



**Běžecký pás MASTER F38  
MAS-F38**



**Uživatelský manuál**



Tento výrobek má vysoký odběr el. proudu, nezapojte jej proto do stejné zásuvky jako ostatní domácí spotřebiče s větším odběrem, jako je například klimatizace atd. Ujistěte se, že jistič je na **10 A**. Jednu zásuvku použijte k napájení pouze tohoto stroje!

**Skutečný vzhled výrobku se může odlišovat od vyobrazení na grafických materiálech.**

## 1. Důležité bezpečnostní pokyny

**VAROVÁNÍ:** Chcete-li snížit riziko vážného zranění, před použitím výrobku si přečtěte všechna důležitá bezpečnostní opatření a pokyny v tomto návodu, a všechna varování umístěná na běžeckém pásu. Neneseme žádnou odpovědnost za újmy na zdraví nebo majetku při používání tohoto výrobku.

1. Před zahájením tohoto či jiného cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby se zdravotními problémy.
2. Je povinností majitele výrobku zajistit, aby všichni uživatelé byli dostatečně informováni o všech bezpečnostních pokynech.
3. Používejte běžecký pás způsobem popsáním v tomto návodu.
4. Umístěte pás na rovnou a pevnou podlahu. Za strojem musí být volný prostor minimálně 2,4 m a 0,6 m po stranách. Neumísťujte pás na místa, která by blokovala přísun vzduchu. Pro ochranu koberce či podlahy použijte pod pás podložku.
5. Nepokládejte pás na koberec s vysokým chlupem. Může dojít k poškození jak koberce tak stroje.
6. Používejte výrobek pouze v interiéru, zabraňte styku s vlhkostí a nadměrnou prašností. Neumísťujte pás do garáže, na kryté terasy, nebo k vodě.
7. Nepoužívejte pás tam, kde se používají aerosolové výrobky nebo, pokud je v místnosti nedostatek kyslíku. Jiskry z motoru mohou zapálit vysoce hořlavé produkty.
8. Udržujte děti mladší 12 let a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od běžeckého pásu.
9. Najednou může na pásu cvičit pouze 1 osoba.
10. Používejte vhodný sportovní oděv. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit v běžeckém pásu. Vždy noste sportovní obuv; na běžecký pás nevstupujte naboso, v punčochách nebo sandálech.
11. Pás zapojte do zásuvky s napětím 220-240 V (50/60Hz), s uzemněním. Informace o napětí jsou uvedeny na štítku stroje. Žádné jiné zařízení by nemělo být napojeno na stejném okruhu. Použijte pojistku 10A.
12. Pokud potřebujete použít prodlužovací kabel, použijte pouze 3-kolíkový 230V/15 A, který není delší než 2 m.
13. Nenechávejte kabel u horkých ploch.
14. Nikdy nepohybujte běžeckou plochou, když je vypnuto napájení. Nepoužívejte výrobek, pokud je napájecí kabel nebo zástrčka poškozena, nebo v případě, že nefunguje správně.
15. Před použitím pásu si přečtěte a vyzkoušejte funkci bezpečnostního klíče.
16. Běžecký pás nikdy nespouštějte, když stojíte na běžecké ploše. Při použití pásu se vždy držte rukojetí.
17. Měňte rychlost pozvolna, aby nedocházelo k náhlým změnám rychlosti.
18. Spuštěný běžecký pás nikdy nenechávejte bez dozoru. Po každém cvičení vždy vyjměte bezpečnostní klíč, vypínač přepněte do polohy 0 /OFF – vypnuto a odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

19. Senzor tepové frekvence neslouží k lékařským účelům. Mnoho vnějších vlivů může ovlivnit výsledky měření. Tyto výsledky jsou pouze orientační.
20. Nepokoušejte se zvednout, položit nebo přemísťovat stroj, dokud není správně sestaven. Musíte být schopni bezpečně zvednout 20 kg, abyste mohli s pásem pohybovat.
21. Při skládání nebo přemísťování trenažéru se ujistěte, že je zajišťovací kolík ve správné poloze.
22. Neměňte sklon běžeckého trenažéru umístěním předmětů pod výrobek.
23. Pravidelně kontrolujte a bezpečně utahujte všechny části běžeckého pásu.
24. Nikdy neházejte ani nevkládejte předměty do žádného otvoru na běžeckém pásu.
25. **NEBEZPEČÍ:** vždy odpojte napájecí kabel ihned po použití, před čištěním či údržbou, která je popsána v tomto návodu. Nikdy nesundávejte kryt motoru, pokud k tomu nedostanete pokyn od servisního technika. Údržbu, která není popsána v tomto návodu, může provádět pouze autorizovaný servis prodejce.
26. Tento běžecký pás je určen pouze pro domácí použití ke krátkodobému zatížení. Nemůže být použit ke komerčním účelům nebo pronájmu.
27. **VAROVÁNÍ:** Je-li napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn servisním technikem nebo podobně kvalifikovanou osobou. Tento stroj není určen pro používání osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi, nebo s nedostatkem zkušeností, pokud nejsou pod dohledem odpovědné osoby. Děti musí být pod dohledem odpovědné osoby, aby si na stroji nehrály.
28. Provozní teplota stroje je 5 až 40°C. V případě, že byl běžecký pás vystaven nízké teplotě, nechejte jej před zapnutím nejdříve zahřát na pokojovou teplotu. Může dojít k poškození computeru nebo jiné elektrické součástky.

## 1.1 Důležité elektrické informace

### VAROVÁNÍ!

- **NIKDY** nepoužívejte pro tento stroj zásuvku s proudovým chráničem RCD - Residual Current Device (americká verze = GFCI). Proudový chránič RCD/GFCI bude přístroje s velkým motorem od jejich chráněného elektrického obvodu odpojovat. Hlavní kabel vedte mimo pohyblivé části stroje, včetně zdvihacího mechanismu a transportních koleček.
- **NIKDY** neodstraňujte žádný kryt, aniž byste přístroj předtím nevypojili ze zásuvky.

## 1.2 Důležité provozní informace

- Změny v rychlosti neprobíhají okamžitě. Nastavte si požadovanou rychlost na computeru. Computer bude měnit rychlost postupně.
- Buďte opatrní, pokud při běhání na pásu provádíte i jiné činnosti, jako je např. sledování televize, čtení apod. Může to způsobit ztrátu rovnováhy a následné zranění.
- Abyste zamezili ztrátě rovnováhy, **NIKDY** nenastupujte či nevystupujte z pohyblivého pásu. Pohyb pásu začíná na velmi nízké rychlosti, což zjednodušuje nástup na pás.
- Při manipulaci s computerem, se přidržujte rukojetí.

- Tento stroj je dodáván s bezpečnostním klíčem. Vyjmutí bezpečnostního klíče má za následek okamžité zastavení pásu a vypnutí stroje. Abyste mohli pokračovat v tréninku, bezpečnostní klíč připevněte zpět.
- Nevyvíjejte na tlačítka computeru nadměrný tlak. K ovládnání computeru stačí lehký stisk tlačítka.

## 2. Části stroje

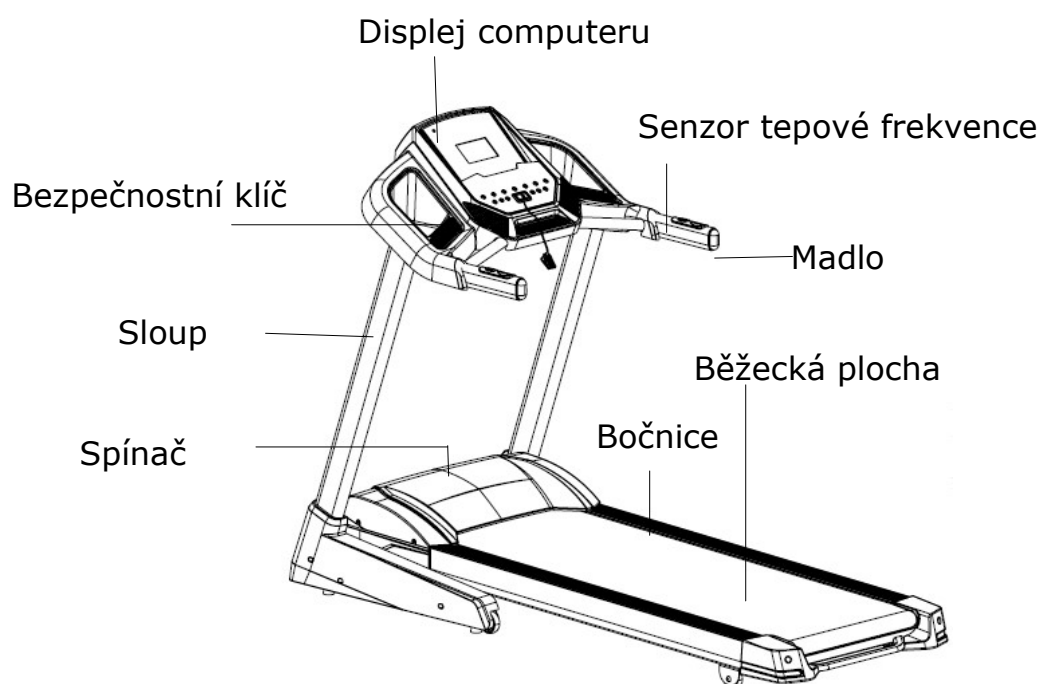
Pomocí tohoto běžeckého pásu můžete zlepšit svou fyzickou kondici. Výrobek nezabírá mnoho prostoru a může být jednoduše složen.

Rozmezí rychlosti: 1.0-22km/h

Automaticky ovládaný sklon: 0-20%

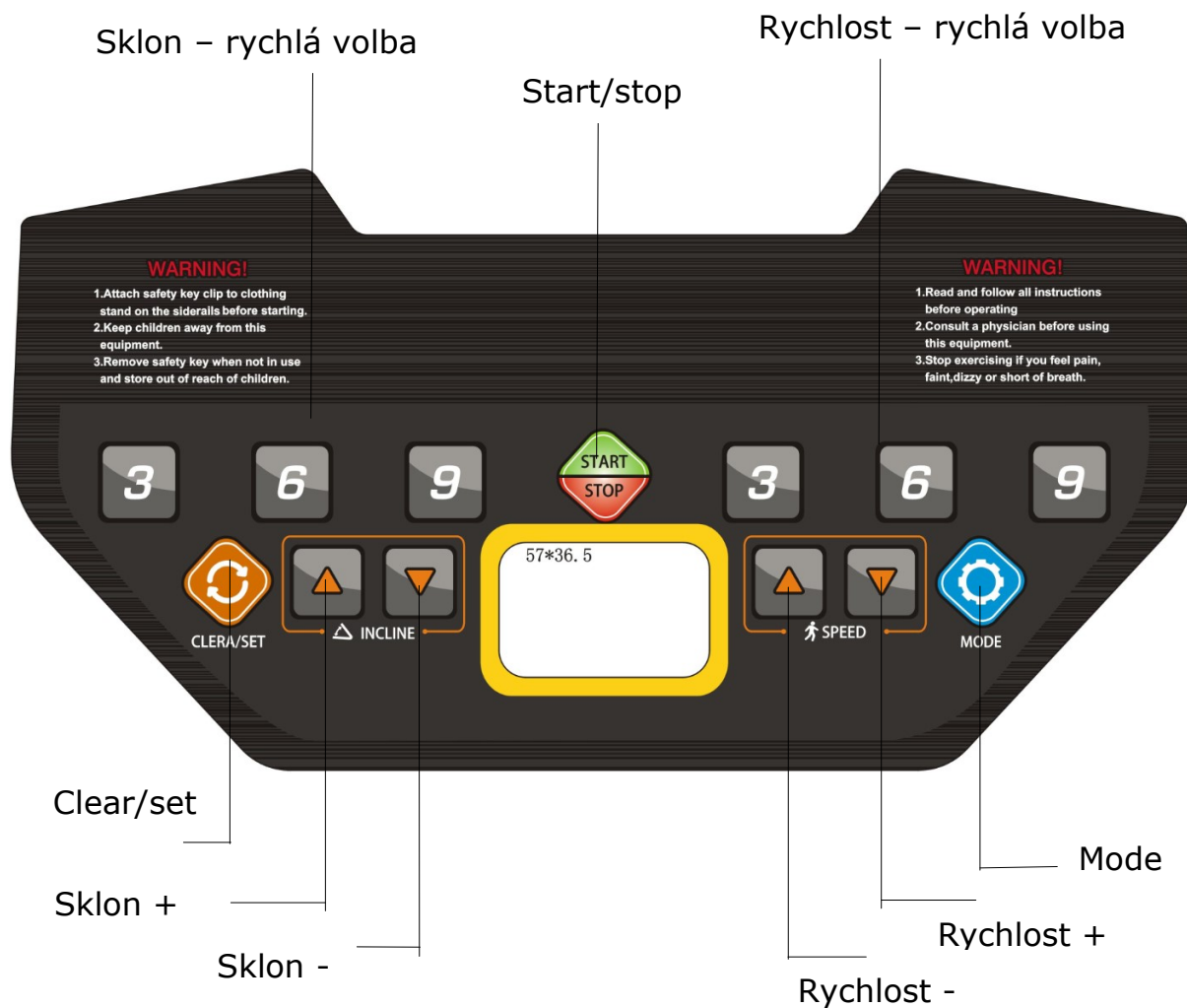
Programy: 25 přednastavených programů (P1-P25)

Maximální nosnost 150 kg



## 3. Computer

### 3.1 Tlačítka computeru



#### (1) MODE

Spusťte stroj a stiskněte tlačítko pro výběr jednoho z přednastavených programů P1 – P25. Stiskněte CLEAR/SET pro opuštění výběru.

