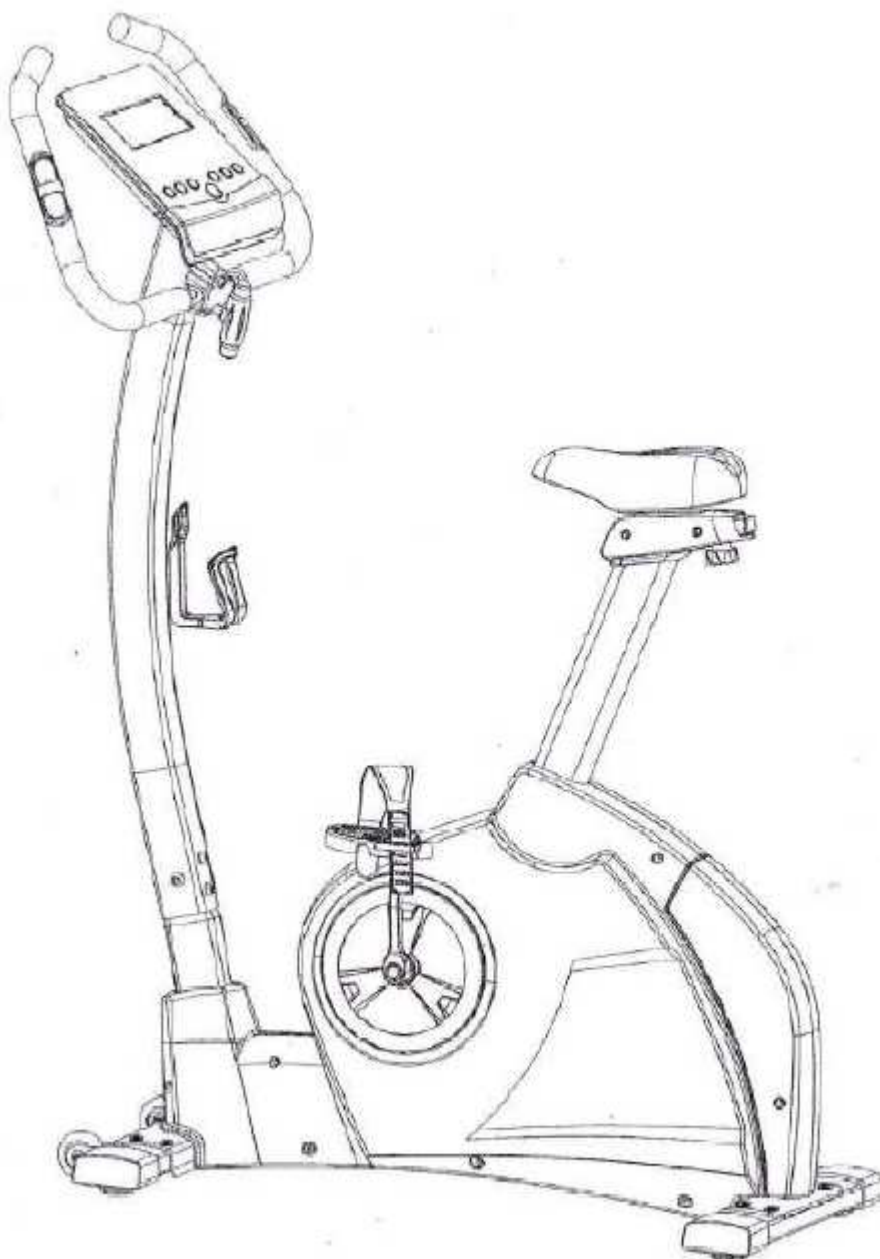


Spartan Sport

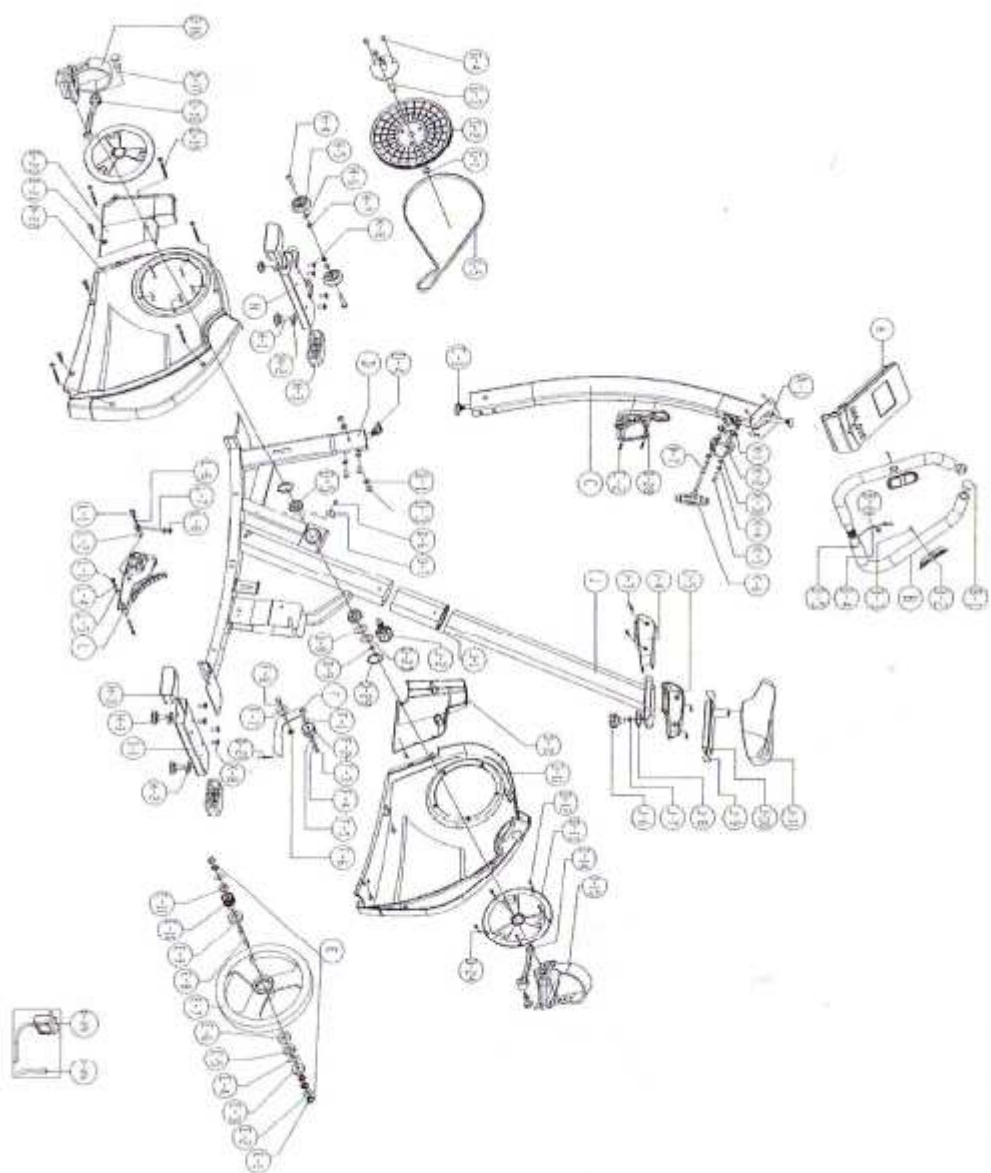
Rotoped

Výr. Číslo. 1010

Návod

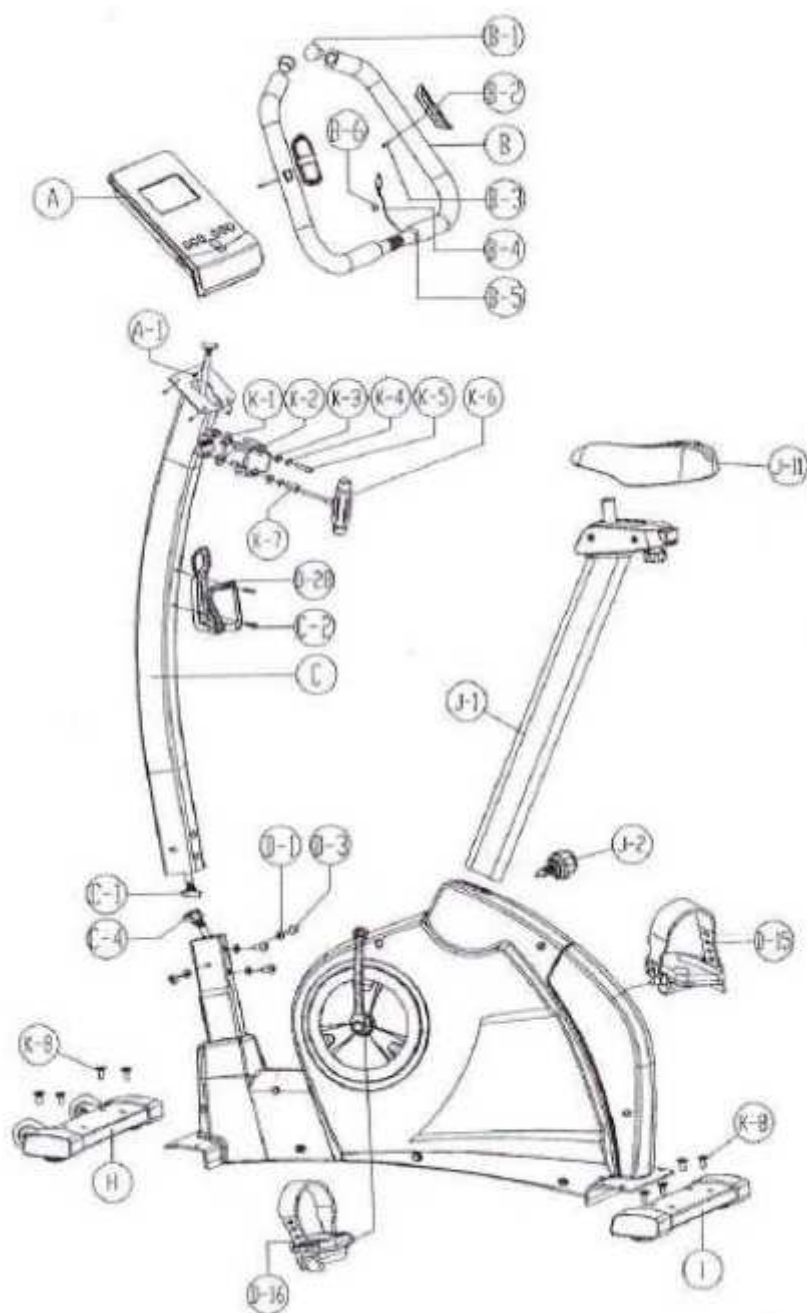


Návod k použití



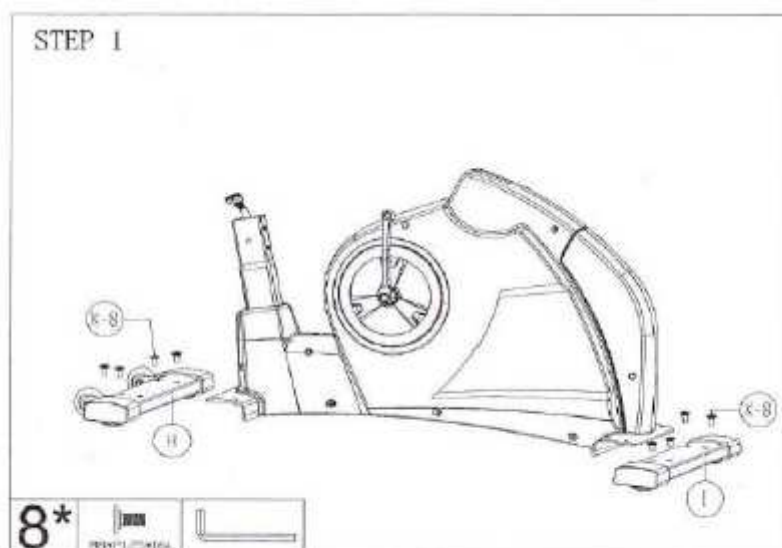
Seznam dílů:

A	Počítač	D-24	Plochá podložka	H-2	Nožní uzávěr
A-1	Šroub	D-25	Adaptér	H-3	Noha
B	Montáž řídítek	D-26	DC zástrčka s kabelem	H-4	Šroub
B-1	Koncovka	D-27	Pružina	H-5	Valec
B-2	Snímač pulsu	D-28	Držák na láhev	H-6	Plochá podložka
B-3	Šroub	D-29	C-klip	H-7	Nylonová matice
B-4	Kabel snímače pulsu	E	Řídicílový setrvačnik	I	Montáž zadního stabilizátora
B-5	Rukojeť	E-1	Matice	I-1	Zadní stabilizátor
B-6	Koncovka kabelu snímače pulsu	E-2	Hvězdicová podložka	J	Montáž sedadla
