



Balanční podložka MASTER[®] Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112



Návod na použití

Před použitím si přečtete veškeré informace a uchovejte je pro případné pozdější použití. Tento výrobek není určen pro komerční či profesionální účely. Dodržujte veškeré instrukce uvedené v návodu na použití, jinak hrozí poškození výrobku. Barevné provedení výrobku se může lišit od zobrazeného na obalu či návodu.

Specifikace výrobku:

MODEL: MAS4A112

MAX. NOSNOST: 300 kg

PRŮMĚR: 58 cm

VÝŠKA: MAX. 25 cm

UPOZORNĚNÍ: VÝŠKA NAFOUKNUTÉHO MÍČE NESMÍ PŘESÁHNOUT 25 CM!

UPOZORNĚNÍ

- není vhodné pro děti mladší 36 měsíců, obsahuje malé dílky
- používejte pod dohledem dospělé osoby, děti nikdy bez dozoru, mohlo by dojít k úrazu!
- v prostoru cvičení dejte pozor na ostré předměty a hrany, aby během cvičení nemohlo dojít ke zranění
- **výška nejvyššího bodu balančního míče od podložky nesmí po nafouknutí přesáhnout 25 cm!**
- balanční míč nesmí být vystavován vysokým teplotám a slunci
- balanční míč by měl být při cvičení umístěn na rovném a neklouzavém povrchu
- pro cvičení vždy používejte vhodné sportovní oblečení
- tento výrobek používejte pro trénink a procvičování svalstva dle přiložených instrukcí. Ne všechna cvičení jsou vhodná pro každého. Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem, abyste předešli zranění. Pokyny v návodu v žádném případě nenahrazují konzultaci s lékařem
- pokud jste nemocní, těhotní, máte jakékoliv poranění, trpíte onemocněním srdce, vysokým krevním tlakem či jakýmkoli jiným onemocněním, poraďte se před zahájením cvičení se svým lékařem
- při jakýchkoli potížích či bolestech v průběhu cvičení **ihned přestaňte na míči cvičit a kontaktujte svého lékaře!** Pokud při cvičení cítíte závrať nebo se vám zkracuje dech, cvičení přerušte a odpočívejte
- míč je určen pouze pro domácí cvičení, není lékařským výrobkem a nesmí sloužit jako náhrada ošetření lékařem
- před každým cvičením zkontrolujte, zda není povrch míče poškozen a nemůže dojít ke zranění. Nikdy necvičte na poškozeném míči. Hrozí nebezpečí zranění!
- cviky provádějte vždy pomalu a opatrně bez prudkých pohybů

- míč nafukujte vždy pumpou vhodnou k tomuto účelu. Nikdy nepoužívejte přístroje využívající komprese vzduchu. Hrozí nebezpečí přefouknutí či prasknutí míče
- nikdy nenechávejte míče v dosahu dětí a zvířat bez dozoru.
- výrobek není vhodný pro starší osoby, malé děti a nemocné osoby.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:

- míč smí nafukovat jen dosělé osoby
- při nafukování postupujte pomalu a pravidelně kontrolujte výšku míče od podložky. Nikdy nenafukujte nad výšku 25 cm!
- nepokoušejte se nafouknout míč ústy. Hrozí nebezpečí závratě
- míč plňte pouze vzduchem

Údržba:

Na čištění nepoužívejte pro plast agresivní rozpouštědla, ale pouze vlažnou vodu, případně mýdlo nebo saponát. Po čištění vždy vytřete míč do sucha.

Skladujte na suchém a čistém místě.

CVIČENÍ NA BALAČNÍ PODLOŽCE:

Cviky pro tvarování a posilování lýtek a stehen



Cviky pro tvarování a posilování hýždí



Cviky pro posilování břišních svalů



Cviky pro posilování břišních svalů



Cviky pro tvarování a posilování lýtek a stehen

Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky ode dne prodeje.**

V době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
8. záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukcí částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
servis@mastersport.cz
www.mastersport.cz



Balančná podložka MASTER[®] Dome Ball-Dynaso 58 cm

MAS4A112



Návod na použitie

Pred použitím si prečítajte všetky informácie a uchovajte ich pre prípadné neskoršie použitie. Tento výrobok nie je určený pre komerčné alebo profesionálne účely. Dodržujte všetky inštrukcie uvedené v návode na použitie, inak hrozí poškodenie výrobku. Farebné prevedenie výrobku sa môže líšiť od zobrazeného na obale alebo v návode.

Špecifikácia výrobku:

MODEL: MAS4A112
MAX. NOSNOSŤ: 300 kg
PRIEMER: 58 cm
VÝŠKA: MAX. 25 cm

UPOZORNENIE: VÝŠKA NAFÚKNUTEJ LOPTY NESMIE PRESIAHNUŤ 25 CM!