#### (2) CLEAR/SET

5

Zapněte stroj, zvolte jednu z funkcí TIME (čas), DISTANCE (vzdálenost), CALORIE (kalorie). Tlačítko dále slouží k vymazání uložených hodnot.

#### (3) START/STOP

Tlačítkem spustíte běžecký pás. Slouží také k zastavení pásu. Tlačítkem CLEAR/SET vymažete načtené hodnoty.

#### (4) SPEED +

Tlačítkem zvýšíte rychlost o 0.5km/h. Podržením zvýšíte rychlost rychleji.

#### (5) SPEED -

Tlačítkem snížíte rychlost o 0.5km/h. Podržením snížíte rychlost rychleji.

#### (6) QUICK SPEED

Rychlá volba rychlosti: 3,6,9.

#### (7) INCLINE +

Stisknutím zvýšíte sklon o 1 úroveň. Podržením se sklon zvýší rychleji.

(8) INCLINE –

Stisknutím tlačítka snížíte sklon o 1 úroveň. Podržením snížíte sklon rychleji.

(9) QUICK INCLINE

Rychlá volba sklonu: 3,6,9.

(10) INCLINE + na madle

Stisknutím zvýšíte sklon o 1 úroveň. Podržením se sklon zvýší rychleji.

(11) INCLINE – na madle

Stisknutím tlačítka snížíte sklon o 1 úroveň. Podržením snížíte sklon rychleji.

(12) SPEED +na madle

Tlačítkem zvýšíte rychlost o.5km/h. Podržením zvýšíte rychlost rychleji.

(13) SPEED – na madle

Stisknutím tlačítka snížíte sklon o 1 úroveň. Podržením snížíte sklon rychleji.

## Funkce běžeckého pásu

1. Count-down training (odpočet): Zapněte stroj, stiskněte CLEAR/SET, zvolte funkci odpočtu času - TIME count-down training nebo funkci odpočtu vzdálenosti - DISTANCE count-down training či odpočtu kalorií - CALORIE count-down training. Stiskněte CLEAR/SET pro potvrzení výběru.
2. TIME count-down training: Zapněte stroj, stiskněte CLEAR/SET, na displeji bude blikat TIME a ukazovat čas 30:00. Pomocí tlačítek SPEED+,- nastavte čas v rozmezí 5-99 minut. Stiskněte START/STOP. Běžecký pás se spustí s počáteční rychlostí 1.0km/h. Rychlost nastavte pomocí tlačítek SPEED+,-. Pás se zastaví, jakmile odpočet dojde na 00:00.
3. DISTANCE count-down training: Zapněte stroj, dvakrát stiskněte CLEAR/SET. Na displeji bude blikat hodnota pro vzdálenost a ukazovat 1.0km. Stisknutím tlačítek SPEED+,- navolíte vzdálenost v rozmezí 1.0-9.0km. Stiskněte START/STOP. Běžecký pás se spustí s počáteční rychlostí 1.0km/h. Rychlost nastavte pomocí tlačítek SPEED+,-. Pás se zastaví, jakmile odpočet dojde na 00:00.
4. CALORIE count-down training: Zapněte stroj, třikrát stiskněte CLEAR/SET. Na displeji bude blikat hodnota pro kalorie a ukazovat 50CAL. Tlačítky SPEED+,- navolíte hodnotu v rozmezí 10-990CAL. Běžecký pás se spustí s počáteční rychlostí 1.0km/h. Rychlost nastavte pomocí tlačítek SPEED+,-. Pás se zastaví, jakmile odpočet dojde na 00:00.

### 3.2 Začátek cvičení

Stroj zapnete zapojením do zásuvky a zapnutím vypínače, který je umístěn zepředu pásu pod motorem. Ujistěte se, že jste si připli na oděv bezpečnostní klíč. Pokud klíč nebude připnutý, pás se nerozběhne. Jakmile je pás zapnut, všechny okna na displeji se na krátký čas rozsvítí.

### 3.3 Self-Check/ Kalibrace pásu

Před prvním použitím je nutné, abyste spustili kontrolu pásu.

- Vyjměte bezpečnostní klíč, stiskněte a podržte MODE a vložte bezpečnostní klíč. Pás se přepne do režimu self-check. Stiskněte dvakrát START/STOP, abyste program spustili. Stroj přejde do pohotovostního režimu po provedení kontroly.
  - Upozornění: Na stroji v průběhu kontroly nestůjte.

### 3.4 Funkce rychlého startu

1. Stiskněte tlačítko *START/STOP*. Pás se rozjede rychlostí 1.0 km/hr. Nastavte požadovanou rychlost použitím tlačítek '+' a '-'. Rychlost můžete nastavit také pomocí tlačítek 3, 6 and 9 a tlačítek na madlech.
2. Rychlost snížíte podržením tlačítka 'speed -' či tlačítky 3, 6, 9.
3. Pokud je pás spuštěný, stiskněte *START/STOP*. Pás začne zpomalovat až do úplného zastavení.
4. Pokud je pás spuštěný, stiskněte *CLEAR/SET*, abyste vymazali uložené hodnoty.

### 3.5 Funkce sklonu

- Nastavení sklonu můžete upravovat v průběhu chodu běžeckého pásu.
- Po vyjmutí bezpečnostního klíče zůstane sklon v navolené úrovni, nevrátí se na 0.
- Sklon vrátíte na nulu, pokud pás znovu spustíte.

### 3.6 Funkce měření tepové frekvence

Oběma rukama pevně uchopte senzory umístěné na madlech. Pás začne měřit vaši tepovou frekvenci a zobrazí naměřenou hodnotu během 15 sekund. Je nutné, abyste senzory uchopili oběma rukama.

### 3.7 Funkce měření spálených kalorií

Funkce zobrazuje množství spálených kalorií během tréninku.

Poznámka: Naměřené hodnoty jsou pouze orientační, nemohou být použity k lékařským účelům.

### 3.8 Složení a rozložení pásu

#### 3.8.1 Složení

Zvedejte spodní část pásu, dokud neuslyšíte cvaknutí. Dojde k zamknutí skládacího systému. Spodní část pásu se tak nemůže znovu rozložit.

#### 3.8.2 Rozložení

Výrobek umístěte do prostoru, zatlačte na složenou spodní část pásu, dokud neuslyšíte cvaknutí, tím dojde k odemknutí skládacího systému a vy můžete pás rozložit. Odstupte minimálně 1,5 m od pásu a nechte spodní část samovolně rozložit.

### 3.8.3 Přemístění pásu

Pás opatrně zvedněte a pomocí transportních koleček pás přemístěte.

### 3.9 Nastavení programů

Každý program má stanovenou maximální rychlost, která se zobrazí na displeji po zvolení programu. Aktuální rychlost se zobrazí na displeji. Každý program nabízí různé změny rychlosti.

### 3.10 Výběr programu

- Zapněte pás, stiskněte tlačítko **MODE**, vyberte program a stiskněte **START/STOP**. Program bude spuštěn.
- Na displeji se zobrazí maximální rychlost zvoleného programu.
- Každou minut se změní rychlost podle nastavení programu. Rychlost můžete změnit i manuálně. 3 sekundy před koncem programu se ozve zvuková signalizace a pás začne zpomalovat.

## 4. ÚDRŽBA

Je třeba provádět údržbu pro prodloužení životnosti vašeho pásu. Pás a běžeckou plochu udržujte v čistotě.

**UPOZORNĚNÍ: STAV DESKY BĚŽECKÉ PLOCHY HRAJE HLAVNÍ ROLI VE FUNKCI A ŽIVOTNOSTI VAŠEHO PÁSU. Z TOHOTO DŮVODU DOPORUČUJEME DESKU PRAVIDELNĚ MAZAT. POKUD NEBUDETE PÁS MAZAT, MŮŽE DOJÍT K POŠKOZENÍ PÁSU. TAKTO ZPŮSOBENÉ POŠKOZENÍ NENÍ KRYTO ZÁRUČNÍ LHŮTOU.**

**UPOZORNĚNÍ: PŘED ÚDRŽBOU ODPOJTE PÁS ZE ZÁSUVKY EL. NAPĚTÍ.**

**UPOZORNĚNÍ: PŘED SLOŽENÍM MUSÍ BÝT PÁS ZASTAVENÝ.**

### 4.1 Hlavní čištění

- Pomocí měkkého, vlhkého hadříku otřete rohy pásu a plochu mezi rohy pásu a rámem. Vrchní část pásu můžete omývat vodou smíchanou s jemným mýdlem pomocí kartáče. Toto čištění provádějte jednou měsíčně. Před použitím pás nechejte důkladně vyschnout.
- Nejméně jednou měsíčně vyluxujte plochu pod pásem, abyste zamezili vzniku nánosů prachu. Jednou ročně odstraňte kryt motoru a očistěte prach a nečistoty usazené na motoru.



## 4.2 Hlavní péče

- Zkontrolujte všechny části stroje před použitím.
- Pokud jsou jakékoliv části poškozeny, ihned je vyměňte.
- Nikdy nepoužívejte pás, pokud je jeho část poškozena. Pokud zjistíte poškození výrobku, kontaktujte servisního technika.

DOPORUČUJEME POD PÁS UMÍSTIT PODLOŽKU POD FITNESS STROJE. HROZÍ RIZIKO POŠKOZENÍ PODLAHOVÝCH KRYTIN OLEJEM.

## 4.3 Mazání pásu/desky/koleček

Výrobek byste měli namazat přibližně po 40 hodinách provozu. Doporučujeme mazat desku podle tohoto postupu:

Občasné používání (méně než 3 hodiny týdně) – každých 6 měsíců

Střední používání (3-5 hodin týdně) – každé 3 měsíce

Časté používání (více než 5 hodin týdně) – každých 6-8 týdnů.

Postup mazání:

- Použijte měkkou, suchou hadrku očištění plochy mezi pásem a deskou.
- Olej rovnoměrně rozetřete po vnitřní ploše pásu a desky (ujistěte se, že stroj je vypnutý a vytáhnutý ze zásuvky).
- Pravidelně promazávejte přední a zadní válec pásu..

Pokud pás, desku a válce udržujete v čistotě, není nutné výrobek znovu promazávat dříve než po 1200 hodinách provozu.

9

## 4.4 Jak zkontrolovat, že běžecká plocha je správně namazaná?

1. Odpojte pás ze zásuvky el. napětí.
2. Složte pás do skladovací pozice.
3. Dotkněte se spodní strany běžecké plochy.

Pokud je plocha hladká, když se jí dotknete, pak jí není třeba mazat.

Pokud je plocha na dotek suchá, použijte silikonový olej pro namazání

**Doporučujeme použít silikonový olej ve spreji.**

## 4.5 Seřízení pásu

Správné napnutí je důležité, aby mohl pás fungovat správně. Nastavení se musí dělat z pravého a levého zadního

kolečka, pomocí imbusového klíče, který je součástí balení. Nastavovací šroub je umístěn na konci nožních stupů jak je ukázáno na obrázku níže:



**Upozornění: Nastavení se provádí přes malý držák na krytkách.**

Dotáhněte zadní kolečko pouze pro prevenci proklouznutí na předním kolečku. Otočte oběma – pravým i levým šroubem ve směru hodinových ručiček a zkontrolujte správné napnutí pásu.

**NEPŘETAHUJTE JEJ** – přetažení může způsobit poškození pásu a následné poškození ložisek.

#### 4.6 Nastavení pásu do středu

Tento pás je vyroben tak, aby běžecský pás byl ve středu. Je normální pro nějaké pásy, že utíkají do jedné strany, pokud pás běží bez běžce. Po několika minutách použití, pás musí mít tendenci jít do středu. Pokud během použití, se pás stále pohybuje do strany, je třeba jej nastavit. Následujte tento postup:

- ▲Nejdříve nastavte rychlost na nejnižší úroveň
- ▲Pak zkontrolujte, do které strany pás ubíhá

Pokud pás ubíhá doprava, dotáhněte pravý šroub a uvolněte levý šroub pomocí 6 mm imbusového klíče, dokud nebude pás v centru. Pokud pás ubíhá doleva, dotáhněte levý šroub a povolte pravý šroub pomocí 6mm imbusového klíče, dokud není pás ve středu. Pokud pás nastavujete imbusovým klíčem, je důležité, abyste nastavovali v intervalu poloviny otočení. Přetažení pásu může způsobit poškození.

## 5. TROUBLE SHOOTING

Tento pás je konstruován tak, aby se v případě přetížení automaticky vypnul. Sníží se tak riziko úrazu a poškození výrobku (např. motoru).

V případě, že pás nepracuje správně, jednoduše vypněte spínač, počkejte jednu minutu a pás znovu zapněte.

Pokud pás ani pak nefunguje správně, spusťte Self Check/kalibraci pásu. Na displeji se zobrazí kód poruchy.