C	Počítačová trubka	E-3	Ložisko	J-1	Pouzdro
C-1	Počítačový kabel	E-4	Plochá podložka	J-2	Okrouhlý tvarovaný knoflík
C-2	Šroub	E-5	Ložisko	J-3	Šroub
D	Hlavní rám	E-6	Spojkové ložisko	J-4	Uzávěr sedadla, levý
D-1	Plochá podložka	E-7	Setrvačnik	J-5	Uzávěr sedadla, pravý
D-3	Šroub	E-8	Náprava setrvačnika	J-6	Sedadlový šroub
D-4	Spodek počítačového kabelu	E-9	Ložisko	J-7	Plochá podložka
D-5	Ložisko	E-10	Malé držadlo	J-8	Set šroubů
D-6	Skrutka RPM senzora	E-11	Ložisko	J-9	Koncový uzávěr
D-7	RPM senzor	F	Řídicítká	J-10	Sedlovka
D-8	Plochá podložka	F-1	Vlnová podložka	J-11	Sedadlo
D-9	C-klip	F-2	Valček	K	Řídicítká
D-10	Pravý přední kryt řetěze	F-3	Šestiúhelníkový šroub	K-1	řídícílová svorka
D-11	Pravý kryt řetěze	F-4	Plochá podložka	K-2	Kryt na řídicílovou svorku
D-12	šroub	F-5	Plochá podložka	K-3	Plochá podložka
D-13	Klíkové víčko	F-6	Nylonová matice	K-4	Zaist'ovací podložka
D-14	Pravá klika	F-7	Plochá podložka	K-5	Šroub
D-15	Pravý pedál	F-8	Šestiúhelníkový šroub	K-6	T-rukojeť
D-16	Levý pedál	G	Montáž řídítek	K-7	Pouzdro
D-17	Uzávěr šroubu	G-1	Průchodka	K-8	Šroub
D-18	Levá klika	G-2	Násada	L	Převodový motor
D-19	Šroub	G-3	Hřídel	L-1	Šroub s maticí
D-20	Levý přední řetězový kryt	G-4	Šestiúhelníkový šroub	L-2	Plochá podložka
D-21	Šroub	G-5	Hnací řemen	L-3	Šestiúhelníkový šroub
D-22	Levý řetězový kryt	H	Přední stabilizátor	L-4	Zaist'ovací podložka
D-23	Podložka	H-1	Nivelační nohy	L-5	Plochá podložka



