der Stecker in einwandfreiem Zustand sind. Elektrische Kabel müssen außerhalb der Reichweite von heißen Oberflächen liegen.
- **SCHRAUBEN UND ANSCHLUSSKABEL:** Überprüfen und ziehen Sie die Schrauben regelmäßig nach, da sich Schrauben und Muttern durch Vibrationen lockern können.

DE

SCHMIERUNG: Die ordnungsgemäße Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist sehr wichtig. Die Schmierung muss je nach Nutzung regelmäßig vor dem ersten Gebrauch erfolgen.

a) Die Schritte zum Schmieren des Trittbretts sind wie folgt: (siehe Bild oben)

b) Halten Sie das Laufband an und klappen Sie es zusammen.

c) Drehen Sie das Laufband auf die Rückseite des Hauptrahmens.

Stecken Sie den Schmiermittelbehälter so tief wie möglich in die M

Tragen Sie Schmiermittel auf die Innenseite des Laufbandes auf.

Schmieren Sie beide Seiten des Riemens.

Sobald die Schmierung abgeschlossen ist, lassen Sie die Maschine mit 1 km/h laufen, um das Silikon auf der gesamten Oberfläche zu verteilen.

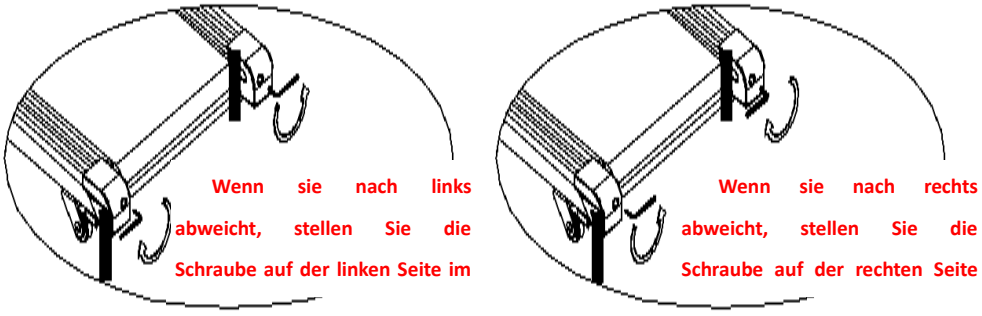
- Nach einer gewissen Betriebszeit muss das Laufband mit einem speziellen Cymene-Silikonöl zur Schmierung konfiguriert werden.

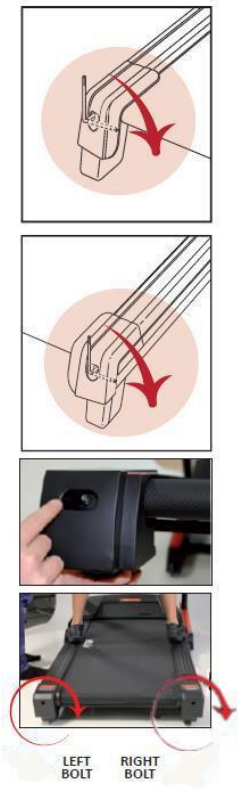
Vorschlag:

< 3 h/Woche	2 Monate
4 - 7 h/Woche	1 Monat
> 8 h/Woche	15 Tage

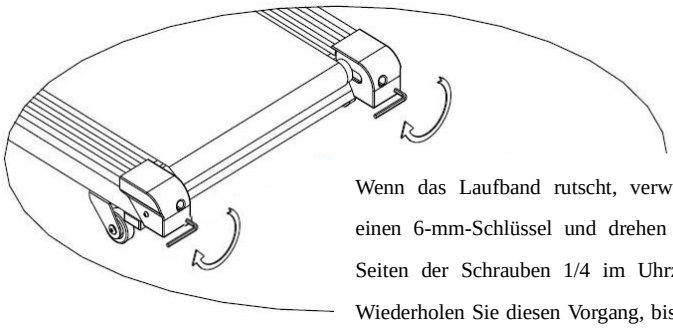
- **AUSRICHTEN UND FESTZIEHEN DES LAUFBANDES**

- **Nivellierung des Gurtes:** Nach einer gewissen Nutzungsdauer kann der Gurt nicht mehr zentriert sein. Wenn sich das Band nach links bewegt hat, schalten Sie das Laufband ein und erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 3 MPH (4,8 kmh). Drehen Sie die linke Befestigungsschraube mit einem 6-mm-Schlüssel im Uhrzeigersinn und die rechte Befestigungsschraube gegen den Uhrzeigersinn. Ziehen Sie den Riemen nicht zu stark an, um darauf laufen zu können. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Gurt richtig ausgerichtet ist.



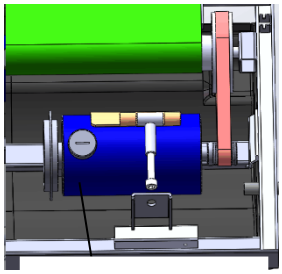


- **STOPPEN SIE DAS BAND:** (wenn das Band beim Laufen durchrutscht). Starten Sie das Laufband und erhöhen Sie die Geschwindigkeit auf 3 MPH (4,8 kmh). Drehen Sie beide Schrauben mit einem 6-mm-Schlüssel 1/4 im Uhrzeigersinn. Wenn das Band richtig gespannt ist, sollten Sie jede Seite des Bandes 5 bis 7 Zoll von der Plattform abziehen können. Achten Sie darauf, dass der Gurt waagerecht bleibt. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis der Gurt richtig gespannt ist.



Wenn das Laufband rutscht, verwenden Sie einen 6-mm-Schlüssel und drehen Sie beide Seiten der Schrauben 1/4 im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Band

- **ANTRIEBSRIEMEN SPANNEN:** Wenn der Antriebsriemen nach einer gewissen Zeit zu straff wird zum Zeitpunkt der Nutzung, müssen Sie:



Befestigungssc

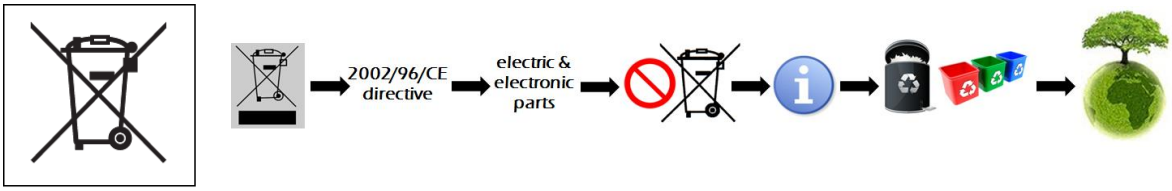
(1) Öffnen Sie die Motorabdeckung.

2) Drehen Sie die Befestigungsschraube mit einem 6-mm-Schlüssel im Uhrzeigersinn.

iederholen Sie diesen Vorgang, bis der Antriebsriemen nicht mehr.

- **REINIGUNG:** Verwenden Sie keine Scheuermittel. Ein feuchtes Tuch ist ausreichend.
- **AUSGLEICHEN:** Wenn Ihre Maschine mit Nivellierrädern ausgestattet ist, stellen Sie diese ein, um Vibrationen und damit Fehlfunktionen zu vermeiden.
- **BEWAHREN SIE DIESE WARTUNGSTIPPS FÜR DIE ZUKUNFT AUF**

VII. INFORMATIONEN ÜBER RECYCLING



Dieses elektronische Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, muss dieses Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer gemäß den gesetzlichen Bestimmungen recycelt werden.

VIII. GEMEINSAME FEHLER:

FEHLERCODE	REASON	LÖSUNG
E01	A) das Versorgungskabel ist nicht richtig angeschlossen	Schließen Sie das Versorgungskabel wieder an
	B) das Versorgungskabel ist beschädigt	Ersetzen Sie das Versorgungskabel
E02	A) Überstromschutz	Schalten Sie das Gerät aus und starten Sie es neu.
	B) verbrannter Motor	den Motor austauschen
	C) verbrannte Leiterplatte	die Leiterplatte austauschen
	D) Eingangsspannung ist zu niedrig	Eingangsspannung prüfen
E03	Überlastungsschutz	Schalten Sie das Gerät aus, um es auszuruhen und neu zu starten.
E04	A) Schutz vor plötzlichen großen Strömen	Schalten Sie das Gerät aus und starten Sie es neu.
	B) verbrannte Leiterplatte	die Leiterplatte austauschen
E05	A) Explosionsschutz	Eingangsspannung prüfen
	B) verbrannte Leiterplatte	die Leiterplatte austauschen
	C) Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen	Schließen Sie das Motorkabel wieder an
E06	Motorkabel nicht richtig angeschlossen oder beschädigt gebrochen	das Motorkabel wieder anzuschließen oder auszutauschen
---	Der Sicherheitsschlüssel ist deaktiviert	den Sicherheitsschlüssel wieder einsetzen

Eine ordnungsgemäße Schmierung des Laufbandes mit Silikonöl oder Teflon ist sehr wichtig. Die Schmierung muss je nach Person regelmäßig durchgeführt werden, auch vor der ersten Benutzung.

WÄHREND DER GARANTIEZEIT MÜSSEN SIE DIE ORIGINALVERPACKUNG ZUSAMMEN MIT DEM KAUFBELEG, DER GEBRAUCHSANWEISUNG UND DEN TEILEN AUFBEWAHREN.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholtung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder höhe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaβe.

UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation der elektrischen und elektronischen Anlage.

Nach Ablauf der Lebensdauer des Gerätes oder falls die Reparatur unökonomisch wäre, werfen Sie das Gerät nicht in das Hausabfall weg. Um die richtige Liquidationsvorgehensweise zu folgen, bringen Sie das Gerät zu einer Sammelstelle, wo das Gerät kostenlos liquidiert wird.

Mit der richtigen Liquidation helfen Sie die wertvolle Naturquelle bewahren. Dies verhindert mögliche schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch eine unsachgemäße Entsorgung. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte das zuständige Amt oder die Sammelstelle in Ihrer Nähe. Im Fall einer unsachgemäßen Entsorgung können Strafen laut der nationalen Regelungen auferlegt werden.

Copyright - Autorenrecht

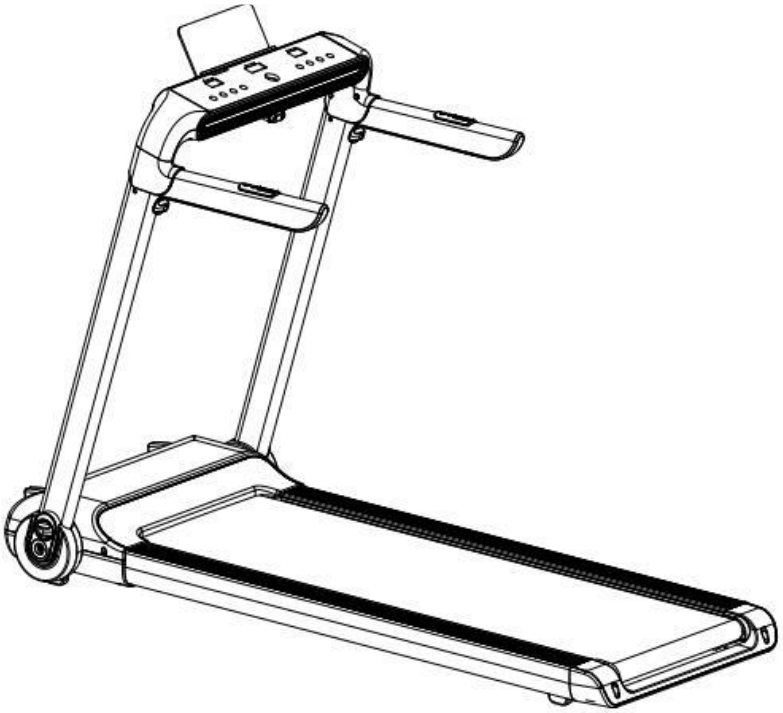
Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt dieses Benutzermanuals.

Autorenrechte verbieten die Reproduktion der Teilen der Anleitung oder als das Ganze von der dritten Seite ohne die ausdrückliche Zustimmung der Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nimmt keine Verantwortung für das Patent der Benutzung dieses Benutzermanuals über.

Die Adresse des lokalen Verteilers:

HU

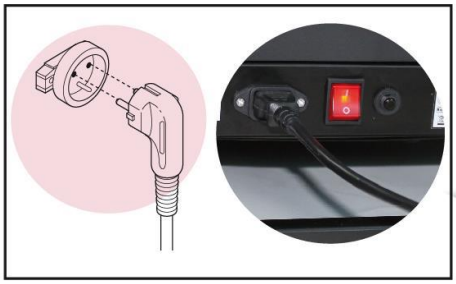
MASTER F12 FUTÓPAD
MAS-F12



A futópad használata előtt figyelmesen olvassa el a jelen használati útmutatóban leírt biztonsági figyelmeztetéseket, utasításokat.

MINIMUN USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.

felhasználó minimális testmagassága felhasználó maximális testsúlya



FIGYELMEZTETÉS:

A BIZTONSÁGI KULCS EGY MÁGNESSEL RENDELKEZIK, AMELYET A KÉPERNYŐHÖZ KELL CSATLAKOZTATNI. A KÁBEL VÉGÉN TALÁLHATÓ CSATOT A RUHÁZATHOZ KELL RÖGZÍTENI. A FUTÓPAD CSAK AKKOR INDUL EL, HA KULCS A KÉPERNYŐHÖZ VAN CSATLAKOZTATVA.

A FUTÓPAD MEGFELELŐ KENÉSE SZILIKONOLAJJAL VAGY TEFLONNAL NAGYON FONTOS! A KENÉST RENDSZERESEN KELL VÉGEZNI, A FELHASZNÁLÓ SZEMÉLYEKTŐL FÜGGŐEN, ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT IS!

GARANCIA IDŐTARTAMA ALATT MEG KELL ŐRIZNI AZ EREDETI CSOMAGOLÁST, A VÁSÁRLÁST IGAZOLÓ BLOKKOT, A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT ÉS A TARTOZÉKOKAT.

Hogy megelőzze a súlyos sérüléseket, használat előtt olvasson el figyelmesen minden fontos utasítást és tájékoztatást a futópad használatával kapcsolatos veszélyekről.

Társaságunk nem vállal semmilyen felelősséget a jelen edzőgép használata következtében keletkezett személyes sérülésekért, sem anyagi károkért.

1- Minden edzésprogram elkezdése előtt az egészségi állapotát illetően kérje ki orvosa tanácsát! Az orvosi konzultáció 35 évnél idősebb személyek, illetve egészségügyi problémákban szenvedő személyek és terhes nők esetén különösen fontos!

2- A futópad tulajdonosának biztosítania kell, hogy minden felhasználó megfelelően tájékozott legyen, ismerje a biztonságra vonatkozó utasításokat.

3- A futópadot kizárólag a jelen útmutatóban leírt módon használja!

4- **A futópadot zárt, por- és nedvesség mentes helyen tárolja. A futópadot ne tárolja garázsban, zárt udvaron vagy víz közelében! A nedvesség, a por és a víz a futópad károsodásához és meghibásodásához vezethet, a garancia megszűnését jelentheti.**

5- A futópadot helyezze egyenes felületre. Ha a felület nem egyenes, a futópad nem fog megfelelően működni! Néhány futópad a szintezés érdekében rendelkezik szintezőkkel vagy vízmérték lécekkel. Olvassa el a használati útmutatót, hogy az Ön által vásárolt futópad rendelkezik-e ilyen eszközzel.

6- A futópadot szellőztethető helyiségben kell elhelyezni. A futópadot ne használja olyan helyen, ahol aeroszolos termékeket vagy oxigénadagolót használnak! Az ilyen jellegű belélegzett levegő sérüléshez vezethet!

7- A futópad közelébe ne engedjen 12 év alatti gyermekeket, sem házi kedvenceket! Tartsa be a biztonságos távolságot!

8- **A használati útmutatóban ellenőrizze a futópad maximális teherbírását! A túlterheltség az operációs rendszer olyan meghibásodásához vezethet, amelyre nem vonatkozik a garancia.**

9- Viseljen megfelelő sportruházatot és sportcipőt! Ne viseljen laza ruhát, amely beakadhat a futópad egyes részeibe!

10- Ha a futópad tápforrásból működik: ellenőrizze, hogy a tápkábel és a konnektor hibátlan állapotban van-e. Csak akkor csatlakoztassa a futópadot, ha az adott áramkör földelve van, ellenkező esetben a futópad meghibásodhat, illetve olyan anyagi kár keletkezhet, amelyre nem vonatkozik a garancia. A tápkábeleket távol kell tartani a forró felületektől!

11- Ha a futópad akkumulátorról működik: ellenőrizze, hogy az akkumulátor megfelelően van-e feltöltve, hogy a kijelző jól működjön.

12- Ha a futópad biztonsági kulccsal működik, használat előtt olvassa el a működésére vonatkozó tájékoztatást. A biztonsági kulcs egy mágnessel rendelkezik, amelyet a kijelzőn kell elhelyezni. A kábel végén található egy csatt, melyet a ruházathoz kell rögzíteni. A futópad csak akkor működik, ha a kulcs a kijelzőn van elhelyezve. **EZ ALAPVETŐ FELTÉTEL!**

13- Ha a futópad tápforrásból működik: ne indítsa el a futópadot, amikor rajta áll! Ez a motor felesleges terhelését jelentené. Álljon fel terpeszállásban a futópadra, lábakat a futófelület két oldalára helyezze.

14- Ha a futópad elektromos tápforrásból működik: ellenőrizze a sebességét, hogy biztonságos legyen! Javasoljuk, hogy a sebességet csak folyamatosan növelje, hogy megelőzze a hirtelen sebességváltozást!

15- **Ha a futópad hálózati tápforrásból működik: működés közben a futópadot soha ne hagyja felügyelet nélkül! Vegye ki a**

biztonsági kulcsot, a futópadot kapcsolja ki az „on“ nyomógomb segítségével és csatlakoztassa le a tápkábelt.

16- Ha a futópad pulzusszám leolvasóval rendelkezik, tudnia kell, hogy ez nem orvosi eszköz! A pulzusszámmérő csak egy segédeszköz, amely a pulzusszám megfigyelésére szolgál. A pulzusszám pontosságát sok tényező befolyásolja, például a felhasználó mozgása.

17- A futópad tárolása nem igényel sok helyet, mivel összecsukható. Ha a futópadot összecsukta, ellenőrizze, hogy minden megfelelően össze van-e állítva, illetve lezárva, akár futópad zárral, akár hidraulikus motorral rendelkezik. A futópadot ne próbálja meg mozgatni vagy megemelni, mert az balesetveszélyes! Ha a futópad nincs megfelelően összecsukva és lezárva, ennek következtében keletkező meghibásodásra nem vonatkozik a garancia!

18- **Rendszeresen ellenőrizze és húzzon meg minden csavart, mivel a rezgések következtében a csavarok és a csavaranyák kilazulhatnak. A megfelelő karbantartás elmaradás következtében keletkezett meghibásodásra nem vonatkozik a garancia!**

19- **A futópad rendszeres kenése szilikonolajjal vagy teflonnal NAGYON FONTOS!** A kenést rendszeresen szükséges végezni, az adott felhasználótól függően, a futópad első használata előtt is! A kenést az alábbi módon végezze: a futópadot csatlakoztassa le az áramforrástól (ha van ilyen), egyik kezével húzza le a futószalagot és az olajat kenje szét az alaplapon. Ezt a lépést ismételje meg a másik oldalon is. A futópadot csatlakoztassa az áramforráshoz (ha van ilyen), az „on“ nyomógombot (piros nyomógomb) kapcsolja a megfelelő pozícióba (I), tegye be a biztonsági kulcsot és a futópadot terhelés nélkül hagyja néhány percig üzemelni. Ezt az eljárást rendszeresen ismételje meg.

20- **A futópad kicsomagolásához 2 személy szükséges! Ha nem tartja be ezt az utasítást, ennek következtében keletkezett károkra nem vonatkozik a garancia!**

21- Ne engedje, hogy a nyílásokba idegen tárgy kerüljön.

22- Ha a futópad tápkábellel működik: tisztítás előtt, edzés után, illetve a karbantartás előtt a tápkábelt minden esetben húzza ki a fali aljzatból!

23- Ez a futópad otthoni beltéri használatra készült, nem alkalmas kereskedelmi célú használatra, sem kültéren történő használatra!

24- Az edzés előtt és után végezzen bemelegítő és lazító gyakorlatokat, így megelőzheti a személyi sérülést!

25- Edzés előtt, közben és után is igyon vizet!

26- Ha edzés során fájdalmat érez vagy szédülni kezd: **AZONNAL HAGYJA ABBA AZ EDZÉST!**

27- **GARANCIA IDEJE ALATT MEG KELL ŐRIZNI AZ EREDETI CSOMAGOLÁST, A VÁSÁRLÁST IGAZOLÓ BLOKKOT, HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT ÉS A TARTOZÉKOKAT!**

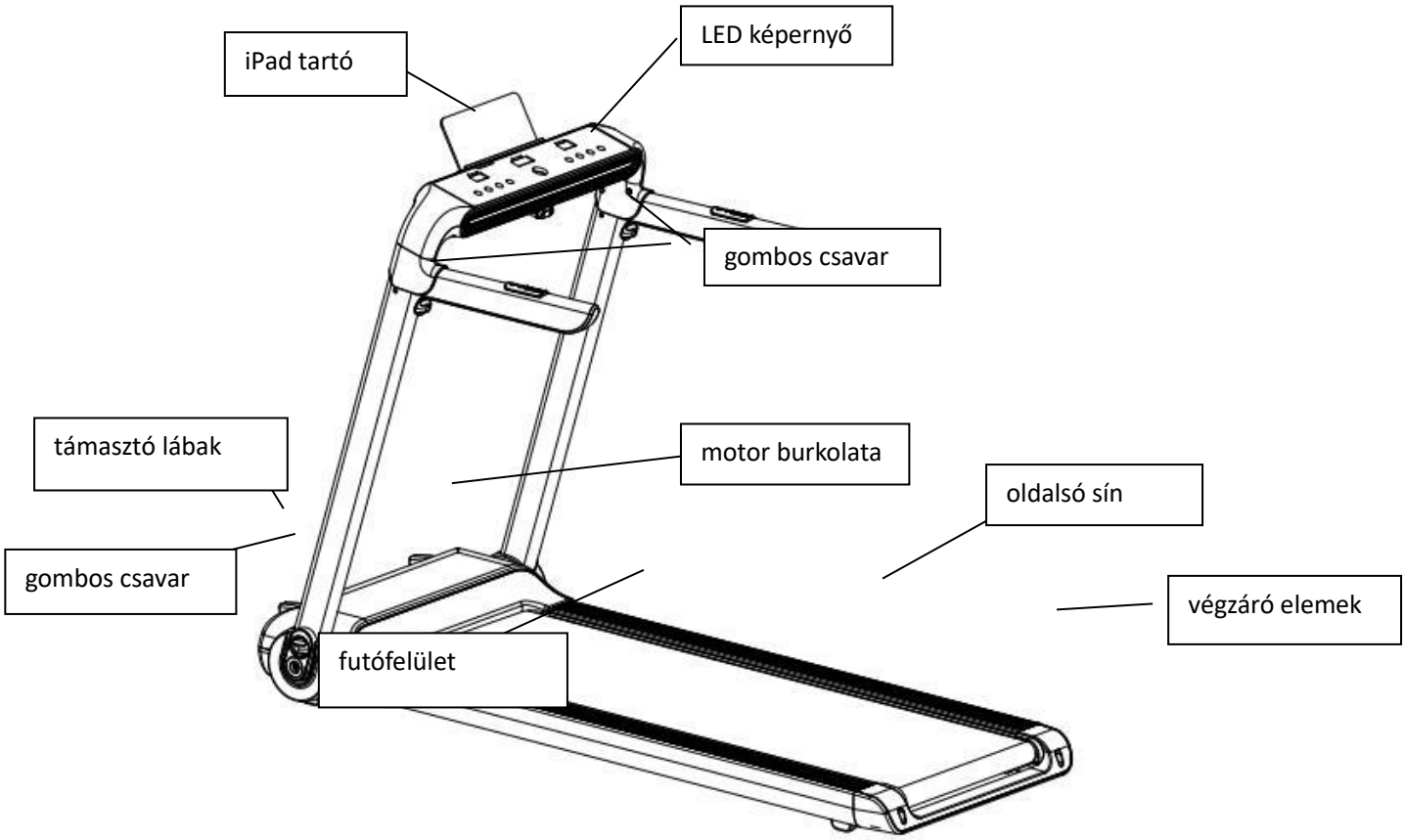
28- Az adott modelltől függően a tartozékok eltérőek lehetnek.

29- Ez az elektronikus termék nem kezelhető együtt a háztartási hulladékkal! A környezetvédelmi okokból a terméket az adott országban érvényes szabályok szerint szükséges ártalmatlanítani. További információkért keresse fel a helyi hivatalos szerveket.

30- Ha műszaki segítségre, összeszereléssel kapcsolatos tanácsra van szüksége, forduljon bizalommal hozzánk!

EZEN SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELÉNEK FELTÉTELE A JELEN HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ MEGŐRZÉSE!

II. FŐ ALKATRÉSZEK



Bemenő feszültség	220 V ± 10%
Frekvencia	50/60 Hz
Futófelület	1210 X 460 mm
Funkciók	idő, sebesség, távolság, kalória, pulzusszámmérő, bluetooth és bluetooth hangszóró
Sebességtartomány	1.0-15 km/óra
Lejtés	-
Felhasználó maximális testsúlya	100 kg
Teljesítmény	2.0 HP

III.ÖSSZESZERELÉS

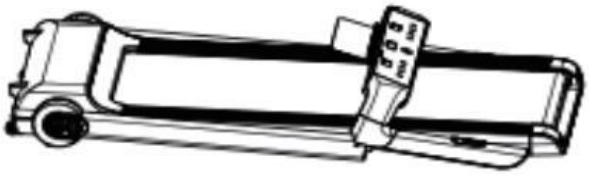
MEGJEGYZÉS: ÖSSZESZERELÉSHEZ 2 SZEMÉLY SZÜKSÉGES!

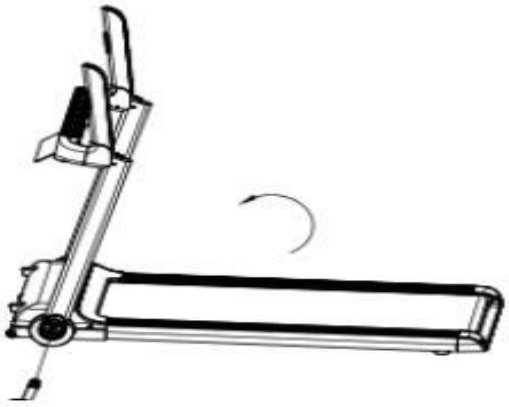
	Megnevezés	Mennyiség
	1 főkeret	1 szett

Sz.	Tartozék	Db	Sz.	Tartozék	Db
①	M8 kulcscsavar	2	⑤	kulcs 5 mm	1
②	M10 kulcscsavar	2	⑥	kulcs 6 mm	1
③	szilikonolaj	1	⑦	multikulcs	1
④	biztonsági kulcs	1	⑧	Használati útmutató	1

1. LÉPÉS

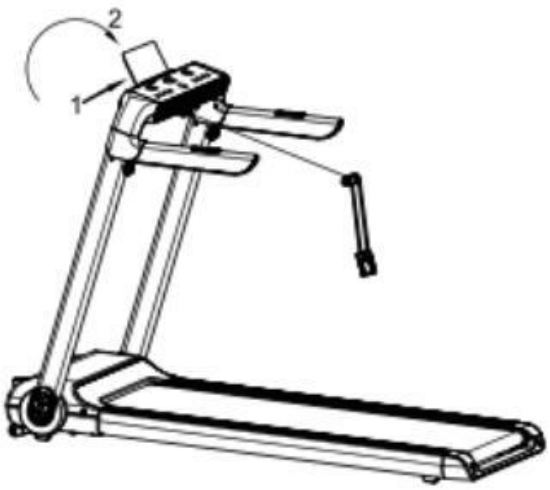
3. A futópadot vegye ki a dobozból (2 személy), és óvatosan helyezze le egyenes padlózatra, a futópad mellé tegye le a tartozékokat.
Emelje fel a függőleges rudat – a képen látható módon – és mindkét oldalon rögzítse 2 db M10 kulcsos csavar segítségével.