**Před prováděním údržby pás vytáhněte ze zásuvky elektrické energie!  
Nepoužívejte přídavné vodiče, může dojít k poškození výrobku.**

## 5.1 Signály upozornění

### E02 Přetížení motoru

1. Spusťte Self Check
2. Vyměňte přepětovou ochranu

### E03 Porucha nadproudové ochrany

1. Očistěte prostor mezi deskou a pásem a namazejte silikonovým olejem
2. V případě, že je pás opotřebený, vyměňte jej za nový

### E04 Porucha obvodu motoru

1. Zkontrolujte kabel motoru. Zkuste kabel znovu zapojit.
2. V případě, že je uhlíkový kartáč motoru opotřebený, vyměňte ho za nový.

### E05 EEPROM porucha či problém s připojením ke kontrolní jednotce

### E06 Porucha komunikace

1. Zkontrolujte propojovací kabel mezi computerem a kontrolní jednotkou. V případě, že je nesprávně zapojený či poškozený, znovu zapojte či proveďte výměnu.

### E07 Porucha zdvihu

1. Zkontrolujte propojovací kabel mezi motorem zdvihu a kontrolní jednotkou. V případě, že je nesprávně zapojený či poškozený, znovu ho zapojte či proveďte výměnu.

### E08 Porucha rychlosti při provádění kalibrace

1. Zkontrolujte vzdálenost mezi senzorem rychlosti a magnetem na válci. Vzdálenost nastavte na 3 mm.
2. Vyměňte senzor rychlosti

### E09 Porucha ochrany el. Obvodu

1. Vyměňte kontrolní desku

“—” **Bezpečnostní klíč není správně vložen**

Vložte bezpečnostní klíč

**Pás je spuštěný a v okně zdvihu se zobrazí “Er”**

- Došlo k chybě VR zdvihu.

1. Zkontrolujte propojovací kabel mezi motorem zdvihu a kontrolní deskou. V případě, že je nesprávně zapojený či poškozený, znovu ho zapojte či proveďte výměnu.

2. Proveďte výměnu motoru zdvihu

## 6. CVIČEBNÍ INSTRUKCE

**UPOZORNĚNÍ:** před začátkem jakéhokoliv cvičení konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem. Toto je důležité hlavně pro osoby starší 35 let nebo pro osoby s existujícími zdravotními problémy.

Hodnota tepové frekvence není určena pro lékařské účely. Různé faktory, jako jsou pohyb po pásu, mohou způsobit chyby při přenosu hodnot. Hodnota tepové frekvence slouží pro srovnání tepové frekvence jednoho uživatele v čase.

Schopnost vašeho srdce a plic a jak účinně je kyslík rozváděn krví do svalů, to jsou důležité faktory vaší výkonnosti. Funkce vašich svalů je závislá na kyslíku, který dodává energii pro denní aktivity – nazývána aerobní aktivitou. Když jste fit, vaše srdce nemusí pracovat tak těžce.

## 7. Aplikace FitShow



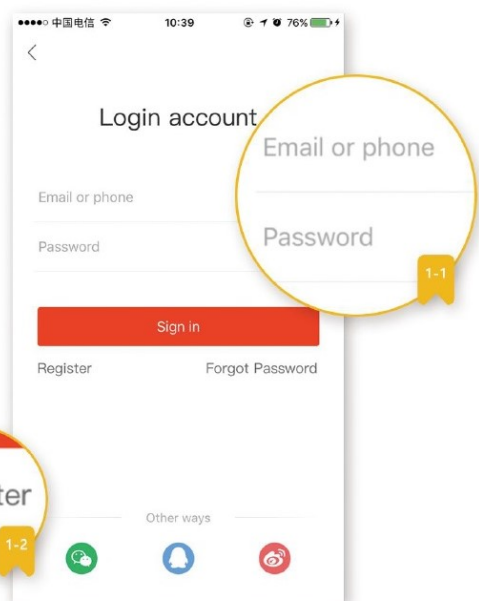
Pomocí QR kódu vyhledejte aplikaci FitShow v App Store.  
QR kód načtete pomocí aplikace QR Reader, kterou si můžete stáhnout v App Store a Google Play Store.



FitShow

### Vytvoření uživatelského jména a hesla

- Před prvním přihlášením je nutné provést registraci.

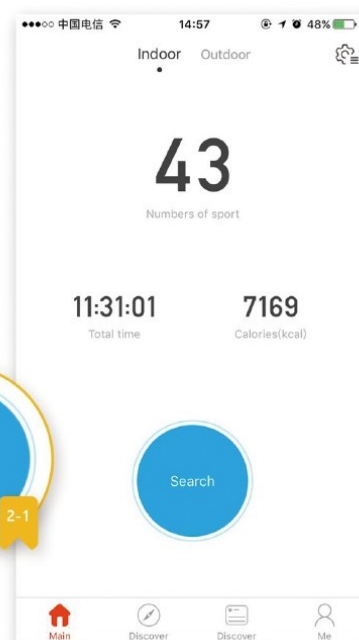


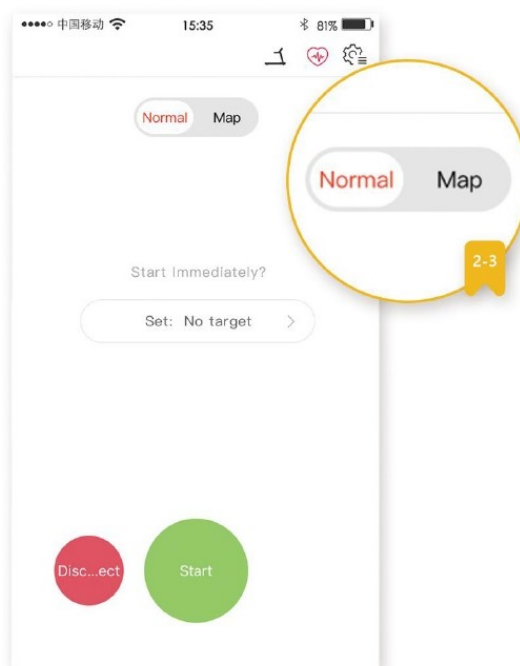
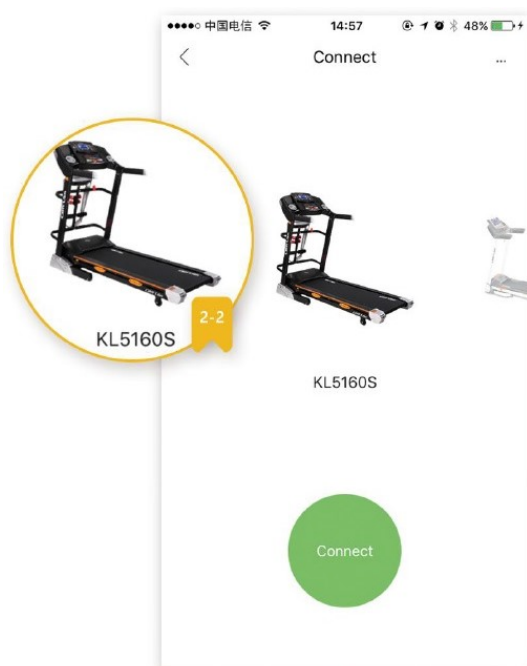
Zadejte své uživatelské jméno (username) a heslo (password).

V2.1.0

Zaregistrujte se pomocí emailu nebo telefonního čísla. Následně zadejte uživatelské jméno a heslo.

- Synchronizace zařízení  
Vyhledání zařízení  
Zapněte na svém zařízení funkci Bluetooth. Na startovní obrazovce stiskněte tlačítko Search pro vyhledání kompatibilních zařízení.





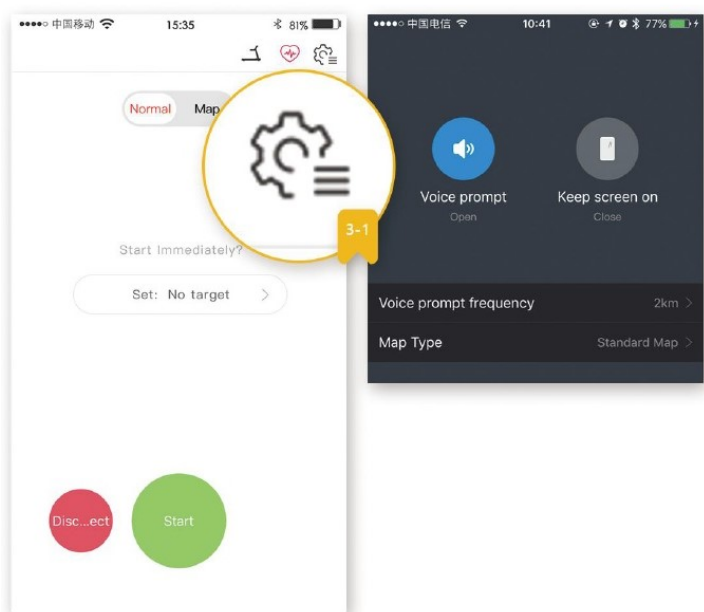
## Připojení zařízení

Po vyhledání vašeho zařízení se na displeji objeví připojit (Connect).

Připojení proběhlo úspěšně.

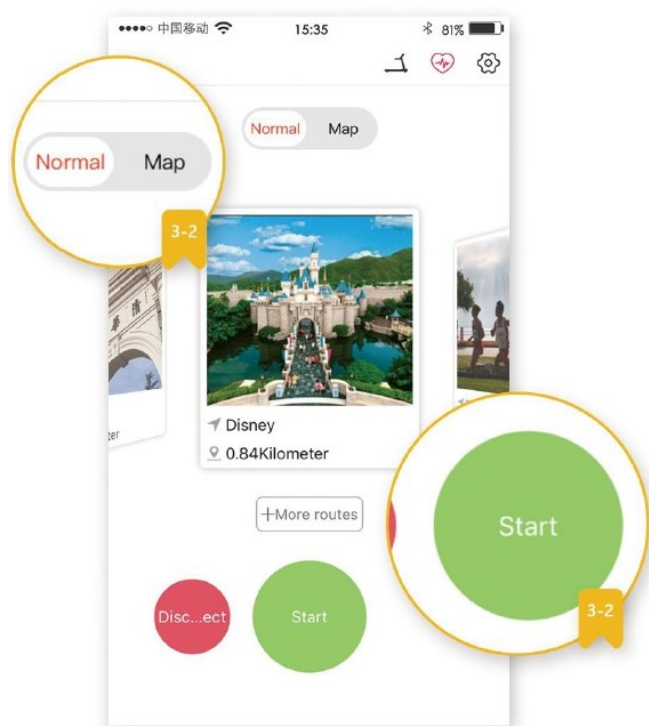
Po připojení si můžete vybrat tréninkový program.

## Ovládání aplikace



Nastavení aplikace se nachází pod ikonou, viz obrázek. Můžete nastavit úroveň jasu, hlasitost zvuku, frekvenci upozornění apod.

## Výběr režimu



Po připojení přístroje vám aplikace nabídne výběr ze dvou režimů. Výběr potvrďte stisknutím tlačítka Start.

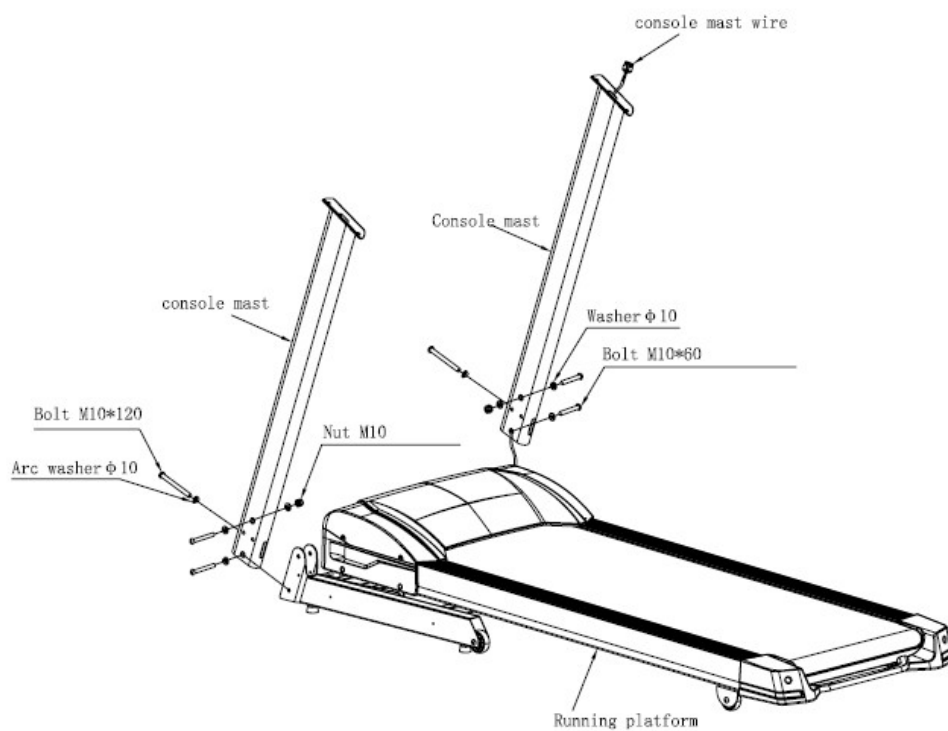
## Začátek cvičení

Během tréninku se na vašem smartphone budou zobrazovat naměřené hodnoty (rychlost, vzdálenost, kalorie, tepová frekvence atd.). Pro zobrazení podrobností klikněte na hodnotu. V režimu mapy můžete kliknout na ikonu v pravém dolním rohu, abyste si zobrazili trasu. Trénink zastavíte stisknutím ikony Stop. Naměřené hodnoty budou uloženy.