UPOZORNENIE

- nie je vhodné pre deti do 36 mesiacov, obsahuje malé dieliky
- používajte pod dohľadom dospelos osoby, deti nikdy bez dozoru, mohlo by dôjsť k úrazu!
- v priestore cvičenia dajte pozor na ostré predmety a hrany, aby počas cvičenia nemohlo dôjsť k zraneniu
- výška najvyššieho bodu balančnej lopty od podložky nesmie po nafúknutí presiahnuť 25 cm!
- balančná lopta nesmie byť vystavovaná vysokým teplotám a slnku
- balančná lopta by mala byť pri cvičení umiestnená na rovnom a nekĺzavom povrchu
- pre cvičenie vždy používajte vhodné športové oblečenie
- tento výrobok používajte pre tréning a precvičovanie svalstva podľa priložených inštrukcií. Nie všetky cvičenia sú vhodné pre každého. Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom, aby ste predišli zraneniu. Pokyny v návode v žiadnom prípade nenahrádzajú konzultáciu s lekárom
- ak ste chorí, tehotné, máte akékoľvek poranenie, trpíte ochorením srdca, vysokým krvným tlakom, či akýmkoľvek iným ochorením, poraďte sa pred začatím cvičenia so svojim lekárom
- pri akýchkoľvek problémoch či bolestiach v priebehu cvičenia **ihneď prestaňte na lopte cvičiť a kontaktujte svojho lekára!** Ak pri cvičení cítite závrat alebo sa vám skracuje dych, cvičenie prerušte a odpočívajte
- lopta je určená len pre domáce cvičenie, nie je lekárske výrobkom a nesmie slúžiť ako náhrada ošetrovania lekárom

- pred každým cvičením skontrolujte, či nie je povrch lopty poškodený a nemôže dôjsť k zraneniu. Nikdy necvičte na poškodenej lopte. Hrozí nebezpečenstvo zranenia!
- cviky vykonávajte vždy pomaly a opatrne bez prudkých pohybov
- loptu nafukujte vždy pumpou vhodnou na tento účel. Nikdy nepoužívajte prístroje využívajúce kompresie vzduchu. Hrozí nebezpečenstvo prefúknutia, či prasknutia lopty
- nikdy nenechávajte lopty v dosahu detí a zvierat bez dozoru.
- výrobok nie je vhodný pre staršie osoby, malé deti a choré osoby.

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE:

- loptu smie nafukovať len dospelá osoba
- pri nafukovaní postupujte pomaly a pravidelne kontrolujte výšku lopty od podložky. Nikdy nenafukujte nad výšku 25 cm!
- nepokúšajte sa nafúknuť loptu ústami. Hrozí nebezpečenstvo závratu
- loptu plňte len vzduchom

Údržba:

Na čistenie nepoužívajte pre plast agresívne rozpúšťadlá, ale iba vlažnú vodu, prípadne mydlo alebo saponát. Po čistení vždy vytrite loptu do sucha.

Skladujte na suchom a čistom mieste.

CVIČENIE NA BALAČNEJ PODLOŽKE:

Cviky pre tvarovanie a posilňovanie lýtok a stehien



Cviky pre tvarovanie a posilňovanie zadku

Cviky pre posilňovanie brušných svalov



Cviky pre posilňovanie brušných svalov



Cviky pre tvarovanie a posilňovanie lýtok a stehien



Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

V dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.

Záruka sa nevzťahuje na chyby vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebením dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
8. záruku je možné uplatňovať iba u organizácie, v ktorej bol výrobok zakúpený

Copyright - autorská práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. ... Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Platforma balansowa MASTER[®] Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112



Instrukcja użytkowania

OSTRZEŻENIE

- Z urządzenia nie mogą korzystać dzieci poniżej 3 lat
 - Sprzęt nadaje się wyłącznie do ćwiczeń dla osób dorosłych
 - Ustawiając urządzenie na twardym podłożu, uważaj na ostre przedmioty i krawędzie
 - **Wysokość nie może być wyższa niż 25 cm!**
 - Platforma balansowa Ball-Dynaso bosa nie może być narażana na wysokie temperatury i słońce
 - Platforma balansowa Ball-Dynaso bosa powinna być ustawiona na twardym, stabilnym podłożu
- Zestaw zawiera: 1 Piłkę, 1 parę gum ćwiczeniowych, które można regulować.

Konserwacja:

Do czyszczenia nie stosować rozpuszczalników, można wyczyścić ciepłą wodą lub mydłem lub łagodnym detergentem. , po wyczyszczeniu, Ball-Dynaso boso wytrzeć do sucha.