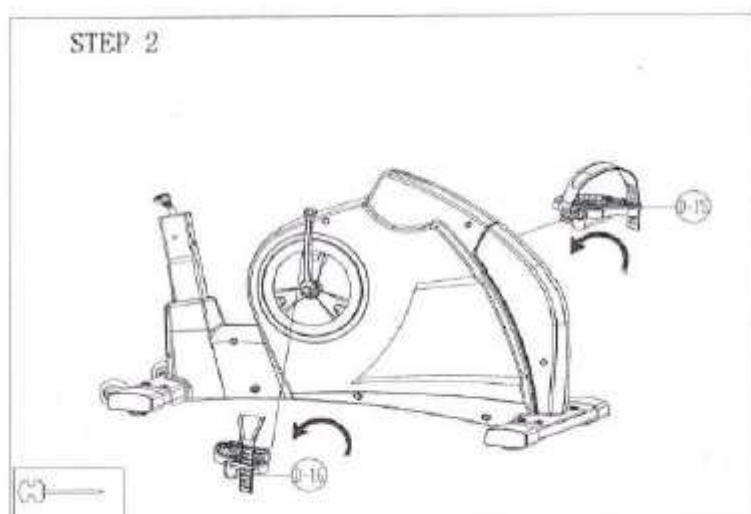
Krok 1:

Vyberte hlavní rám se všemi dílci z krabice a položte ho na podlahu. Zkontrolujte díly dle seznamu, abyste se ujistili, zda je obsah balení kompletní. Sestavte přední (H) a zadní (I) stabilizátor rámu pomocí 8 šroubů (K-8) s použitím nářadí (viz. Obrázek).



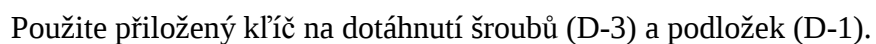
Krok 2:

Přimontujte pravý (D-15) pedál na pravé rameno a levý (D-16) na levé kliky. Pravý pedál přimontujte ve směru hodinových ručiček. Levý pedál přimontujte v protisměru hodinových ručiček.



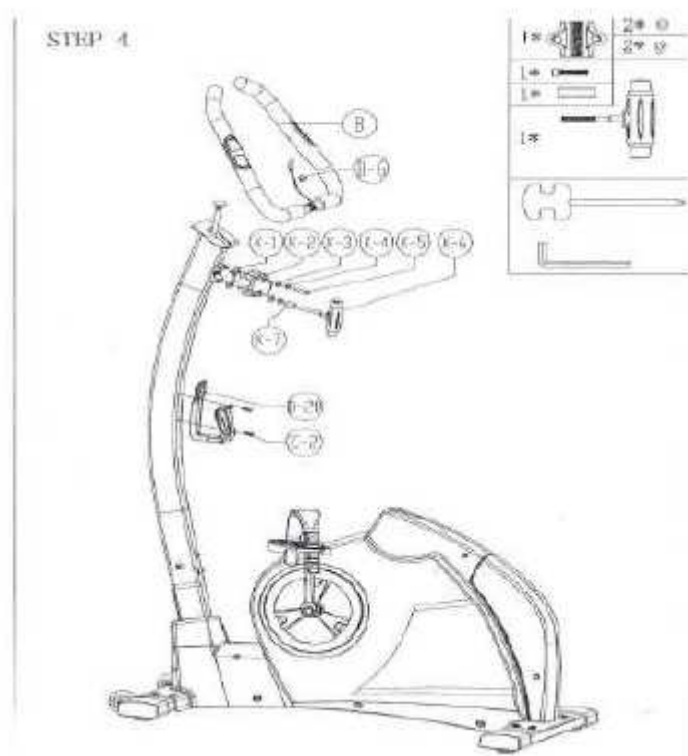
Krok 3:

1. Přimontujte trubku řídítek šrouby (D-3) a s podložkami (D-1) k hlavnímu rámu (D).
2. Spojte horní kabel (C-1) se spodním kabelem (D-4). Přesuňte počítačový kabel (C-1) do hlavního řídicího rámu (D).



4-2.) Zatlačte kryt (K-2) na svorku montážní plochy. Klikněte kryt na místo tak, aby se při montáži sladili hrany plastových krytů řídítek (B).