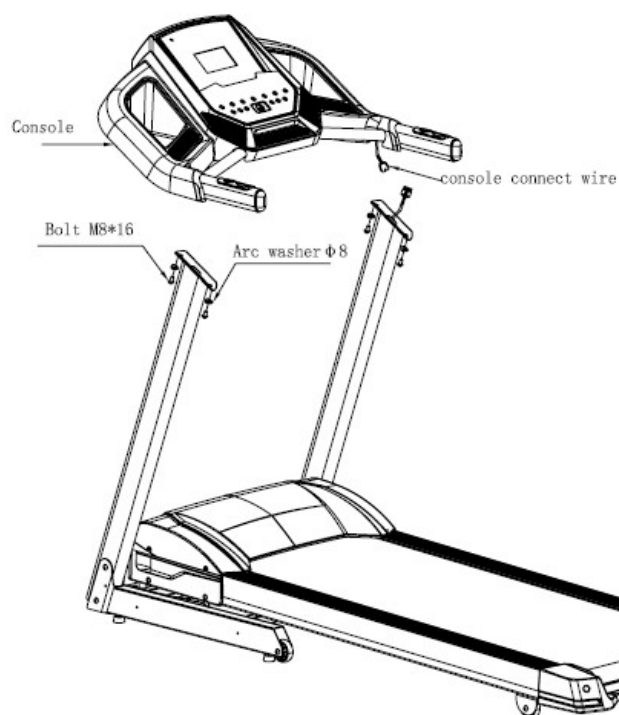


## 8. Pokyny k montáži

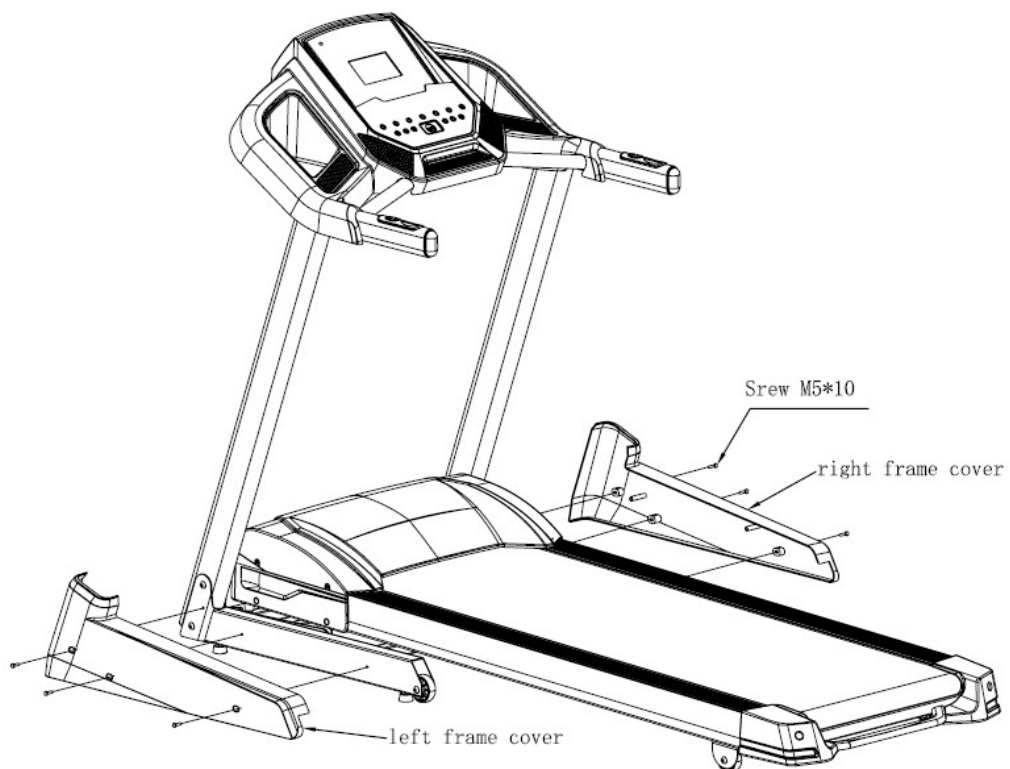
### Krok 1



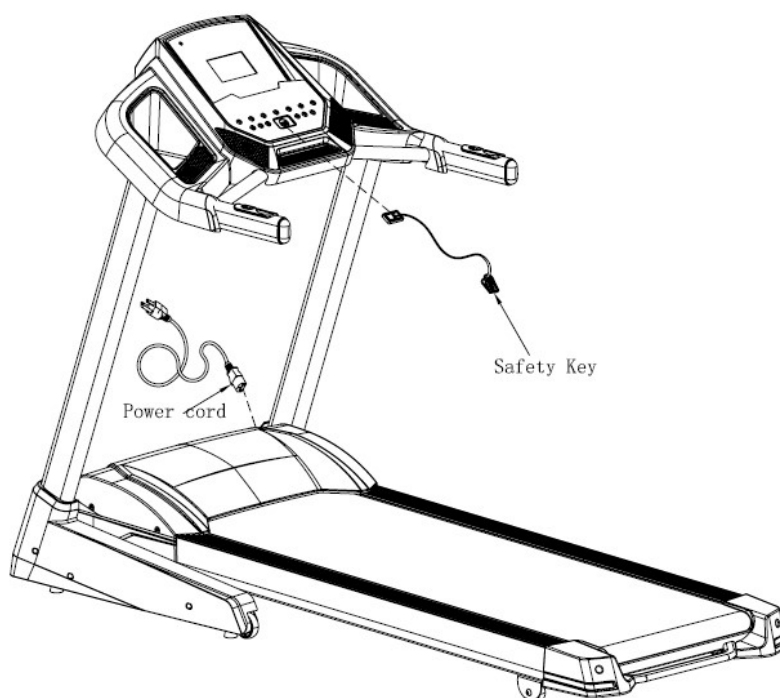
### Krok 2



## Krok 3

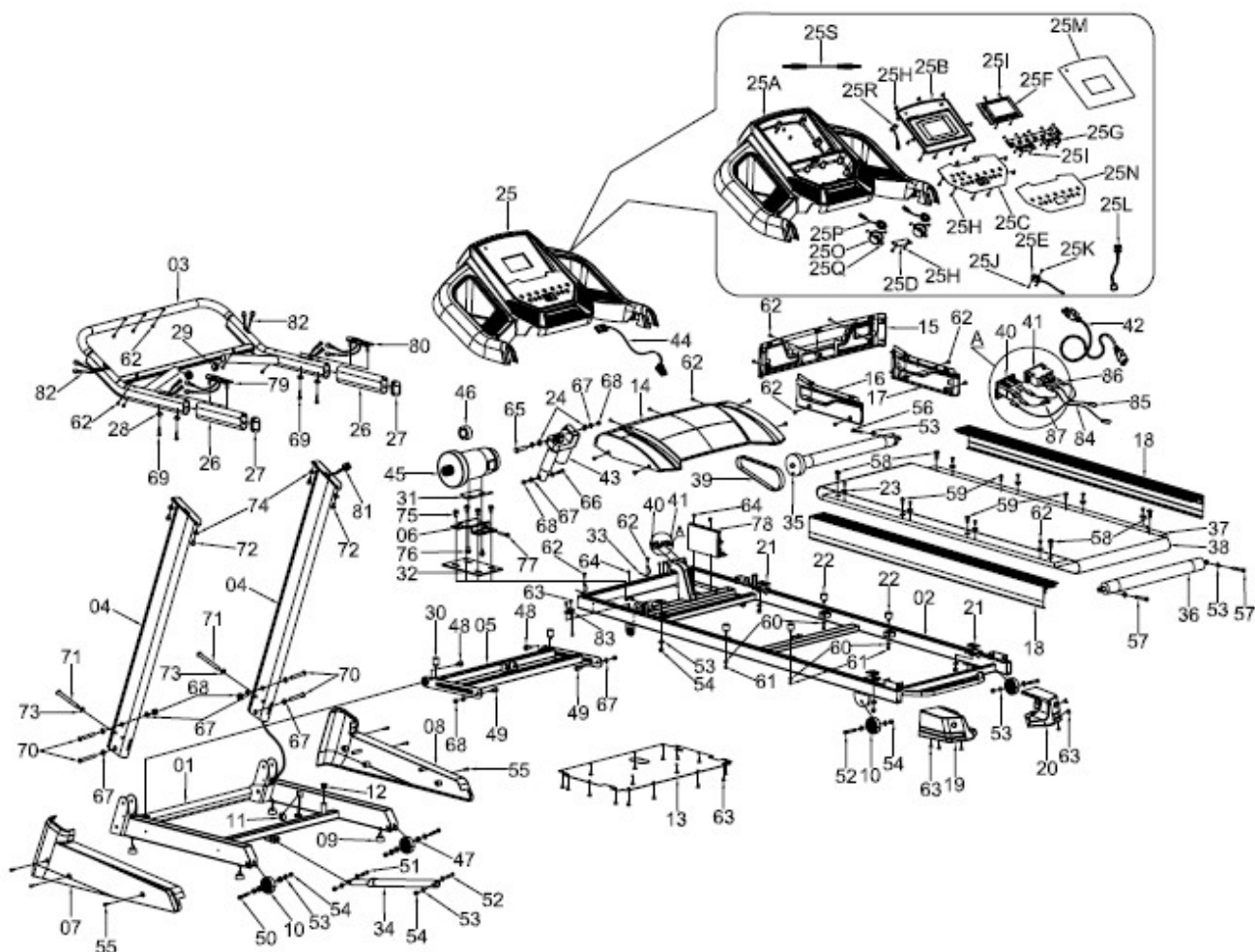


## Krok 4





## 9. Detailní náčrtek



Č.	Popis	Mn.	Č.	Popis	Mn.
01	Základní rám	1	35	Přední válec	1
02	Hlavní rám	1	36	Zadní válec	1
03	Konzolový set	1	37	Deska běž. Pásu	1
04	Konzolový set	2	38	Běžecský pás	1
05	Rám motoru zdvihu	1	39	Řemen	1
06	Uložení motoru	1	40	Zástrčka	1
07	Levý spodní kryt	1	41	Spínač	1
08	Pravý spodní kryt	1	42	Napájecí kabel	1
09	Nastavitelná koncovka	4	43	Motor zdvihu	1
10	Φ60 kolečko	4	44	Bezpečnostní klíč	1
11	Klip	1	45	Motor	1
12	Válcová koncovka	1	46	Magnetický kroužek	1
13	Spodní kryt desky běž. pásu	1	47	Krátký válec	4
14	Horní kryt motoru	1	48	Šroub M10*30.5	2
15	Přední kryt motoru	1	49	Šroub M10*28	2
16	Levý kryt motoru	1	50	Šroub M8*50	2
17	Pravý kryt motoru	1	51	Šroub M8*35	1

18	Bočnice	2	52	Šroub M8*45	3
19	Levá koncovka	1	53	Plochá podložka Φ8	19
20	Pravá koncovka	1	54	Matice M8	10
21	Gumová část běž. desky	4	55	Šroub M5*10	6
22		4	56	Šroub M8*55	1
23	Klip bočnice	8	57	Šroub M8*80	2
24	Plastová podložka	2	58	Šroub M8*35	4
25	Konzolový set	1 set	59	Šroub M6*25	4
25A	Plastová konzole		60	Plochá podložka Φ6	4
25B	Plastový kryt		61	Matice M6	4
25C	Ozdobný kryt konzole		62	Šroub ST4.2*13	31
25D	Spodní kryt konzole		63	Šroub ST4.2*13	24
25E	Uložení bezpečnostního klíče		64	Šroubení M4*8	5
25F	Hlavní kontrolní deska		65	Šroub M10*50	1
25G	Folie klávesnice		66	Šroub M10*65	1
25H	Šroub ST4.2*13		67	Plochá podložka Φ10	12
25I	Šroub ST3*8		68	Matice M10	6
25J	Šroub ST3*8		69	Šroub ST4.2*50	4
25K	Šroub ST3.5*13		70	Šroub M10*60	4
25L	Propojovací kabel konzole		71	Šroub M10*120	2
25M	Kryt		72	Šroub M8*16	4
25N	Kryt tlačítek		73	Podložka Φ10	2
25O	Spodní kryt reproduktoru		74	Podložka Φ8	4
25P	Reproduktor		75	Šroub M8*16	4
25Q	Šroub ST3*14		76	Šroub M8*12	2
25R	Mp3 deska	77	Šroub M8*35	1	
25S	Mp3 propojovací kabel	78	Ovládací jednotka	1	
26	Pěnové madlo	2	79	Tlačítko rychlé volby - zdvih	1
27	Koncovka	2	80	Tlačítko rychlé volby - rychlost	1
28	Kryt senzoru tepové frekvence	4	81	Kabel konzole	1
29	Koncovka	2	82	Kabel tlačítka rych. volby	2
30	Gumová podložka	2	83	Jazýčkový spínač	1
31	Těsnění motoru 1	1	84	AC kabel (černý)	1
32	Těsnění motoru 2	1	85	AC kabel (červený)	1
33	Páska	2	86	AC output kabel (červený)	1
34	Tlumič	1	87	Zemnicí kabel (žlutý a zelený)	1

Obrázky se mohou od skutečného provedení lišit.

## Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- záruku 5 let na rám a jeho části
- záruku 2 roky na ostatní díly

### Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebením tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

### Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



### OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s

národního předpisy uděleny pokuty.

### Copyright - autorská práva

1

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

**MASTER SPORT s.r.o.**  
 Provozní 5560/1B  
 722 00 Ostrava-Třebovice  
**Czech Republic**  
 servis@mastersport.cz





## Bežecký pás MASTER F38 MAS-F38



### Užívateľský manuál



Tento výrobok má vysoký odber el. prúdu, nezapájajte ho preto do rovnakej zásuvky ako ostatné domáce spotrebiče s väčším odberom, ako je napríklad klimatizácia atď.  
Uistite sa, že istič je na **10 A**. Jednu zásuvku použite na napájanie len tohto stroja!

**Skutočný vzhľad výrobku sa môže odlišovať od vyobrazenia na grafických materiáloch.**

# 1. Dôležité bezpečnostné pokyny

**VAROVANIE:** Ak chcete znížiť riziko vážneho zranenia, pred použitím výrobku si prečítajte všetky dôležité bezpečnostné opatrenia a pokyny v tomto návode a všetky varovania umiestnené na bežecskom páse. Nenesieme žiadnu zodpovednosť za ujmy na zdraví alebo majetku pri používaní tohto výrobku.

1. Pred začatím tohto alebo iného cvičebného programu sa poradte so svojím lekárom. To je dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby so zdravotnými problémami.
2. Je povinnosťou majiteľa výrobku zabezpečiť, aby všetci užívatelia boli dostatočne informovaní o všetkých bezpečnostných pokynoch.
3. Používajte bežecský pás spôsobom popísaným v tomto návode.
4. Umiestnite pás na rovnú a pevnú podlahu. Za strojom musí byť voľný priestor minimálne 2,4 m a 0,6 m po stranách. Neumiestňujte pás na miesta, ktoré by blokovali prísun vzduchu. Pre ochranu koberca, či podlahy použite pod pás podložku.
5. Nekladte pás na koberec s vysokým vlasom. Môže dôjsť k poškodeniu ako koberca tak stroja.
6. Používajte výrobok len v interiéri, zabráňte styku s vlhkosťou a nadmernou prašnosťou. Neumiestňujte pás do garáže, na kryté terasy, alebo k vode.
7. Nepoužívajte pás tam, kde sa používajú aerosólové výrobky alebo, pokiaľ je v miestnosti nedostatok kyslíka. Iskry z motoru môžu zapáliť vysoko horľavé produkty.
8. Udržujte deti mladšie ako 12 rokov a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od bežecského pásu.
9. Zrazu môže na páse cvičiť iba 1 osoba.
10. Používajte vhodný športový odev. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť v bežecskom páse. Vždy noste športovú obuv; na bežecský pás nevstupujte naboso, v pančuchách alebo sandáloch.
11. Pás zapojte do zásuvky s napätím 220-240 V (50 / 60Hz), s uzemnením. Informácie o napätí sú uvedené na štítku stroja. Žiadne iné zariadenie by nemalo byť napojené na rovnakom okruhu. Použite poistku 10A.
12. Ak potrebujete použiť predlžovací kábel, použite iba 3-kolíkovej 230V / 15 A, ktorý nie je dlhší ako 2 m.
13. Nenechávajte kábel pri horúcich plochách.
14. Nikdy nepohybujte bežecskou plochou, keď je vypnuté napájanie. Nepoužívajte výrobok, ak je napájací kábel alebo zástrčka poškodená, alebo v prípade, že nefunguje správne.
15. Pred použitím pásu si prečítajte a vyskúšajte funkciu bezpečnostného kľúča.
16. Bežecský pás nikdy nespúšťajte, keď stojíte na bežeckej ploche. Pri použití pásu sa vždy držte rúkovieť.
17. Meňte rýchlosť pozvoľna, aby nedochádzalo k náhlym zmenám rýchlosti.
18. Spustený bežecský pás nikdy nenechávajte bez dozoru. Po každom cvičení vždy vyberte bezpečnostný kľúč, vypínač prepnete do polohy 0 / OFF - vypnuté a odpojte napájací kábel zo zásuvky.
19. Senzor tepovej frekvencie neslúži na lekárske účely. Mnoho vonkajších vplyvov môže ovplyvniť výsledky merania. Tieto výsledky sú orientačné.
20. Nepokúšajte sa zdvihnúť, položiť alebo premiestňovať stroj, kým nie je správne zostavený. Musíte byť schopní bezpečne zdvihnúť 20 kg, aby ste mohli s pásom pohybovať.

21. Pri skladaní alebo premiestňovaní trenažéra sa uistite, že je zaistovací kolík v správnej polohe.
22. Nemeňte sklon bežeckého trenažéru umiestnením predmetov pod výrobok.
23. Pravidelne kontrolujte a bezpečne uťahujte všetky časti bežeckého pásu.
24. Nikdy nehádzte ani nekladajte predmety do žiadneho otvoru na bežeckom páse.
- 25. NEBEZPEČENSTVO:** vždy odpojte napájací kábel ihneď po použití, pred čistením či údržbou, ktorá je popísaná v tomto návode. Nikdy neskladajte kryt motora, ak na to nedostanete pokyn od servisného technika. Údržbu, ktorá nie je popísaná v tomto návode, môže vykonávať iba autorizovaný servis predajcu.
26. Tento bežecký pás je určený iba pre domáce použitie ku krátkodobému zaťaženiu. Nemôže byť použitý na komerčné účely alebo prenájom.
- 27. VAROVANIE:** Ak je napájací kábel poškodený, musí byť vymenený servisným technikom alebo podobne kvalifikovanou osobou. Tento stroj nie je určený pre používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami, alebo s nedostatkom skúseností, pokiaľ nie sú pod dohľadom zodpovednej osoby. Deti musia byť pod dohľadom zodpovednej osoby, aby si na stroji nehrali.
28. Prevádzková teplota stroja je 5 až 40°C. V prípade, že bol bežecký pás vystavený nízkej teplote, nechajte ho pred zapnutím najskôr zahriať na izbovú teplotu. Môže dôjsť k poškodeniu computeru alebo inej elektrickej súčiastky.

## 1.1 Dôležité elektrické informácie

### VAROVANIE!

- **NIKDY** nepoužívajte pre tento stroj zásuvku s prúdovým chráničom RCD - Residual Current Device (americká verzia = GFCI). Prúdový chránič RCD/GFCI bude prístroje s veľkým motorom od ich chráneného elektrického obvodu odpájať. Hlavný kábel vedte mimo pohyblivej časti stroja, vrátane zdvíhacieho mechanizmu a transportných koliesok.
- **NIKDY** neodstraňujte žiadny kryt, bez toho aby ste prístroj predtým nevypojili zo zásuvky.

## 1.2 Dôležité prevádzkové informácie

- Zmeny v rýchlosti neprebiehajú okamžite. Nastavte si požadovanú rýchlosť na computeru. Computer bude meniť rýchlosť postupne.
- Budte opatrní, pokiaľ pri behaní na páse robíte aj iné činnosti, ako je napr. sledovanie televízie, čítanie a pod. Môže to spôsobiť stratu rovnováhy a následné zranenie.
- Aby ste zamedzili strate rovnováhy, **NIKDY** nenastupujte či nevystupujte z pohybujúceho sa pásu. Pohyb pásu začína na veľmi nízkej rýchlosti, čo zjednodušuje nástup na pás.
- Pri manipulácii s computerom, sa pridržujte rukoväťou.
- Tento stroj je dodávaný s bezpečnostným kľúčom. Vybratie bezpečnostného kľúča má za následok okamžité zastavenie pásu a vypnutie stroja. Aby ste mohli pokračovať v tréningu, bezpečnostný kľúč pripevnite späť.
- Nevývajte na tlačidlá computeru nadmerný tlak. Na ovládanie computeru stačí ľahké stlačenie tlačidla.

## 2. Časti stroja

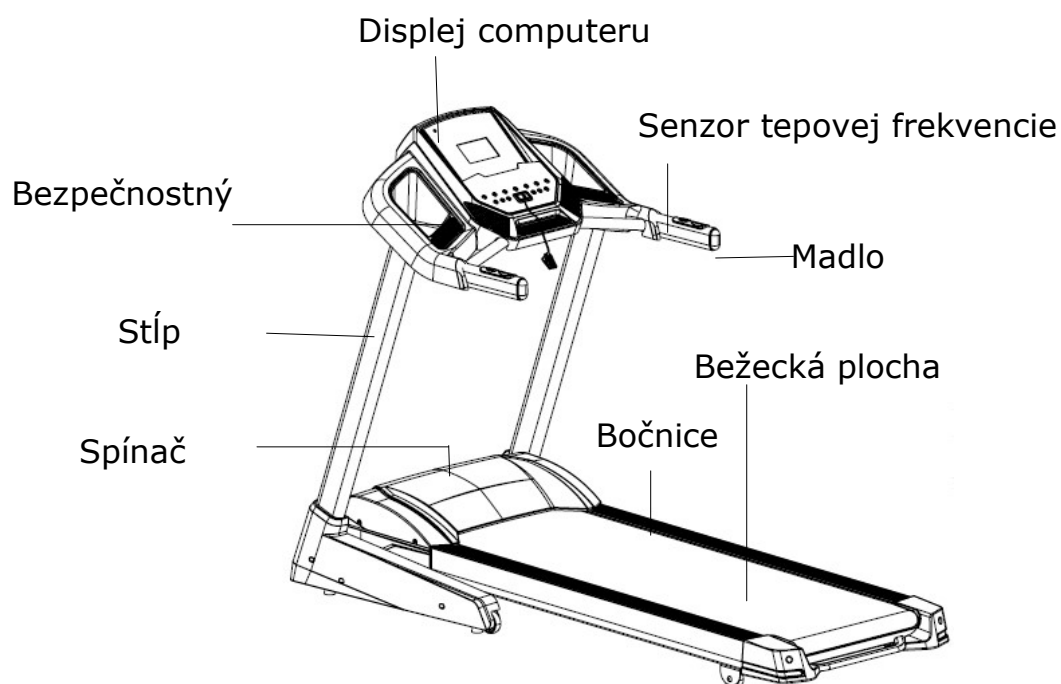
Pomocou tohto bežeckého pásu môžete zlepšiť svoju fyzickú kondíciu. Výrobok nezaberá veľa priestoru a môže byť jednoducho zložený.

Rozmedzie rýchlosti: 1.0-22km / h

Automaticky ovládaný sklon: 0-20%

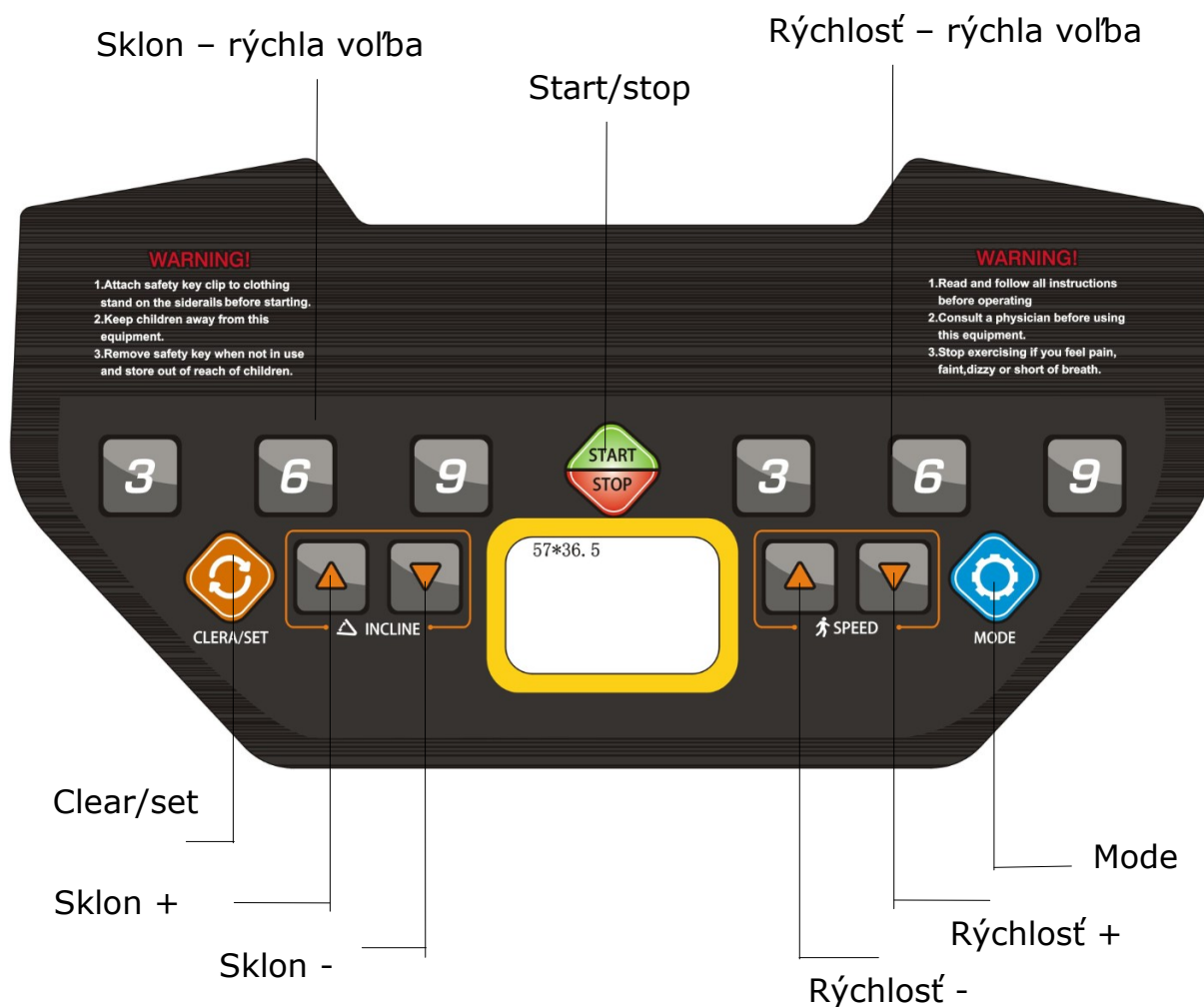
Programy: 25 prednastavených programov (P1-P25)

Maximálna nosnosť 150 kg



## 3. Computer

### 3.1 Tlačidlá computeru



#### (1) MODE

Spustíte stroj a stlačíte tlačidlo pre výber jedného z prednastavených programov P1 - P25. Stlačíte CLEAR / SET pre opustenie výberu.