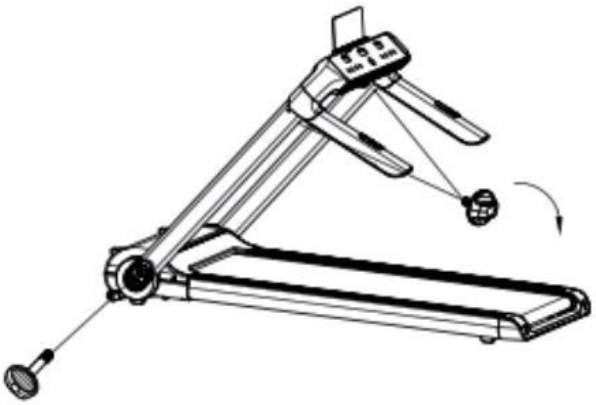
2. LÉPÉS

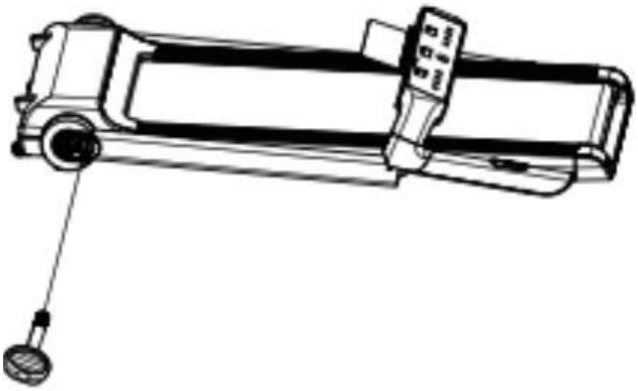
5. A konzolt helyezze a megfelelő helyre – az alábbi képen látható módon – és mindkét oldalon rögzítse 2 db M8 kulcsos csavar segítségével.
Az iPad tartót fordítsa megfelelő szögbe, tegye helyére a biztonsági kulcsot. Most a futópad használatra kész.



3. LÉPÉS

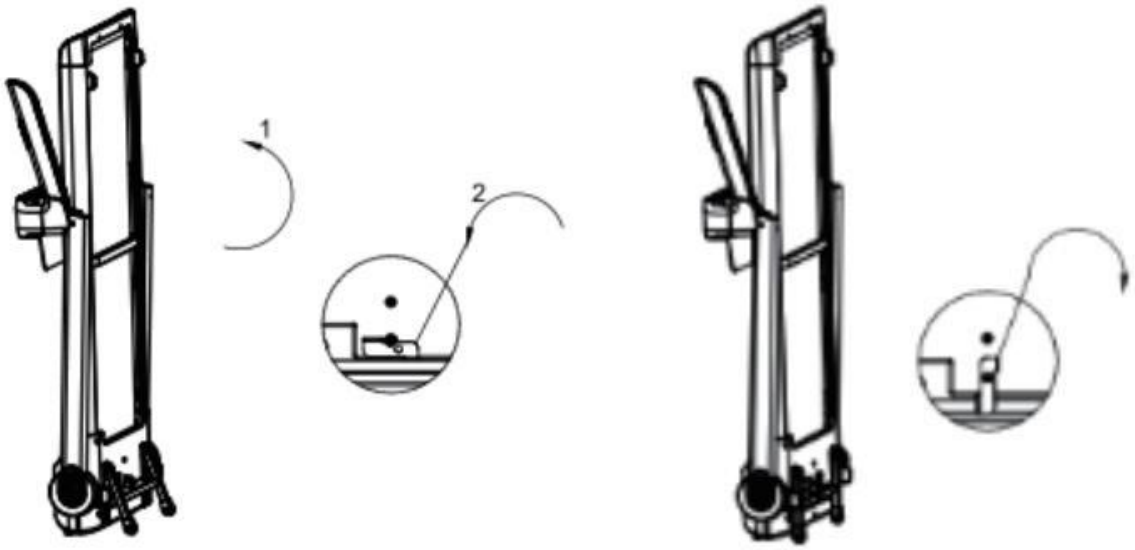
Ha futópadot nem használja tovább, csavarja ki a 4 db kulcsos csavart, a függőleges rudat engedje le és helyezze egyenes pozícióba – a képen látható módon – és mindkét oldalon rögzítse 2 db M10 kulcsos csavar segítségével.



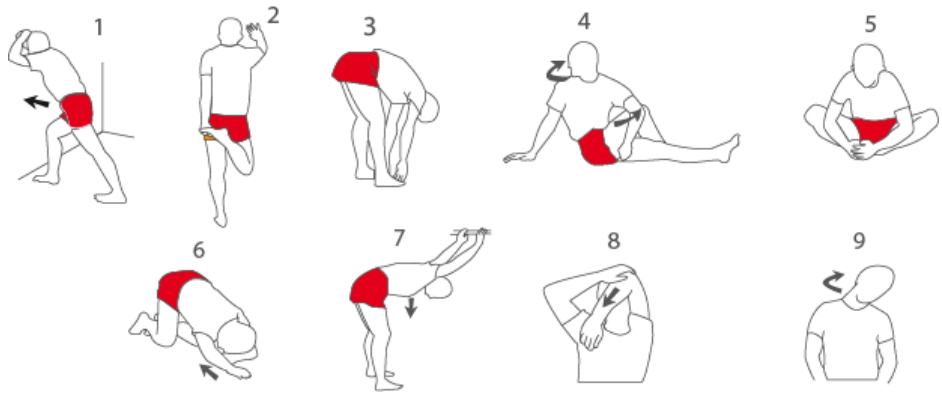


4. LÉPÉS

1. A futópadot csukja össze, a tartókeret zárját fordítsa vízszintes pozícióba – a tartókeret automatikusan kihúzódik.
2. Ha a futópadot újra használni szeretné, lábbal emelje fel a tartókeretet, a zár segítségével rögzítse függőleges pozícióban, azután engedje le a padlózatra és ismételje meg a fentiekben leírt lépéseket.



IV. ÚTMUTATÓ A BEMELEGÍTÉSHEZ



FIGYELEM: Minden edzésprogram elkezdése előtt az egészségi állapotát illetően kérje ki orvosa tanácsát! Az orvosi konzultáció 35 évnél idősebb személyek, illetve egészségügyi problémákban szenvedő személyek esetén különösen fontos!

Ha a futópad pulzusszám leolvasóval rendelkezik, tudnia kell, hogy ez nem orvosi eszköz! A pulzusszám pontosságát sok tényező befolyásolja. A pulzusszám leolvasó csak egy segédeszköz, amely a pulzusszám általános megfigyelésére szolgál.

EDZÉSTERV BEMELEGÍTŐ GYAKORLATOKKAL:

BEMELEGÍTÉS: Kezdjen nyújtózkodni, és mérsékelten aktiválni az izmokat 5-10 percen keresztül. Bemelegítő gyakorlatok révén emelkedik a testhőmérséklete, fokozódik a pulzusszáma, felgyorsul a vérkeringése, ez által felkészül az edzésre.

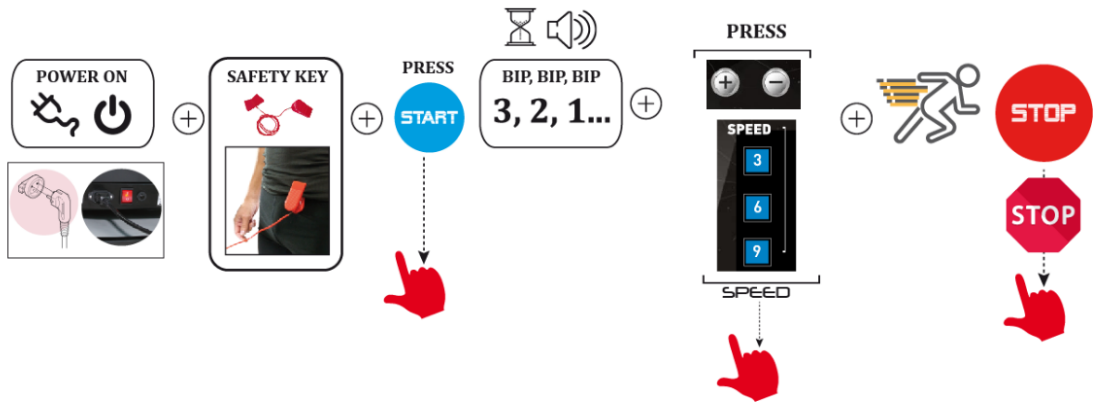
- **CÉLZOTT TESTERŐSÍTÉS:** 20-30 percen át végezzen néhány pulzusszámra célzott gyakorlatot (első hetekben a gyakorlat ne legyen 20 percnél hosszabb). Edzés közben folyamatosan és mélyen lélegezzen (a légzést soha ne tartsa vissza).
- **LAZÍTÓ GYAKORLATOK:** Az edzést fejezze be 5-10 percig tartó lazító gyakorlatokkal. A lazítás hozzájárul az izmok rugalmasságához, ez által megelőzhető a személyi sérülés.

EDZÉSEK GYAKORISÁGA: Ha a fizikai kondíció javítása vagy az alak formálása a cél, minden héten 3 edzést végezzen, egyes edzések között pihenjen. Néhány hónapig tartó rendszeres edzés után később akár 5 edzést végezhet hetente.

V. FUTÓPAD MŰKÖDÉSE

SZÁMÍTÓGÉP

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



MONITOR

A: A SCAN üzemmódban (SZKENNELÉS) a monitor az alábbi adatokat is megjeleníti: Idő; Sebesség; Távolság; Kalória és Pulzusszám.
Az elektronikus monitoron összesen 9 nyomógomb található.
B: START/STOP.
C: Gombok a sebesség gyors beállításához (3 – 6 – 9 - 12).
D: SPEED - sebesség (- +).
E: VOLUME – hangerő (- +)
G: Safety key – biztonsági kulcs

KEZDÉS

A futópadot csatlakoztassa földelt fali aljzatba, és kapcsolja be (1-es pozíció) a főkapcsolót (L). Ábra (1). A biztonsági kulcsot (g) be kell helyezni az aljzatba. Ellenkező esetben a futópad nem indul be.
Ha a képernyőn ----- szimbólum látható és a biztonsági kulcs be van helyezve az aljzatba, a futópad egyet sípol és a képernyőn megjelenik az alábbi felirat: READY.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

MANUÁLIS ÜZEMMÓD

Ha a futópad READY (készenléti állapot) állapotban van, nyomja meg a START / STOP gombot, és a futópad a képernyőn (A) megjelenő 3 másodpercig tartó visszaszámlálásával elindul 1,0 km / óra sebességen. A SCAN funkció folyamatosan az alábbi adatokat jeleníti meg: Idő; Kalória; Pulzusszám; Sebesség és a Távolság. A sebességet a MANUAL üzemmódban tudja növelni vagy csökkenteni, ha megnyomja a (+ -) gombokat, a sebesség 1,0 - 15 km / óra tartományban módosítható. A sebességet gyorsgombok megnyomásával is növelheti vagy csökkentheti, a gombok az alábbi értékeknek felelnek meg: 3 - 6 - 9 - 12 km / óra.
Ha megnyomja a STOP / START gombot vagy kiveszi a BIZTONSÁGI KULCSOT (g), a futópad leáll.

VÉSZHELYZETI LEÁLLÁS

A felhasználó maximális biztonsága érdekében a futópad biztonsági kulccsal (g) és START / STOP nyomógombbal rendelkezik.
A biztonsági kulcsot (g) be kell helyezni a tokba (E) – 2. számú ábra – különben a futópad nem indul be.
A futópad használata során a biztonsági kulcsot minden esetben rögzítse a ruhájához. Ha meghúzza a kábelt, a biztonsági kulcs kihúzódik az aljzatból és a futópad azonnal leáll. Újraindításhoz a kulcsot egyszerűen helyezze vissza az aljzatba. A biztonsági kulcsot (g) minden olyan esetben vegye ki, ha a futópad használaton kívül van, és gyermekektől távol tárolja. A START / STOP gomb megnyomásával a futópad azonnal leáll. Újraindításhoz nyomja meg a START / STOP gombot.

PULZUSSZÁM MÉRÉSE

A pulzusszám mérését az érzékelők (R) végzik, ha rájuk helyezi a kezeit – 3. számú ábra. Néhány másodperc után megjelenik a mért érték. A pulzusszám értéke mellett villog a szív szimbólum.

FONTOS: AZ ESZKÖZ NEM MINŐSÜL ORVOSI ESZKÖZNEK, EZÉRT A PULZUSSZÁMRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓ CSAK TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰ!

BLUETOOTH HANGSZÓRÓ

Ez a monitor egy integrált Bluetooth hangszóróval rendelkezik. Ha mobil készülékkel együtt szeretné használni, válassza ki az adott készüléket a Bluetooth funkció beállításában.

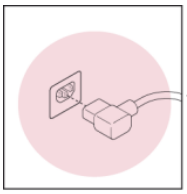
GFIT ALKALMAZÁS

Ez a monitor kompatibilis a GFIT alkalmazással, amely elérhető az App Store-ban és a Google Play-ben.

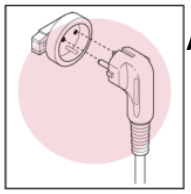
A BH FENNTARTJA A TERMÉKEI SPECIFIKÁCIÓINAK MÓDOSÍTÁSÁRA VONATKOZÓ JOGOT, ELŐZETES BEJELENTÉS NÉLKÜL.

BLUETOOTH HANGSZÓRÓ

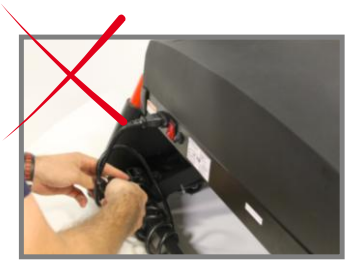
VI. KARBANTARTÁS



A jelen terméket földelni szükséges! Ha a tápkábel sérült, a tápkábelt ki kell cserélni a gyártó által javasolt típusú tápkábelre.



A TÁPKÁBELT TILOS ÖSSZETEKERNI!



FUTÓPAD RENDSZERES KARBANTARTÁSA

- **TÁROLÁS:** A futópadot zárt, por- és nedvesség mentes helyen tárolja. A futópadot ne tárolja garázsban, kertben vagy víz közelében! A nedvesség, a por és a víz a futópad károsodásához vezethet, negatív hatással lehet a működésére.
- **HÁLÓZATI KÁBEL:** Ellenőrizze, hogy a tápkábel és a konnektor hibátlan állapotban van-e. Az elektromos kábeleket távol kell tartani a forró felületektől!
- **CSAVAROK ÉS CSATLAKOZÓ KÁBELEK:** Rendszeresen ellenőrizze, és húzza meg a csavarokat, mivel a rezgések következtében a csavarok és a csavaranyák kilazulhatnak!

KENÉS: A futópad szilikonolajjal vagy teflonnal történő kenése nagyon fontos! A kenést rendszeresen szükséges végezni, a futópad használatának függvényében, az első használat előtt is!

a) Futólap kenése az alábbi lépésekben végzendő: (lásd a képet!)
b) Állítsa le a futópadot, és csukja össze.
c) A futópadot fordítsa meg a fő keret hátoldalára.
A kenőanyagot tartalmazó edényt minél beljebb helyezze, a futólap közepére.
A kenőanyagot vigye fel a futólap belső oldalára.
Kenje be a futólap mindkét oldalát.

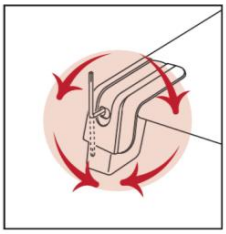
A kenés végeztével indítsa a futópadot 1 km/óra sebességen, hogy a szilikonolaj szétterüljön az egész felületen.

- Rendszeres használat során bizonyos időközönként szükséges a futópadot speciális kenő szilikonolajjal kezelni.

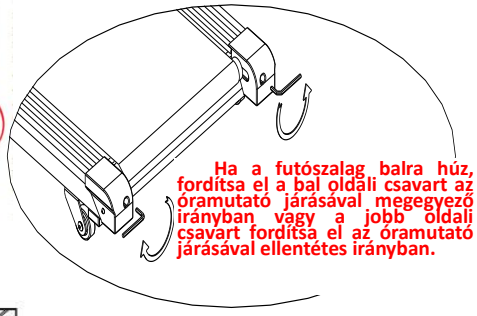
Javaslat:

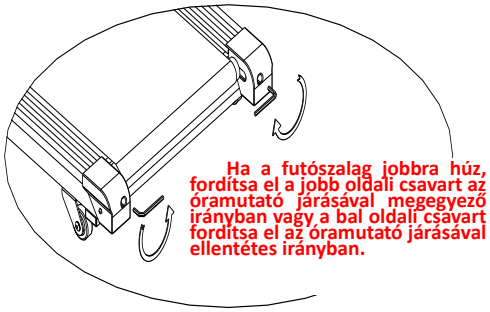
< 3 óra/hét	2 hónap
4 – 7 óra/hét	1 hónap
> 8 óra/hét	15 nap

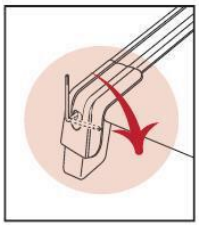
- **FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA, MEGFESZÍTÉSE**

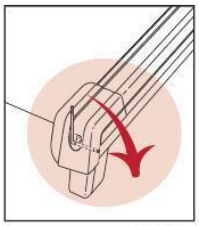


- **FUTÓSZALAG BEÁLLÍTÁSA:** Bizonyos idő elteltével a futószalag elmozdulhat a középre történt beállításától. Ha a futószalag balra húzódott el, kapcsolja be a futópadot, és a sebességet a 3 MPH (4,8 km/óra) értékre növelje. Egy 6 mm-es kulcs segítségével a bal oldali rögzítő csavart fordítsa el az óramutató járásával megegyező irányban, vagy a jobb oldali rögzítő csavart fordítsa el az óramutató járásával ellentétes irányban. A futószalagot ne feszítse meg túlságosan, hogy lehessen rajta lépkedni! Ezeket a lépéseket addig ismételje meg, míg a futószalag nincs megfelelően beállítva.

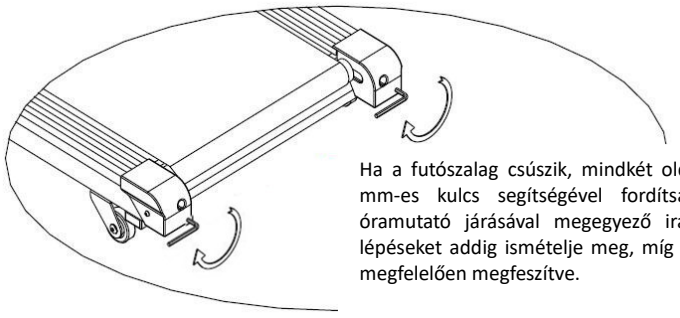






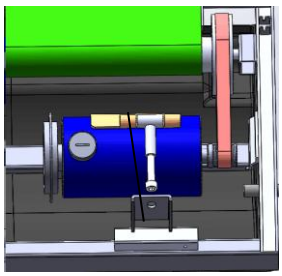


- **FUTÓSZALAG MEGFESZÍTÉSE:** (ha a futószalag használat során csúszik). Indítsa el a futópadot, és a sebességet emelje meg a 3 MPH (4,8 km/óra) értékre. Mindkét csavart egy 6 mm-es kulcs segítségével fordítsa el 1/4-del az óramutató járásával megegyező irányban. A futószalag kifeszítése akkor megfelelő, a futószalag minden oldalon 5 vagy 7 cm-re kihúzható. Legyen óvatos, a futószalagot mindenkor tartsa megfelelően megfeszítve! Ha a futószalag nincs megfelelőn megfeszítve, ismételje meg ezt az eljárást.



Ha a futószalag csúszik, mindkét oldali csavart egy 6 mm-es kulcs segítségével fordítsa el 1/4-del az óramutató járásával megegyező irányban. Ezeket a lépéseket addig ismételje meg, míg a futószalag nincs megfelelően megfeszítve.

- **HAJTÓSZÍJ MEGHÚZÁSA:** Ha bizonyos idő után a hajtószíj kilazul, szükséges az alábbiak szerint eljárni:

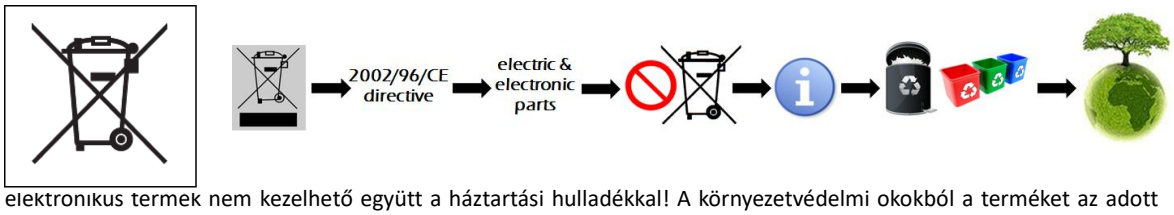


(1) Nyissa ki a motor burkolatát.
(2) Egy 6 mm-es kulcs segítségével fordítsa el a rögzítő csavart az óramutató járásával megegyező irányban.
Ezeket a lépéseket addig ismételje meg, míg a hajtószíj nem csúszik tovább.

TISZTÍTÁS: Tisztításhoz ne használjon súroló tisztítószereket! Használjon nedves törlőkendőt.

- **KIEGYENLÍTÉS:** Ha a futópad rendelkezik kiegyenlítő kerekekkel, a kerekeket úgy állítsa be, hogy megelőzze a rezgéseket, ez által a meghibásodást is.
- **A JELEN KARBANTARTÁSI ÚTMUTATÓT ŐRIZZE MEG!**

VII. ÁRTALMATLANÍTÁSRA VONATKOZÓ INFORMÁCIÓK



Ez az elektronikus termek nem kezelhető együtt a háztartási hulladékkal! A környezetvédelmi okokból a terméket az adott országban érvényes szabályok szerint szükséges ártalmatlanítani.

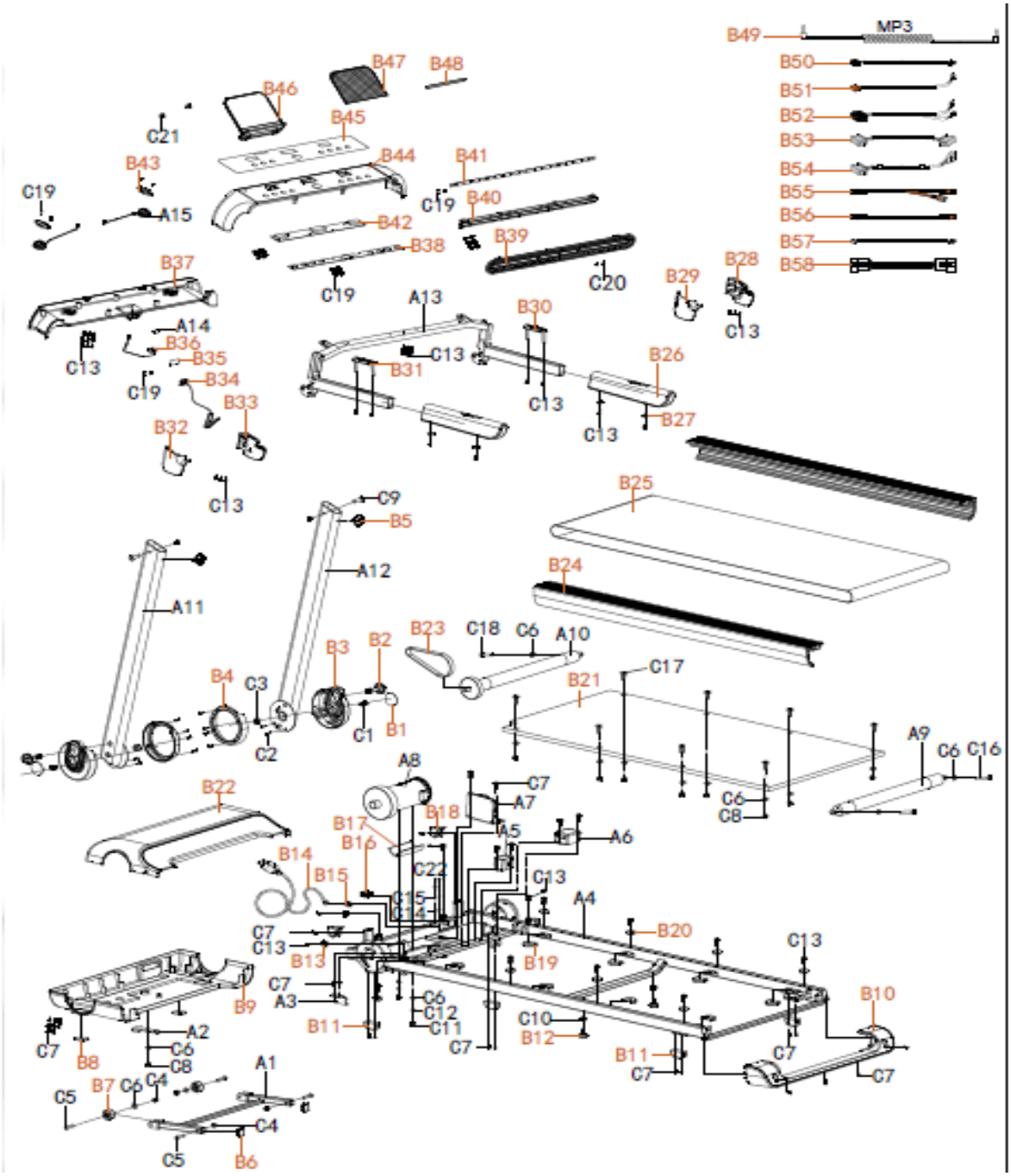
VIII. ÁLTALÁNOS HIBÁK:

HIBAKÓD	INDOK	MEGOLDÁS
E01	A) a tápkábel nincs megfelelően csatlakoztatva	csatlakoztassa újra a tápkábelt
	B) a tápkábel megsérült	cserélje ki a tápkábelt
E02	M) túláramvédelem	kapcsolja ki a futópadot, és indítsa újra
	N) a motor leégett	cserélje ki a motort
	O) a nyomtatott áramkör leégett	cserélje ki a nyomtatott áramkört
	P) a bemeneti feszültség túl alacsony	ellenőrizze a bemeneti feszültséget
E03	túlterhelésvédelem	A futópadot kapcsolja ki, hagyja pihenni, és indítsa újra.
E04	J) hirtelen megnövekedett áramvédelem	kapcsolja ki a futópadot és indítsa újra
	K) a nyomtatott áramkör leégett	cserélje ki a nyomtatott áramkört
E05	G) robbanásvédelem	ellenőrizze a bemenő feszültséget
	H) a nyomtatott áramkör leégett	cserélje ki a nyomtatott áramkört
	L) a motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva	csatlakoztassa újra a motorkábelt
E06	a motorkábel nincs megfelelően csatlakoztatva vagy megsérült	csatlakoztassa újra, vagy cserélje ki a motorkábelt
---	A biztonsági kulcs ki van kapcsolva.	Helyezze be újra a biztonsági kulcsot!