Ważne ostrzeżenia:

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować z lekarzem stan zdrowia.
2. Przed użyciem należy sprawdzić stan bezpieczeństwa urządzenia – jeżeli niektóre części są zużyte lub uszkodzone, nie należy korzystać z urządzenia.
3. Ćwiczenia nie są przeznaczone dla kobiet w ciąży.
4. Nie należy pozostawiać ćwiczących dzieci bez nadzoru osoby dorosłej.
5. Jeśli podczas ćwiczeń pojawią się bóle i zawroty głowy, ból w klatce piersiowej albo inne nieprzyjemne dolegliwości, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
6. Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób starszych, małych dzieci i schorowanych osób.
7. Ćwiczenia należy przeprowadzać wolno i płynnie, bez gwałtownych ruchów.

Produkt ten jest przeznaczony do użytku domowego.



Wzmocnienie mięśni nóg



ćwiczenia na wzmocnienie tydek



Wzmocnienie mięśni brzucha



Wzmocnienie mięśni brzucha



Wzmocnienie mięśni nóg

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 24 miesięcy od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych
6. Niefachowych interwencji
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

Dystrybutor PL:



Balance Trainer MASTER[®] Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112



USER'S MANUAL

Be sure to read all the information and retain them for future use. This product is not intended for commercial or professional purposes. Color version of the product may be different from packaging or instructions.

Product Specifications:

MODEL: MAS4A112

Max. user's weight: 300 kg, Diameter: 58 cm

HEIGHT: MAX. 25 cm, WARNING: inflated ball shall not exceed 25 cm!

This product is intended only for domestic use.

NOTICE:

- Not suitable for children under 36 months, contains small pieces
- Use under adult supervision, children unattended, could lead to injury!
- In the area of exercise careful of sharp objects and edges that during exercise to prevent injury
- The height of the highest point of balance ball off the ground after inflation must not exceed 25 cm!
- Balancing the ball must not be exposed to high temperatures and sunlight
- Balancing the ball should be when exercising on a flat, non-slippery surface
- To exercise always wear suitable sportswear
- Use this product for muscle training and exercises according to the instructions provided. Not all exercises are suitable for everyone. Before exercise, consult your doctor to avoid injury. The instructions in the manual in no way substitute for consultation with a doctor
- If you are sick, pregnant, you have any injuries, have heart disease, high blood pressure or any other illness, consult your doctor before starting exercise with your doctor
- When any difficulty or pain during a workout should immediately stop exercising on the ball and contact your doctor! If you feel dizzy while exercising, or you shorten breath, stop exercising and rest
- The ball is intended for home exercise, not a medical product and must not serve as a substitute for treatment doctor
- Before each workout, check the surface of the ball is damaged and can not cause injury. Never practiced with a damaged ball. Risk of injury!
- Always perform the exercises slowly and carefully, without sudden movements
- Inflate the ball always pump suitable for this purpose. Never use a device that uses air compression. Or overinflation danger of bursting balls
- Never leave the ball within reach of children or animals unattended.
- The product is not suitable for the elderly, young children and sick people.

SAFETY NOTICE:

- The ball may inflate only by adults
- Inflating proceed slowly and regularly check the height of the ball from the pad. Never inflate above a height of 25 cm!

- Do not attempt to inflate the ball by mouth.
- Only fill with air

Maintenance:

Cleaning Do not use plastic for aggressive solvents, but only lukewarm water, possibly with soap or detergent. After cleaning, always wipe the ball dry.
Store in a dry and clean place.

Exercise:

Exercises for shape and strengthen the calves and thighs



Exercises for shape and strengthen buttock muscles



Exercises for strengthen abs



Exercises for strengthen abs



Exercises for shape and strengthen the calves and thighs

EN WARRANTY for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

Address of local distributor:



Balance trainer MASTER[®] Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112



Gebrauchsanweisung

Vor dem Gebrauch, lesen Sie alle Informationen und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung. Dieses Produkt ist nicht für gewerbliche oder berufliche Zwecke bestimmt. Befolgen Sie alle angegebene Anweisungen in der Bedienungsanleitung, um Schäden am Produkt zu vermeiden. Die endgültige Farbausführung kann von der illustrativen Abbildung abweichen.

Technische Beschreibung:

MODELL: MAS4A112

MAXIMALE LAST: 300 kg

DURCHMESSER: 58 cm

HÖHE: MAX. 25 cm

WARNUNG: Die Höhe des aufgeblasen Balls darf 25 cm nicht überschreiten!

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch.