4-3.) Spojte T-rukojeť (K-7) s pružnou podložkou (K-2) přes spodní otvor na svorce držáku. Nastavte řídítko do požadované polohy a dotáhněte T-rukojeť (K-6), abyste zabránili pohybu

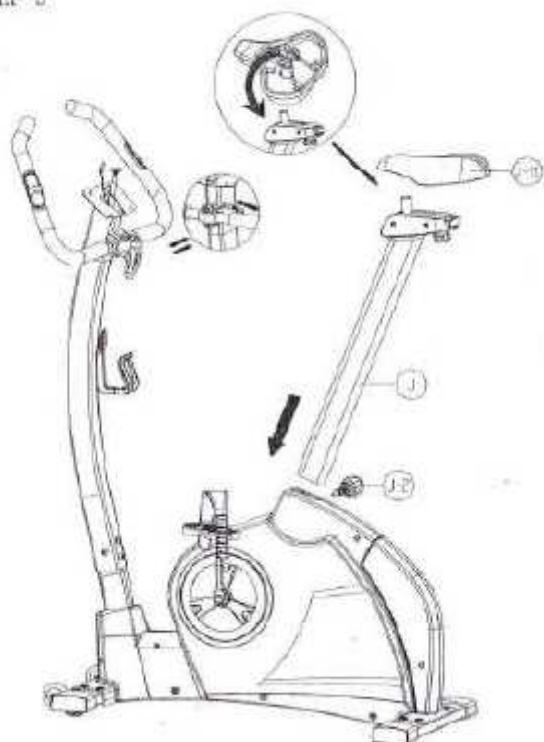


Krok 5:

5-1.) Kabel počítače ved'te přes řídílovou trubku tak, aby prošel přes trubku ven z počítačové desky.

5-2.) Vložte sedadlo (J) na odpovídající trubku do sedlového rámu. Zajistěte sedadlo s použitím sedlovky s nastavovacím knoflíkem (J-2). Vložte sedadlo (J-11) na sedlovku (J-10). Zatáhněte sedadlo tak, že zatáhnete spodní svorku. Pod sedadlem zatáhněte sedadlovou šroub.

STEP 6

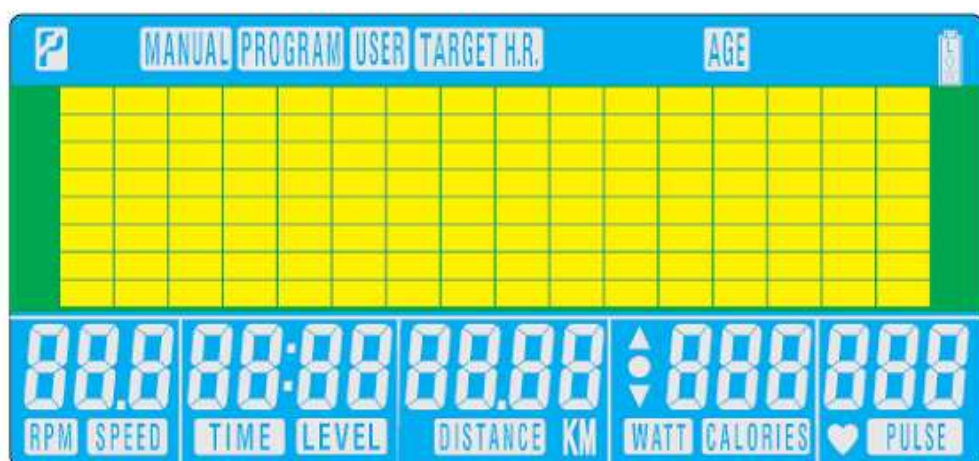


Krok 6:

Zapojte počítačový kabel a senzor měření pulsu (z trubky řídítek) k počítači (A) a potom jej nasadte do držáku počítače (A) a zafixujte jej 4 šrouby (A-1).



Průručka s pokyny OF SM7286-67



Funkce tlačidel:

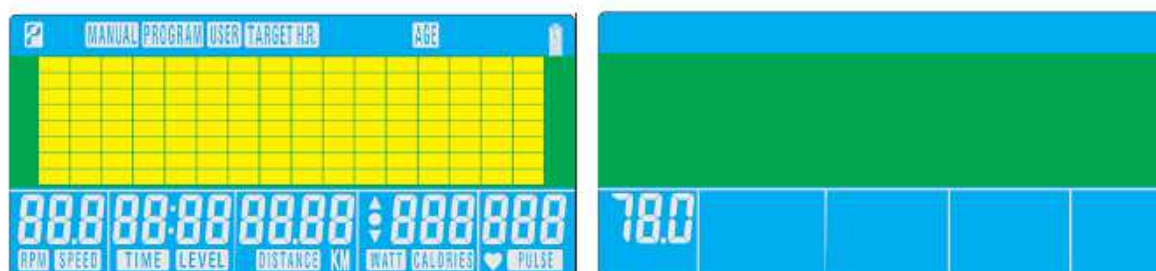
MODE	V režimu zastavení, MODE potvrdí všechny cvičení, data nastavení a vstúpi do programu.
RESET	V režimu zastavení se stisknutím tlačidla vrátíte do hlavního menu.
START/STOP	Na start anebo zastavení výkonu.
RECOVERY	Štatút na testování srdeční frekvence.
UP	Zvolte režim tréninku a nastavení funkční hodnoty nahoru.
DOWN	Zvolte režim tréninku a nastavení funkční hodnoty nadolu.
TOTAL RESET	Úplné vymazání(vynulování), nastartování odznova.