A futópad rendszeres kenése szilikonolajjal vagy teflonnal nagyon fontos! A kenést rendszeresen szükséges végezni, az adott felhasználótól függően, a futópad első használata előtt is!
GARANCIA IDEJE ALATT MEG KELL ŐRIZNI AZ EREDETI CSOMAGOLÁST, A VÁSÁRLÁST IGAZOLÓ BLOKKOT, HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT ÉS A TARTOZÉKOKAT!

sz.	Megnevezés	leírás	db	sz.	Megnevezés	leírás	db
A1	futófelület tartó		1	B34	biztonsági kulcs		1
A2	tartókeret lapja		1	B35	biztonsági kulcs címkéje		1
A3	elülső oldali henger tartója		1	B36	nyelves kapcsoló		1
A4	fő acélkeret		1	B37	számítógép alsó oldali burkolata		1
A5	indukciós tekercs		1	B38	érintős kezelőpanel		1
A6	szűrő		1	B39	hangszórók műanyag hálója		1
A7	nyomtatott áramkör		1	B40	fényvezető lap		1
A8	motor		1	B41	fénylap		1
A9	hátsó henger		1	B42	nyomtatott áramkör képernyője		1
A10	elülső henger		1	B43	műanyag lap		2
A11	jobb oldali függőleges acélkeret		1	B44	számítógép felső burkolata		1
A12	bal oldali függőleges acélkeret		1	B45	akril címke		1
A13	acélkeret		1	B46	iPad tartó rögzítő támaszték, bal oldali		1
A14	biztonsági kulcs vaslemeze		1	B47	iPad tartó rögzítő támaszték, jobb oldali		1
A15	hangszóró		2	B48	iPad tartó		1
B1	címke		2	B49	MP3 kábel		1
B2	függőleges rögzítő csavar	M10	2	B50	jobb oldali markolat gyorscsatlakozó kábele		1
B3	függőleges rúd külső burkolata		2	B51	bal oldali markolat gyorscsatlakozó kábele		1
B4	függőleges rúd belső burkolata		2	B52	pulzusszámmérő kábele		1
B5	panelt rögzítő csavar	M8	2	B53	adatkábel		1
B6	cső végzáró eleme		2	B54	adatkábel		1
B7	alaplap kerekek		2	B55	váltóáram elágazó kábele		1
B8	gumi alátét a fő acélkeretből származó ütések elnyelésére		2	B56	váltóáram csatlakozó vezetéke		1
B9	motor alsó oldali burkolata		1	B57	tápkábel		1
B10	hátoldali burkolat		1	B58	lemezes kábel		1
B11	lábalátét		4	C1	csavar	M10*20	2
B12	beállító talp		2	C2	önvágó csavarok	ST4X14	12
B13	motorburkolat műanyag részei		4	C3	csavaranya	M10*T7.5	2
B14	tápkábel		1	C4	csavaranya	M6	4
B15	tápkábel kapocs		1	C5	csavar	ϕ8×30*M6	4
B16	kapcsoló		1	C6	fém szigetelés		16
B17	motor alátét		1	C7	önvágó csavar szalaggal	ST4X16	28
B18	futószalag alátét		2	C8	csavaranya	M8	9
B19	csillapító gumi burkolata		8	C9	csavar	ϕ8*M6*30	2
B20	slider		8	C10	csavaranya	M8	2
B21	futószalag		1	C11	csavar	M8×12	2
B22	felső oldali motorburkolat		1	C12	rugós alátét		2
B23	elasztikus szalag több horonnyal		1	C13	önvágó csavarok	ST4X16	41
B24	oldalsó szalag		2	C14	fémszigetelés		2
B25	futószalag		1	C15	rugós alátét		2
B26	habszivacsos markolat		2	C16	csavar	M8×60	2
B27	műanyag szigetelés		4	C17	csavar	M8×35	8
B28	panel külső burkolata, bal oldali		1	C18	csavar	M8×50	1
B29	panel belső burkolata, bal oldali		1	C19	önvágó csavarok	ST3X8	28
B30	bal oldali markolat gyorsgombja		1	C20	önvágó csavarok	ST4X10	2
B31	jobb oldali markolat gyorsgombja		1	C21	horony	M6X10	2
B32	panel külső burkolata, jobb oldali		1	C22		M4X14	2
B33	panel belső burkolata, bal oldali		1				

ALKATRÉSZEK JEGYZÉKE



Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak alábbi jótállást nyújtja:
- 2 év jótállás keretre és annak részeire
- 2 év jótállás egyéb alkatrészekre

A jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra:

1. felhasználó hibájából keletkezett sérülések, azaz a termék meghibásodása a helytelen összeszerelés, szakszerűtlen javítás, a nem rendeltetésszerű használat, mely ellentétes a garancia levélben leírtakkal

2. nem megfelelő vagy elmaradt karbantartás

3. mechanikai sérülések

4. természetes kopás mindennapos használat következtében (pl. gumi és műanyag alkatrészek, olyan mozgó mechanizmusok, mint a csapágyak, az ékszíj, a számítógépen található gombok kopása)

5. elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófák

6. szakszerűtlen beavatkozások

7. nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy túl magas hőmérséklet, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek

Figyelmeztetés:

1. A hangokkal, esetleg nyikorgással kísért edzés nem jelent olyan hibát, amely akadályozná a futópad használatát, ezért nem reklamáció tárgya. Ezen jelenség rendszeres karbantartással megszüntethető.

2. A csapágyak, az ékszíj és egyéb mozgó alkatrészek élettartama a jótállási időnél rövidebb lehet.

3. Legalább 12 havonta egyszer szükséges a szakszerű tisztítás és beállítás elvégzése.

4. A jótállás ideje alatt a termék minden olyan meghibásodása kijavításra kerül, amelynek oka gyártási hiba vagy hibás anyag úgy, hogy a termék rendes használatra alkalmas legyen.

5. A reklamáció kizárólag írásban tehető, a termék típusának pontos megjelölésével, a hiba leírásával, illetve a vásárlást igazoló dokumentum bemutatásával.

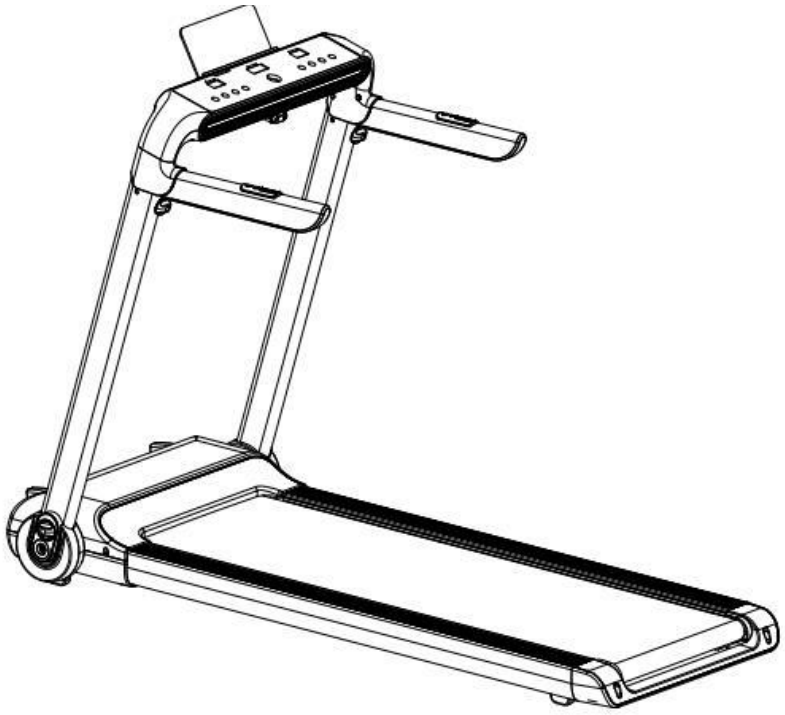
KÖRNYEZETVÉDELEM - villamos és elektronikus berendezések megsemmisítésére vonatkozó tájékoztatás.

A termék élettartama lejárta után vagy olyan esetben, amikor a termék javítása nem lenne gazdaságos, a terméket meg kell semmisíteni. A terméket tilos háztartási hulladékkal együtt kezelni! A terméket adja le az erre a célra kijelölt hulladékgyűjtő helyen, ahol ingyenesen átveszik. A helyes hulladékkezeléssel Ön hozzájárul az értékes természeti források megóvásához, csökkenti a környezetre és az egészségre gyakorolt káros hatásokat, melyek ellenkező esetben a nem megfelelő hulladékkezelés következményei. További tájékoztatást kérje a helyileg illetékes szervektől vagy a legközelebbi hulladékkezelőtől. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő hulladékkezelése nemzeti jogszabályoknak megfelelően büntetést vonhat maga után.

Copyright – szerzői jogok
A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen felelősséget.

RO

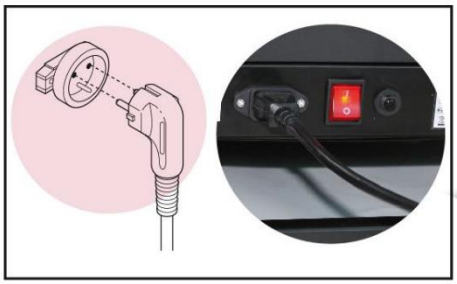
BANDA DE ALERGARE MASTER
F12
MAS-F12



Citiți toate măsurile de siguranță și instrucțiunile din acest manual înainte de a utiliza acest echipament.

MINIMUN USER HEIGHT	140 cm		MAX USER WEIGHT	100 kg.

înălțimea minimă a utilizatorului greutatea maximă a utilizatorului



AVERTISMEN

CHEIA DE SIGURANȚĂ ARE UN MAGNET CARE TREBUIE ATAȘAT DE ECRAN. LA CAPĂTUL CABLULUI EXISTĂ UN CLAMP CARE TREBUIE ATAȘAT LA VESTE. BANDA DE ALERGARE VA PORNI NUMAI DACĂ CHEIA ESTE CONECTATĂ LA AFIȘAJ.

LUBRIFIEREA CORESPUNZĂTOARE A BENZII DE ALERGARE CU ULEI DE SILICON SAU TEFLON ESTE IMPORTANTĂ. LUBRIFICAREA TREBUIE FĂCUTĂ ÎN MOD APROPIAT, ÎN FUNCȚIE DE FIECARE PERSOANĂ, CHIAR ÎNAINTE DE PRIMA UTILIZARE.

AMBALAJUL ORIGINAL TREBUIE PĂSTRAT ÎN PERIOADA DE GARANȚIE, ÎMPREUNĂ CU DOVADA DE CUMPĂRARE, INSTRUCȚIUNILE ȘI PIESELE.

Pentru a reduce riscul de rănire gravă, citiți cu atenție toate instrucțiunile și avertismentele importante privind utilizarea benzii de alergare înainte de utilizare.

Compania noastră nu își asumă nicio responsabilitate pentru vătămări corporale sau daune materiale rezultate din utilizarea acestui produs.

1- Consultați un medic înainte de a începe orice program de antrenament. Acest lucru este valabil în special pentru persoanele cu vârsta peste 35 de ani, persoanele cu afecțiuni medicale și femeile însărcinate.

2- Proprietarul trebuie să se asigure că toți utilizatorii sunt informați corespunzător cu privire la avertismente.

3- Utilizați echipamentul așa cum este descris în instrucțiunile de utilizare.

4- **Păstrați echipamentul într-o zonă închisă, ferită de praf sau umiditate. Nu îl depozitați într-un garaj, într-o curte acoperită sau în apropierea apei. Umiditatea, praful și apa pot cauza funcționarea defectuoasă a echipamentului și anularea garanției acestuia.**

5- Așezați aparatul pe o suprafață plană. Dacă suprafața este neuniformă, aceasta ar putea afecta buna funcționare. Unele modele includ nivelatoare sau lamele de nivelare în spatele picioarelor pentru a ajuta la nivelare. Citiți instrucțiunile pentru a verifica dacă instrumentul dvs. este echipat cu una dintre aceste ...

6- Instrumentul trebuie să fie amplasat într-o zonă ventilată. Nu îl utilizați în zone cu pulverizatoare sau dozatoare de oxigen. Aerul pe care îl respirați ar putea provoca un accident.

7- Țineți copiii sub 12 ani și animalele de companie departe de aparat. Păstrați o distanță de siguranță.

8- **Verificați instrucțiunile pentru greutatea maximă pe care o poate suporta echipamentul. Greutatea excesivă ar putea duce la funcționarea defectuoasă a sistemului de operare, care nu este acoperită de garanție.**

9- Purtați îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate. Nu purtați haine largi care s-ar putea prinde în dispozitiv.

10- Dacă dispozitivul funcționează prin intermediul unei surse de alimentare: asigurați-vă că cablul de alimentare și fișa sunt în stare bună. Efectuați conexiuni numai atunci când circuitul este împământat, în caz contrar se pot produce deteriorări ale echipamentului sau ale proprietății care nu sunt acoperite de garanție. Cablurile de alimentare trebuie să fie plasate departe de suprafețele fierbinți.

11- Dacă acesta este un dispozitiv alimentat cu baterii: verificați și asigurați-vă că bateriile sunt suficient de încărcate pentru ca afișajul să funcționeze complet.

12- Dacă dispozitivul dvs. este echipat cu o cheie de securitate, citiți cum funcționează aceasta înainte de utilizare. Cheia de securitate are un magnet care trebuie plasat pe afișaj. La capătul cablului există o clemă pentru a fi atașată la îmbrăcăminte. Banda de alergare va începe să funcționeze numai dacă cheia este plasată pe afișaj. **ACEST LUCRU ESTE ESENȚIAL**.

13- Dacă dispozitivul dvs. funcționează prin intermediul unei surse de alimentare: nu îl puneți în funcțiune în timp ce vă aflați pe banda de alergat. Motorul ar fi încărcat inutil. Stați pe bandă cu picioarele depărtate, fiecare pe o parte a benzii, și odată ce pornește, așezați-vă.

14- Dacă echipamentul dumneavoastră funcționează prin intermediul energiei electrice: verificați viteza pentru siguranța dumneavoastră. Cel mai bine este să vă reglați viteza treptat pentru a evita schimbările bruște.

15- **Dacă echipamentul dvs. funcționează prin intermediul unei alimentări electrice: nu lăsați niciodată mașina nesupravegheată atunci când este în funcțiune. Scoateți cheia de siguranță, opriți cu butonul "on" și deconectați cablul de alimentare.**

16- Dacă aparatul dvs. este echipat cu un senzor de puls, trebuie să știți că acesta nu este un instrument medical. Acesta este conceput ca un ajutor de antrenament și determină tendințele ritmului cardiac. Precizia interpretării ritmului cardiac poate fi

afectată de anumiți factori, cum ar fi mișcările utilizatorului.

17- Dispozitivul nu ocupă prea mult spațiu deoarece poate fi pliat. Odată ce este pliat, asigurați-vă că totul este asamblat și blocat corespunzător, indiferent dacă are o încuietoare sau un motor hidraulic. Nu încercați să îl mutați sau să îl ridicați decât dacă sunteți rănit. Dacă unitatea este deteriorată ca urmare a faptului că nu ați blocat-o, aceasta nu este acoperită de garanție.

18- **Verificați și strângeți în mod regulat toate șuruburile, deoarece vibrațiile cauzează de obicei slăbirea șuruburilor și a piulițelor. Daunele cauzate de lipsa de întreținere nu sunt acoperite de garanție.**

19- **Lubrifierea corespunzătoare a benzii de alergare cu ulei de silicon sau teflon este FOARTE IMPORTANTĂ.** Lubrifierea trebuie făcută regulat în funcție de fiecare persoană, chiar înainte de prima utilizare. Lubrifierea trebuie făcută în felul următor: deconectați echipamentul de la rețeaua electrică (dacă o aveți), trageți tapiseria dintr-o parte folosind o mână și întindeți uleiul pe placă. Repetați această procedură din cealaltă parte. Conectați aparatul la sursa de alimentare cu energie electrică (dacă o aveți) și rotiți butonul "on" (butonul roșu) în poziția corectă (I), introduceți cheia de siguranță și lăsați banda de alergare să funcționeze timp de câteva minute fără nicio sarcină. Repetați această acțiune periodic.

20- **Sunt necesare două persoane pentru a scoate aparatul din ambalaj. În caz contrar, orice deteriorare cauzată în acest moment nu este acoperită de garanție.**

21- Nu permiteți niciunui obiect să cadă în caneluri.

22- Dacă aparatul funcționează cu ajutorul cablului de alimentare: deconectați întotdeauna cablul de alimentare înainte de curățare, după instruire și înainte de efectuarea întreținerii.

23- Acest aparat este proiectat pentru uz casnic și interior, nu pentru uz profesional sau exterior.

24- Efectuați exerciții de întindere înainte și după antrenament, evitați rănile.

25- Beți apă înainte, în timpul și după antrenament.

26- Dacă începeți să simțiți dureri sau amețeli în timpul antrenamentului dvs: **OPRIȚI-VĂ IMEDIAT**.

27- **ÎN TIMPUL PERIOADEI DE GARANȚIE, ESTE NECESAR SĂ PĂSTRAȚI AMBALAJUL ORIGINAL ÎMPREUNĂ CU DOVADA DE CUMPĂRARE, MANUALUL DE INSTRUCȚIUNI ȘI PIESELE.**

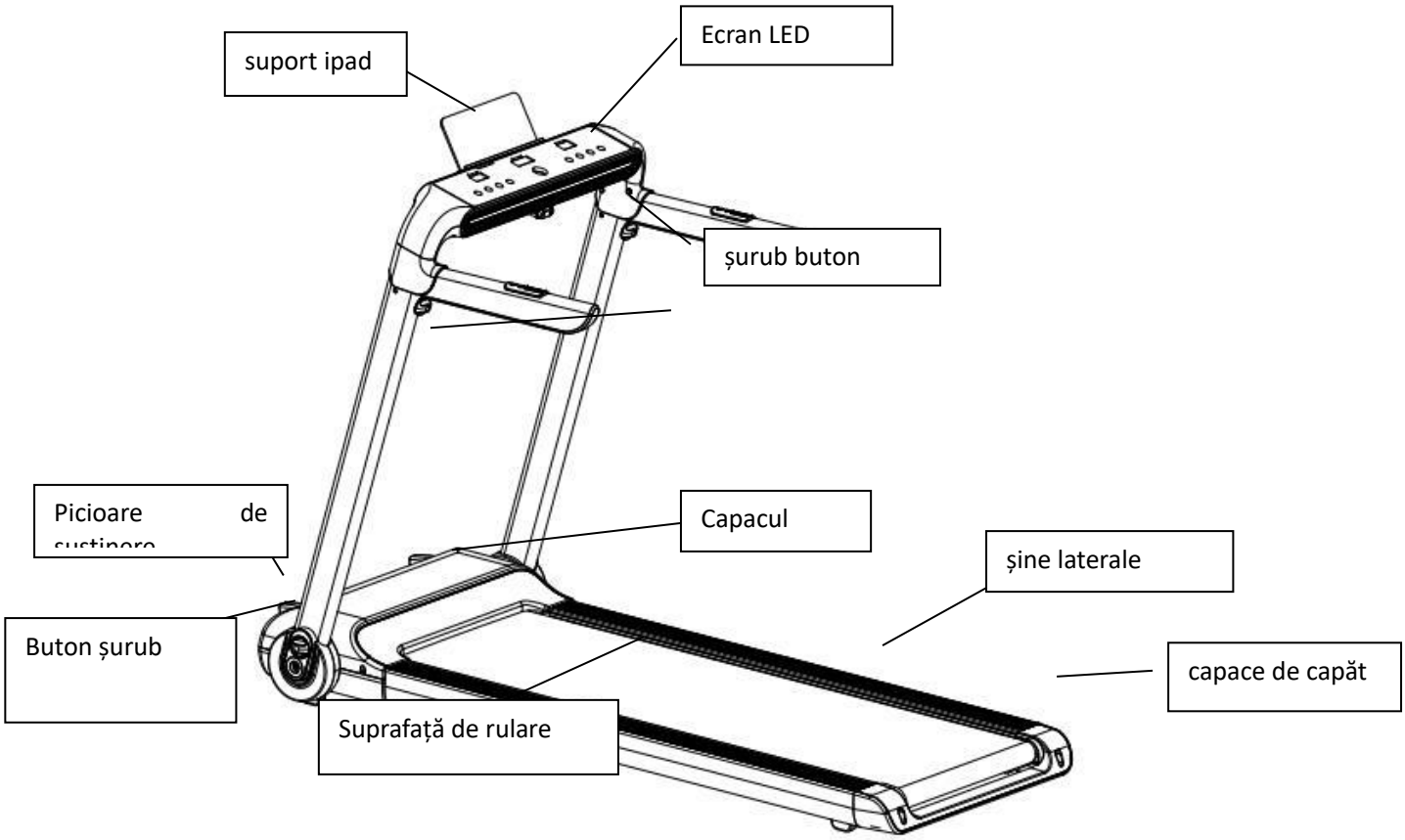
28- Accesoriile pot varia în funcție de model.

29- Acest produs electronic nu poate fi aruncat în deșeurile municipale sub nicio formă. Pentru a proteja mediul înconjurător, acest produs trebuie reciclat în conformitate cu legile aplicabile din țara dumneavoastră. Pentru mai multe informații despre această procedură, vă rugăm să contactați primăria dumneavoastră.

30- Dacă aveți nevoie de asistență tehnică sau de sfaturi privind instalarea, ne puteți contacta.

TREBUIE SĂ AVEȚI DOVADA ACHIZIȚIEI PENTRU A ACCESA ACEST SERVICIU. PĂSTRAȚI ACEST MANUAL PENTRU REFERINȚE VIITOARE

II. PRINCIPALELE CARACTERISTICI TEHNICE



tensiune de intrare	220V±10%
frecvență	50/60 Hz
Suprafața de rulare	1210X460mm
Caracteristici	Timp, viteză, distanță, calorii, ritm cardiac, bluetooth și difuzor bluetooth
Interval de viteză	1.0-15km/h
Înclinare	-
Greutatea maximă a utilizatorului	100 Kg
Putere	2.0HP

III.INSTALARE

NOTĂ: ASAMBLAREA NECESITĂ DOUĂ PERSOANE

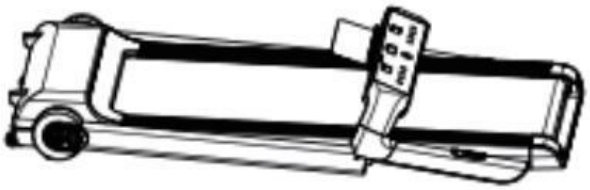
	Denumire	Număr
	1.cadru principal	1set

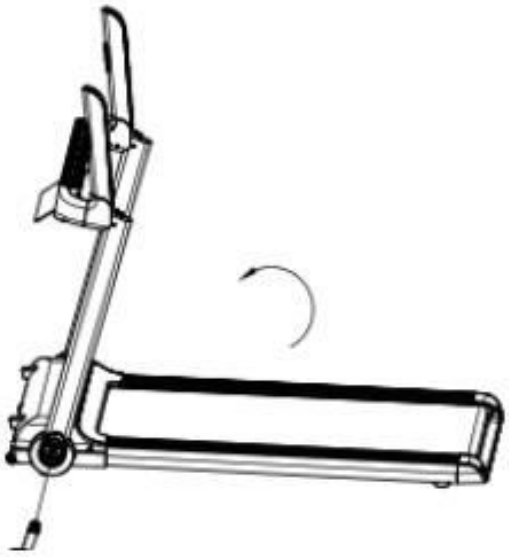
Č.	Accesorii	Număr	Č.	Accesorii	Număr de
①	Șurub cu cheie M8	2	⑤	Cheie de 5 mm	1
②	Șurub cu cheie M10	2	⑥	Cheie de 6 mm	1
③	ulei siliconic	1	⑦	Cheie multiplă	1
④	cheie de securitate	1	⑧	Instrucțiuni de utilizare	1

PASUL 1

4. Scoateți aparatul din ambalaj (două persoane) și așezați-l cu grijă pe o podea plană și așezați celelalte accesorii lângă aparat.

Ridicați bara verticală așa cum se arată și fixați-o cu cele două șuruburi cu cheie M10 de pe ambele părți.

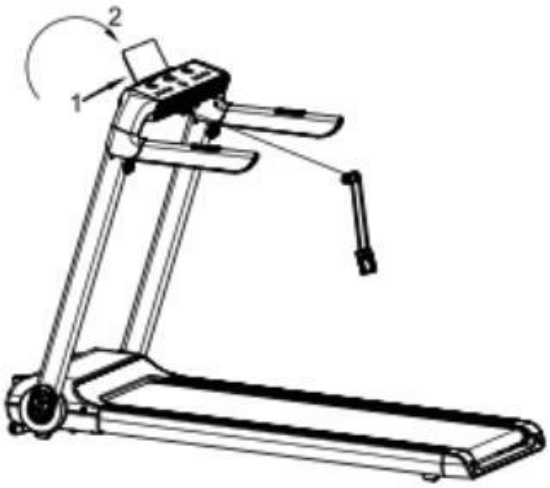




PASUL 2

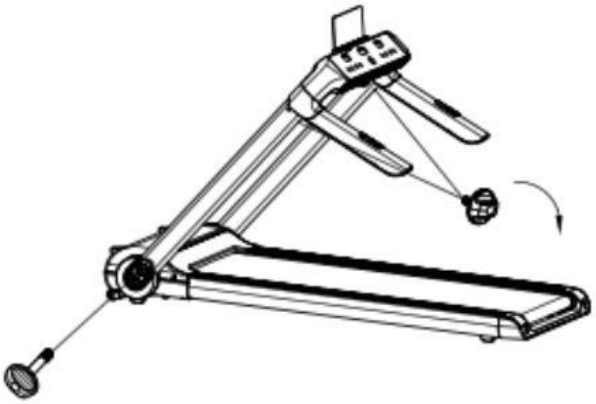
6. Plasați suportul în locația corectă, așa cum se arată în imaginea de mai jos, și fixați-l cu cele două șuruburi cu cheie M8 de pe ambele părți.

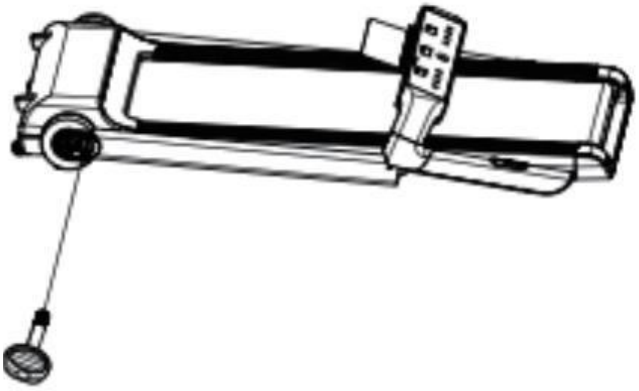
Reglați suportul pentru ipad la unghiul corect, plasați cheia de siguranță în locul corect, apoi puteți începe să utilizați banda de alergare.



PASUL 3

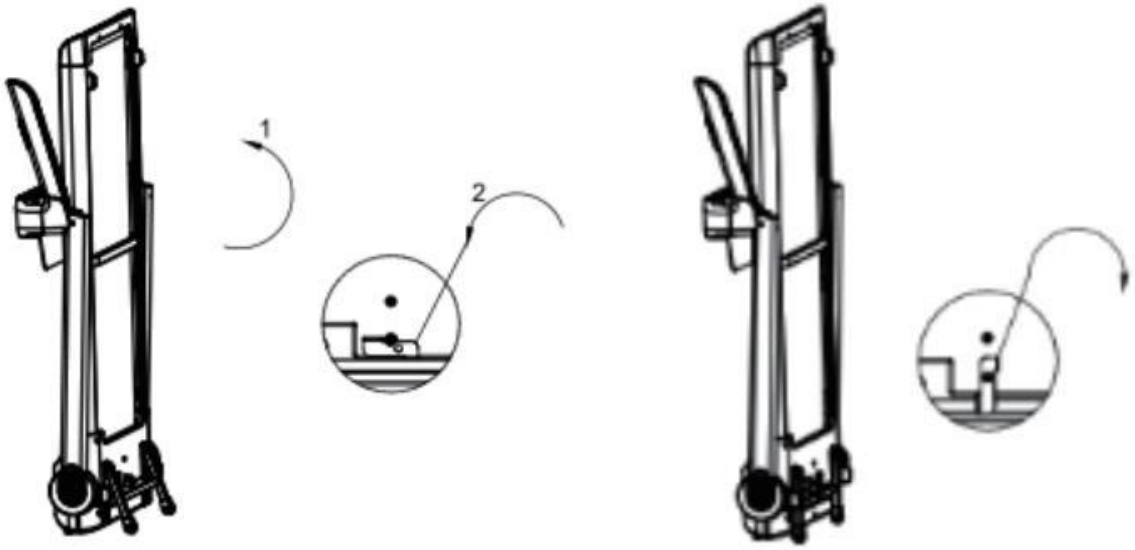
Dacă nu utilizați banda de alergare, deșurubați cele 4 șuruburi cu cheie, coborâți bara verticală, așezați-o în plan, așa cum se arată în imagine, și fixați-o din nou cu cele două șuruburi cu cheie M10 de pe ambele părți.