HINWEIS

- nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten, enthält kleine Teile
- unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen, lassen Sie niemals Kinder unbeaufsichtigt, dies kann zu Verletzungen führen!
- während des Trainings, achten Sie auf scharfen Gegenständen und Kanten um Verletzungen zu vermeiden
- die Höhe des höchsten Punkts des Balance-Balls vom Boden nach dem Aufpumpen darf nicht mehr als 25 cm sein!
- der Balance-Ball darf nicht zu hohen Temperaturen und Sonnenlicht ausgesetzt werden
- der Balance Ball sollte beim Ausüben auf einer ebenen, rutschfeste Oberfläche eingestellt werden
- beim Üben, tragen Sie immer geeignete Sportbekleidung
- verwenden Sie dieses Produkt für das Muskeltraining und Übungen gemäß den Anweisungen. Nicht alle Übungen sind für jedermann geeignet. Vor dem Training, konsultieren Sie Ihren Arzt, um Verletzungen zu vermeiden. Die Anweisungen in der Gebrauchsanweisung sind in keiner Weise Ersatz für die Beratung mit einem Arzt
- wenn Sie krank oder schwanger sind, oder wenn Sie irgendwelche Verletzungen, Herzkrankheit, Bluthochdruck oder eine andere Krankheit haben, konsultieren Sie Ihren Arzt bevor Sie mit dem Training beginnen
- bei irgendwelchen Schwierigkeiten oder Schmerzen während des Trainings, hören Sie sofort mit dem Training auf und konsultieren Sie Ihren Arzt! Wenn Sie sich während des Trainings schwindelig fühlen, oder bei der Atemverkürzung, beenden Sie Ihr Training und erholen Sie sich
- der Ball ist für den Hausgebrauch bestimmt, es ist kein Medizinprodukt und darf nicht als Ersatz für die Arzt-Behandlung dienen
- vor jeder Übung, überprüfen Sie, ob die Oberfläche des Balls beschädigt ist um Verletzungen zu vermeiden. Üben Sie nie mit einem beschädigten Ball. Verletzungsgefahr!

- führen Sie immer die Übungen langsam und vorsichtig ohne schnellen Bewegungen
- aufpumpen Sie immer mit einer Ballpumpe für diesen Zweck geeignet. Verwenden Sie niemals ein Gerät mit Luft-Kompression. Es besteht die Gefahr des übermäßigen Aufpumpens und des Aufplatzens.
- Lassen Sie niemals den Ball in Reichweite von Kindern oder Tiere unbeaufsichtigt.
- das Produkt ist nicht geeignet für ältere Menschen, Kleinkinder und kranke Menschen.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

- der Ball darf nur eine erwachsene Person aufpumpen
- beim Aufpumpen, gehen Sie langsam vor und überprüfen Sie regelmäßig die Höhe des Balls von der Unterlage. Niemals über einer Höhe von 25 cm aufpumpen!
- versuchen Sie nicht den Ball mit dem Mund aufzublasen. Kann zu Schwindelgefühlen führen
- füllen Sie den Ball nur mit dem Luft

Wartung:

Für die Reinigung des Kunststoffs, verwenden Sie keine aggressive Lösungsmittel, sondern nur lauwarmes Wasser, eventuell Seife oder Waschmittel. Nach der Reinigung wischen Sie immer den Ball trocken. An einem trockenen und sauberen Ort bewahren.

Übungen:

Übungen zur Gestaltung und Stärkung der Waden und Oberschenkel



Übungen zur Gestaltung und Stärkung des Gesäßes

Übungen zur Stärkung der Bauchmuskeln



Übungen zur Stärkung der Bauchmuskeln



Übungen zur Gestaltung und Stärkung der Waden und Oberschenkel

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Die Adresse Lokal Verteiler:





Kiegyensúlyozó pad MASTER® Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112

Használati útmutató

Termékleírás:

MODELL: MAS4A112

MAX. KAPACITÁS: 300 kg

ÁTMÉRŐ: 58 cm

MAGASSÁG: MAX. 25 cm

**FIGYELMEZTETÉS: A FELFÚJTOTT GOLYÓ MAGASSÁGA
NEM LEHET 25 cm-nél nagyobb!**



Kérjük, használat előtt olvassa el az összes információt, és őrizze meg későbbi használatra. Ez a termék nem kereskedelmi vagy professzionális használatra készült. Kövesse a használati útmutatóban található összes utasítást, különben fennáll a termék károsodásának veszélye. A termék színe eltérhet a csomagoláson vagy a használati utasításon feltüntetettől.