#### (2) CLEAR / SET

Zapnete stroj, zvolíte jednu z funkcií TIME (čas), DISTANCE (vzdialenosť), CALORIE (kalórie). Tlačidlo ďalej slúži k vymazaniu uložených hodnôt.

#### (3) START / STOP

Tlačidlom spustíte bežecský pás. Slúži tiež k zastaveniu pásu. Tlačidlom CLEAR / SET vymažete načítané hodnoty.

#### (4) SPEED +

Tlačidlom zvýšite rýchlosť o 0.5km / h. Podržaním zvýšite rýchlosť rýchlejšie.

#### (5) SPEED -

Tlačidlom znížite rýchlosť o 0.5km / h. Podržaním znížite rýchlosť rýchlejšie.

#### (6) QUICK SPEED

Rýchla voľba rýchlosti: 3,6,9.

#### (7) INCLINE +



Stlačením zvýšite sklon o 1 úroveň. Podržaním sa sklon zvýši rýchlejšie.

(8) INCLINE -

Stlačením tlačidla znížite sklon o 1 úroveň. Podržaním znížite sklon rýchlejšie.

(9) QUICK INCLINE

Rýchla voľba sklonu: 3,6.9.

(10) INCLINE + na madle

Stlačením zvýšite sklon o 1 úroveň. Podržaním sa sklon zvýši rýchlejšie.

(11) INCLINE - na madle

Stlačením tlačidla znížite sklon o 1 úroveň. Podržaním znížite sklon rýchlejšie.

(12) SPEED + na madle

Tlačidlom zvýšite rýchlosť o.5km / h. Podržaním zvýšite rýchlosť rýchlejšie.

(13) SPEED - na madle

Stlačením tlačidla znížite sklon o 1 úroveň. Podržaním znížite sklon rýchlejšie.

## Funkcie bežecského pásu

7.Count-down training (odpočet): Zapnite stroj, stlačte CLEAR/SET, zvolte funkciu odpočtu času - TIME count-down training alebo funkciu odpočtu vzdialenosti - DISTANCE count-down training či odpočtu kalórií - CALORIE count-down training. Stlačte CLEAR/SET pre potvrdenie výberu.

8.TIME count-down training: Zapnite stroj, stlačte CLEAR/SET, na displeji bude blikať TIME a ukazovať čas 30:00. Pomocou tlačidiel SPEED +, - nastavte čas v rozmedzí 5-99 minút. Stlačte START/STOP. Bežecský pás sa spustí s počiatočnou rýchlosťou 1.0km/h. Rýchlosť nastavte pomocou tlačidiel SPEED +, -. Pás sa zastaví, akonáhle odpočet dôjde na 00:00.

9.DISTANCE count-down training: Zapnite stroj, dvakrát stlačte CLEAR/SET. Na displeji bude blikať hodnota pre vzdialenosť a ukazovať 1.0 km. Stlačením tlačidiel SPEED +, - navolíte vzdialenosť v rozmedzí 1.0-9.0km. Stlačte START/STOP. Bežecský pás sa spustí s počiatočnou rýchlosťou 1.0km/h. Rýchlosť nastavte pomocou tlačidiel SPEED +, -. Pás sa zastaví, akonáhle odpočet dôjde na 00:00.

10.CALORIE count-down training: Zapnite stroj, trikrát stlačte CLEAR/SET. Na displeji bude blikať hodnota pre kalórie a ukazovať 50CAL. Tlačidlami SPEED +, - navolíte hodnotu v rozmedzí 10-990CAL. Bežecský pás sa spustí s počiatočnou rýchlosťou 1.0km/h. Rýchlosť nastavte pomocou tlačidiel SPEED +, -. Pás sa zastaví, akonáhle odpočet dôjde na 00:00.

### 3.2 Začiatok cvičenia

Stroj zapnete zapojením do zásuvky a zapnutím vypínača, ktorý je umiestnený spredu pásu pod motorom. Uistite sa, že ste si pripli na odev bezpečnostný kľúč. Ak kľúč nebude pripnutý, pás sa nerozbehne. Akonáhle je pás zapnutý, všetky okná na displeji sa na krátky čas rozsvietia.

### 3.3 Self-Check/Kalibrácia pásu

- Pred prvým použitím je nutné, aby ste spustili kontrolu pásu.
- Vyberte bezpečnostný kľúč, stlačte a podržte MODE a vložte bezpečnostný kľúč. Pás sa prepne do režimu self-check. Stlačte dvakrát START/STOP, aby ste program spustili. Stroj prejde do pohotovostného režimu po vykonaní kontroly.
- Upozornenie: Na stroji v priebehu kontroly nestojte.

### 3.4 Funkcie rýchleho štartu

5. Stlačte tlačidlo START/STOP. Pás sa rozbehne rýchlosťou 1.0 km/hr. Nastavte požadovanú rýchlosť použitím tlačidiel '+' a '-'. Rýchlosť môžete nastaviť aj pomocou tlačidiel 3, 6 and 9 a tlačidiel na držadlách.

6. Rýchlosť znížite podržaním tlačidla 'speed -' či tlačidlami 3, 6, 9.

7. Ak je pás spustený, stlačte START/STOP. Pás začne spomaľovať až do úplného zastavenia.

8. Ak je pás spustený, stlačte CLEAR/SET, aby ste vymazali uložené hodnoty.

### 3.5 Funkcie sklonu

1. Nastavenie sklonu môžete upravovať v priebehu pohybu bežeckého pásu.

2. Po vybratí bezpečnostného kľúča zostane sklon v navolenej úrovni, nevráti sa na 0.

3. Sklon vrátite na nulu, ak pás znovu spustíte.

### 3.6 Funkcie merania tepovej frekvencie

Oboma rukami pevne uchopíte senzory umiestnené na držadlách. Pás začne merať vašu tepovú frekvenciu a zobrazí nameranú hodnotu v priebehu 15 sekúnd. Je nutné, aby ste senzory uchopili oboma rukami.

### 3.7 Funkcie merania spálených kalórií

Funkcia zobrazuje množstvo spálených kalórií počas tréningu.

Poznámka: Namerané hodnoty sú iba orientačné, nemôžu byť použité na lekárske účely.

### 3.8 Zloženie a rozloženie pásu

#### 3.8.1 Zloženie

Zdvíhajte spodnú časť pásu, kým nebudete počuť cvaknutie. Dôjde k zamknutiu skladacieho systému. Spodná časť pásu sa tak nemôže znova rozložiť.

#### 3.8.2 Rozloženie

Výrobok umiestnite do priestoru, zatlačte na zloženú spodnú časť pásu, kým nebudete počuť cvaknutie, tým dôjde k odomknutiu skladacieho systému a vy môžete pás rozložiť. Odstúpte minimálne 1,5 m od pásu a nechajte spodnú časť samovoľne rozložiť.

### 3.8.3 Premiestnenie pásu

Pás opatrne zdvihnite a pomocou transportných koliesok pás premiestnite.

### 3.9 Nastavenie programov

Každý program má stanovenú maximálnu rýchlosť, ktorá sa zobrazí na displeji po zvolení programu. Aktuálna rýchlosť sa zobrazí na displeji. Každý program ponúka rôzne zmeny rýchlosti.

### 3.10 Výber programu

- Zapnite pás, stlačte tlačidlo MODE, vyberte program a stlačte START / STOP. Program bude spustený.
- Na displeji sa zobrazí maximálna rýchlosť zvoleného programu.
- Každú minútu sa zmení rýchlosť podľa nastavenia programu. Rýchlosť môžete zmeniť aj manuálne. 3 sekundy pred koncom programu sa ozve zvuková signalizácia a pás začne spomaľovať.

## 4. ÚDRŽBA

Je potrebné vykonávať údržbu pre predĺženie životnosti vášho pásu. Pás a bežeckú plochu udržiavajte v čistote.

**UPOZORNENIE: STAV DOSKY BEŽECKEJ PLOCHY HRÁ HLAVNÚ ÚLOHU VO FUNKCII A ŽIVOTNOSTI VÁŠHO PÁSU. Z TOHTO DÔVODU ODPORÚČAME DOSKU PRAVIDELNE MAZAŤ. AK NEBUDETE PÁS MAZAŤ, MÔŽE DÔJSŤ K POŠKODENIU PÁSU. TAKTO SPÔSOBENÉ POŠKODENIE NIE JE KRYTÉ V ZÁRUČNEJ LEHOTE.**

**UPOZORNENIE: PRED ÚDRŽBOU ODPOJTE PÁS ZO ZÁSUVKY EL. NAPÄTIA.**

**UPOZORNENIE: PRED ZLOŽENÍM MUSÍ BYŤ PÁS ZASTAVENÝ.**

2

### 4.1 Hlavné čistenie

- Pomocou mäkkej, vlhkej handričky utrite rohy pásu a plochy medzi rohmi pásu a rámom. Vrchnú časť pásu môžete umývať vodou zmiešanou s jemným mydlom pomocou kefy. Toto čistenie vykonávajte raz mesačne. Pred použitím pás nechajte dôkladne vyschnúť.
- Najmenej raz mesačne povysávajte plochu pod pásom, aby ste zamedzili vzniku nánosov prachu. Raz ročne odstráňte kryt motora a očistite prach a nečistoty usadené na motore.

### 4.2 Hlavná starostlivosť

- Skontrolujte všetky časti stroja pred použitím.

- Pokiaľ sú akékoľvek časti poškodené, ihneď ich vymeňte.
- Nikdy nepoužívajte pás, pokiaľ je jeho časť poškodená. Ak zistíte poškodenie výrobku, kontaktujte servisného technika.

DOPORUČUJEME POD PÁS UMIESTNIŤ PODLOŽKU POD FITNESS STROJE. HROZÍ RIZIKO POŠKODENIA PODLAHOVÝCH KRYTÍN OLEJOM.

### 4.3 Mazanie pásu/dosky/koliesok

Výrobok by ste mali namazať približne po 40 hodinách prevádzky. Odporúčame mazať dosku podľa tohto postupu:

Občasné používanie (menej ako 3 hodiny týždenne) - každých 6 mesiacov

Stredná používanie (3-5 hodín týždenne) - každé 3 mesiace

Časté používanie (viac ako 5 hodín týždenne) - každých 6-8 týždňov.

Postup mazania:

- Použite mäkkú, suchú handru na očistenie plochy medzi pásom a doskou.
- Olej rovnomerne rozotrite po vnútornej ploche pásu a dosky (uistite sa, že stroj je vypnutý a vytiahnutý zo zásuvky).
- Pravidelne premazávajte predný a zadný valec pásu ..
- Pokiaľ pás, dosku a valce udržíte v čistote, nie je nutné výrobok znovu premazávať skôr ako po 1200 hodinách prevádzky.

### 4.4 Ako skontrolovať, že bežecká plocha je správne namazaná?

1. Odpojte pás zo zásuvky el. napätia.
2. Zložte pás do skladovacej pozície.
3. Dotknite sa spodnej strany bežeckej plochy.

Ak je plocha hladká, keď sa jej dotknete, potom ju netreba mazať.

Ak je plocha na dotyk suchá, použite silikónový olej pre namazanie

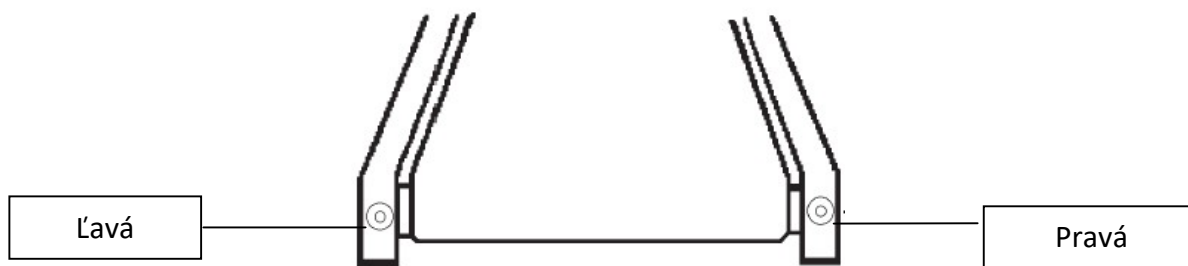
**Doporučujeme použiť silikónový olej v spreji.**

### 4.5 Nastavenie pásu

Správne napnutie je dôležité, aby mohol pás fungovať správne. Nastavenie sa musí robiť z pravého a ľavého zadného kolieska, pomocou imbusového kľúča, ktorý je súčasťou balenia.