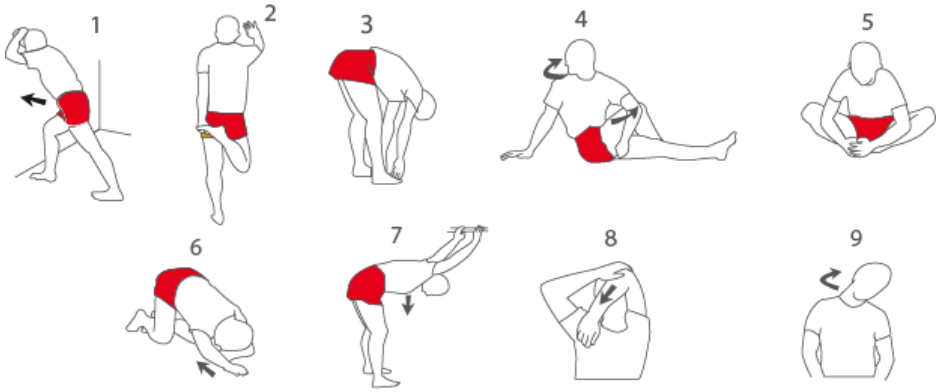


PASUL 4

1. Pliați banda de alergare, rotiți încuietoarea cadrului de susținere în poziția orizontală, cadrul de susținere se va extinde automat.
2. Dacă doriți să utilizați banda de alergare, ridicați cadrul de susținere cu piciorul și fixați-l cu încuietoarea în poziție verticală, apoi coborâți-l la sol și repetați pașii de mai sus.



IV. INSTRUCȚIUNI PENTRU EXERCIȚII



ATENȚIE: Consultați medicul înainte de a utiliza acesta sau orice alt plan de exerciții. Acest lucru este deosebit de important pentru persoanele cu vârsta peste 35 de ani sau pentru persoanele cu afecțiuni medicale.
Dacă dispozitivul dvs. este echipat cu un senzor de puls, trebuie să vă amintiți că acesta nu este un instrument medical. Mai mulți factori pot altera precizia interpretării ritmului cardiac. Senzorul de puls este doar un ajutor pentru exerciții, determinând tendințele generale ale ritmului cardiac.
PLANIFICAȚI CU EXERCIȚII DE ÎNCĂLZIRE:
ÎNCĂLZIRE: Începeți să vă întindeți și să vă activați ușor mușchii timp de 5 până la 10 minute. Încălzirea va crește temperatura corpului, ritmul cardiac și circulația, făcându-vă pregătit pentru antrenament.

- Efectuați mai multe exerciții timp de 20-30 de minute la ritmul cardiac (nu vă mențineți ritmul cardiac mai mult de 20 de minute în primele câteva săptămâni ale programului de exerciții). Respirați constant și profund în timpul exercițiilor (nu vă rețineți niciodată respirația).

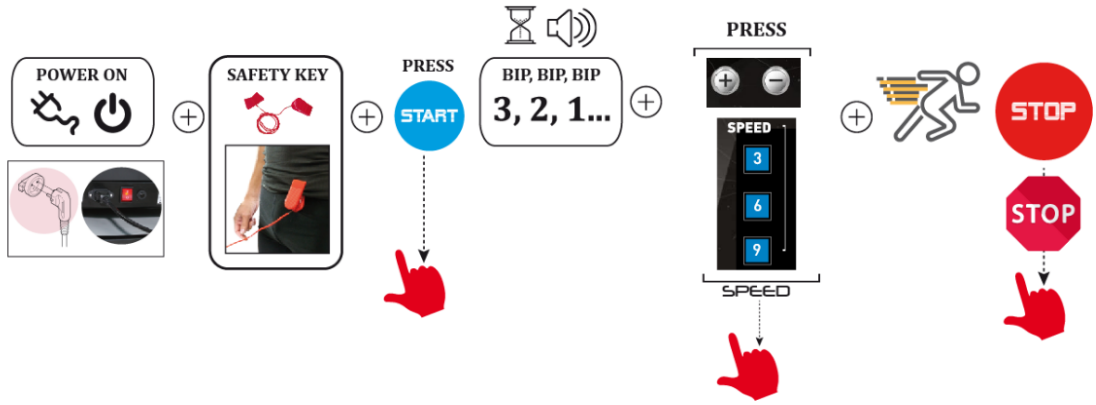
- **RĂCIREA:** terminați cu exerciții de întindere în 5-10 minute. Stretchingul crește flexibilitatea musculară și vă ajută să evitați rănile după antrenament.

FRECVENȚA EXERCIȚIULUI: Pentru a vă îmbunătăți condiția fizică sau pentru a vă sculpta fizicul, efectuați trei antrenamente în fiecare săptămână și odihniți-vă între antrenamente. După câteva luni de antrenament regulat, veți putea efectua până la cinci exerciții pe săptămână.

V. CUM FUNCȚIONEAZĂ BANDA DE ALERGARE

CALCULATOR

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE



ELEMENTE ALE MONITORULUI

A: În modul SCAN, acest monitor afișează simultan timpul; viteza; distanța; caloriile și ritmul cardiac.
Monitorul electronic are 9 butoane.
B: START/STOP.
C: Butoane de acces rapid pentru setările de viteză (3 - 6 - 9 - 12).
D: SPEED - viteză (- +).
E: VOLUME - volum (- +)
G: Tastă de siguranță

ÎNCEPERE

Conectați aparatul la o priză împământată și comutați comutatorul (L) în poziția (1). Fig. (1) Cheia de siguranță (g) trebuie să fie introdusă în carcasă. În caz contrar, aparatul nu va funcționa.
Atunci când pe afișaj apare simbolul -----, iar cheia de siguranță este introdusă în locașul său, instrumentul va emite un semnal sonor, iar afișajul va indica faptul că instrumentul este pregătit - READY.

INSTRUCȚIUNI DE OPERARE

MOD MANUAL

Când aparatul este în starea READY, apăsați butonul START/STOP și aparatul va porni după o numărătoare inversă de 3 secunde afișată pe afișaj (A) la o viteză de 1,0 km / h. Funcția SCAN va afișa secvențial următoarele valori: Timp; Calorii; Ritm cardiac; Viteză și Distanță. Puteți mări sau micșora viteza în modul MANUAL prin apăsarea butonului (+ -), între 1,0 - 15 km / h, de asemenea, puteți mări sau micșora setarea vitezei prin apăsarea tastelor de acces rapid, butoanele corespund valorilor 3 - 6 - 9 - 12 km / h.
Mașina se va opri dacă apăsați butonul STOP/START sau scoateți CHEIA DE SIGURANȚĂ (g).

OPRIRE DE URGENȚĂ

Pentru siguranța maximă a utilizatorului, aparatul este echipat cu o cheie de siguranță (g) și un buton START/STOP.

Cheia de siguranță (g) trebuie să fie introdusă în carcasă (E), figura 2, altfel unitatea nu va porni.

Atunci când utilizați instrumentul, atașați întotdeauna cablul cheii de siguranță la îmbrăcăminte. Dacă trageți de cablu, cheia de siguranță va fi scoasă din locașul său, iar aparatul se va opri imediat. Pentru a reporni aparatul, introduceți pur și simplu cheia înapoi în locaș. Scoateți cheia de siguranță (g) ori de câte ori mașina nu este utilizată și păstrați-o departe de îndemâna copiilor. Apăsați butonul marcat cu START/STOP și aparatul se va opri imediat. Pentru a-l reporni, apăsați din nou butonul START/STOP.

MĂSURAREA PULSULUI

Ritmul cardiac este măsurat prin așezarea mâinilor pe senzorii de puls (R), Figura 3, cu care este echipată unitatea electronică. După câteva secunde, va apărea citirea pulsului. Simbolul inimii de lângă valoarea ritmului cardiac va clipi cu ritmul dumneavoastră cardiac.

IMPORTANT: ACESTA NU ESTE UN INSTRUMENT MEDICAL ȘI, PRIN URMARE, INFORMAȚIILE PRIVIND RITMUL CARDIAC SUNT DOAR ORIENTATIVE.

DIFUZOR BLUETOOTH

Acest monitor are o boxă Bluetooth integrată. Pentru a-l utiliza cu un dispozitiv mobil, selectați-l în setările Bluetooth.

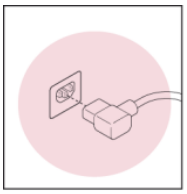
APLICAȚII GFIT

Acest monitor este compatibil cu aplicația GFIT disponibilă în App Store și Google Play.

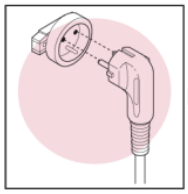
BH ÎȘI REZERVĂ DREPTUL DE A MODIFICA SPECIFICAȚIILE PRODUSELOR SALE FĂRĂ NOTIFICARE PREALABILĂ.

DIFUZOR BLUETOOTH

VI. ÎNTREȚINERE



Acest [illegible] nântat. Dacă cablul de alimentare este deteriorat, acesta trebuie înlocuit cu cablul de alimentare recomandat de producător.



NU ÎNFĂȘURAȚI CABLUL DE ALIMENTARE

ÎNTREȚINEREA REGULATĂ A BENZII DE ALERGARE

- **DEPOZITARE:** Depozitați echipamentul într-un loc închis, ferit de praf sau umiditate. Nu îl depozitați în garaj, grădină sau în apropierea apei. Umiditatea, praful și apa îl pot deteriora și îi pot afecta funcționarea.

- **CABLU ELECTRIC:** Asigurați-vă că cablul și fișa sunt în stare perfectă. Cablurile electrice trebuie să fie ținute departe de suprafețele fierbinți.

- **Șuruburi și cabluri de conectare:** Verificați și strângeți șuruburile în mod regulat, deoarece șuruburile și piulițele tind să se slăbească din cauza vibrațiilor.

LUBRIFICARE: Lubrifierea corespunzătoare a benzii de alergare cu ulei de silicon sau teflon este foarte importantă. Lubrifierea trebuie făcută în mod regulat, în funcție de utilizarea acesteia, înainte de prima utilizare.

a) Pașii de lubrifiere a benzii de rulare sunt următorii.

b) Opriți banda de alergare și împăturiți-o.

c) Întoarceți banda de alergare pe partea din spate a cadrului prin

Introduceți recipientul de lubrifiere cât mai adânc posibil în centru

Aplicați lubrifiant pe partea interioară a benzii de rulare.

Lubrifiați ambele părți ale benzii de rulare.

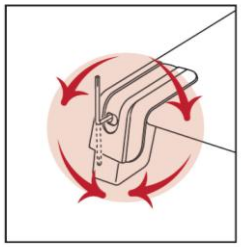
Când lubrifierea este completă, rulați mașina cu 1 km/h pentru a întinde siliconul pe întreaga suprafață.

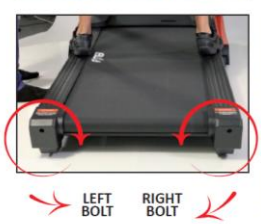
- După o anumită perioadă de funcționare, banda de alergare trebuie să fie configurată cu ulei de silicon cymene special pentru lubrifiere.

Sugestie:

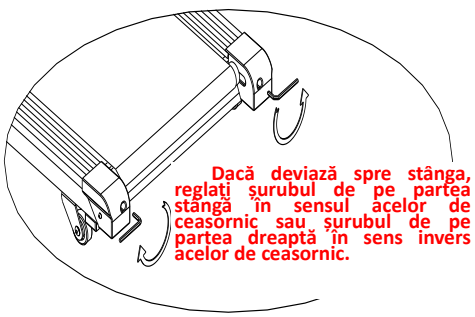
< 3 h/săptămână	2 luni
4 - 7 h/săptămână	1 lună
> 8 h/săptămână	15 zile

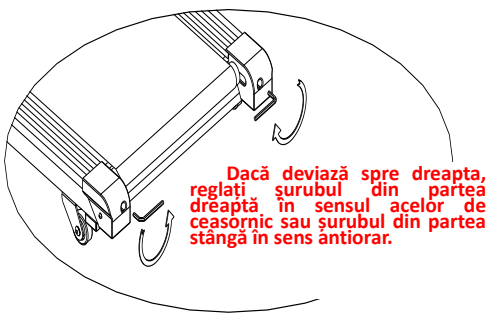
- **ALINIEREA ȘI STRÂNGEREA BENZII DE RULARE**



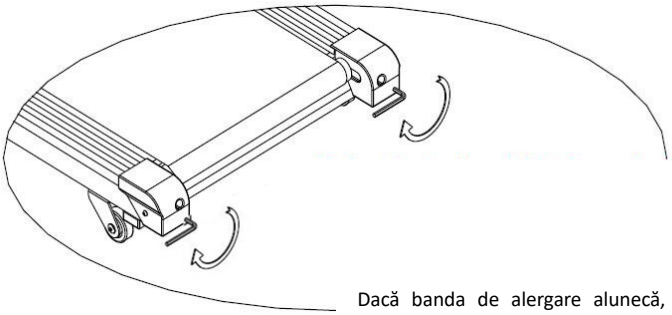


- **ALINIEREA CURELEI:** După o perioadă de utilizare, cureaua poate deveni descentrată. Dacă cureaua s-a deplasat spre stânga, porniți banda de alergare și măriți viteza la 3 MPH (4,8 kmh). Utilizați o cheie de 6 mm pentru a roti șurubul de fixare din stânga în sensul acelor de ceasornic sau rotiți șurubul de fixare din dreapta în sensul invers acelor de ceasornic. Nu strângeți cureaua prea mult pentru a putea merge pe ea. Repetați această procedură până când cureaua este corect aliniată.





- **OPRIREA CURELEI:** (dacă cureaua alunecă în timpul mersului). Coborâți banda de alergare și măriți viteza la 3 MPH (4,8 kmh). Folosind o cheie de 6 mm, rotiți ambele șuruburi cu 1/4 în sensul acelor de ceasornic. Dacă cureaua este tensionată corespunzător, ar trebui să puteți trage fiecare parte a curelei cu 5 sau 7 centimetri de pe platformă. Aveți grijă să mențineți cureaua la nivel. Repetați această procedură până când cureaua este tensionată corespunzător.



Dacă banda de alergare alunecă, utilizați o cheie de 6 mm pentru a roti ambele părți ale șuruburilor cu 1/4 în sensul acelor de ceasornic. Repetați această procedură până când cureaua este bine strânsă.

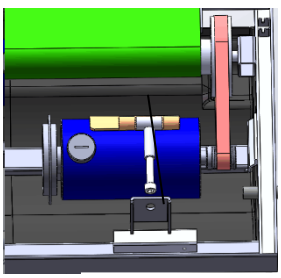
- **ÎNTINDEREA CURELEI DE TRANSMISIE:** Dacă cureaua de transmisie nu se strânge corect după o anumită perioadă de timp.

după o anumită perioadă de utilizare, trebuie să:

(1) Deschideți capacul motorului.

(2) Rotiți șurubul de fixare în sensul acelor de ceasornic folosind o cheie de 6 mm.

Repetați această procedură până când cureaua de transmisie nu mai alunecă.



Șurub de fixare

- **CURĂȚARE:** Nu utilizați produse abrazive. O cârpă umedă este suficientă.
- **BALANȚARE:** Dacă mașina dvs. este echipată cu roți de nivelare, reglați-le pentru a preveni vibrațiile și astfel defecțiunile.
- **PĂSTRAȚI ACESTE SFATURI DE ÎNTREȚINERE PENTRU REFERINȚE VIITOARE**

VII. INFORMAȚII PRIVIND RECICLAREA

Acest u

trebuie eliminat în deșeurile municipale. Pentru a proteja mediul, acest produs trebuie reciclat la sfârșitul duratei sale de viață utilă, în conformitate cu legea.

VIII. ERORI COMUNE:

COD ERROR	RĂZBOI	SOLUȚIE
E01	A) cablul de alimentare nu este conectat corect	reconectați cablul de alimentare
	B) cablul de alimentare este deteriorat	Înlocuiți cablul de alimentare
	Q) protecție la supracurent	opriți dispozitivul și reporniți-l
	R) motor ars	înlocuiți motorul
	S) placă de circuit arsă	înlocuiți PCB
	T) tensiunea de intrare este prea mică	verificați tensiunea de intrare
E03	protecție la suprasarcină	Opriți dispozitivul pentru odihnă și repornire
E04	M) protecție bruscă la curent mare	opriți dispozitivul și reporniți-l
	N) placă de circuit arsă	înlocuiți PCB
E05	I) protecție împotriva exploziilor	verificați tensiunea de intrare
	J) placă de circuit arsă	înlocuiți PCB
	O) Cablul motorului nu este conectat corect	reconectați cablul motorului
E06	Cablul motorului nu este conectat corect sau este	reconectați sau înlocuiți cablul motorului
---	Cheia de securitate este dezactivată	reintroduceți cheia de securitate

Lubrifierea corespunzătoare a benzii de alergare cu ulei de silicon sau teflon este foarte importantă. Lubrifierea trebuie efectuată în mod regulat în funcție de fiecare persoană, chiar înainte de prima utilizare.

ÎN TIMPUL PERIOADEI DE GARANȚIE, TREBUIE SĂ PĂSTRAȚI AMBALAJUL ORIGINAL ÎMPREUNĂ CU DOVADA ACHIZIȚIEI, INSTRUCȚIUNILE DE UTILIZARE ȘI PIESELE.

Vânzătorul garantează acest produs primului proprietar timp de 2 ani de la data vânzării.

Termeni de garanție:

- Produsul este garantat cumpărătorului pentru o perioadă de 24 de luni de la data achiziției.
- în timpul perioadei de garanție, orice defecte ale produsului cauzate de un defect de fabricație sau de un material defectuos al produsului vor fi corectate astfel încât articolul să poată fi utilizat în mod corespunzător
- drepturile de garanție nu se aplică defectelor cauzate de: deteriorări mecanice, evenimente inevitabile, dezastre naturale, intervenții neprofesionale, manipulare sau amplasare necorespunzătoare, temperaturi scăzute sau ridicate, expunere la apă, presiune excesivă și șocuri, modificarea intenționată a designului, formei sau dimensiunilor
- în principiu, reclamațiile trebuie să fie făcute în scris, cu menționarea defectului și o copie a bonului fiscal
- garanția poate fi solicitată numai de la organizația de la care a fost achiziționat produsul

PROTECȚIA MEDIULUI - informații privind eliminarea echipamentelor electrice și electronice. Nu aruncați aparatul la gunoiul menajer la sfârșitul duratei de viață utilă sau atunci când reparația nu ar fi rentabilă. Pentru a elimina produsul în mod corespunzător, duceți-l la punctele de colectare desemnate, unde va fi acceptat gratuit. Eliminarea corectă va contribui la conservarea resurselor naturale valoroase și la prevenirea potențialelor efecte negative asupra mediului și sănătății umane care ar putea rezulta din eliminarea necorespunzătoare a deșeurilor. Pentru mai multe detalii, contactați autoritatea locală sau cel mai apropiat punct de colectare. Pentru eliminarea necorespunzătoare a acestui tip de deșeuri se pot aplica amenzi în conformitate cu reglementările naționale.

Drepturi de autor

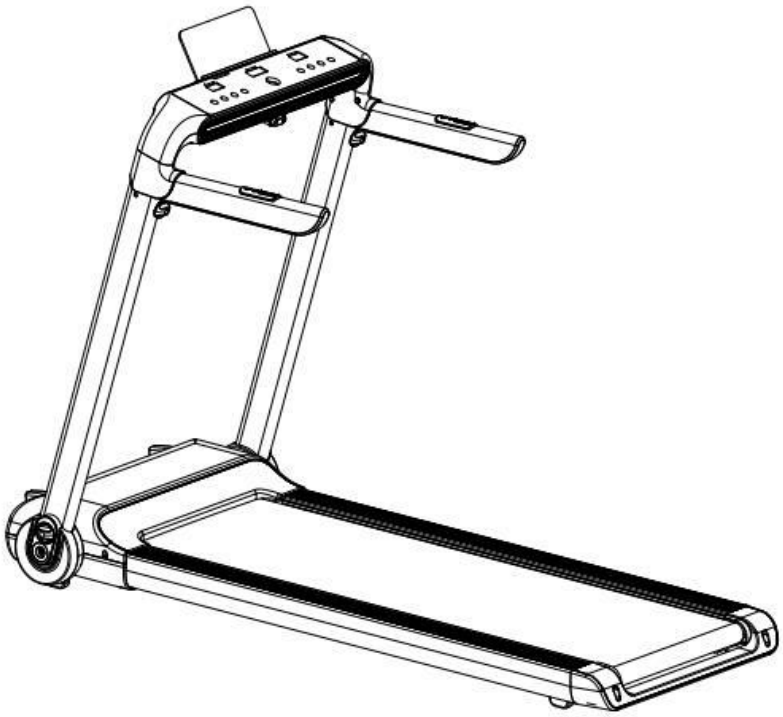
MASTER SPORT s.r.o. își rezervă toate drepturile de autor asupra conținutului acestui manual. Drepturile de autor interzic reproducerea unor părți din acest manual sau în întregime de către o terță parte fără permisiunea expresă a MASTER SPORT s.r.o. MASTER SPORT s.r.o. nu își asumă nicio răspundere pentru niciun brevet pentru utilizarea informațiilor conținute în acest manual.

MASTER SPORTS EQUIPMENT

SI

MASTER F12 TEKALNA STEZA

MAS-F12



Navodila za uporabo

Pred uporabo te opreme preberite vse varnostne ukrepe in navodila v tem priročniku.

najmanjša višina uporabnika

največja teža uporabnika

OPOZORILO:

VARNOSTNI KLJUČ IMA MAGNET, KI GA JE POTREBNO PRIPETI NA RAZLIKOVALNIK. NA KONCU KABLA JE SPONKA, KI JO JE TREBA PRITRDITI NA OBLAČILO. TEKALNA STEZA SE BO ZAGNALA LE, ČE JE KLJUČ PRIKLJUČEN NA ZASLON.

POMEMBNO JE PRAVILNO MAZANJE TEKALNE STEZE S SILIKONSKIM ALI TEFLONSKIM OLJEM. MAZANJE JE POTREBNO PRIPRAVITI PRAVILNO, ODVISNO OD VSAKEGA POSAMEZNIKA, TUDI PRED PRVO UPORABO.

V ČASU GARANCIJE JE TREBA OHRANITI ORIGINALNO EMBALAŽO, SKUPAJ Z DOKAZILOM O NAKUPU, NAVODILI IN DELI.

Da bi zmanjšali tveganje resnih poškodb, pred uporabo natančno preberite vsa pomembna navodila in opozorila v zvezi z uporabo tekalne steze.

Naše podjetje ne prevzema nobene odgovornosti za telesne poškodbe ali materialno škodo, ki bi nastala zaradi uporabe tega izdelka.

1- Pred začetkom kakršnega koli programa vadbe se posvetujte z zdravnikom. To še posebej velja za osebe, starejše od 35 let, osebe z zdravstvenimi težavami in nosečnice.

2- Lastnik mora zagotoviti, da so vsi uporabniki ustrezno seznanjeni z opozorili.

3- Opremo uporabljajte tako, kot je opisano v navodilih za uporabo.

4- **Opremo hranite v zaprtem prostoru, stran od prahu ali vlage. Ne shranjujte je v garaži, na pokritem dvorišču ali v bližini vode. Vlaga, prah in voda lahko povzročijo nepravilno delovanje opreme in razveljavijo njeno garancijo.**

5- Napravo postavite na ravno površino. Če je površina neravna, lahko to vpliva na pravilno delovanje. Nekateri modeli imajo za nogami nameščene nivelirnike ali izravnalne letve, ki pomagajo pri izravnavi. Preberite navodila in preverite, ali je vaš instrument opremljen z enim od teh ...

6 - Instrument mora biti postavljen na prezračevanem prostoru. Ne uporabljajte ga v prostorih z razpršilniki ali razpršilniki kisika. Zrak, ki ga vdihavate, lahko povzroči nesrečo.

7- Otroke, mlajše od 12 let, in hišne ljubljenčke držite stran od naprave. Ohranjajte varnostno razdaljo.

8- **V navodilih preverite največjo težo, ki jo lahko naprava prenese. Prevelika teža lahko povzroči nepravilno delovanje operacijskega sistema, kar ni krito z garancijo.**

9- Nosite primerna oblačila in obutev. Ne nosite ohlapnih oblačil, ki bi se lahko zataknila v napravo.

10- Če naprava deluje prek napajalnika: poskrbite, da sta napajalni kabel in vtič v dobrem stanju. Povezave izvajajte le, če je tokokrog ozemljen, sicer lahko pride do poškodb opreme ali lastnine, ki jih garancija ne krije. Napajalni kabli morajo biti nameščeni stran od vročih površin.

11- Če gre za napravo na baterijski pogon: preverite in zagotovite, da so baterije dovolj napolnjene, da lahko zaslon v celoti deluje.

12- Če je naprava opremljena z varnostnim ključem, pred uporabo preberite, kako deluje. Varnostni ključ ima magnet, ki ga je treba namestiti na zaslon. Na koncu kabla je sponka, ki jo lahko pritrdite na oblačila. Tekaška steza bo začela delovati le, če je ključ položen na zaslon. **TO JE NUJNO POTREBNO**.

13- Če vaša naprava deluje prek napajalnika: ne uporabljajte ga, ko ste na tekalni stezi. Motor bi bil po nepotrebnem obremenjen. Na traku stojte z nogami narazen, vsak na eni strani traku, in ko se zažene, se usedite.

14- Če vaša oprema deluje prek električnega napajanja: zaradi vaše varnosti preverite hitrost. Najbolje je, da hitrost prilagajate postopoma, da se izognete nenadnim spremembam.

15- **Če vaša oprema deluje prek električnega napajanja: nikoli ne puščajte stroja brez nadzora, ko deluje. Odstranite varnostni ključ, izklopite napravo z gumbom "on" in odklopite napajalni kabel.**

16- Če je vaša naprava opremljena s senzorjem pulza, morate vedeti, da ne gre za medicinski instrument. Zasnovan je kot pripomoček za vadbo in določa težnje po srčnem utripu. Na natančnost interpretacije srčnega utripa lahko vplivajo nekateri dejavniki, kot so uporabnikovo gibanje.

17 - Naprava ne zavzame preveč prostora, saj jo je mogoče zložiti. Ko je zložena, se prepričajte, da je vse pravilno sestavljeno in zaklenjeno, ne glede na to, ali ima ključavnico ali hidravlični motor. Ne poskušajte je premikati ali dvigovati, razen če ste poškodovani. Če se enota poškoduje zaradi nezaklepanja, garancija zanjo ne velja.

18- **Redno preverjajte in zategujte vse vijake, saj se zaradi vibracij vijaki in matice običajno sprostijo. Poškodbe, ki nastanejo zaradi pomanjkljivega vzdrževanja, niso krite z garancijo.**

19- **Pravilno mazanje tekalne steze s silikonskim ali teflonskim oljem je VELIKO POMEMBNO.** Mazanje je treba opravljati redno, odvisno od vsakega posameznika, tudi pred prvo uporabo. Mazanje je treba opraviti na naslednji način: odklopite opremo iz električnega omrežja (če ga imate), z eno roko z ene strani potegnite tapiserijo in razmažite olje po plošči. Ta postopek ponovite z druge strani. Napravo priključite na električno omrežje (če ga imate) in gumb "vklop" (rdeči gumb) obrnite v pravilen položaj (I), vstavite varnostni ključ in pustite tekaško stezo delovati nekaj minut brez obremenitve. To dejanje občasno ponavljajte.