ÉRTESETÉS

- 36 hónaposnál fiatalabb gyermekek számára nem alkalmas, apró alkatrészeket tartalmaz
- Felnőtt felügyelete mellett használja, gyermekeket soha ne felügyelet nélkül, sérülések keletkezhetnek!
- a gyakorlati területen ügyeljen az éles tárgyakra és a szélekre, nehogy sérülés történhessen az edzés során
- az egyensúlylabda legmagasabb pontjának magassága a szőnyegtől felfújás után nem haladhatja meg a 25 cm-t!
- az egyensúlylabdát nem szabad kitenni magas hőmérsékletnek és napfénynek
- az egyensúlylabdát sima és csúszásmentes felületre kell helyezni edzés közben
- mindig viseljen megfelelő sportruházatot az edzéshez
- használja ezt a terméket edzéshez és izomgyakorlathoz a mellékelt utasításoknak megfelelően. Nem minden gyakorlat alkalmas mindenki számára. A sérülések elkerülése érdekében az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával. A kézikönyvben található utasítások semmiképpen nem helyettesítik az orvossal való konzultációt
- ha beteg, terhes, bármilyen sérülése van, szívbetegségben, magas vérnyomásban vagy bármilyen más betegségben szenved, az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával
- ha bármilyen probléma vagy fájdalom jelentkezik az edzés során, azonnal hagyja abba a labdán való edzést és forduljon orvosához! Ha edzés közben szédül vagy légszomjat érez, hagyja abba az edzést és pihenjen
- a labda csak otthoni edzésre szolgál, nem gyógyászati termék, és nem helyettesítheti az orvosi kezelést
- minden gyakorlat előtt ellenőrizze, hogy a labda felülete nem sérült-e, és nem történhet-e sérülés. Soha ne gyakoroljon sérült labdán. Sérülésveszély!
- mindig lassan és óvatosan végezze a gyakorlatokat hirtelen mozdulatok nélkül
- mindig erre a célra alkalmas pumpával fújja fel a labdát. Soha ne használjon sűrített levegőt használó eszközöket. Fennáll a labda túlfújásának vagy szétrepedésének a veszélye
- soha ne hagyja a labdákat gyermekek és felügyelet nélkül hagyott állatok számára elérhető helyen.
- a termék nem alkalmas idősek, kisgyermekek és betegek számára.

BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS:

- a labdát csak felnőttek fújhatják fel
- lassan haladjon a felfújáskor, és rendszeresen ellenőrizze a labda magasságát a szőnyegtől. Soha ne fújja fel 25 cm-nél magasabb magasságban!
- ne próbálja meg felfújni a labdát a szájával. Fennáll a szédülés veszélye
- csak töltsse fel a labdát levegővel

Karbantartás:

Tisztításhoz ne használjon agresszív műanyag oldószereket, csak langyos vizet, vagy szappant vagy mosószert. Tisztítás után mindig törölje szárazra a labdát.

Tárolja száraz és tiszta helyen.

Ez a termék kizárólag háztartási használatra készült.

GYAKORLATOK A CSOMAGOLÓSzőnyegen:



Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak 2 év jótállást nyújt, az eladás napjától számítva.

A jótállás feltételei:

- a jelen termék jótállási időtartama 24 hónap a vásárlás napjától
- a jótállás ideje alatt a termék minden olyan meghibásodása kijavításra kerül, melynek oka gyártási hiba vagy hibás anyag, úgy hogy a termék rendeltetészerű használatra alkalmas legyen
- a jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra: mechanikai sérülés, elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa, szakszerűtlen beavatkozások, nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy magas hőmérséklet hatása, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek
- a reklamáció kizárólag írásban tehető, a termék típusának pontos megjelölésével, a hiba leírásával, illetve a vásárlást igazoló dokumentum /másolatban/ bemutatásával
- a jótállás kizárólag a termék eladójánál érvényesíthető

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen



Pad de echilibru MASTER® Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112

Instructiuni de folosire

Specificațiile produsului:

MODEL: MAS4A112

MAX. CAPACITATE: 300 kg

DIAMETR: 58 cm

ÎNĂLȚIE: MAX. 25 cm

ATENȚIE: ÎNĂLȚIMEA MINGII UMFLATE NU TREBUIE DEPĂȘITĂ 25 CM!



Vă rugăm să citiți toate informațiile înainte de utilizare și să le păstrați pentru referințe ulterioare. Acest produs nu este destinat utilizării comerciale sau profesionale. Urmați toate instrucțiunile din manualul de utilizare, altfel există riscul de deteriorare a produsului. Culoarea produsului poate diferi de cea indicată pe ambalaj sau pe instrucțiuni.