Zobrazení dat cvičení:

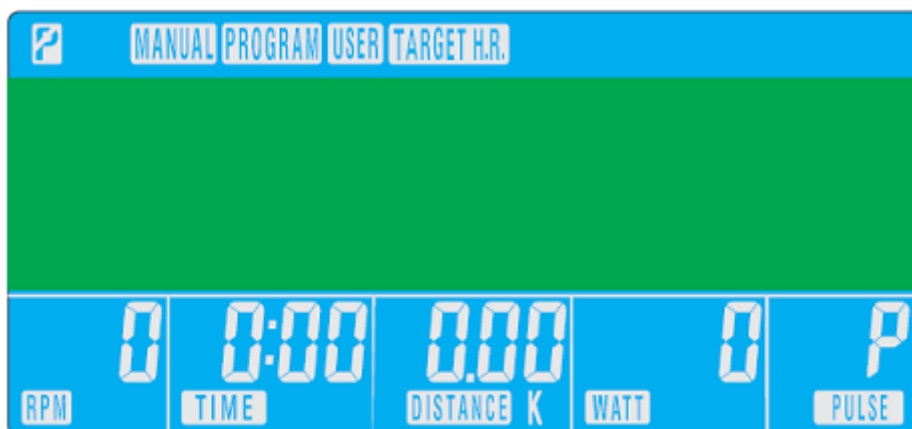
TIME(Čas)	Rozsah zobrazení 0:00~99:99 ; Volba nastavení 0:00~99:00
DISTANCE(Vzdial.)	Rozsah zobrazení 0.00~99.99 ; Volba nastavení 0.00~99.90km
CALORIES(Kalórie)	Rozsah zobrazení 0~9999 ; Volba nastavení 0~9990
PULSE (Pulz)	Rozsah zobrazení P-30~230 ; Volba nastavení 0-30~230
WATT (Watty)	Rozsah zobrazení 0~999 ; Volba nastavení 10~350
SPEED(Rýchlosť)	0.0~99.9km
RPM(Rotácia/min.)	0~999

POKYNY PRO ŘÍZENÍ

1. Připojte napájecí panel a počítač začne pípat dlouho, na LCD displeji se ukážou všechny funkce (kresba A) na 2 sekundy.



V hlavním menu, si může uživatel stisknutím tlačítka UP (nahoru) nebo DOWN (dolů) nebo MANUAL (manuální), (w / WATT control) PROGRAM (12 profilů) USER PROGRAM (program uživatele) TARGET HR (cíl-srdeční frekvence) tyto programy nastavit.



3. Rychlý start v manuálním režimu :

V hlavním menu, stiskne uživatel tlačítko START / STOP a začne se cvičení v manuálním režimu . Všechny hodnoty cvičení (TIME / SPEED / DISTANCE / CALORIES) > (čas / rychlost / vzdálenost / kalorie) budou počítány od nuly a stupeň námahy může být nastaven v průběhu tréninku.

4. Manuální nastavení:

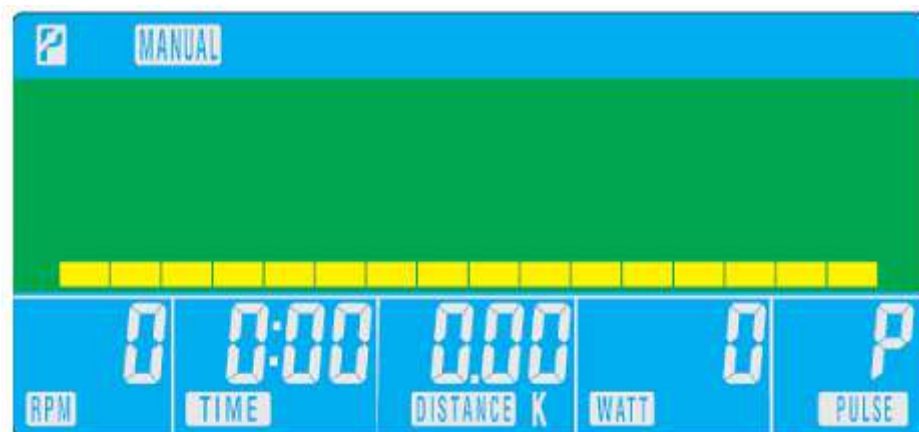
Před výkonem v manuálním režimu, může uživatel nastavit LEVEL , TIME , DISTANCE, CALORIES , PULSE (stupeň, čas, vzdálenost, kalorie a puls) stiskem UP (nahoru) nebo DOWN (dolů) až nahoru nebo dolů.