20- **Za odstranitev enote iz embalaže sta potrebni dve osebi. V nasprotnem primeru garancija ne krije morebitnih poškodb, nastalih v tem času.**

21- Ne dovolite, da bi kakršen koli predmet padel v utore.

22- Če naprava deluje s pomočjo napajalnega kabla: pred čiščenjem, po usposabljanju in pred izvajanjem vzdrževanja vedno odklopite napajalni kabel.

23- Ta naprava je zasnovana za domačo in notranjo uporabo, ne pa za poslovno ali zunanjo uporabo.

24- Pred vadbo in po njej izvajajte raztezne vaje, da se izognete poškodbam.

25- Pred vadbo, med njo in po njej pijte vodo.

26- Če med vadbo začnete čutiti bolečino ali omotico: **TAKOJ PRENEHAJTE**.

27- **V ČASU GARANCIJE JE TREBA HRANITI ORIGINALNO EMBALAŽO SKUPAJ Z DOKAZILOM O NAKUPU, NAVODILI ZA UPORABO IN DELI.**

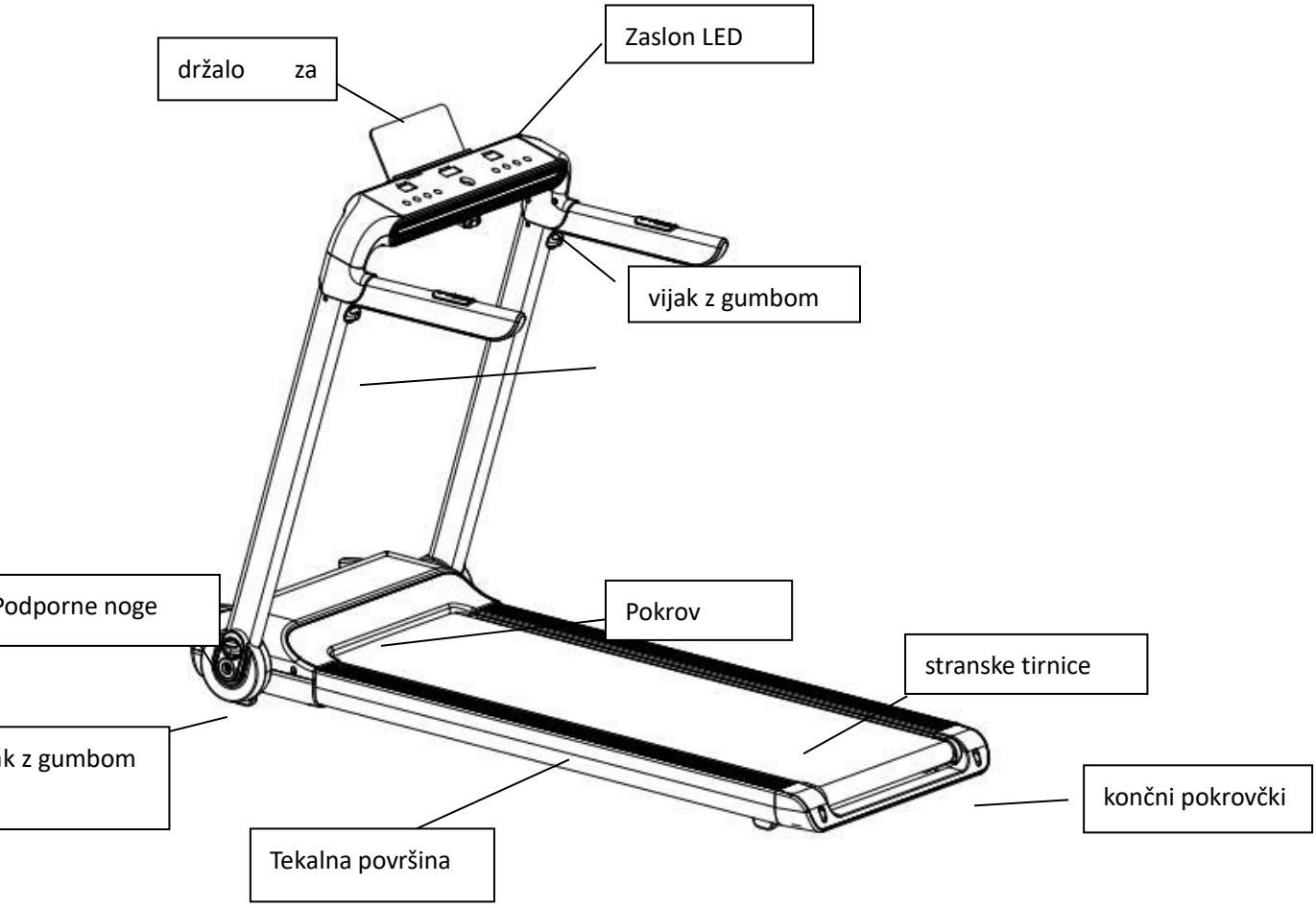
28- Dodatna oprema se lahko razlikuje glede na model.

29- tega elektronskega izdelka nikakor ne smete odlagati med komunalne odpadke. Za zaščito okolja je treba ta izdelek reciklirati v skladu z veljavnimi zakoni vaše države. Za več informacij o tem postopku se obrnite na svoj mestni svet.

30- Če potrebujete tehnično pomoč ali nasvet glede namestitve, se lahko obrnete na nas.

ZA DOSTOP DO TE STORITVE MORATE IMETI DOKAZILO O NAKUPU. TA PRIROČNIK SHRANITE ZA PRIHODNJO UPORABO

II. GLAVNE TEHNIČNE ZNAČILNOSTI



vhodna napetost	220V±10%
frekvenca	50/60 Hz
Tekalna površina	1210X460 mm
Lastnosti	Čas, hitrost, razdalja, kalorije, srčni utrip, bluetooth in zvočnik bluetooth
Razpon hitrosti	1,0-15 km/h
Nagib	-
Največja teža uporabnika	100 kg
Moč	2,0 KM

III.INSTALACIJA

OPOMBA:ZA MONTAŽO STA POTREBNI DVE OSEBI

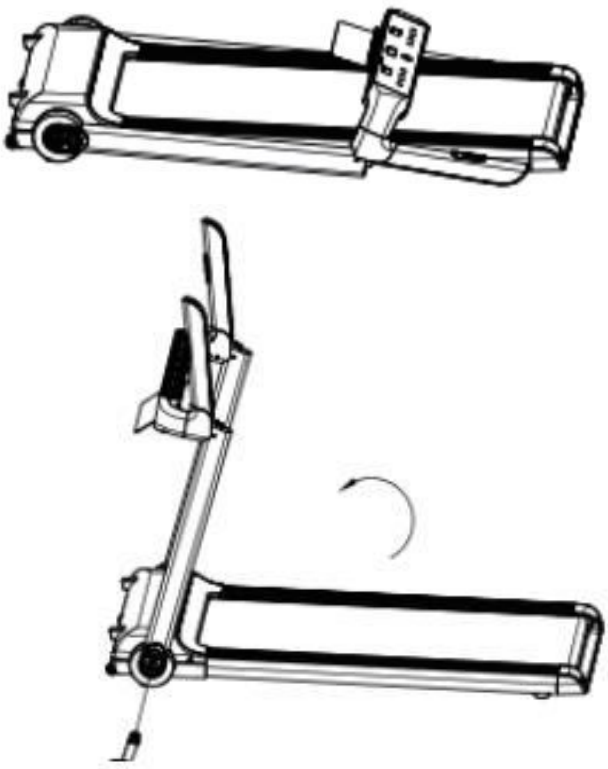
	Ime	Številka
	1.glavni okvir	1set

Č.	Dodatna oprema	Številka	Č.	Dodatki	Število
①	Vijak s ključem M8	2	⑤	5 mm ključ	1
②	Vijak s ključem M10	2	⑥	Ključ 6 mm	1
③	silikonsko olje	1	⑦	Večnamenski ključ	1
④	varnostni ključ	1	⑧	avodila za uporabo	1

KORAK 1

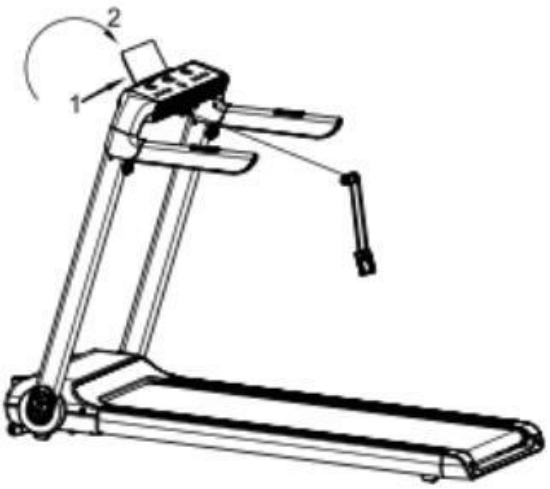
5. Stroj vzemite iz embalaže (dve osebi) in ga previdno postavite na ravna tla, poleg stroja pa razporedite drugo dodatno opremo.

Dvignite navpično letvico, kot je prikazano, in jo na obeh straneh pritrdite z dvema vijakoma s ključem M10.



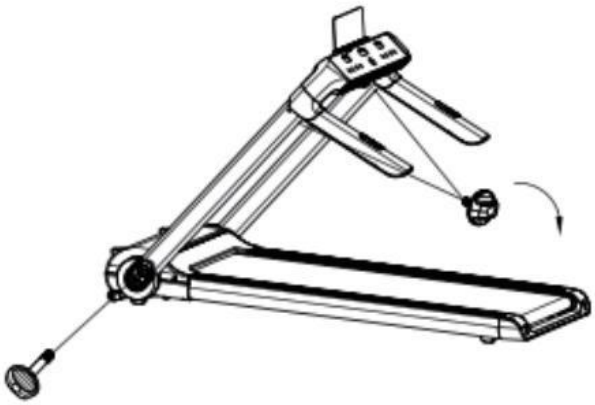
KORAK 2

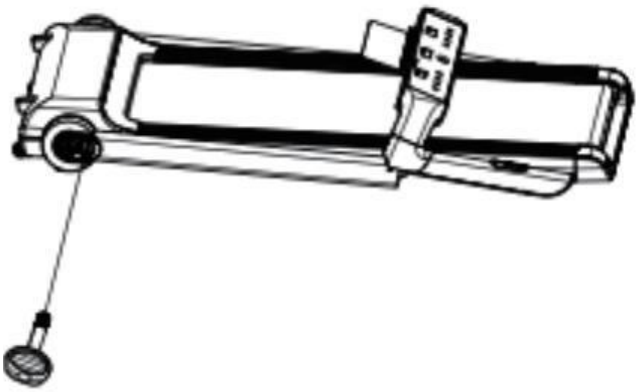
7. Nosilec postavite na ustrezno mesto, kot je prikazano na spodnji sliki, in ga pritrdite z dvema vijakoma s ključem M8 na obeh straneh. Nastavite nosilec za ipad pod pravilnim kotom, namestite varnostni ključ na pravilno mesto, nato pa lahko začnete uporabljati tekalno stezo.



KORAK 3

Če tekalne steze ne uporabljate, odvijte 4 vijake s ključem, spustite navpično letvico, jo položite ravno, kot je prikazano na sliki, in jo ponovno pritrdite z dvema vijakoma s ključem M10 na obeh straneh.

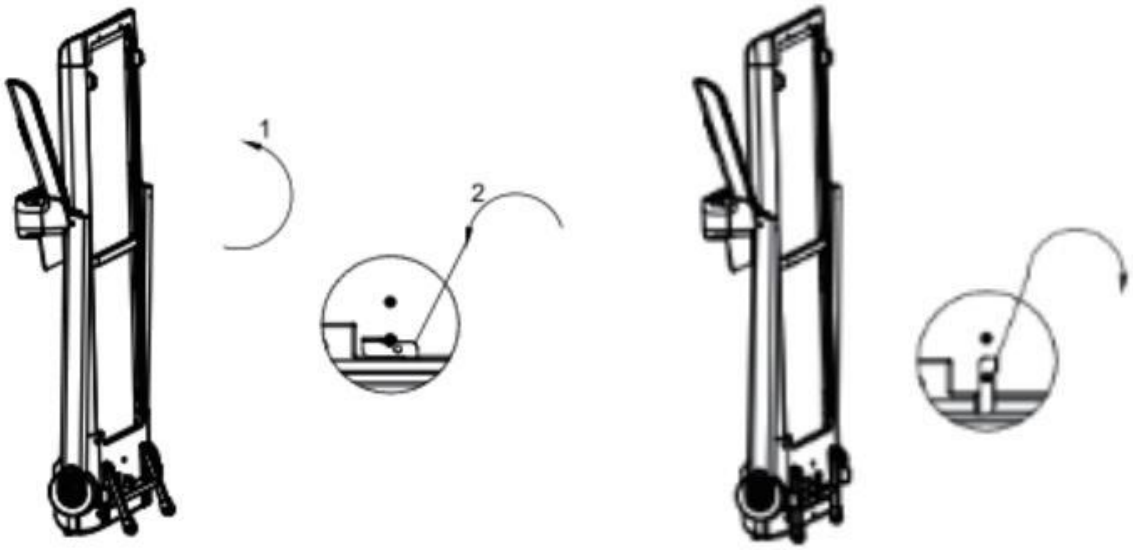




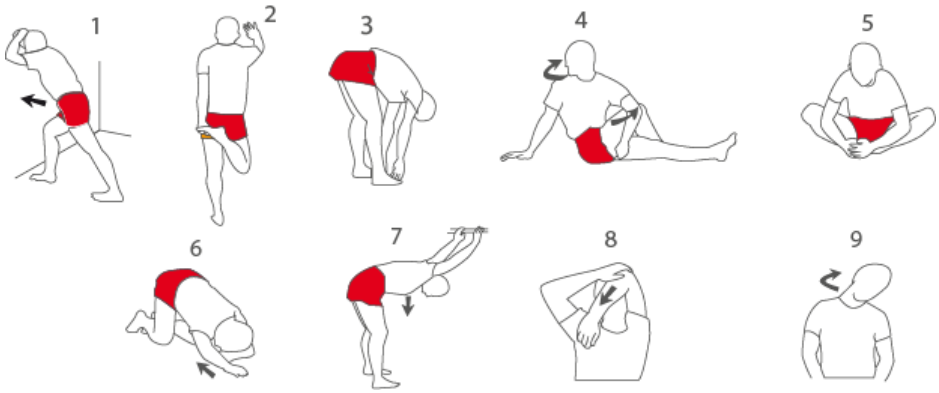
KORAK 4

1. Zložite tekalno stezo, obrnite ključavnico podpornega okvirja v vodoravni položaj, podporni okvir se bo samodejno raztegnil.

2. Če želite uporabljati tekalno stezo, z nogo dvignite podporni okvir in ga s ključavnico pritrdite v navpični položaj, nato ga spustite na tla in ponovite zgornje korake.



IV. NAVODILA ZA VADBO



OPOZORILO: Pred uporabo tega ali katerega koli drugega načrta vadbe se posvetujte z zdravnikom. To je še posebej pomembno za osebe, starejše od 35 let, ali za osebe z zdravstvenimi težavami.

Če je vaša naprava opremljena s senzorjem pulza, se morate zavedati, da ni medicinski pripomoček. Več dejavnikov lahko spremeni natančnost interpretacije srčnega utripa. Senzor utripa je le pripomoček pri vadbi, ki določa splošne težnje srčnega utripa.

NAČRTUJTE Z VAJAMI ZA OGREVANJE:

OGREVANJE: Začnite se raztezati in nežno aktivirajte mišice za 5 do 10 minut. Z ogrevanjem boste povečali telesno temperaturo, srčni utrip in cirkulacijo ter se tako pripravili na vadbo.

- **V** 20-30 minutah izvedite več vaj pri svojem srčnem utripu (v prvih tednih vadbenega programa srčnega utripa ne vzdržujte več kot 20 minut). Med vadbo dihajte enakomerno in globoko (nikoli ne zadržujte diha).

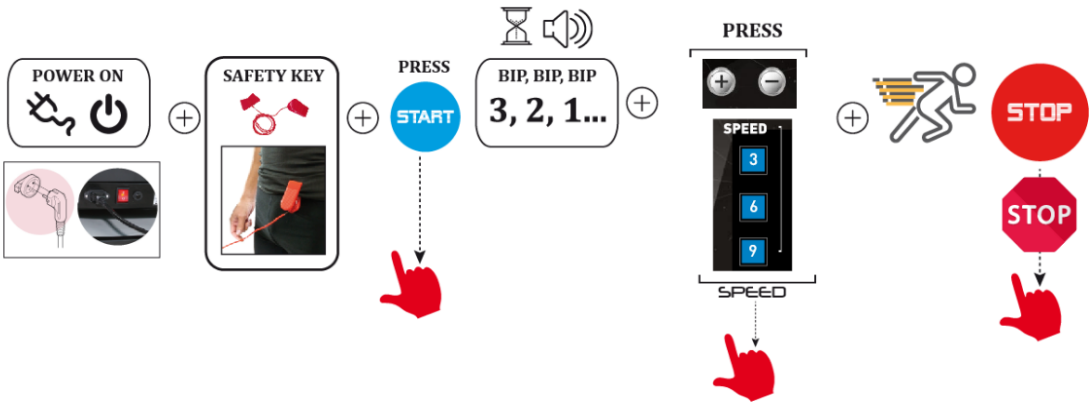
- **OHLAJANJE:** v 5-10 minutah končajte z razteznimi vajami. Raztezanje poveča prožnost mišic in vam pomaga preprečiti poškodbe po vadbi.

FREKVENCA VADBE: Za izboljšanje telesne pripravljenosti ali oblikovanje postave izvajajte tri vadbe na teden, med vadbami pa počivajte. Po nekaj mesecih redne vadbe boste lahko izvajali do pet vaj na teden.

V. KAKO DELUJE TEKALNA STEZA

RAČUNALNIK

NAVODILA ZA UPORABO



ELEMENTI MONITORJA

O: V načinu SCAN ta monitor hkrati prikazuje čas; hitrost; razdaljo; kalorije in srčni utrip.
Elektronski monitor ima 9 gumbov.
B: START/STOP.
C: Gumbi za hiter dostop do nastavitev hitrosti (3 - 6 - 9 - 12).
D: SPEED - hitrost (- +).
E: VOLUME - glasnost (- +)
G: varnostna tipka

ZAČETEK

Napravo priključite v ozemljeno vtičnico in preklopite stikalo (L) v položaj (1). Slika (1) Varnostni ključ (g) mora biti vstavljen v ohišje. V nasprotnem primeru naprava ne bo delovala.
Ko se na zaslonu prikaže simbol ----- in je varnostni ključ vstavljen v režo, bo instrument zapiskal, na zaslonu pa bo prikazano, da je instrument pripravljen - READY.

NAVODILA ZA UPORABO

ROČNI NAČIN

Ko je naprava v stanju READY, pritisnite gumb START/STOP in naprava se bo po 3-sekundnem odštevanju, prikazanem na zaslonu (A), zagnala s hitrostjo 1,0 km/h. Funkcija SCAN bo zaporedno prikazala naslednje vrednosti: čas; kalorije; srčni utrip; hitrost in razdaljo. V načinu MANUAL lahko hitrost povečate ali zmanjšate s pritiskom na gumb (+ -), med 1,0 in 15 km/h, nastavitev hitrosti lahko povečate ali zmanjšate tudi s pritiskom na tipke za hitri dostop, tipke ustrezajo vrednostim 3 - 6 - 9 - 12 km/h.
Stroj se ustavi, če pritisnete gumb STOP/START ali odstranite VARNOSTNI KLJUČ (g).

STOP V SILI

Za največjo varnost uporabnika je naprava opremljena z varnostnim ključem (g) in gumbom START/STOP.
Varnostni ključ (g) mora biti vstavljen v ohišje (E), slika 2, sicer se enota ne bo zagnala.
Med uporabo instrumenta si kabel varnostnega ključa vedno pritrdite na oblačila. Če potegnete za kabel, se varnostni ključ izvleče iz reže in naprava se takoj ustavi. Za ponovni zagon naprave preprosto vstavite ključ nazaj v režo. Varnostni ključ (g) odstranite vedno, ko naprave ne uporabljate, in ga hranite zunaj dosega otrok. Pritisnite gumb z oznako START/STOP in naprava se bo takoj ustavila. Če jo želite ponovno zagnati, ponovno pritisnite gumb START/STOP.

MERJENJE IMPULZOV

Srčni utrip izmerite tako, da roke položite na senzorje pulza (R), slika 3, s katerimi je opremljena elektronska enota. Po nekaj sekundah se bo prikazal podatek o pulzu. Simbol srca poleg vrednosti srčnega utripa bo utripal z vašim srčnim utripom.

POMEMBNO: TO NI MEDICINSKI INSTRUMENT, ZATO SO PODATKI O SRČNEM UTRIPU LE OKVIRNI.

ZVOČNIK BLUETOOTH

Ta monitor ima vgrajen zvočnik Bluetooth. Če ga želite uporabljati z mobilno napravo, jo izberite v nastavitvah Bluetooth.

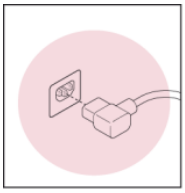
APLIKACIJE GFIT

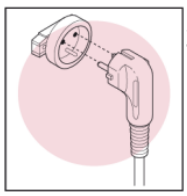
Ta monitor je združljiv z aplikacijo GFIT, ki je na voljo v trgovinah App Store in Google Play.

BH SI PRIDRŽUJE PRAVICO DO SPREMEMBE SPECIFIKACIJ SVOJIH IZDELKOV BREZ PREDHODNEGA OBVESTILA.

ZVOČNIK BLUETOOTH

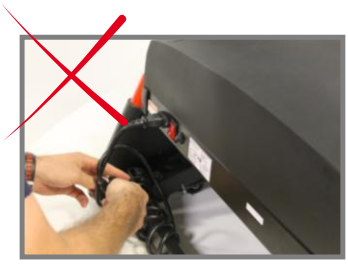
VI. VZDRŽEVANJ





Ta izdelek mora biti ozemljen. Če je napajalni kabel poškodovan, ga je treba zamenjati z napajalnim kablom, ki ga priporoča proizvajalec.

NE NAVIJAJTE NAPAJALNEGA KABLA



REDNO VZDRŽEVANJE TEKALNE STEZE

- **SKLADIŠČENJE:** Opremo shranjujte v zaprtem prostoru, stran od prahu in vlage. Ne shranjujte je v garaži, na vrtu ali v bližini vode. Vlaga, prah in voda jo lahko poškodujejo in vplivajo na njeno delovanje.
- **ELEKTRIČNI KABEL:** Prepričajte se, da sta kabel in vtič v brezhibnem stanju. Električne kable je treba hraniti stran od vročih površin.
- **VREPI IN PRIKLJUČNI KABELI:** Redno preverjajte in zategujte vijake, saj se vijaki in matice zaradi tresljajev rade sprostijo.

MAZANJE: Pravilno mazanje tekalne steze s silikonskim ali teflonskim oljem je resnično pomembno. Mazanje je treba opravljati redno glede na uporabo pred prvo uporabo.

a) Koraki za mazanje tekalne steze so naslednji.

b) Ustavite tekalno stezo in jo zložite.

c) Obrnite tekalno stezo na hrbtno stran glavnega okvirja.

Posodo za mazanje vstavite čim globlje v sredino tekalne steze.

Na notranjost tekalne steze nanesite mazivo.

Namažite obe strani tekalne steze.

Ko je mazanje končano, poganjajte napravo s hitrostjo 1 km/h, da se silikon razporedi po celotni površini.

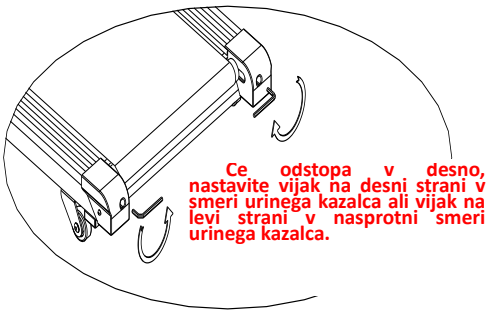
- Po določenem času delovanja je treba tekalno stezo nastaviti s posebnim cimenskim silikonskim oljem za mazanje.

Predlog:

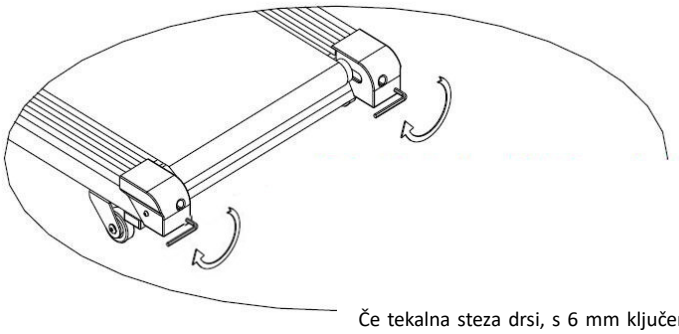
< 3 h/teden	2 meseca
4-7 ur/teden	1 mesec
> 8 ur/teden	15 dni

- **PORAVNAVA IN ZATEGOVANJE TEKALNE STEZE**

- **PORAVNAVA PASA:** Po določenem času uporabe se lahko zgodi, da se pas odmakne od sredine. Če se je jermen premaknil v levo, vklopite tekalno stezo in povečajte hitrost na 3 MPH (4,8 km/h). S 6 mm ključem obrnite levi pritrdilni vijak v smeri urinega kazalca ali obrnite desni pritrdilni vijak v nasprotni smeri urinega kazalca. Traku ne zategnite preveč, da bi lahko po njem hodili. Ta postopek ponavljajte, dokler pas ni pravilno poravnan.

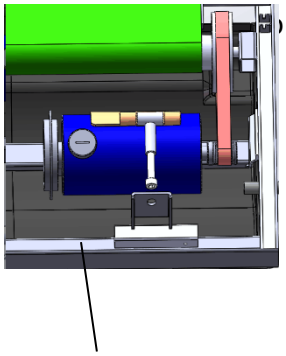


- **Ustavitev jermena:** (če jermen med hojo zdrsne). Spustite tekalno stezo in povečajte hitrost na 3 MPH (4,8 km/h). S 6 mm ključem obrnite oba vijaka za 1/4 v smeri urinega kazalca. Če je jermen pravilno napet, bi morali vsako stran jermena potegniti 5 ali 7 centimetrov od ploščadi. Pazite, da bo pas raven. Ta postopek ponavljajte, dokler pas ni pravilno zategnjen.



Če tekalna steza drsi, s 6 mm ključem obrnite obe strani vijakov za 1/4 v smeri urinega kazalca. Ta postopek ponovite, dokler pas ni pravilno zategnjen.

- **Zategovanje pogonskega jermena:** Če se pogonski jermen po določenem času ne zategne pravilno.



določenem času uporabe, morate:

(1) Odpreti pokrov motorja.

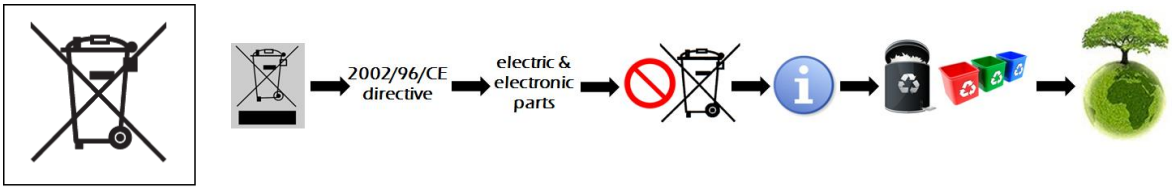
(2) S 6 mm ključem obrnite pritrdilni vijak v smeri urinega kazalca .