ÎNȘTIINȚARE

- nu este potrivit pentru copii sub 36 de luni, conține piese mici
- utilizați sub supravegherea unui adult, copiii niciodată nesupravegheați, pot apărea vătămări!
- în zona de exercițiu, aveți grijă la obiectele și marginile ascuțite, astfel încât să nu apară răniri în timpul exercițiului
- înălțimea celui mai înalt punct al mingii de echilibru de pe covor nu trebuie să depășească 25 cm după umflare!
- bila de echilibru nu trebuie expusă la temperaturi ridicate și la soare
- mingea de echilibru trebuie așezată pe o suprafață plană și antiderapantă în timpul exercițiului
- purtați întotdeauna haine sportive adecvate pentru exerciții fizice
- utilizați acest produs pentru antrenamentul și exercitarea mușchilor conform instrucțiunilor anexate. Nu toate exercițiile sunt potrivite pentru toată lumea. Consultați-vă medicul înainte de a începe să faceți exerciții pentru a evita rănirea. Instrucțiunile din manual nu înlocuiesc în niciun caz o consultare cu un medic
- dacă sunteți bolnavă, gravidă, aveți leziuni, suferiți de boli de inimă, hipertensiune arterială sau orice altă boală, consultați-vă medicul înainte de a începe exercițiul
- în cazul oricăror probleme sau dureri în timpul exercițiului, opriți imediat exercițiile pe minge și contactați medicul dumneavoastră! Dacă simțiți amețeli sau dificultăți de respirație în timpul exercițiilor, opriți exercițiile și odihniți-vă
- mingea este destinată doar exercițiilor la domiciliu, nu este un produs medical și nu trebuie să servească drept substitut pentru tratamentul medical
- înainte de fiecare exercițiu, verificați ca suprafața mingii să nu fie deteriorată și să nu se rănească. Nu exersați niciodată pe o minge deteriorată. Risc de rănire!
- efectuați întotdeauna exercițiile încet și cu atenție, fără mișcări bruște
- umflați întotdeauna mingea cu o pompă adecvată acestui scop. Nu utilizați niciodată dispozitive care folosesc aer comprimat. Există riscul de a suprasufla sau de a sparge mingea
- nu lăsați niciodată mingile la îndemâna copiilor și a animalelor nesupravegheate.
- produsul nu este potrivit pentru batrani, copii mici și bolnavi.

NOTIFICARE DE SIGURANȚĂ:

- mingea poate fi umflată numai de către adulți
- procedați încet la umflare și verificați regulat înălțimea mingii de pe covoraș. Nu umflați niciodată peste o înălțime de 25 cm!
- nu încercați să umflați mingea cu gura. Există riscul de amețeală
- umple mingea doar cu aer

Întreținere:

Pentru curățare nu folosiți solvenți agresivi pentru plastic, ci doar apă caldă, sau săpun sau detergent. Ștergeți întotdeauna mingea uscată după curățare.

A se pastra intr-un loc uscat si curat.

Acest produs este destinat numai pentru uz casnic.

EXERCITII PE COVINA DE AMBALAJ:



Vânzătorul garantează acest produs primului proprietar timp de 2 ani de la data vânzării.

Termeni de garanție:

- Produsul este garantat cumpărătorului pentru o perioadă de 24 de luni de la data achiziției.
- în timpul perioadei de garanție, orice defecte ale produsului cauzate de un defect de fabricație sau de un material defectuos al produsului vor fi corectate astfel încât articolul să poată fi utilizat în mod corespunzător
- drepturile de garanție nu se aplică defectelor cauzate de: deteriorări mecanice, evenimente inevitabile, dezastre naturale, intervenții neprofesionale, manipulare sau amplasare necorespunzătoare, temperaturi scăzute sau ridicate, expunere la apă, presiune excesivă și șocuri, modificarea intenționată a designului, formei sau dimensiunilor
 - în principiu, reclamațiile trebuie să fie făcute în scris, cu menționarea defectului și o copie a bonului fiscal
 - garanția poate fi solicitată numai de la organizația de la care a fost achiziționat produsul

Drepturi de autor

MASTER SPORT s.r.o. își rezervă toate drepturile de autor asupra conținutului acestui manual. Drepturile de autor interzic reproducerea unor părți din acest manual sau în întregime de către o terță parte fără acordul expres al MASTER SPORT s.r.o. MASTER SPORT s.r.o. nu își asumă nicio răspundere pentru niciun brevet pentru utilizarea informațiilor conținute în acest manual



Podloga za ravnotežje MASTER® Dome Ball-Dynaso 58 cm MAS4A112 Navodila za uporabo

Specifikacije izdelka:

MODEL: MAS4A112

MAKS. NOSILNOST: 300 kg

PREMER: 58 cm

VIŠINA: MAKS. 25 cm

**OPOZORILO: VIŠINA NAPIHNJENE ŽOGE NE SME
PRESEGATI 25 CM!**



Pred uporabo preberite vse informacije in jih shranite za prihodnjo uporabo. Ta izdelek ni namenjen komercialni ali profesionalni uporabi. Upoštevajte vsa navodila v uporabniškem priročniku, sicer obstaja nevarnost poškodbe izdelka. Barva izdelka se lahko razlikuje od prikazane na embalaži ali navodilih.