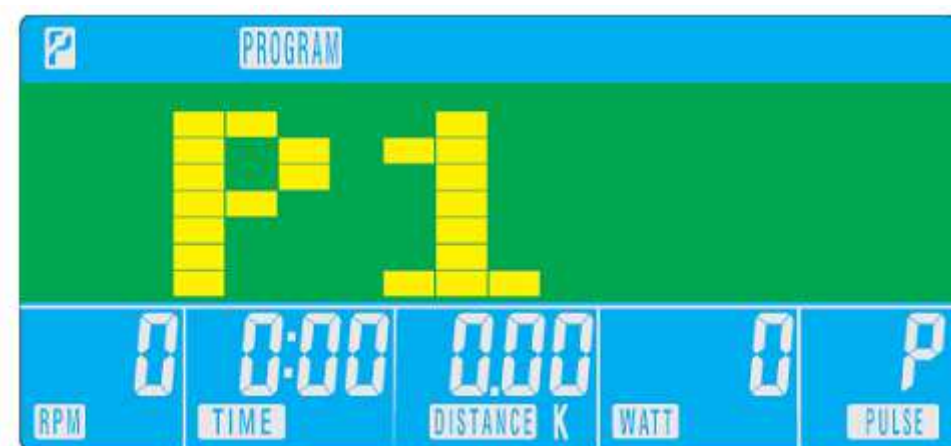
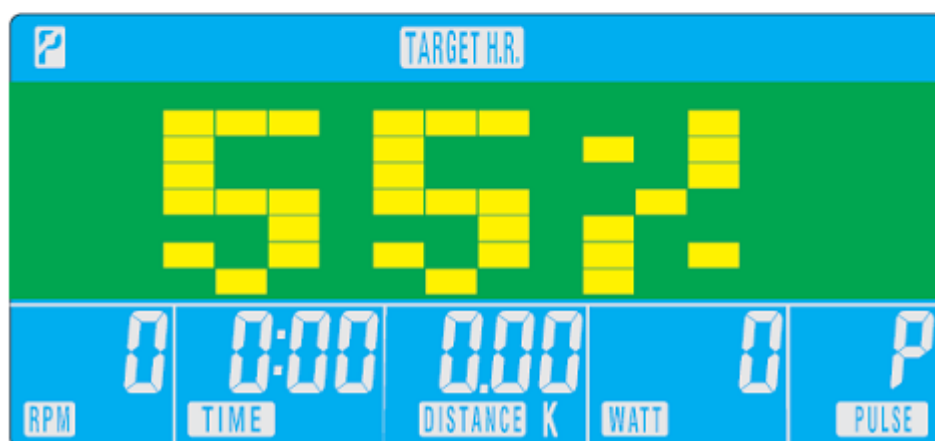
5. Kontrola wattů (WATT) v manuálním režimu:

V manuálním režimu může uživatel také předem nastavit wattovou kontrolní funkci .

Na obrazovce bude blikat nastavená 120 wattová hodnota . Uživatel může stlačení tlačítka UP (nahoru) nebo DOWN (dolů) nastavit cílovou hodnotu mezi 10 až 350. Stiskněte tlačítko MODE pro potvrzení .

Resistencia se automaticky přizpůsobí nastavené hodnotě wattů bez ohledu na rychlost (s výjimkou velmi pomalé a velmi vysoké wattové úrovně, kde se odpor může zvýšit jen na úroveň max.32 stupně) .





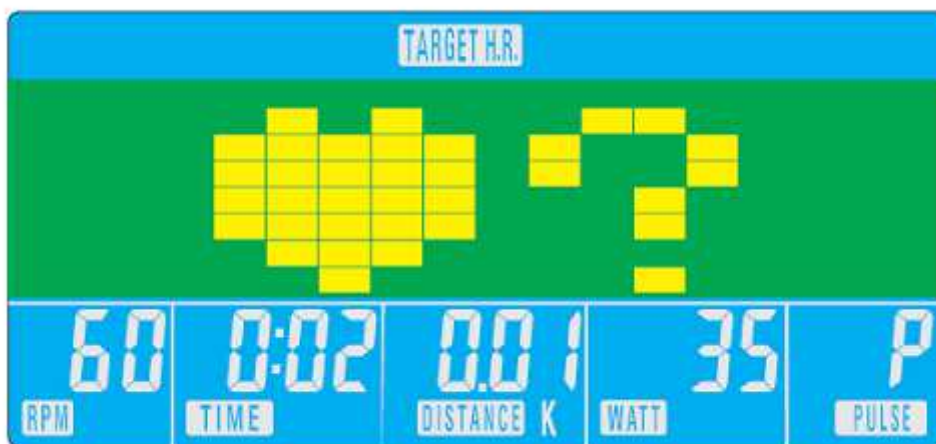
3. program:
Stisknutím tlačítka UP (nahoru) nebo DOWN (dolů) vyberte program z 12 profilů a stiskněte režim MODE pro potvrzení.