Ta postopek ponavljajte, dokler pogonski jermen ne zdrsne več.

Pritrdilni vijak

- **ČIŠČENJE:** Ne uporabljajte abrazivnih sredstev. Zadostuje vlažna krpa.
- **IZRAVNAVA:** Če je vaš stroj opremljen z izravnalnimi kolesi, jih nastavite, da preprečite tresljaje in s tem okvare.
- **TE NASVETE ZA VZDRŽEVANJE SHRANITE ZA PRIHODNJE SKLICEVANJE.**

VII. INFORMACIJE O RECIKLIRANJU



Tega elektronskega izdelka ne smete odlagati med komunalne odpadke. Zaradi varstva okolja je treba ta izdelek po koncu življenjske dobe reciklirati v skladu z zakonodajo.

VIII. SKUPNE NAPAKE:

KODA NAPAKE	RAZLOG	REŠITEV
E01	A) napajalni kabel ni pravilno priključen	ponovno priključite napajalni kabel
	B) napajalni kabel je poškodovan	Zamenjajte napajalni kabel
E02	U) nadtokovna zaščita	izklopite napravo in jo znova zaženite.
	V) zgoreli motor	zamenjava motorja
	W) prežgano vezje	zamenjajte tiskano vezje
	X) vhodna napetost je prenizka	preverjanje vhodne napetosti
E03	zaščita pred preobremenitvijo	Izklopite napravo, da se spočije in znova zažene
E04	P) zaščita pred nenadnim velikim tokom	izklopite napravo in jo znova zaženite.
	Q) prežgano vezje	zamenjajte tiskano vezje
E05	K) zaščita pred eksplozijo	preverjanje vhodne napetosti
	L) prežgano vezje	zamenjajte tiskano vezje
	R) Kabel motorja ni pravilno priključen	ponovno priključite kabel motorja
E06	Motorni kabel ni pravilno priključen ali je poškodovan,	ponovno povežite ali zamenjajte kabel motorja.
---	Varnostni ključ je onemogočen	ponovno vstavite varnostni ključ.

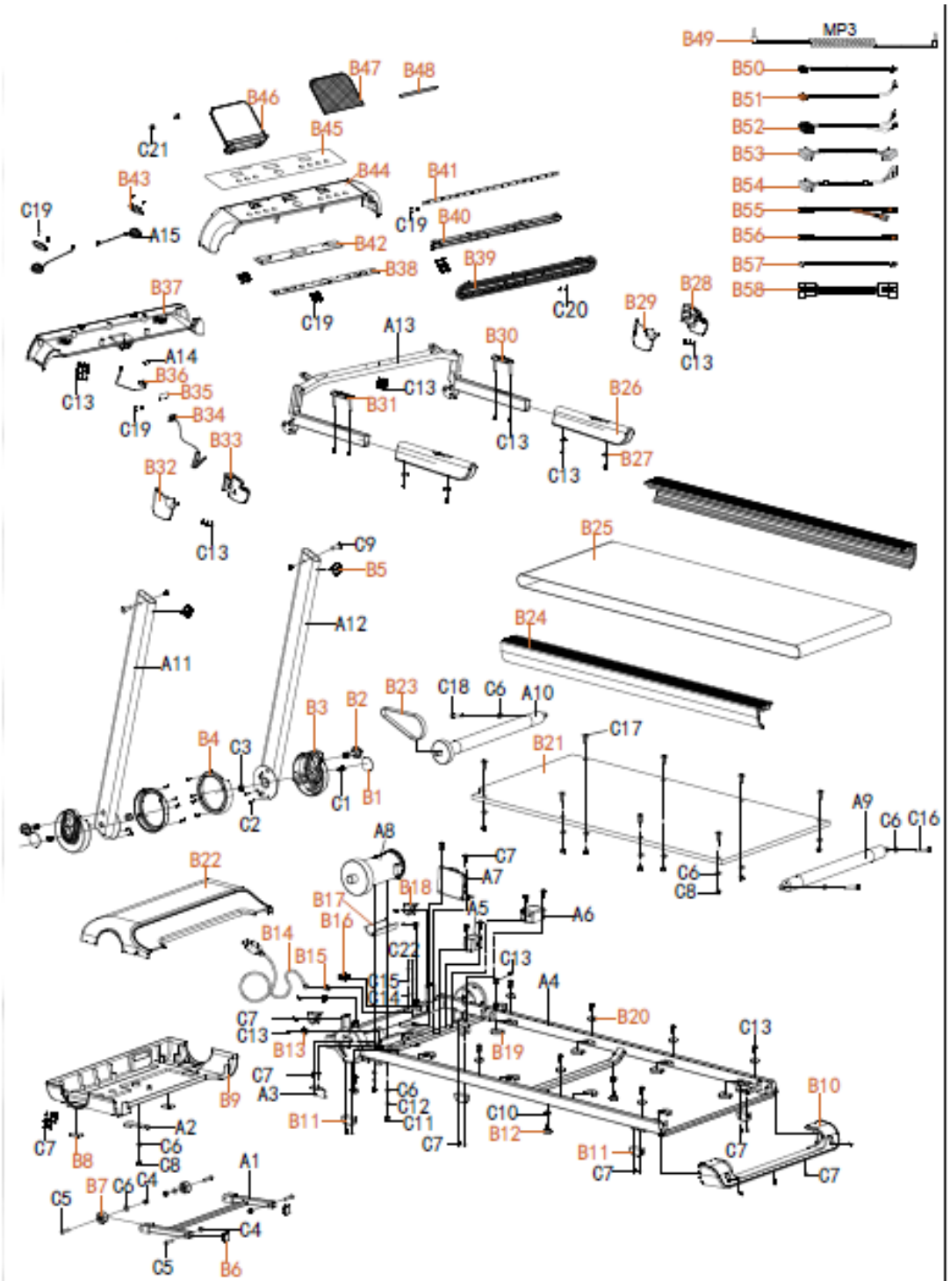
č.	Ime komponente	Opis	mn.	č.	Ime komponente	Opis	mn.
A1	Nosilec tekaške platforme		1	B34	varnostni ključ		1
A2	plošča okvirja ležaja		1	B35	nalepka z varnostnim ključem		1
A3	držalo sprednjega valja		1	B36	stikalo z jezičkom		1
A4	glavni jekleni okvir		1	B37	spodnji pokrov računalnika		1
A5	indukcijska tuljava		1	B38	nadzorna plošča na dotik		1
A6	filter		1	B39	plastično omrežje zvočnikov		1
A7	PCB		1	B40	plošča za vodenje svetlobe		1
A8	motor		1	B41	svetlobna plošča		1
A9	zadnji valj		1	B42	Zaslon PCB		1
A10	sprednji valj		1	B43	plastična plošča		2
A11	vertikalni jekleni okvir P		1	B44	zgornji pokrov računalnika		1
A12	Vertikalni jekleni okvir L		1	B45	akrilna glavna nalepka		1
A13	okvir iz jeklene plošče		1	B46	Osnova za pritrditev držala za ipad L		1
A14	železna plošča varnostnega ključa		1	B47	Osnova za pritrditev držala za ipad P		1
A15	govornik		2	B48	držalo za ipad		1
B1	nalepka		2	B49	Kabel MP3		1
B2	navpični pritrdilni vijak	M10	2	B50	kabel za hitro sprostitev ročaja P		1
B3	zunanji pokrov navpične letve		2	B51	kabel za hitro sprostitev ročaja L		1
B4	notranji pokrov navpične letve		2	B52	kabel za srčni utrip		1
B5	vijak za pritrditev plošče	M8	2	B53	podatkovni kabel		1
B6	pokrov cevi		2	B54	podatkovni kabel		1
B7	transportna kolesa podstavka		2	B55	razdelilni AC kabel		1
B8	gumijasta blazinica za blaženje udarcev iz glavnega jeklenega okvirja.		2	B56	Priključna žica za izmenični tok		1
B9	spodnji pokrov motorja		1	B57	napajalni kabel		1
B10	zadnja platnica		1	B58	ploščni kabel		1
B11	blazinica za stopala		4	C1	Vijak	M10*20	2
B12	nastavitvena noga		2	C2	samorezni vijaki	ST4X14	12
B13	togi plastični deli pokrova motorja		4	C3	orehi	M10*T7,5	2
B14	napajalni kabel		1	C4	orehi	M6	4
B15	sponka za napajalni kabel		1	C5	Vijak	ϕ8×30*M6	4
B16	stikalo		1	C6	kovinska tesnila		16
B17	pranje motorja		1	C7	vrtalni vijak s samoreznim rezilom in prečnim trakom	ST4X16	28
B18	podloga za tekalno stezo		2	C8	orehi	M8	9
B19	gumijasti pokrov za blažilnik udarcev		8	C9	Vijak	ϕ8*M6*30	2
B20	drsnik		8	C10	orehi	M8	2
B21	tekalna steza		1	C11	Vijak	M8×12	2
B22	zgornji pokrov motorja		1	C12	vzmetna podložka		2
B23	elastičen pas z več utori		1	C13	samorezni vijaki	ST4X16	41
B24	stranska vrstica		2	C14	kovinska tesnila		2
B25	tekalna steza		1	C15	vzmetna podložka		2
B26	ročaj iz pene		2	C16	Vijak	M8×60	2

B27	plastično tesnilo		4	C17	Vijak	M8×35	8
B28	pokrov zunanje stranske plošče L		1	C18	Vijak	M8×50	1
B29	notranji pokrov stranske plošče L		1	C19	samorezni vijaki	ST3X8	28
B30	Hitri gumb za ročaj L		1	C20	samorezni vijaki	ST4X10	2
B31	gumb za hitri ročaj P		1	C21	žleb	M6X10	2
B32	zunanji stranski pokrov plošče P		1	C22		M4X14	2
B33	notranji pokrov stranske plošče L		1				

Zelo pomembno je pravilno mazanje tekalne steze s silikonskim ali teflonskim oljem. Mazanje je treba izvajati redno, odvisno od vsakega posameznika, tudi pred prvo uporabo.

V GARANCIJSKEM OBDOBJU MORATE HRANITI ORIGINALNO EMBALAŽO SKUPAJ Z DOKAZILOM O NAKUPU, NAVODILI ZA UPORABO IN DELI.

SEZNAM DELOV



Prodajalec daje garancijo za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancijski pogoji

• kupec ima za izdelek garancijsko dobo 24 mesecev od dneva nakupa.

• med garancijskim obdobjem bodo vse okvare izdelka, ki so posledica proizvodne napake ali okvarjenega materiala izdelka, odstranjene, tako da bo artikel mogoče pravilno uporabljati.

• Garancijske pravice ne veljajo za napake, ki so posledica:

- mehanske poškodbe
- neizogiben dogodek, naravna nesreča
- nestrokovni posegi
- zaradi nepravilnega ravnanja ali neustrezne lokacije, delovanja nizke ali visoke temperature, vpliva vode, nesorazmernega pritiska in udarcev, namerno spremenjene konstrukcije, oblike ali dimenzij

• Reklamacije so praviloma pisne s podatki o okvari in potrjenim garancijskim listom.

• Garancija se lahko uveljavlja samo pri organizaciji, kjer je bil izdelek kupljen.

VARSTVO OKOLJA - informacije o odlaganju električnih in elektronskih naprav. Naprave ne odvrzite med gospodinjske odpadke po izteku življenjske dobe naprave ali ko bi bilo popravilo negospodarno. Za pravilno oddajo izdelka ga oddajte na za to določenih zbirnih mestih, kjer ga bodo sprejeli brezplačno. S pravilnim odlaganjem pomagate ohranjati dragocene naravne vire in pomagate preprečiti morebitne negativne vplive na okolje in zdravje ljudi, ki bi lahko nastali zaradi nepravilnega odlaganja odpadkov. Za več podrobnosti se obrnite na lokalne oblasti ali najbližje zbirno mesto. Nepravilno odlaganje te vrste odpadkov lahko povzroči globe v skladu z nacionalnimi predpisi.

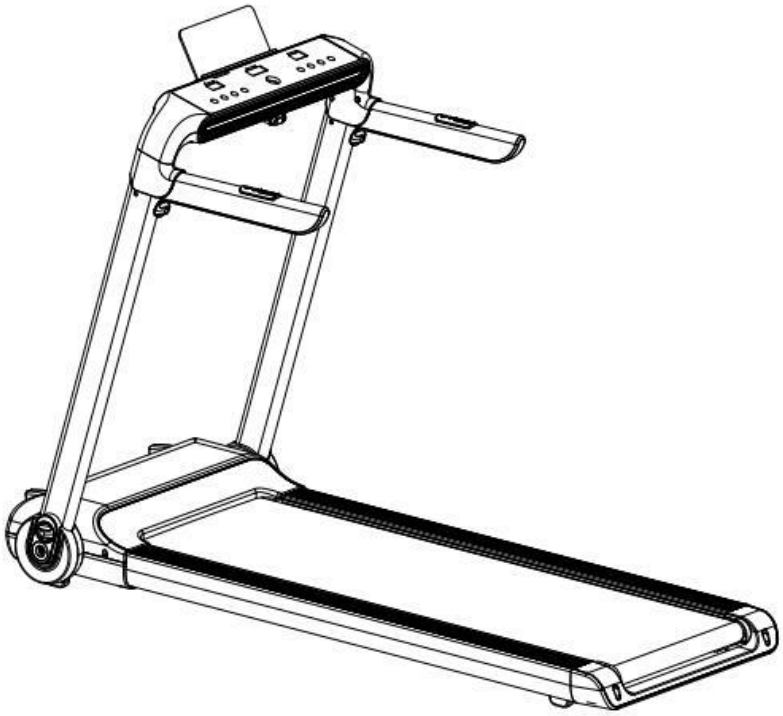
Avtorske pravice - avtorske pravice

Podjetje MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega uporabniškega priročnika. Avtorska pravica prepoveduje reproduciranje delov tega priročnika ali celotnega s strani tretjih oseb brez izrecnega soglasja MASTER SPORT s.r.o.. Podjetje MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nikakršne odgovornosti za kakršen koli patent za uporabo informacij v tem uporabniškem priročniku.

BG

БЯГАЩА ПЪТЕКА MASTER F12

MAS-F12

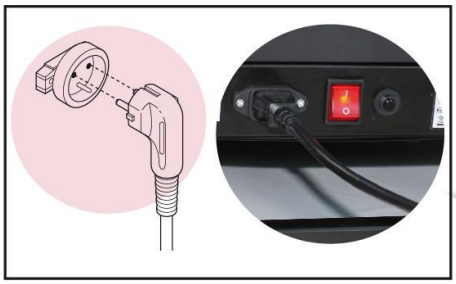


Инструкция за употреба

Преди да използвате това устройство, прочетете всички мерки за безопасност и инструкции в това ръководство.

MINIMUN USER HEIGHT	140 см		MAX USER WEIGHT	100 кг.

минимална височина на потребителя максимално тегло на потребителя



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

КЛЮЧЪТ ЗА БЕЗОПАСНОСТ ИМА МАГНИТ, КОЙТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ ПРИКРЕПЕН КЪМ ДИСПЛЕЯ. В КРАЯ НА КАБЕЛА ИМА КЛЕМА, КОЯТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ ПРИКРЕПЕНА КЪМ ОБЛЕКЛОТО. БЯГАЩАТА ПЪТЕКА СЕ ЗАДВИЖВА САМО КОГАТО КЛЮЧЪТ Е ПРИКРЕПЕН КЪМ ДИСПЛЕЯ.

ПРАВИЛНОТО СМАЗВАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА С СИЛИКОНОВО МАСЛО ИЛИ ТЕФЛОН Е ВАЖНО. СМАЗВАНЕТО ТРЯБВА ДА СЕ ИЗВЪРШВА РЕГУЛЯРНО, В ЗАВИСИМОСТ ОТ ВСЕКИ ЧОВЕК, ДОРИ И ПРЕДИ ПЪРВАТА УПОТРЕБА.

ПРЕЗ ПЕРИОДА НА ГАРАНЦИЯТА Е НУЖНО ДА СЕ СЪХРАНЯВА ОРИГИНАЛНАТА ОПАКОВКА, ЗАЕДНО С ДОКУМЕНТА ЗА ПОКУПКА, РЪКОВОДСТВОТО ЗА УПОТРЕБА И КОМПОНЕНТИТЕ.

За да намалите риска от сериозни наранявания, преди употреба прочетете внимателно всички важни инструкции и предупреждения, свързани с използването на бягащата пътека.

Нашата компания не носи никаква отговорност за наранявания на хора или имуществени щети, възникнали в резултат на използването на този продукт.

1- Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, се консултирайте с лекар. Това важи особено за хора над 35 години, хора със здравословни проблеми и бременни жени.

2- Собственикът трябва да се увери, че всички потребители са надлежно информирани за предупрежденията.

3- Използвайте уреда, както е описано в инструкцията за употреба.

4- **Съхранявайте уреда в затворено помещение, далеч от прах и влага. Не го съхранявайте в гараж, покрит двор или в близост до вода. Влагата, прахът и водата могат да доведат до повреда на уреда и анулиране на гаранцията му.**

5- Поставете уреда върху равна повърхност. Ако повърхността е неравна, това може да повлияе на правилното му функциониране. Някои модели разполагат с нивелири или нивелирни летви под крачетата, които помагат за нивелирането. Прочетете инструкцията, за да проверите дали вашият уред е оборудван с такъв...

6- Уредът трябва да бъде поставен в проветриво помещение. Не го използвайте на места, където има спрейове или дозатори за кислород. Вдишаният въздух може да предизвика инцидент.

7- Дръжте децата под 12 години и домашните любимци далеч от устройството. Спазвайте безопасно разстояние.

8- **Проверете в инструкцията максималното тегло, което устройството ви може да издържи. Превишаването на теглото може да доведе до повреда на операционната система, която не се покрива от гаранцията.**

9- Носете подходящо облекло и обувки. Не носете широки дрехи, които биха могли да се закачат за уреда.

10- Ако устройството ви работи чрез захранващ адаптер: уверете се, че захранващият кабел и щепселът са в добро състояние. Извършвайте свързването само ако веригата е заземена, в противен случай може да се стигне до повреда на устройството или имущество, която не се покрива от гаранцията. Захранващите кабели трябва да бъдат разположени далеч от горещи повърхности.

11- Ако устройството се захранва с батерии: проверете и се уверете, че батериите са достатъчно заредени, за да може дисплеят да функционира пълноценно.

12- Ако вашето устройство е оборудвано с предпазен ключ, преди употреба прочетете как работи той. Предпазният ключ има магнит, който трябва да бъде поставен върху дисплея. В края на кабела има скоба, която трябва да бъде закрепена към облеклото. Беговата пътека ще започне да работи само ако ключът е поставен върху дисплея. **ТОВА Е ОСНОВНО ИЗИСКВАНЕ**.

13- Ако уредът ви работи чрез захранващ адаптер: не го включвайте, докато сте на пътеката. Това би натоварило излишно мотора. Застанете на пътеката с крака, раздалечени един от друг, всеки от едната страна на пътеката, и веднага щом тя се задвижи, седнете.

14- Ако уредът ви работи с електрическо захранване: проверете скоростта си с оглед на вашата безопасност. Най-добре е да регулирате скоростта постепенно, за да се избегнат резки промени.

15- **Ако уредът ви работи с електрическо захранване: никога не оставяйте уреда без надзор, докато работи. Извадете предпазния ключ, изключете го с бутона „on“ и изключете захранващия кабел.**

16- Ако уредът ви е снабден с пулсомер, трябва да знаете, че той не е медицински уред. Той е предназначен като помощно средство за тренировка и определя тенденциите в сърдечния ритъм. Точността на отчитането на сърдечната честота може да бъде повлияна от някои фактори, например движенията на потребителя.

17- Уредът не заема много място, тъй като може да се сгъва. След като го сгънете, уверете се, че всичко е правилно сглобено и заключено, независимо дали разполага със заключващ механизъм или хидравличен мотор. Не се опитвайте да го премествате или да го вдигате, ако не сте ранени. Ако уредът бъде повреден в резултат на незаключване, гаранцията не се прилага.

18- **Редовно проверявайте и затягайте всички винтове, тъй като вследствие на вибрациите винтовете и гайките обикновено се разхлабват. Гаранцията не покрива щети, причинени от недостатъчна поддръжка.**

19- **Правилното смазване на бягащата пътека със силиконово масло или тефлон е МНОГО ВАЖНО.** Смазването трябва да се извършва редовно в зависимост от всеки потребител, включително и преди първата употреба. Смазването трябва да се извърши по следния начин: изключете уреда от електрическата мрежа (ако разполагате с такъв), издърпайте лентата от едната страна с една ръка и разнесете маслото по повърхността. Повторете тази процедура и от другата страна. Свържете уреда към електрозахранването (ако разполагате с такова) и завъртете бутона „on“ (червеният бутон) в правилната позиция (I), поставете предпазния ключ и оставете бягащата пътека да работи няколко минути без никакво натоварване. Повтаряйте тази процедура редовно.

20- **За да извадите уреда от опаковката, са необходими двама души. В противен случай гаранцията не покрива щетите, причинени в този момент.**

21- Не позволявайте никакви предмети да падат в каналите.

22- Ако уредът работи с захранващ кабел: винаги изключвайте захранващия кабел преди почистване, след тренировка и преди извършване на поддръжка.

23- Този уред е предназначен за домашна употреба и за вътрешно ползване, а не за търговски цели или за използване на открито.

24- Преди и след тренировка правете разтягащи упражнения, за да избегнете наранявания.

25- Пийте вода преди, по време и след тренировка.

26- Ако по време на тренировката започнете да изпитвате болка или замайване: **СПРЕТЕ ВЕДНАГА**.

27- **ПРЕЗ ПЕРИОДА НА ГАРАНЦИЯТА Е НУЖНО ДА СЪХРАНЯВАТЕ ОРИГИНАЛНАТА ОПАКОВКА ЗАЕДНО С ДОКУМЕНТА ЗА ПОКУПКА, ИНСТРУКЦИИТЕ ЗА УПОТРЕБА И КОМПЛЕКТУВАЩИТЕ ЧАСТИ.**

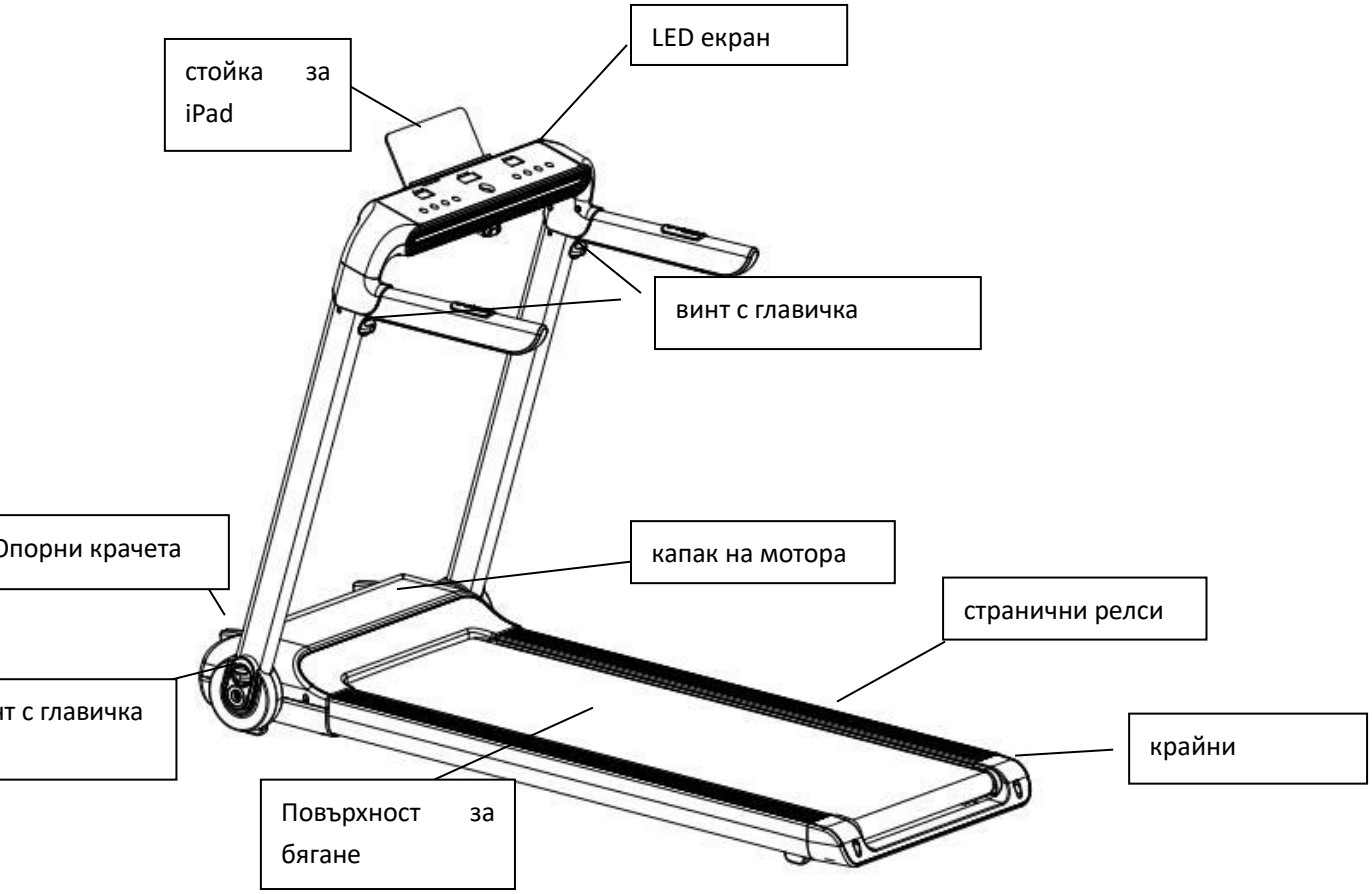
28- Аксесоарите могат да варират в зависимост от модела.

29- Този електронен продукт не трябва при никакви обстоятелства да се изхвърля в битовите отпадъци. С цел опазване на околната среда този продукт трябва да бъде рециклиран в съответствие с действащото законодателство във вашата страна. За повече информация относно тази процедура се обърнете към общинската администрация.

30- Ако се нуждаете от техническа помощ или съвет за инсталирането, можете да се свържете с нас.