Nastavovacia skrutka je umiestnená na konci nožných stupov ako je ukázané na obrázku

nižšie:



**Upozornenie: Nastavenie sa vykonáva cez malý držiak na krytoch.**

Dotiahnite zadné koliesko iba pre prevenciu prekĺznutia na prednom koliesku. Otočte oboma - pravou i ľavou skrutkou v smere hodinových ručičiek a skontrolujte správne napnutie pásu.

NEPREŤAHUJTE ICH – pretiahnutie môže spôsobiť poškodenie pásu a následné poškodenie ložísk.

#### 4.6 Nastavenie pásu do stredu

Tento pás je vyrobený tak, aby bežecský pás bol v stredu. Je normálne pre nejaké pásy, že utekajú do jednej strany, pokiaľ pás beží bez bežca. Po niekoľkých minútach použitia, pás musí mať tendenciu ísť do stredu. Ak počas použitia, sa pás stále pohybuje do strany, je potrebné ho nastaviť. Nasledujte tento postup:

- ▲Najsôr nastavte rýchlosť na najnižšiu úroveň
- ▲Potom skontrolujte, do ktorej strany pás ubieha

Pokiaľ pás ubieha doprava, dotiahnite pravú skrutku a uvoľnite ľavú skrutku pomocou 6 mm imbusového kľúča, dokiaľ nebude pás v centre. Pokiaľ pás ubieha doľava, dotiahnite ľavú skrutku a povolte pravú skrutku pomocou 6 mm imbusového kľúča, dokiaľ nie je pás v strede. Pokiaľ pás nastavujete imbusovým kľúčom, je dôležité, aby ste nastavovali v intervale polovice otočenia. Pretiahnutie pásu môže spôsobiť poškodenie.

## 5. TROUBLE SHOOTING<sub>2</sub>

Tento pás je konštruovaný tak, aby sa v prípade preťaženia automaticky vypol. Zníži sa tak riziko úrazu a poškodenia výrobku (napr. motora).

V prípade, že pás nepracuje správne, jednoducho vypnite spínač, počkajte jednu minútu a pás znova zapnite.

Pokiaľ pás ani potom nefunguje správne, spustite Self Check/kalibráciu pásu. Na displeji sa zobrazí kód poruchy.

**Pred údržbou pás vyťahnite zo zásuvky elektrickej energie!**

**5.1 Nepoužívajte prídavné vodiče, môže dôjsť k poškodeniu výrobku.** Signály upozornenia

#### E02 Preťaženie motora

1. Spusťte Self Check

2. Vymeňte prepäťovú ochranu

### **E03 Porucha nadprúdovej ochrany**

1. Očistite priestor medzi doskou a pásom a namažte silikónovým olejom
2. V prípade, že je pás opotrebovaný, vymeňte ho za nový

### **E04 Porucha obvodu motora**

1. Skontrolujte kábel motora. Skúste kábel znovu zapojiť.
2. V prípade, že je uhlíková kefa motora opotrebovaná, vymeňte ju za nový.

### **E05 EEPROM porucha či problém s pripojením ku kontrolnej jednotke**

### **E06 Porucha komunikácie**

1. Skontrolujte prepojovací kábel medzi computerom a kontrolnou jednotkou. V prípade, že je nesprávne zapojený alebo poškodený, znovu zapojte alebo vykonajte výmenu.

### **E07 Porucha zdvihu**

2. Skontrolujte prepojovací kábel medzi motorom zdvihu a kontrolnou jednotkou. V prípade, že je nesprávne zapojený alebo poškodený, znovu ho zapojte či vykonajte výmenu.

### **E08 Porucha rýchlosti pri vykonávaní kalibrácie**

3. Skontrolujte vzdialenosť medzi senzorom rýchlosti a magnetom na valci. Vzdialenosť nastavte na 3 mm.
4. Vymeňte senzor rýchlosti

### **E09 Porucha ochrany el. obvodu**

1. Vymeňte kontrolnú dosku
- “—”Bezpečnostný kľúč nie je správne vložený

Vložte bezpečnostný kľúč

### **Pás je spustený a v okne zdvihu sa zobrazí "Er"**

- Došlo k chybe VR zdvihu.

1. Skontrolujte prepojovací kábel medzi motorom zdvihu a kontrolnou doskou. V prípade, že je nesprávne zapojený alebo poškodený, znovu ho zapojte či vykonajte výmenu.
2. Prevedte výmenu motora zdvihu

## **6. CVIČEBNÉ INŠTRUKCIE**

**UPOZORNENIE:** pred začiatkom akéhokoľvek cvičenia konzultujte váš zdravotný stav so svojím lekárom. Toto je dôležité hlavne pre osoby staršie 35 rokov alebo pre osoby s existujúcimi zdravotnými problémami.

Hodnota tepovej frekvencie nie je určená na lekárske účely. Rôzne faktory, ako sú pohyb po páse, môžu spôsobiť chyby pri prenose hodnôt. Hodnota tepovej frekvencie slúži pre porovnanie tepovej frekvencie jedného používateľa v čase.

Schopnosť vášho srdca a pľúc a ako účinne je kyslík rozvádzaný krvou do svalov, to sú dôležité faktory vašej výkonnosti. Funkcia vašich svalov je závislá na kyslíku, ktorý dodáva energiu pre denné aktivity - nazývaná aeróbnou aktivitou. Keď ste fit, vaše srdce nemusí pracovať tak ťažko.

## 7. Aplikace FitShow



Pomocou QR kódu vyhľadajte aplikáciu FitShow v App Store.  
QR kód načítajte pomocou aplikácie QR Reader, ktorú si môžete stiahnuť v App Store a Google Play Store.

### Vytvorenie používateľského mena a hesla

- Pred prvým prihlásením je nutné

vykonať registráciu.

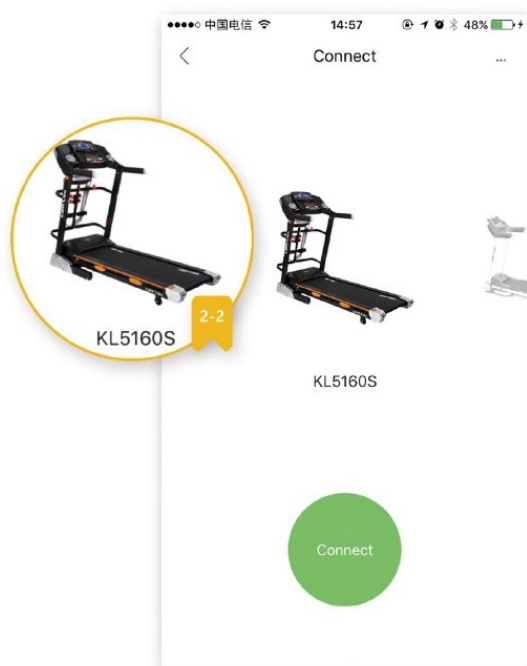
- Zadajte svoje používateľské meno (username) a heslo (password).
- Zaregistrujte sa pomocou emailu alebo telefónneho čísla. Následne zadajte užívateľské meno a heslo.

- Synchronizácia zariadenia
- Vyhľadanie zariadenia
- Zapnite na svojom zariadení funkciu Bluetooth. Na štartovej obrazovke stlačte tlačidlo Search pre vyhľadanie kompatibilných zariadení.



FitShow

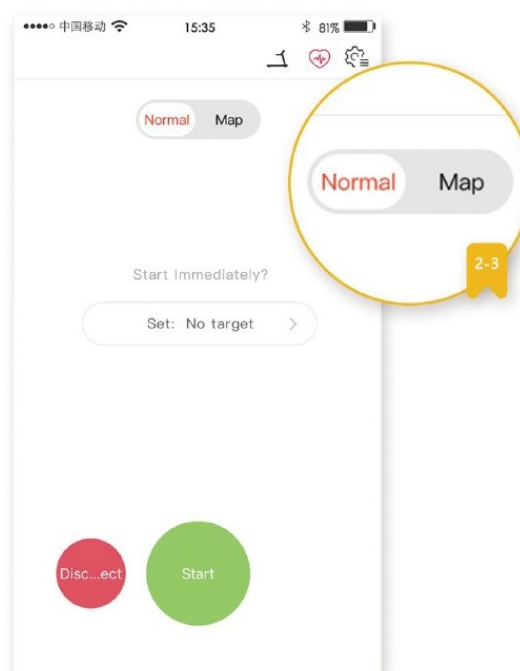
V2.1.0



### Pripojenie zariadenia

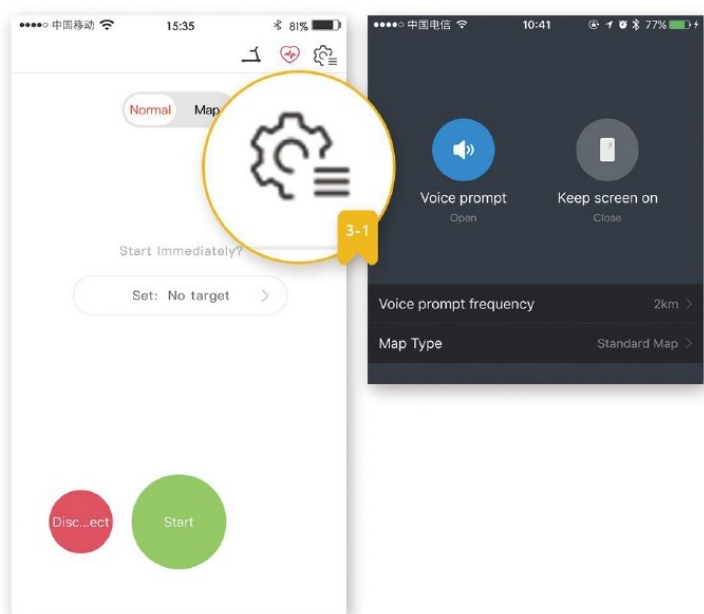
Po vyhľadání vášho zariadenia sa na displeji objaví pripojiť (Connect).

Pripojenie prebehlo úspešne.



Po pripojení si môžete vybrať tréningový program.

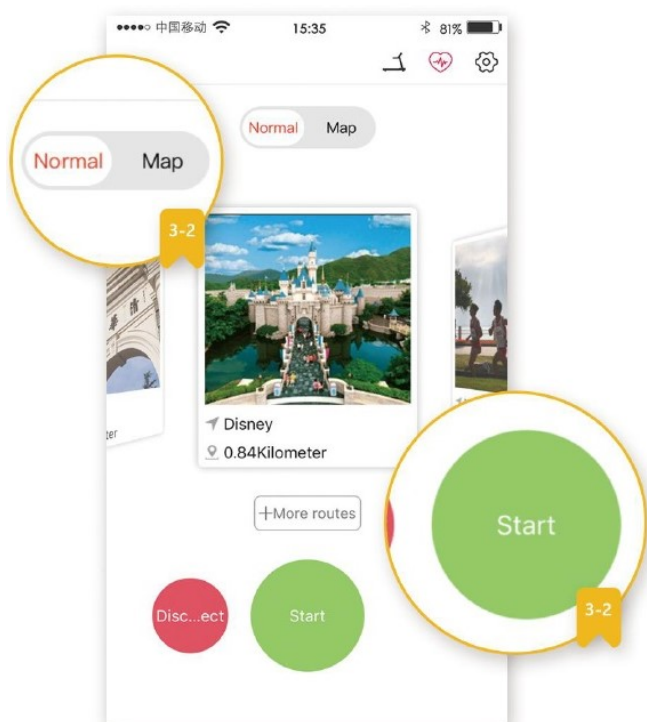
### Ovládanie aplikácie



Nastavenie aplikácie sa nachádza pod ikonou, vid' obrázok. Môžete nastaviť úroveň jasú, hlasitosť zvuku, frekvenciu upozornenia pod.



## Výber režimu

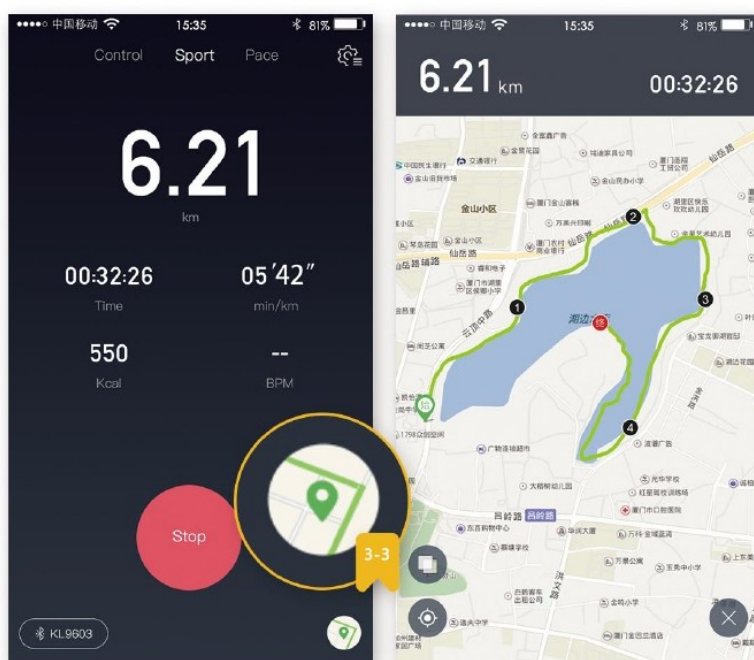


Po pripojení prístroja vám aplikácia ponúkne výber z dvoch režimov. Výber potvrdíte stlačením tlačidla Štart.