OPAZITI

- ni primerno za otroke mlajše od 36 mesecev, vsebuje majhne dele
- uporaba pod nadzorom odrasle osebe, otroci nikoli brez nadzora, lahko pride do poškodb!
- v vadbenem prostoru bodite pozorni na ostre predmete in robove, da med vadbo ne pride do poškodb
- višina najvišje točke žoge za ravnotežje od podloge ne sme presegati 25 cm po napihovanju!
- žoga za ravnotežje ne sme biti izpostavljena visokim temperaturam in soncu
- žoga za ravnotežje naj bo med vadbo postavljena na ravno in ne drsečo površino
- za vadbo vedno nosite primerna športna oblačila
- izdelek uporabljajte za trening in razgibavanje mišic po priloženih navodilih. Vse vaje niso primerne za vsakogar. Pred začetkom vadbe se posvetujte s svojim zdravnikom, da preprečite poškodbe. Navodila v priročniku v nobenem primeru niso nadomestilo za posvet z zdravnikom
- če ste bolni, noseči, imate kakršne koli poškodbe, imate srčno bolezen, visok krvni tlak ali katero drugo bolezen, se pred začetkom vadbe posvetujte z zdravnikom
- v primeru težav ali bolečin med vadbo takoj prenehajte z vadbo na žogi in se posvetujte z zdravnikom! Če med vadbo čutite vrtoglavico ali zasoplost, prenehajte z vadbo in počivajte
- žoga je namenjena izključno domači vadbi, ni medicinski izdelek in ne sme služiti kot nadomestilo za zdravljenje
- pred vsako vadbo preverite, da površina žoge ni poškodovana in da ne more priti do poškodb. Nikoli ne vadite na poškodovani žogi. Nevarnost poškodbe!
- vaje vedno izvajajte počasi in previdno brez nenadnih gibov
- žogo vedno napihujte s črpalko, primerno za ta namen. Nikoli ne uporabljajte naprav, ki uporabljajo stisnjen zrak. Obstaja nevarnost pretiravanja ali počenja žoge
- nikoli ne puščajte žog v dosegu otrok in nenadzorovanih živali.
- izdelek ni primeren za starejše, majhne otroke in bolne osebe.

VARNOSTNO OPOMBA:

- žogo smejo napihovati samo odrasle osebe
- pri napihovanju postopajte počasi in redno preverjajte višino žogice od podloge. Nikoli ne napihujte nad 25 cm!
- žoge ne poskušajte napihniti z usti. Obstaja tveganje za omočico
- žogo napolnite samo z zrakom

Vzdrževanje:

Za čiščenje ne uporabljajte agresivnih topil za plastiko, temveč le mlačno vodo, milo ali detergent. Po čiščenju žogo vedno obrišite do suhega.

Hraniti na suhem in čistem mestu.

Ta izdelek je namenjen samo za domačo uporabo.

VAJE NA PODLOGI ZA PAKIRANJE:



Prodajalec daje garancijo za ta izdelek prvemu lastniku 2 leti od datuma prodaje.

Garancijski pogoji

- kupec ima za skuter garancijsko dobo 24 mesecev od dneva nakupa.
- med garancijskim obdobjem bodo vse okvare izdelka, ki so posledica proizvodne napake ali okvarjenega materiala izdelka, odstranjene, tako da bo artikel mogoče pravilno uporabljati.
- Garancijske pravice ne veljajo za napake, ki so posledica:
 - mehanske poškodbe
 - neizogiben dogodek, naravna nesreča
 - nestrokovni posegi
 - zaradi nepravilnega ravnanja ali neustrezne lokacije, delovanja nizke ali visoke temperature, vpliva vode, nesorazmernega pritiska in udarcev, namerno spremenjene konstrukcije, oblike ali dimenzij
- Reklamacije so praviloma pisne s podatki o okvari in potrjenim garancijskim listom.
- Garancija se lahko uveljavlja samo pri organizaciji, kjer je bil izdelek kupljen.

Avtorske pravice - Copyright

Podjetje MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega uporabniškega priročnika. Avtorska pravica prepoveduje reproduciranje delov tega priročnika ali celotnega s strani tretjih oseb brez izrecnega soglasja MASTER SPORT s.r.o.. Podjetje MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nobene odgovornosti za kakršen koli patent za uporabo informacij v tem uporabniškem priročniku.