ТРЯБВА ДА ИМАТЕ ДОКУМЕНТ ЗА ПОКУПКА, ЗА ДА ИМАТЕ ДОСТЪП ДО ТАЗИ УСЛУГА. СЪХРАНЕТЕ НАСТОЯЩОТО РЪКОВОДСТВО ЗА БЪДЕЩА РЕФЕРЕНЦИЯ

II . ОСНОВНИ ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ



входно напрежение	220 V ± 10 %
честота	50/60 Hz
Повърхност за бягане	1210 × 460 мм
Функции	време, скорост, разстояние, калории, сърдечна честота, Bluetooth и Bluetooth
Диапазон на скоростта	1,0–15 км/ч
Наклон	-
Максимално тегло на	100 кг
Мощност	2,0 HP

III .МОНТАЖ

ЗАБЕЛЕЖКА: МОНТАЖЪТ ИЗИСКВА ДВАМА

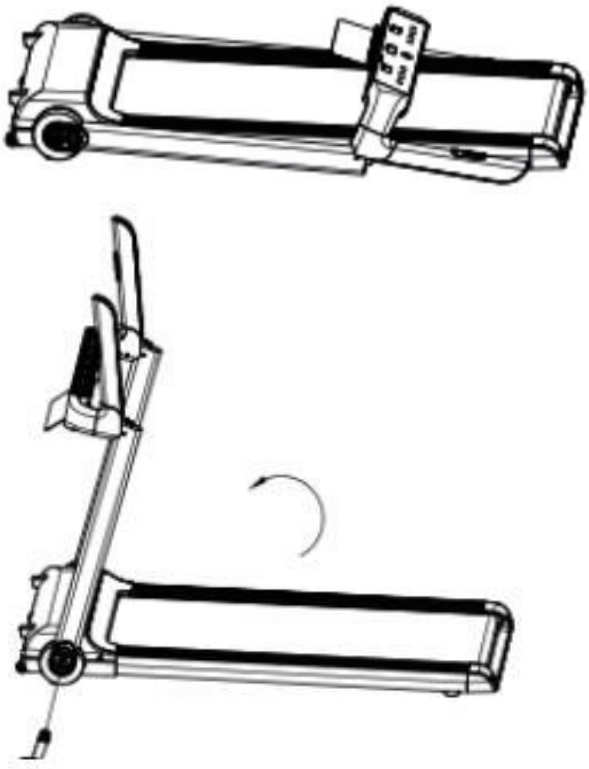
	Наименование	Брой
	1. основна рамка	1 комплект

№	Аксесоари	Брой	№	Аксесоари	Брой
①	Винт с шестограмна глава M8	2	⑤	5 мм гаечен ключ	1
②	Винт с шестограмна глава M10	2	⑥	6 мм гаечен ключ	1
③	силиконово масло	1	⑦	гиключ	1
④	защитен ключ	1	⑧	инструкция за употреба	1

СТЪПКА 1

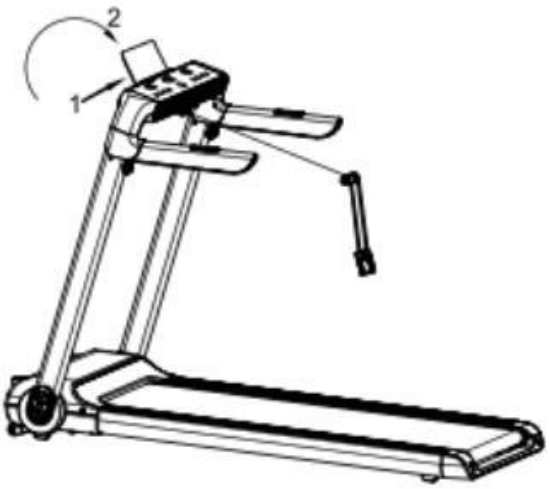
6. Извадете машината от опаковката (с помощта на две лица) и внимателно я поставете върху равна повърхност, като разположите останалите принадлежности до нея.

Повдигнете вертикалната греда, както е показано на илюстрацията, и я закрепете с два винта M10 от двете страни.



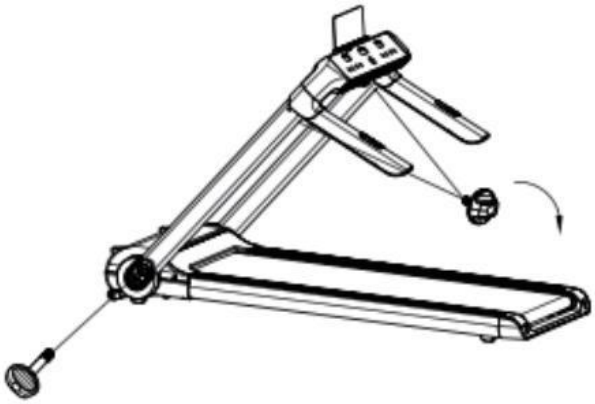
СТЪПКА 2

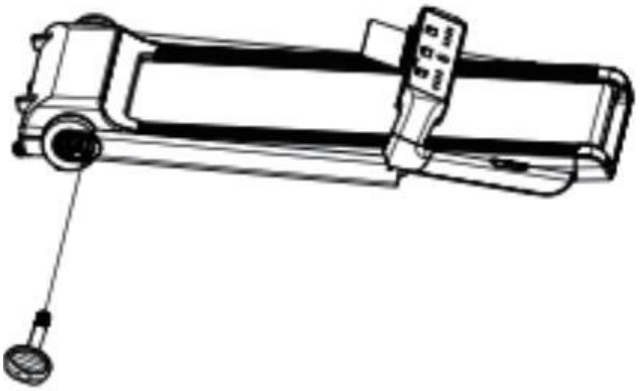
8. Поставете конзолата на правилното място, както е показано на илюстрацията по-долу, и я закрепете с два винта M8 от двете страни. Настройте държача за iPad под правилния ъгъл, поставете предпазния ключ на правилното място и след това можете да започнете да използвате бягащата пътека.



СТЪПКА 3

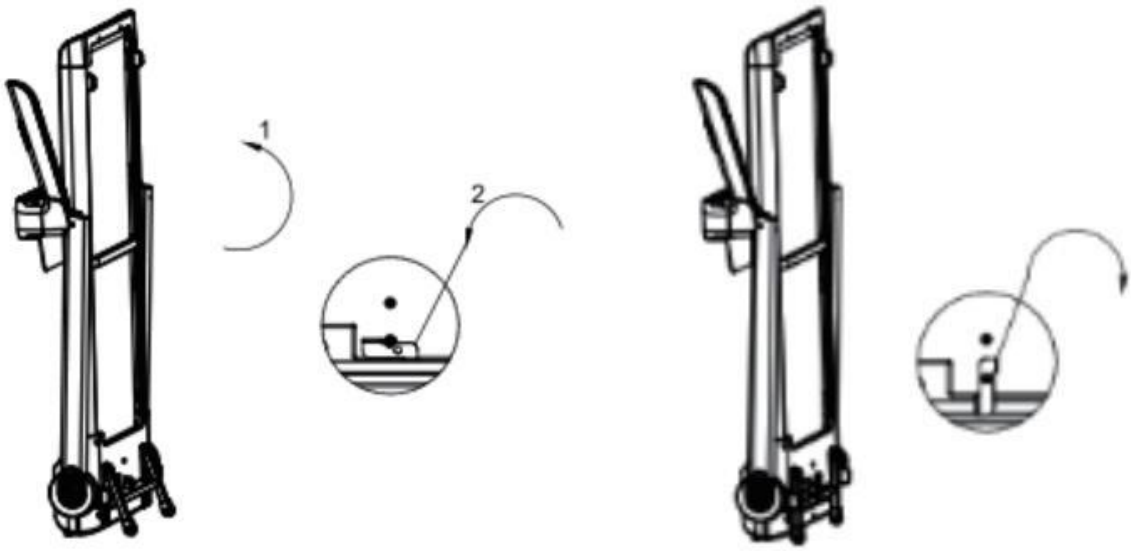
Когато не използвате бягащата пътека, развийте 4-те винта, спуснете вертикалната греда надолу, поставете я хоризонтално, както е показано на илюстрацията, и я закрепете отново с два винта M10 от двете страни.



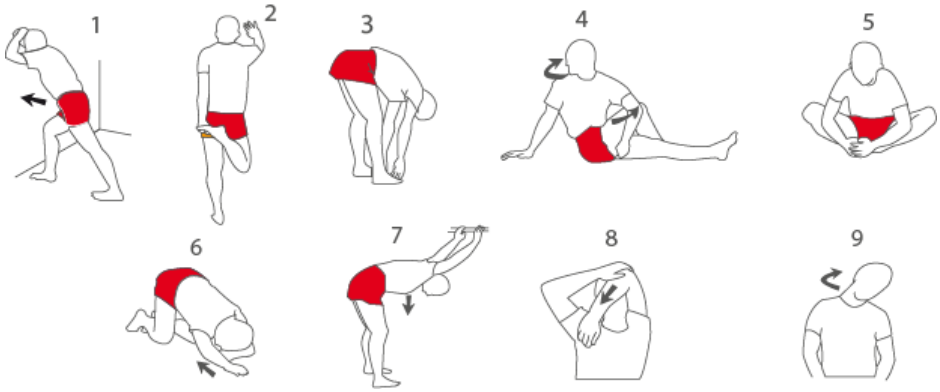


СТЪПКА 4

1. Сгънете бягащата пътека, завъртете заключващия механизъм на носещата рамка в хоризонтално положение, като рамката автоматично ще се издърпа навън.
2. Ако искате да използвате бягащата пътека, повдигнете носещата рамка с крак и я фиксирайте с заключващия механизъм във вертикално положение, след което я спуснете на пода и повторете стъпките по-горе.



IV . УКАЗАНИЯ ЗА ТРЕНИРОВКА



ВНИМАНИЕ: Преди да започнете да използвате този или какъвто и да е тренировъчен план, консултирайте се с вашия лекар. Това е особено важно за хора над 35 години или за хора със здравословни проблеми.

Ако уредът ви е снабден със сензор за пулс, трябва да имате предвид, че той не е медицински инструмент. Точността на измерването на сърдечната честота може да варира в зависимост от няколко фактора. Сензорът за пулс служи само като помощно средство по време на тренировка, като определя общите тенденции на сърдечната честота.

ПЛАН С УВЪРЖАЩИ УПРАЖНЕНИЯ:

ЗАГРЯВАНЕ: Започнете с разтягане и леко активиране на мускулите в продължение на 5 до 10 минути. Загряването ще повиши телесната ви температура, сърдечната честота и кръвообращението, благодарение на което ще бъдете подготвени за тренировка.

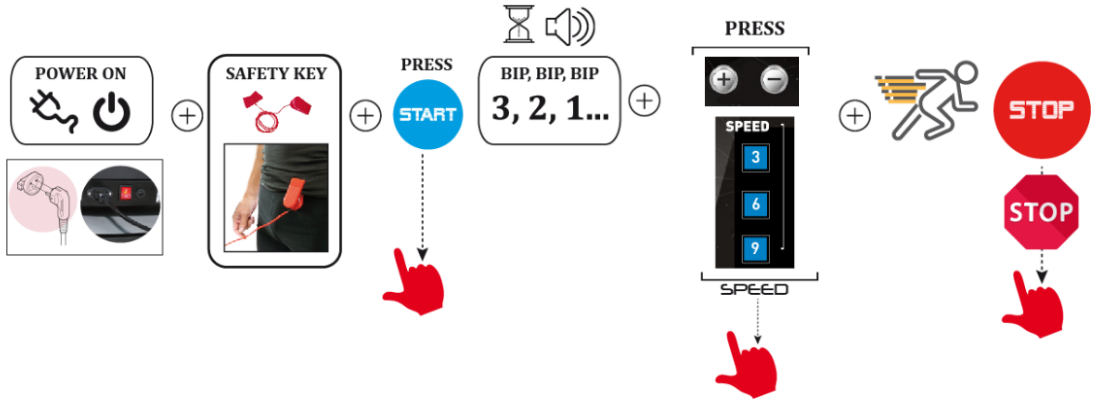
- **УКРЕПВАЩИ УПРАЖНЕНИЯ, НАСОЧЕНИ КЪМ ТРЕНИРАНАТА ЗОНА:** Изпълнявайте няколко упражнения в продължение на 20–30 минути при определена сърдечна честота (през първите седмици от тренировъчната програма не поддържайте сърдечната честота по-дълго от 20 минути). По време на упражненията дишайте постоянно и дълбоко (никога не задържайте дъха си).
- **РАЗТЯГАНЕ:** Завършете с разтягащи упражнения в продължение на 5–10 минути. Разтягането повишава гъвкавостта на мускулите и ви помага да избегнете контузии след тренировката.

ЧЕСТОТА НА ТРЕНИРОВКИТЕ: Ако искате да подобрите физическата си форма или да оформите фигурата си, правете три тренировки седмично и си почивайте между тях. След няколко месеца редовни тренировки ще можете да правите до пет тренировки седмично.

IV . РАБОТА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

КОМПЮТЪР

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА



ЕЛЕМЕНТИ НА ДИСПЛЕЯ

A: В режим SCAN (СКАНИРАНЕ) този монитор показва едновременно: Време; Скорост; Разстояние; Калории и Сърдечна честота.

Електронният монитор има 9 бутона.

Б: START/STOP.

C: Бутони за бърз достъп за настройка на скоростта (3 – 6 – 9 – 12).

D: SPEED – скорост (- +).

E: VOLUME – сила на звука (– +)

G: Safety key – ключ за безопасност

BG

НАЧАЛО

Свържете уреда към заземен контакт и превключете превключвателя (L) в положение (1). Фиг. (1) Ключът за безопасност (g) трябва да бъде поставен в капака. В противен случай уредът няма да работи.

Когато на дисплея се появи символът ----- и ключът за безопасност е поставен в гнездото му, уредът издава звуков сигнал и на дисплея се показва, че уредът е готов – READY.

РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ

РЪЧЕН РЕЖИМ

Когато уредът е в състояние READY (готов), натиснете бутона START / STOP и уредът ще започне да работи след 3-секундно отброяване, показвано на дисплея (A), със скорост 1,0 км/ч. Функцията SCAN ще показва последователно следните стойности: Време; Калории; Сърдечна честота; Скорост и Разстояние. Можете да увеличите или намалите скоростта в режим MANUAL, като натиснете бутоните (+ -) в диапазона от 1,0 до 15 км/ч; също така можете да увеличите или намалите настройката на скоростта, като натиснете бутоните за бърз достъп, които съответстват на стойностите 3 – 6 – 9 – 12 км/ч.

Уредът спира, ако натиснете бутона STOP / START или извадите БЕЗОПАСНОСТНИЯ КЛЮЧ (g).

АВАРИЙНО СПИРАНЕ

За максимална безопасност на потребителя уредът е оборудван с предпазен ключ (g) и бутон START / STOP.

Предпазният ключ (g) трябва да бъде поставен в гнездото (E), фиг. 2, в противен случай уредът няма да се включи.

Когато използвате уреда, винаги закрепвайте кабела на предпазния ключ към дрехите си. Като дръпнете кабела, ще извадите предпазния ключ от гнездото му и уредът незабавно ще спре. За да рестартирате уреда, просто поставете ключа обратно в гнездото. Изваждайте предпазния ключ (g), когато уредът не се използва, и го съхранявайте извън достъпа на деца. При натискане на бутона, обозначен със START / STOP, уредът незабавно спира. За да го рестартирате, натиснете отново бутона START / STOP.

ИЗМЕРВАНЕ НА ПУЛСА

Сърдечната ви честота се измерва, като поставите ръцете си върху сензорите за пулс (R), фиг. 3, с които е оборудвано електронното устройство. След няколко секунди ще се появи стойността на пулса. Символът на сърцето до стойността на сърдечната честота ще мига в ритъма на сърцето ви.

ВАЖНО: ТОВА НЕ Е МЕДИЦИНСКИ УРЕД И ЗАТОВА ИНФОРМАЦИЯТА ЗА СЪРДЕЧНИЯ РИТЪМ Е САМО ОРИЕНТИРОВЪЧНА.

BLUETOOTH ВИСОКОГОВОРИТЕЛ

Този монитор разполага с вграден Bluetooth високоговорител. За да го използвате с мобилно устройство, изберете го в настройките за Bluetooth.

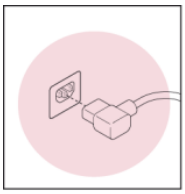
ПРИЛОЖЕНИЕ GFIT

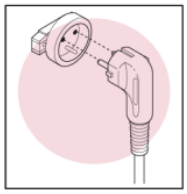
Този монитор е съвместим с приложението GFIT, достъпно в App Store и Google Play.

ВН СИ ЗАПАЗВА ПРАВОТО ДА ПРОМЕНЯ СПЕЦИФИКАЦИИТЕ НА СВОИТЕ ПРОДУКТИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛНО УВЕДОМЛЕНИЕ.

BLUETOOTH ВИСОКОГОВОРИТЕЛ

VI . ПОДДРЪЖКА





Този продукт трябва да бъде заземен. Ако захранващият кабел е повреден, той трябва да бъде заменен с такъв, препоръчан от производителя.

НЕ НАВИВАЙТЕ ЗАХРАНВАЩИЯ КАБЕЛ

РЕГУЛЯРНА ПОДДРЪЖКА НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА

- **СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте уреда на затворено място, далеч от прах и влага. Не го съхранявайте в гараж, в градината или в близост до вода. Влагата, прахът и водата могат да го повредят и да повлияят на функционирането му.
- **ЕЛЕКТРИЧЕСКИ КАБЕЛ:** Уверете се, че кабелът и щепселът са в отлично състояние. Електрическите кабели трябва да са извън обсега на горещи повърхности.
- **ВИНТОВЕ И СВЪРЗВАЩИ КАБЕЛИ:** Редовно проверявайте и затягайте винтовете, тъй като вследствие на вибрациите винтовете и гайките имат склонност да се разхлабват.

СМАЗВАНЕ: Правилното смазване на бягащата пътека със силиконово масло или тефлон е наистина важно. Смазването трябва да се извършва редовно в зависимост от употребата ѝ, още преди първото ѝ използване.

а) Стъпките за смазване на платформата за бягане са следните: (вижте илюстрацията)

б) Спрете бягащата пътека и я сгънете.

в) Обърнете бягащата пътека към задната страна на основ

Поставете контейнера със смазката възможно най-дълбо ата пътека.

Нанесете смазката върху вътрешната страна на бягащата

Намажете и двете страни на лентата.

След като приключите със смазването, пуснете уреда със скорост 1 км/ч, за да се разнесе силиконът по цялата повърхност.

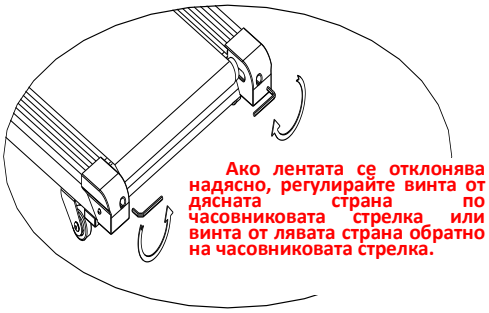
- След известно време на експлоатация бягащата пътека трябва да бъде смазана със специално циментово силиконово масло.

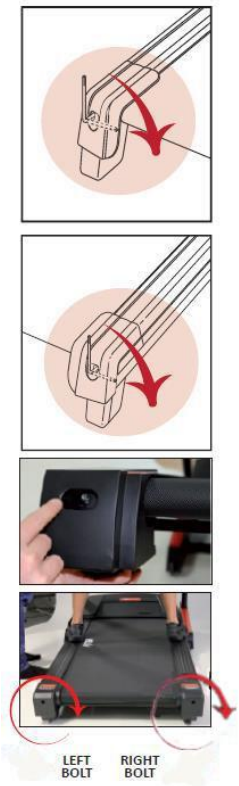
Предложение:

< 3 ч./седмица	2 месеца
4 – 7 ч./седмица	1 месец
> 8 ч./седмица	15 дни

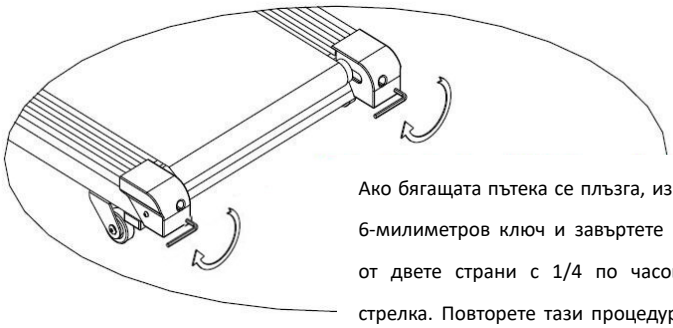
- **ИЗРАВНЯВАНЕ И ЗАТЯГАНЕ НА БЯГАЩАТА ПЪТЕКА**

- **ИЗРАВНЯВАНЕ НА ЛЕНТАТА:** След известно време на употреба лентата може да се отклони от центъра. Ако лентата се е изместила наляво, включете бягащата пътека и увеличете скоростта до 3 MPH (4,8 км/ч). С помощта на 6-милиметров ключ завъртете левия фиксиращ винт по часовниковата стрелка или десния фиксиращ винт обратно на часовниковата стрелка. Не затягайте лентата прекалено, за да можете да ходите по нея. Повторете тази процедура, докато лентата не бъде правилно изравнена.



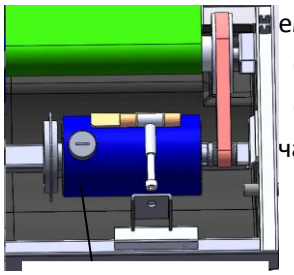


- **НАПРЕГНАВАНЕ НА ЛЕНТАТА:** (ако лентата се плъзга при ходене). Стартирайте бягащата пътека и увеличете скоростта до 3 MPH (4,8 км/ч). С помощта на 6-милиметров ключ завъртете и двата винта с 1/4 по часовниковата стрелка. Ако лентата е правилно натегната, трябва да можете да издърпате от всяка страна на лентата 5 или 7 см от платформата. Бъдете внимателни и поддържайте лентата изравнена. Повторете тази процедура, докато лентата не бъде правилно натегната.



Ако бягащата пътека се плъзга, използвайте 6-милиметров ключ и завъртете винтовете от двете страни с 1/4 по часовниковата стрелка. Повторете тази процедура, докато

- **ЗАТЕГНАНЕ НА ЗАДВИЖВАЩИЯ РЕМЪК:** Ако задвижващият ремък след известно



фиксиращ винт

еме на употреба се разхлаби, трябва:

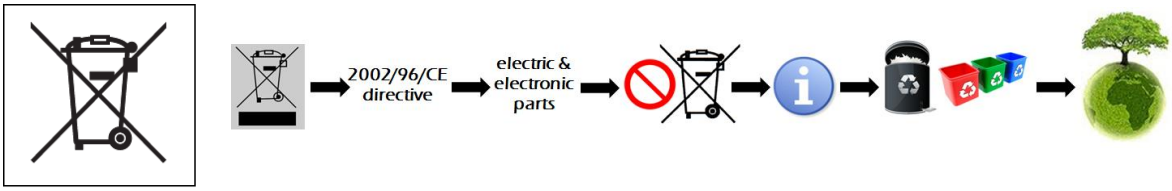
(1) Да отворите капака на двигателя.

(2) С помощта на 6-милиметров ключ завъртете фиксиращия винт в посока на часовниковата стрелка.

Повторете тази процедура, докато задвижващият ремък вече не да се плъзга.

- **ПОЧИСТВАНЕ:** Не използвайте абразивни препарати. Достатъчна е влажна кърпа.
- **ИЗРАВНЯВАНЕ:** Ако уредът ви е снабден с изравнителни колелца, настройте ги така, че да предотвратите вибрации и съответно повреди.
- **ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ СЪВЕТИ ЗА ПОДДРЪЖКА ЗА БЪДЕЩА РЕФЕРЕНЦИЯ**

VII . ИНФОРМАЦИЯ ЗА РЕЦИКЛИРАНЕ



Този електронен продукт не трябва да се изхвърля с битовите отпадъци. С цел опазване на околната среда, след изтичане на експлоатационния му срок този продукт трябва да бъде рециклиран в съответствие със закона.

VII I. ЧЕСТИ ГРЕШКИ:

КОД НА ГРЕШКАТА	ПРИЧИНА	РЕШЕНИЕ
E01	А) захранващият кабел не е правилно свързан	Свържете отново захранващия кабел
	Б) захранващият кабел е повреден	Сменете захранващия кабел
E02	Y) защита от претоварване	изключете уреда и го рестартирайте
	Z) изгорял мотор	сменете мотора
	AA) изгоряла печатна платка	сменете печатната платка
	BB) входното напрежение е твърде ниско	да се провери входното напрежение
E03	защита срещу претоварване	Изключете уреда, за да се „отпочине“, и го
E04	S) защита срещу внезапен голям ток	Изключете уреда и го рестартирайте
	T) изгоряла печатна платка	Сменете печатната платка
E05	M) защита срещу експлозия	проверете входното напрежение
	N) изгоряла печатна платка	да се смени печатната платка
	U) кабелът на двигателя не е свързан правилно	да се свърже отново кабелът на двигателя
E06	кабелът на двигателя не е правилно свързан или е	да свържете отново или да сменете кабела на двигателя
---	Защитният ключ е изключен	Поставете отново предпазния ключ

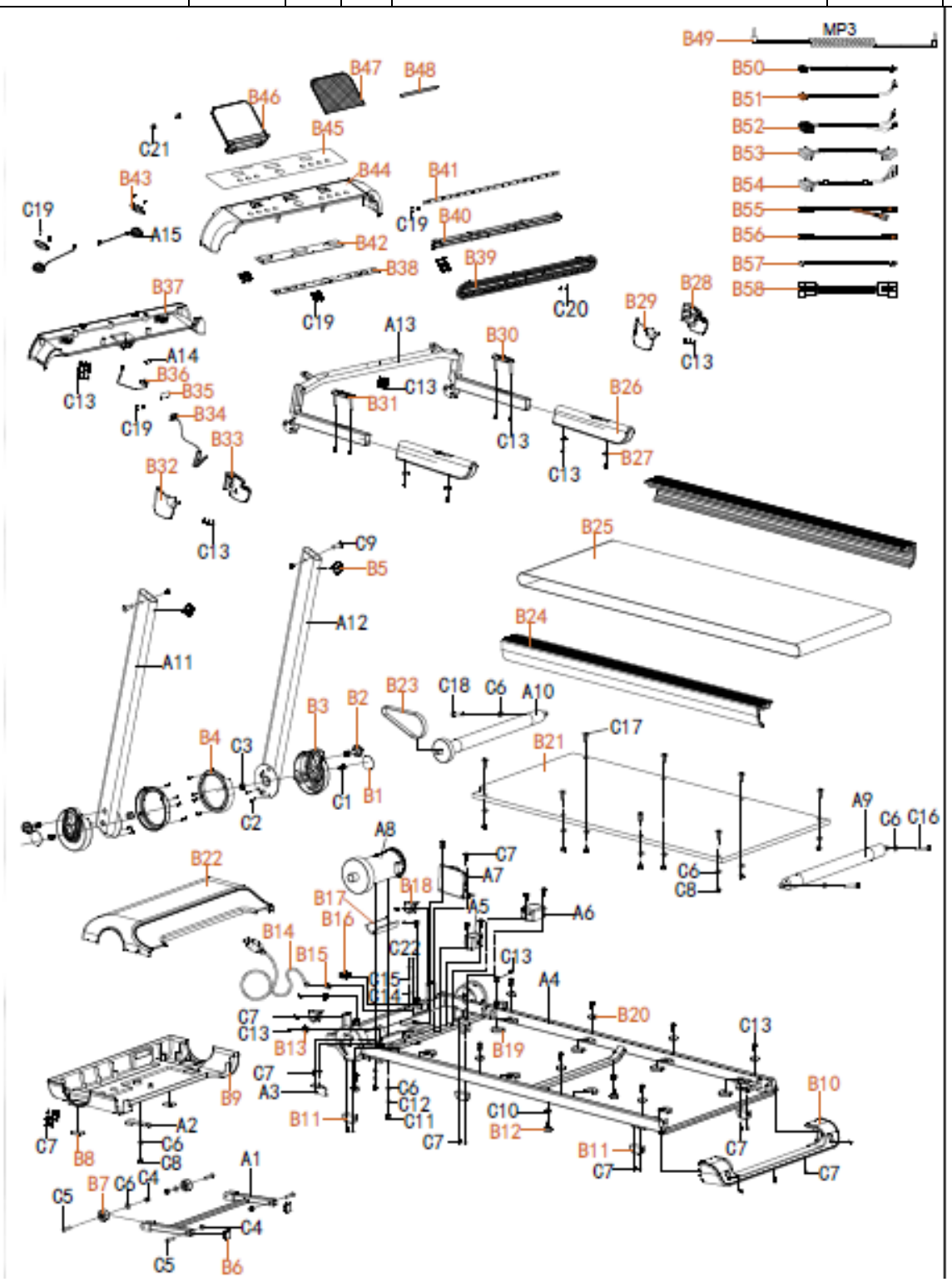
Правилното смазване на бягащата пътека със силиконово масло или тефлон е много важно. Смазването трябва да се извършва редовно в зависимост от всеки потребител, включително и преди първата употреба.

ПРЕЗ ПЕРИОДА НА ГАРАНЦИЯТА Е НУЖНО ДА СЕ СЪХРАНЯВА ОРИГИНАЛНАТА ОПАКОВКА ЗАЕДНО С ДОКУМЕНТА ЗА ПОКУПКА, РЪКОВОДСТВОТО ЗА УПОТРЕБА И КОМПОНЕНТИТЕ.