Uživatel může nastavit LEVEL, TIME, DISTANCE, CALORIES and PULSE (stupeň, čas, vzdálenost, kalorie a puls) stisknutím tlačítka UP (nahoru) aleboDOWN (dole) směrem nahoru nebo dolů.

3. H.R.C. (Kontrola srdeční frekvence):

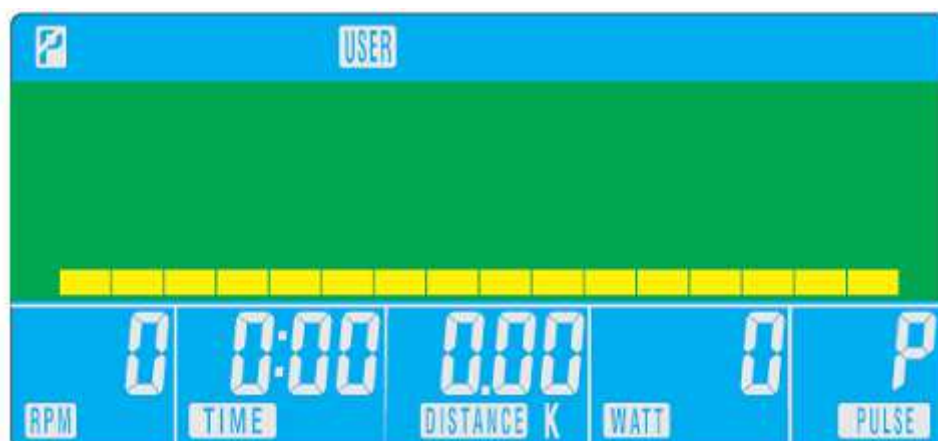
Před výkonem v režimu HRC (kontroly srdeční frekvence), si může uživatel vybrat 55%, 75%, 90% puls nebo cílový puls.

Počítač automaticky vypočítá při zadání věku uživatele určitou cílovou srdeční frekvenci, kolik bpm (úderů za minutu).



3. USER PROGRAM (Program uživatele):

Uživatel si může sám zadat svůj programový profil a stisknutím tlačítka MODE ho potvrdit. Uživatel může při stisknutí tlačítka MODE po dobu 2 sekund ukončit nastavení programového profilu.



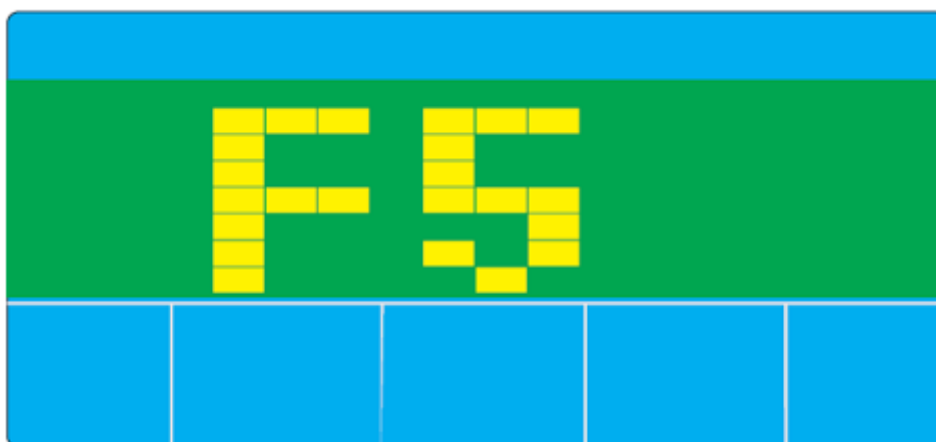
. RECOVERY (Obnovení procesu):

Po tréninku držte rukojeť a stiskněte tlačítko "RECOVERY"

Všechny funkce se zastaví, s výjimkou "TIME" (času) kde se začne odpočítávat od 00:60 do 00:00 dolů.

Na displeji se zobrazí vaše srdeční frekvence s využitím statutu F1, F2 až F6. F1 je nejlepší hodnota, F6 je nejhorší hodnota. Uživatel může využitím těchto statusů zlepšit svou srdeční frekvenci.

Stiskněte tlačítko RECOVERY, kterým se vrátíte na začátek hlavního menu.



POZNÁMKA:

1. Tento počítač vyžaduje 9V, 1A nebo 9V, 0.5A adaptér.
2. Když uživatel 4 minuty nebude šlapat do pedálů, vstoupí počítač do úsporného režimu, všechna nastavení a data výkonů budou uloženy do uživatelského režimu, dokud nezačnete opět provádět šlapání do pedálů.
3. Když počítač začne jednat abnormálně, prosím odpojte se od adaptéru a po čase se připojte znovu.