MASTER® Куполна топка-Динасо Балансираща подложка 58 см MAS4A112

Инструкции за употреба

Прочетете цялата информация преди употреба и я запазете за бъдещи справки. Този продукт не е предназначен за търговски или професионални цели. Следвайте всички инструкции в инструкциите за употреба, в противен случай продуктът може да се повреди. Цветът на продукта може да се различава от показания на опаковката или в инструкциите.



Спецификации на продукта:

МОДЕЛ: MAS4A112

МАКС. ТОВАРОПОНОСИМОСТ: 300 кг

ДИАМЕТЪР: 58 см

ВИСОЧИНА: МАКС. 25 см

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ВИСОЧИНАТА НА НАПОМПАНАТА ТОПКА НЕ ТРЯБВА ДА НАДВИШАВА 25 СМ!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- не е подходящо за деца под 36 месеца, съдържа малки части
- използвайте под наблюдението на възрастен, никога не оставяйте деца без надзор, може да се стигне до нараняване!
- внимавайте с остри предмети и ръбове в зоната за упражнения, за да избегнете нараняване по време на тренировка
- височината на най-високата точка на балансиращата топка от подложката не трябва да надвишава 25 см след напompване!
- балансиращата топка не трябва да се излага на високи температури и слънчева светлина
- балансиращата топка трябва да се поставя върху равна и нехлъзгава повърхност по време на тренировка
- винаги носете подходящо спортно облекло за упражнения
- използвайте този продукт за тренировки и мускулна подготовка съгласно приложените инструкции. Не всички упражнения са подходящи за всеки. Консултирайте се с Вашия лекар преди да започнете упражнението, за да предотвратите нараняване. Инструкциите в ръководството не заместват консултацията с лекар по никакъв начин
- ако сте болни, бременна, имате някакви наранявания, страдате от сърдечно заболяване, високо кръвно налягане или друго заболяване, консултирайте се с Вашия лекар преди да започнете упражнението
- ако почувствате дискомфорт или болка по време на упражнението, незабавно спрете упражненията с топката и се свържете с Вашия лекар! Ако се чувствате замаяни или имате задух по време на тренировка, спрете тренировката и си починете
- топката е предназначена само за домашни упражнения, не е медицински продукт и не трябва да се използва като заместител на медицинско лечение
- преди всяко упражнение проверявайте дали повърхността на топката не е повредена и дали няма риск от нараняване. Никога не тренирайте с повредена топка. Има риск от нараняване!
- винаги изпълнявайте упражненията бавно и внимателно, без резки движения.
- винаги напompвайте топката с помпа, подходяща за тази цел. Никога не използвайте устройства, които използват компресия на въздух. Съществува риск от пренадуване или спукване на топката.
- никога не оставяйте топките на място, достъпно за деца и животни, без надзор.
- продуктът не е подходящ за възрастни хора, малки деца и болни.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТ:

- топката може да се напompва само от възрастни.
- при напompване действайте бавно и редовно проверявайте височината на топката от постелката. Никога не напompвайте над височина от 25 см!
- не се опитвайте да напompвате топката с уста. Съществува риск от замаяност.
- пълнете топката само с въздух.

Поддръжка:

Не използвайте разтворители, които са агресивни към пластмасата, за почистване, а само хладка вода, сапун или препарат. Винаги подсушавайте топката след почистване.

Съхранявайте на сухо и чисто място.

УПРАЖНЕНИЯ ВЪРХУ ПОСТЕЛКАТА ЗА ОПАКОВКА:

- Упражнения за оформяне и укрепване на прасци и бедра
- Упражнения за оформяне и укрепване на седалищните мускули
- Упражнения за укрепване на коремните мускули
- Упражнения за укрепване на коремните мускули
- Упражнения за оформяне и укрепване на прасци и бедра



Този продукт е предназначен само за домашна употреба.

Продавачът предоставя 2-годишна гаранция за този продукт на първия собственик от датата на продажба.

Гаранцията не се отнася за дефекти, причинени от:

1. грешка на потребителя, т.е. повреда на продукта поради неправилен монтаж, непрофесионално възстановяване, неправилна употреба
2. неправилна или пренебрегната поддръжка
3. механични повреди
4. износване на части по време на нормална употреба
5. неизбежни събития и природни бедствия
6. непрофесионални интервенции
7. неправилно боравене или неподходящо поставяне, ниска или висока температура, излагане на вода, прекомерно налягане и удари, умишлено променен дизайн, форма или размери

Авторско право: MASTER SPORT s.r.o. си запазва всички авторски права върху съдържанието на това ръководство за потребителя. Авторското право забранява възпроизвеждането на части от това ръководство или като цяло от трети страни без изричното съгласие на MASTER SPORT s.r.o.. MASTER SPORT s.r.o. не поема отговорност за каквито и да е патенти за използването на информацията, съдържаща се в това ръководство.