СПИСЪК НА ЧАСТИТЕ

№	Наименование на частта	описание	бр.	№	Наименование на компонента	описание	ед.
1	държач за бягаща повърхност		1	B34	предпазен ключ		1
2	плоча на носещата рамка		1	B35	стикер на защитния ключ		1
3	държач на предния цилиндър		1	B36	езичен превключвател		1
4	главна стоманена рамка		1	B37	долна капачка на компютъра		1
5	индукционна бобина		1	B38	сензорен панел за управление		1
6	филтър		1	B39	мрежа от пластмасови високоговорители		1
7	печатна платка		1	B40	световодна пластина		1
8	двигател		1	B41	светлинна табела		1
9	заден вал		1	B42	екран на печатна платка		1
10	преден вал		1	B43	пластмасова плоча		2
11	вертикална стоманена рамка P		1	B44	горен капак на компютъра		1
12	вертикална стоманена рамка L		1	B45	акрилен основен стикер		1
13	рамка от стоманена ламарина		1	B46	фиксираща основа за държач за iPad L		1
14	железна ламарина за предпазен ключ		1	B47	фиксираща основа за държач за iPad P		1
15	високоговорител		2	B48	стойка за iPad		1
1	стикер		2	B49	MP3 кабел		1
2	вертикален фиксиращ винт	M10	2	B50	кабел с бързо закрепване за дръжки P		1
3	външен капак на вертикалната греда		2	B51	кабел с бързо закрепване за дръжката L		1
4	вътрешен капак на вертикалната греда		2	B52	кабел за измерване на сърдечната честота		1
5	фиксиращ винт за панел	M8	2	B53	кабел за данни		1
6	запушалка за тръба		2	B54	кабел за данни		1
7	транспортни колелца на основата		2	B55	раздвоен кабел за променлив ток		1
8	гумена подложка, абсорбираща ударите от основната стоманена рамка		2	B56	свързващ проводник за променлив ток		1
9	долна капачка на двигателя		1	B57	захранващ кабел		1
10	заден капак		1	B58	плосък кабел		1
11	подложка за крака		4	C1	винт	M10*20	2
12	регулираща опора		2	C2	самонарезни винтове	ST4X14	12
13	твърди пластмасови части на капака на двигателя		4	C3	гайки	M10*T7,5	2
14	захранващ кабел		1	C4	гайка	M6	4
15	скоба за захранващия кабел		1	C5	винт	ф8×30*M6	4
16	прекъсвач		1	C6	метално уплътнение		16
17	подложка на двигателя		1	C7	самонарезващ се винт с напречна лента	ST4X16	28
18	подложка за движеща се лента		2	C8	гайка	M8	9
19	гумен капак на амортисьора		8	C9	винт	ф8*M6*30	2
20	плъзгач		8	C10	гайка	M8	2
21	транспортна лента		1	C11	винт	M8×12	2
22	горен капак на двигателя		1	C12	пружинна шайба		2
23	еластична лента с няколко канала		1	C13	самонарезни винтове	ST4X16	41
24	странична лента		2	C14	метално уплътнение		2

5	транспортна лента		1	C15	пружинна подложка		2
6	пенна дръжка		2	C16	винт	M8×60	2
7	пластмасово уплътнение		4	C17	винт	M8×35	8
8	външен страничен капак на панел L		1	C18	винт	M8×50	1
9	вътрешен страничен капак на панел L		1	C19	самонарезни винтове	ST3X8	28
0	бърз бутон за дръжката L		1	C20	самонарезни винтове	ST4X10	2
1	бърз бутон за дръжката P		1	C21	канал	M6X10	2
2	външен страничен капак на панел P		1	C22		M4X14	2
3	вътрешен страничен капак на панел L		1				



Продавачът предоставя на първия собственик следните гаранции за този продукт:

- 5-годишна гаранция за рамката и нейните части

- 2-годишна гаранция за останалите части

Гаранцията не се отнася за дефекти, възникнали:

1. по вина на потребителя, т.е. повреда на продукта в резултат на неправилен монтаж, неквалифициран ремонт, използване в нарушение на гаранционния лист, например недостатъчно задвижване на седалковата тръба в рамката, недостатъчно затягане на педалите в криковете и на криковете към централната ос
2. неправилна или пропусната поддръжка
3. механично увреждане
4. износване на части при нормална употреба (например гумени и пластмасови части, подвижни механизми като лагери, клинови ремъци, износване на бутоните на компютъра)
5. непредвидими събития и природни бедствия
6. неквалифицирани намеси
7. неправилна експлоатация или неподходящо разположение, въздействие на ниски или високи температури, въздействие на вода, прекомерно налягане и удари, умишлено променен дизайн, форма или размери

Внимание:

1. упражненията, придружени от звукови ефекти и периодично скърцане, не представляват дефект, препятстващ нормалната употреба на уреда, и следователно не могат да бъдат предмет на рекламация. Този феномен може да бъде отстранен чрез обичайна поддръжка.
2. Срокът на експлоатация на лагерите, клиновия ремък и другите подвижни части може да бъде по-кратък от гаранционния срок
3. Уредите трябва да се подлагат на професионално почистване и настройка поне веднъж на 12 месеца
4. По време на гаранционния срок ще бъдат отстранени всички неизправности на продукта, причинени от производствен дефект или дефектен материал, така че продуктът да може да се използва нормално
5. Рекламациите се подават задължително в писмена форма с точно посочване на типа на стоката, описание на дефекта и потвърден документ за покупка

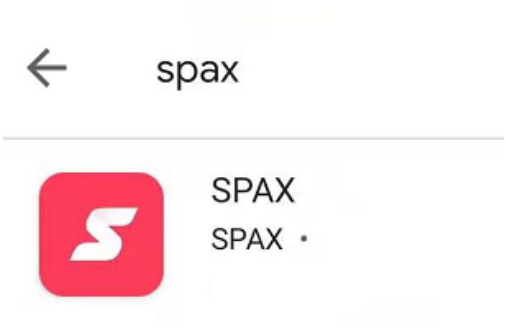
ОПАЗВАНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА – информация за изхвърлянето на електрически и електронни уреди. След изтичане на експлоатационния срок на уреда или в случай, че ремонтът му е икономически неизгоден, не изхвърляйте уреда в битовите отпадъци. За правилното изхвърляне на продукта го предайте в определените пунктове за събиране, където ще бъде приет безплатно. Чрез правилното изхвърляне ще допринесете за опазването на ценни природни ресурси и ще спомогнете за предотвратяването на потенциални отрицателни въздействия върху околната среда и човешкото здраве, които биха могли да бъдат последици от неправилното изхвърляне на отпадъци. За допълнителни подробности се обърнете към местната администрация или най-близкия пункт за събиране. При неправилно изхвърляне на този вид отпадъци могат да бъдат наложени глоби в съответствие с националните разпоредби.

Copyright – авторски права

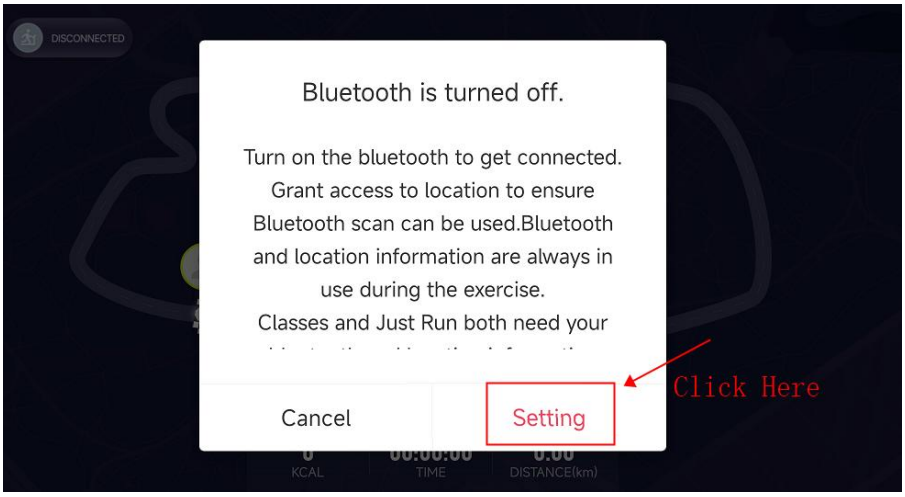
Дружеството MASTER SPORT s.r.o. си запазва всички авторски права върху съдържанието на настоящото ръководство за употреба. Авторското право забранява възпроизвеждането на части от настоящото ръководство или на цялото ръководство от трети лица без изричното съгласие на дружеството MASTER SPORT s.r.o. Дружеството MASTER SPORT s.r.o. не поема никаква отговорност за евентуални патенти във връзка с използването на информацията, съдържаща се в настоящото ръководство за употреба.

CZ Aplikace SPAX - Ovládání aplikace

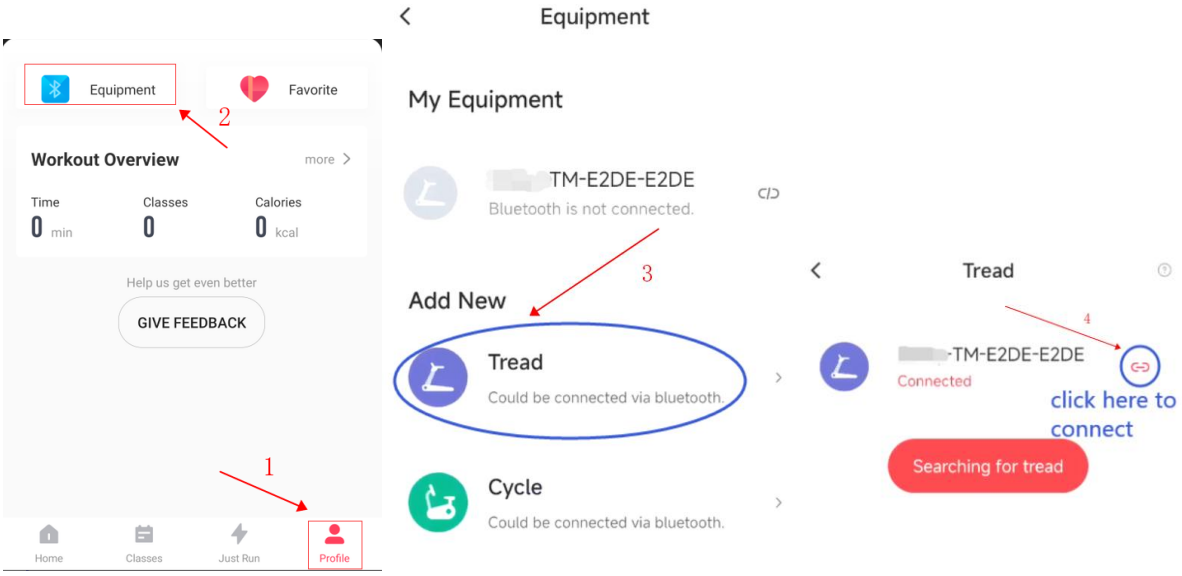
(a) Stáhněte si aplikaci „Spax“ z obchodu s aplikacemi nebo Google Play a přihlaste se pomocí své e-mailové adresy.



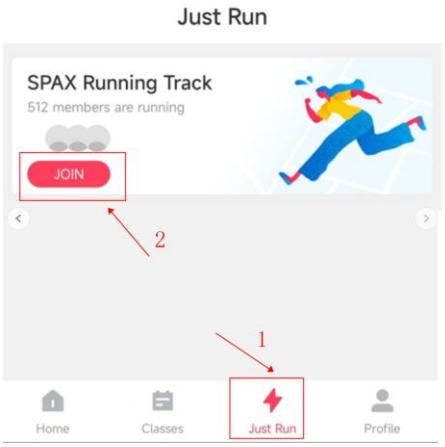
(b) Otevřete aplikaci a zapněte Bluetooth svého mobilního telefonu.

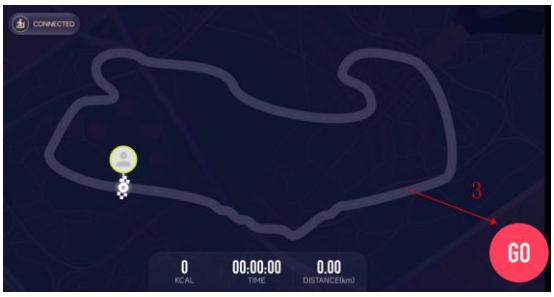


(c) Kliknutím na „Profile“ najděte „Equiment“ a připojte váš běžecký pás.

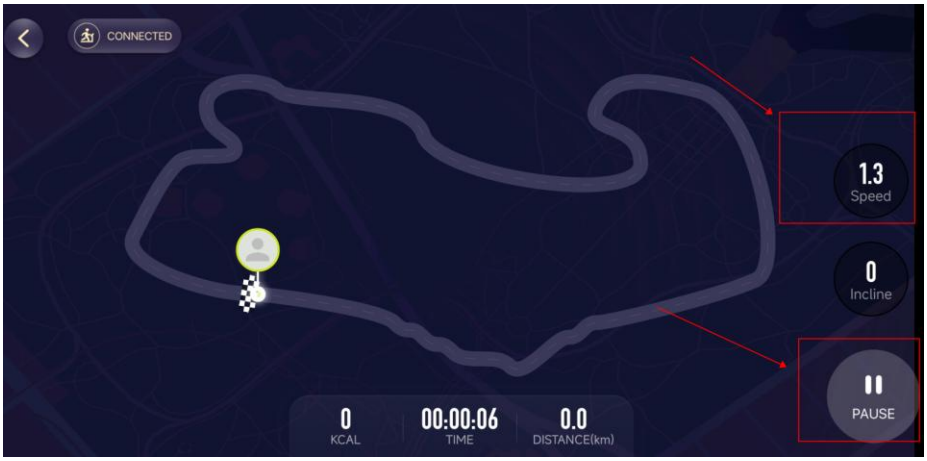


(d) Vraťte se na úvodní stránku a klikněte na „Just Run“ v dolní části a poté „JOIN“ v levém horním rohu; nakonec kliknutím na „GO“ spusťte stroj.

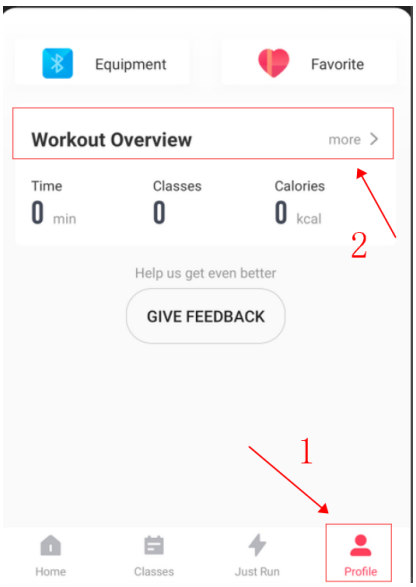




(e) Během cvičení můžete kliknout na „SPEED” a upravit rychlost nebo kliknout "PAUSE" pro pozastavení stroje.



(f) Synchronizace dat o cvičení: Klikněte na „Profile“ a vyhledejte „Workout Overview“ a zde získáte přístup k historickým datům cvičení.



SK Ovládanie aplikácie

(a) Stiahnite si aplikáciu „Spax“ z obchodu s aplikáciami alebo Google Play a prihláste sa pomocou svojich e-mailových adries.

(b) Otvorte aplikáciu a zapnite Bluetooth svojho mobilného telefónu.

(c) Kliknutím na „Profil“ na chodíte „Vybavení“ a chodíte trenažér.

(d) Vraťte sa na úvodnú stránku a kliknite na „Just Run“ v dolnej časti a potom „JOIN“ v levom hornom rohu; nakoniec kliknutím na „GO“ spusťte stroj.

(e) Počas cvičení môžete kliknúť na „Rychlost“ a upraviť rýchlosť alebo kliknúť "PAUSE" pre pozastavené stroje.

(f) Synchronizácia údajov o cvičení: Kliknite na „Profil“ a vyhľadajte „Prehľad cvičenia“ a získať prístup k historickým dátam cvičení.

PL Kontrola aplikacji

(a) Pobierz aplikację „Spax” ze sklepu z aplikacjami lub Google Play i zaloguj się, używając swojego adresu e-mail.

(b) Otwórz aplikację i włącz Bluetooth w swoim telefonie komórkowym.

(c) Kliknij „Profil”, aby znaleźć „Sprzęt” i podłączyć trenażer.

(d) Wróć do strony głównej i kliknij „Just Run” na dole, a następnie „DOŁĄCZ” w lewym górnym rogu; na koniec kliknij „GO”, aby uruchomić maszynę.

(e) Podczas ćwiczeń możesz kliknąć „Prędkość”, aby dostosować prędkość, lub kliknij „PAUZA”, aby wstrzymać pracę urządzenia.

(f) Synchronizacja danych ćwiczeń: Kliknij „Profil” i znajdź „Przegląd ćwiczeń” i uzyskaj dostęp do historycznych danych ćwiczeń.

EN APP CONTROL

(A) DOWNLOAD THE "SPAX" APP FROM THE APP STORE OR GOOGLE PLAY AND LOG IN WITH YOUR EMAIL ADDRESS.

(B) OPEN THE APP,AND TURN ON YOUR MOBILE PHONE'S BLUETOOTH.

(C) CLICK “PROFILE"TO FIND “EQUIPMENT" AND CONNECT THE WALKING TREADMILL.

(D) RETURN TO THE INITIAL PAGE AND CLICK “JUST RUN"AT THE BOTTOM AND THEN “JOIN” ON THE TOP LEFT CORNER;FINALLY,CLICK“GO"TO START THE MACHINE.

(E) DURING THE EXERCISE,YOU CAN CLICK "SPEED"TO ADJUST THE SPEED OR CLICK "PAUSE" TO PAUSE THE MACHINE.

(F) EXERCISE DATA SYNCHRONIZATION: CLICK “PROFILE" TO FIND “WORKOUT OVERVIEW" AND GET ACCESS TO THE HISTORICAL EXERCISE DATA.

DE APP-STEUERUNG

(A) LADEN SIE DIE „SPAX“-APP AUS DEM APP STORE ODER GOOGLE PLAY HERUNTER UND MELDEN SIE SICH MIT IHRER E-MAIL-ADRESSE AN.

(B) ÖFFNEN SIE DIE APP UND SCHALTEN SIE BLUETOOTH AUF IHREM MOBILTELEFON EIN.

(C) KLICKEN SIE AUF „PROFIL“, UM „AUSRÜSTUNG“ ZU FINDEN, UND VERBINDEN SIE DAS LAUFBAND.

(D) KEHREN SIE ZUR STARTSEITE ZURÜCK UND KLICKEN SIE UNTEN AUF „EINFACH AUSFÜHREN“.

„VERBINDEN“ IN DER OBEREN LINKEN ECKE; KLICKEN SIE ABSCHLIEßEND AUF „GO“, UM DIE MASCHINE ZU STARTEN.

(E) WÄHREND DER ÜBUNG KÖNNEN SIE AUF „GESCHWINDIGKEIT“ KLICKEN, UM DIE GESCHWINDIGKEIT ANZUPASSEN ODER ZU KLICKEN

„PAUSE“, UM DIE MASCHINE ANZUHALTEN.

(F) TRAININGSDATENSYNCHRONISIERUNG: KLICKEN SIE AUF „PROFIL“, UM „TRAININGSÜBERSICHT“ ZU FINDEN. UND ERHALTEN SIE ZUGRIFF AUF DIE HISTORISCHEN ÜBUNGSDATEN.

HU APP CONTROL

(A) TÖLTSE LE A „SPAX” ALKALMAZÁST AZ ALKALMAZÁSBOLTBÓL VAGY A GOOGLE PLAYRŐL, ÉS JELENTKEZZEN BE E-MAIL CÍMÉVEL.

(B) NYISSA MEG AZ ALKALMAZÁST, ÉS KAPCSOLJA BE MOBILTELEFONJA BLUETOOTH FUNKCIÓJÁT.

(C) KATTINTSON A „PROFIL” ELEMRE AZ „EQUIPMENT” MEGKERESÉSÉHEZ ÉS A GYALOGLÓ FUTÓPAD CSATLAKOZTATÁSÁHOZ.

(D) TÉRJEN VISSZA A KEZDŐOLDALRA, ÉS KATTINTSON A „CSAK FUTTATÁS” GOMBRA ALUL, MAJD „JOIN” A BAL FELSŐ SAROKBAN; VÉGÜL KATTINTSON A „GO” GOMBRA A GÉP ELINDÍTÁSÁHOZ.

(E) AZ EDZÉS SORÁN A "SPEED" GOMBRA KATTINTVA ÁLLÍTHATJA BE A SEBESSÉGET, VAGY KATTINTHAT „PAUSE” A GÉP SZÜNETELTETÉSÉHEZ.

(F) EDZÉSADATOK SZINKRONIZÁLÁSA: KATTINTSON A „PROFIL” ELEMRE AZ „EDZÉS ÁTTEKINTÉSE” MEGTALÁLÁSÁHOZ. ÉS HOZZÁFÉRHET A GYAKORLATOK TÖRTÉNETI ADATAIHOZ.

BG КОНТРОЛ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

(A) ИЗТЕГЛЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО „SPAX“ ОТ МАГАЗИНА ЗА ПРИЛОЖЕНИЯ ИЛИ GOOGLE PLAY И ВЛЕЗТЕ С ВАШИЯ ИМЕЙЛ АДРЕС.

(B) ОТВОРЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО И ВКЛЮЧЕТЕ BLUETOOTH НА ВАШИЯ МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН.

(C) ЩРАКНЕТЕ ВЪРХУ „ПРОФИЛ“, ЗА ДА НАМЕРИТЕ „ОБОРУДВАНЕ“ И СВЪРЖЕТЕ ТРЕНАЖОРА ЗА ХОДЕНЕ.

(D) ВЪРНЕТЕ СЕ НА НАЧАЛНАТА СТРАНИЦА И ЩРАКНЕТЕ ВЪРХУ „ПРОСТО СТАРТИРАЙ“ В ДОЛНАТА ЧАСТ И СЛЕД ТОВА „JOIN“ В ГОРНИЯ ЛЯВ ЪГЪЛ; НАКРАЯ ЩРАКНЕТЕ ВЪРХУ „GO“, ЗА ДА СТАРТИРАТЕ МАШИНАТА.

(Д) ПО ВРЕМЕ НА ТРЕНИРОВКА МОЖЕТЕ ДА ЩРАКНЕТЕ ВЪРХУ „СКОРОСТ“, ЗА ДА РЕГУЛИРАТЕ СКОРОСТТА ИЛИ ДА ЩРАКНЕТЕ „ПАУЗА“, ЗА ДА ПОСТАВИТЕ МАШИНАТА НА ПАУЗА.

(E) СИНХРОНИЗИРАНЕ НА ДАННИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ: ЩРАКНЕТЕ ВЪРХУ „ПРОФИЛ“ И НАМЕРЕТЕ „ОБЩ ПРЕГЛЕД НА УПРАЖНЕНИЯТА“

И ДОСТЪП ДО ИСТОРИЧЕСКИ ДАННИ ЗА УПРАЖНЕНИЯ.

RO CONTROL APP

(A) DESCĂRCAȚI APLICAȚIA „SPAX” DIN MAGAZINUL DE APLICAȚII SAU GOOGLE PLAY ȘI CONECTAȚI-VĂ CU ADRESA DVS. DE E-MAIL.

(B) DESCHIDEȚI APLICAȚIA ȘI PORNIȚI BLUETOOTH-UL TELEFONULUI MOBIL.

(C) FACEȚI CLIC PE „PROFIL” PENTRU A GĂSI „ECHIPAMENT” ȘI CONECTAȚI BANDA DE ALERGARE.

(D) REVENIȚI LA PAGINA INIȚIALĂ ȘI FACEȚI CLIC PE „EXECUTAȚI DOAR” ÎN PARTEA DE JOS, APOI „JOIN” ÎN COLȚUL DIN STÂNGA SUS; ÎN CELE DIN URMĂ, FACEȚI CLIC PE „GO” PENTRU A PORNI MAȘINA.

(E) ÎN TIMPUL EXERCIȚIULUI, PUTEȚI FACE CLIC PE „VITEZĂ” PENTRU A REGLA VITEZA SAU FACEȚI CLIC „PAUSE” PENTRU A ÎNTRERUPE APARATUL.

(F) SINCRONIZAREA DATELOR DE EXERCIȚIU: FACEȚI CLIC PE „PROFIL” PENTRU A GĂSI „PREZENTARE GENERALĂ A ANTRENAMENTULUI” ȘI OBȚINEȚI ACCES LA DATELE ISTORICE ALE EXERCIȚIILOR.

SI NADZOR APP

(A) PRENESITE APLIKACIJO »SPAX« IZ TRGOVINE Z APLIKACIJAMI ALI GOOGLE PLAY IN SE PRIJAVITE S SVOJIM E-POŠTNIM NASLOVOM.

(B) ODPRITE APLIKACIJO IN VKLOPITE BLUETOOTH V MOBILNEM TELEFONU.

(C) KLIKNITE »PROFIL«, DA POIŠČETE »OPREMA« IN PRIKLJUČITE TEKALNO STEZO.

(D) VRNITE SE NA ZAČETNO STRAN IN KLIKNITE »SAMO ZAŽENI« NA DNU IN NATO "JOIN" V ZGORNJEM LEVEM KOTU; NA KONCU KLIKNITE "GO", DA ZAŽENETE STROJ.

(E) MED VADBO LAHKO KLIKNETE »HITROST«, DA PRILAGODITE HITROST ALI KLIKNETE "PAVZA" ZA ZAUSTAVITEV STROJA.

(F) SINHRONIZACIJA PODATKOV O VADBI: KLIKNITE »PROFIL«, DA POIŠČETE »PREGLED VADBE«. IN PRIDOBITE DOSTOP DO ZGODOVINSKIH PODATKOV O VAJAH.

BG ПРИЛОЖЕНИЕ SPAX – УПРАВЛЕНИЕ НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

(A) ИЗТЕГЛЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО „SPAX“ ОТ МАГАЗИНА ЗА ПРИЛОЖЕНИЯ ИЛИ ОТ GOOGLE PLAY И ВЛЕЗТЕ В НЕГО С ВАШИЯ ИМЕЙЛ АДРЕС.

(Б) ОТВОРЕТЕ ПРИЛОЖЕНИЕТО И ВКЛЮЧЕТЕ BLUETOOTH НА МОБИЛНИЯ СИ ТЕЛЕФОН.

(C) КЛИКНЕТЕ ВЪРХУ „PROFILE“, НАМЕРЕТЕ „EQUIPMENT“ И СВЪРЖЕТЕ БЯГАЩАТА СИ ПЪТЕКА.

(D) ВЪРНЕТЕ СЕ НА НАЧАЛНАТА СТРАНИЦА И КЛИКНЕТЕ ВЪРХУ „JUST RUN“ В ДОЛНАТА ЧАСТ, СЛЕД КОЕТО „JOIN“ В ГОРНИЯ ЛЯВ ЪГЪЛ; НАКРАЯ КЛИКНЕТЕ ВЪРХУ „GO“, ЗА ДА СТАРТИРАТЕ УРЕДА.

(E) ПО ВРЕМЕ НА ТРЕНИРОВКАТА МОЖЕТЕ ДА КЛИКНЕТЕ ВЪРХУ „SPEED“, ЗА ДА РЕГУЛИРАТЕ СКОРОСТТА, ИЛИ ДА КЛИКНЕТЕ „PAUSE“, ЗА ДА СПРЕТЕ УРЕДА.

(F) СИНХРОНИЗИРАНЕ НА ДАННИТЕ ЗА ТРЕНИРОВКАТА: КЛИКНЕТЕ ВЪРХУ „PROFILE“ И ПОТЪРСЕТЕ „WORKOUT OVERVIEW“ И ОТТАМ ЩЕ ПОЛУЧИТЕ ДОСТЪП ДО ИСТОРИЧЕСКИТЕ ДАННИ ЗА ТРЕНИРОВКИТЕ.