## Začiatok cvičenia

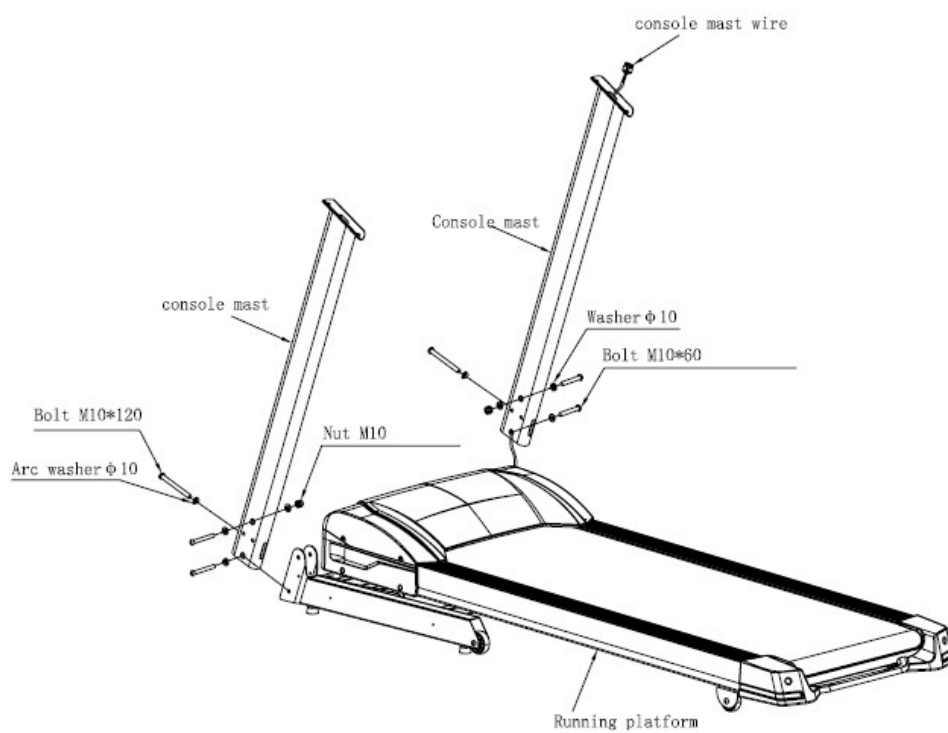
Počas tréningu sa na vašom smartphone budú zobrazovať namerané hodnoty (rýchlosť, vzdialenosť, kalórie, tepová frekvencia atď.). Pre zobrazenie podrobností kliknite na hodnotu. V režime mapy môžete kliknúť na ikonu v pravom dolnom rohu, aby ste si zobrazili trasu.

Tréning zastavíte stlačením ikony Stop. Namerané hodnoty budú uložené.

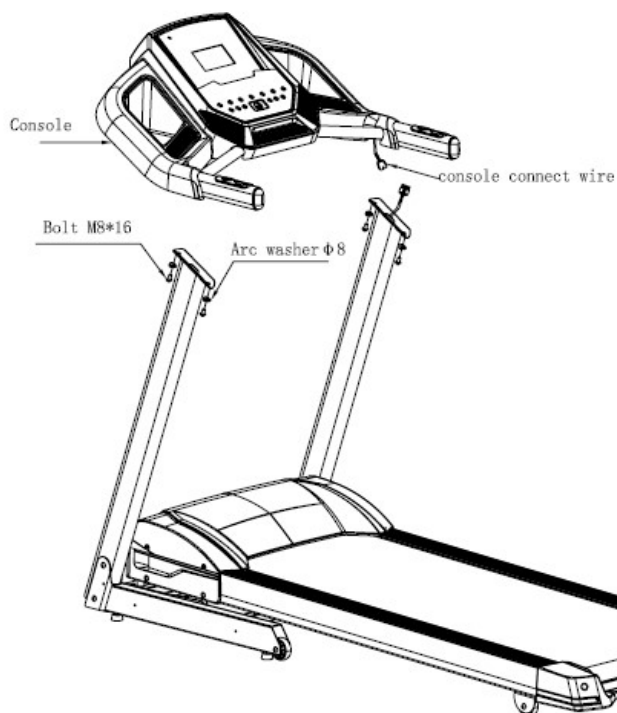


## 8. Pokyny na montáž

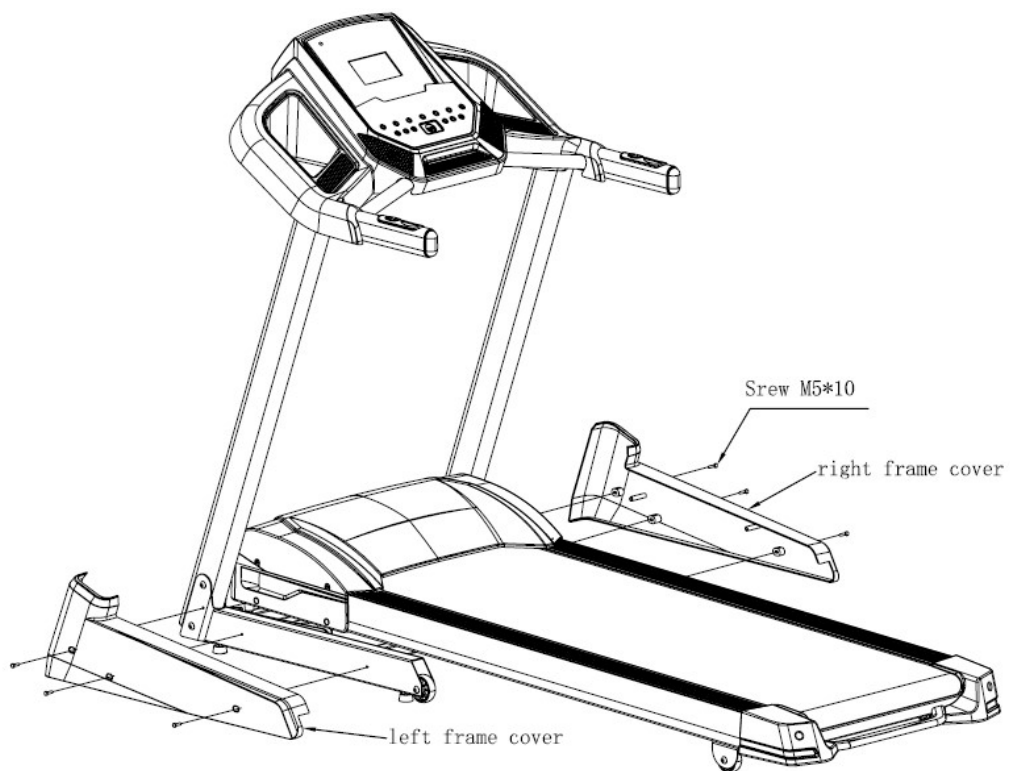
### Krok 1



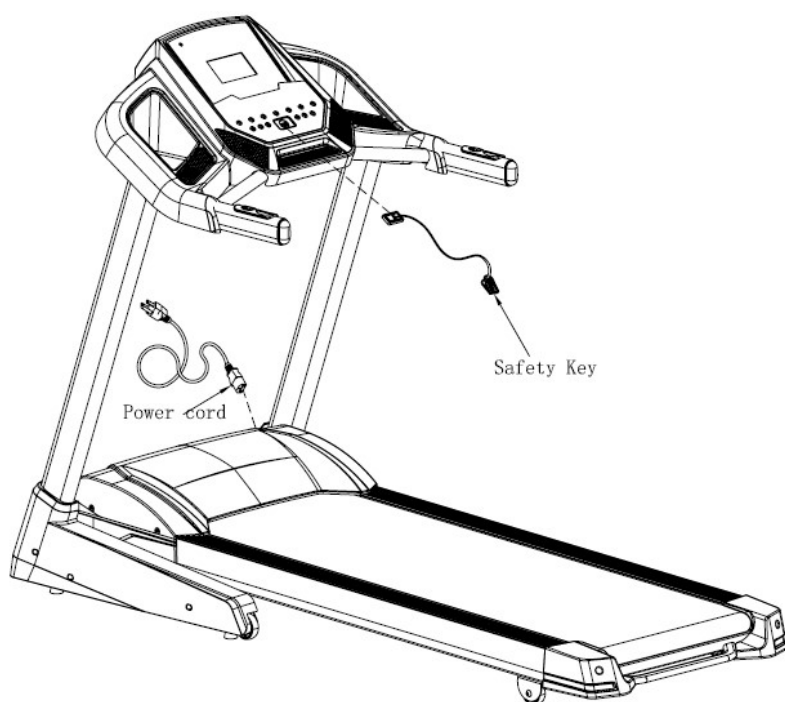
### Krok 2



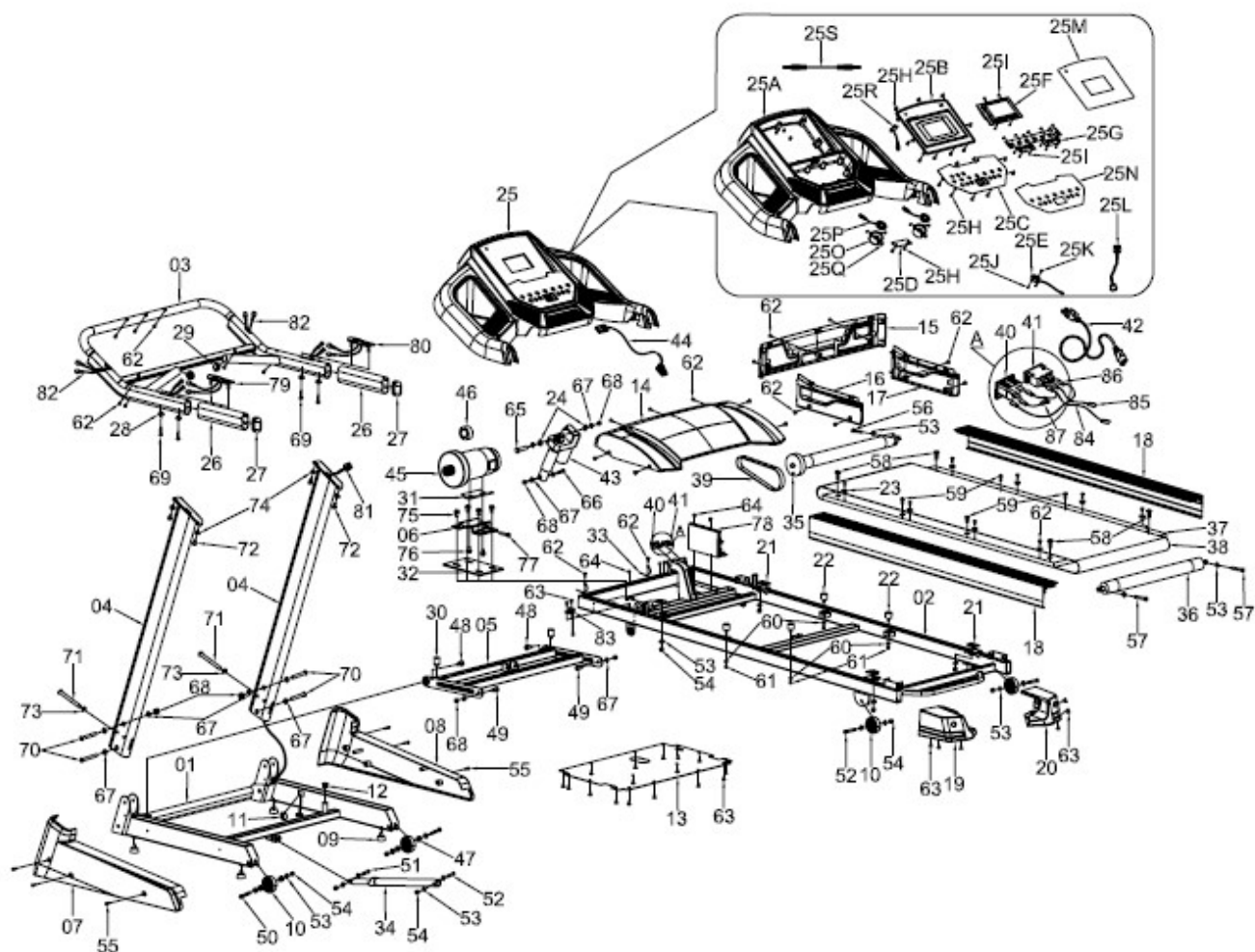
## Krok 3



## Krok 4



## 9. Detailný náčrt



Č.	Popis	Mn.	Č.	Popis	Mn.
01	Základný rám	1	35	Predný válec	1
02	Hlavný rám	<sup>3</sup> 1	36	Zadný válec	1
03	Konzolový set	1	37	Doska bež. pásu	1
04	Konzolový set	2	38	Bežecský pás	1
05	Rám motoru zdvihu	1	39	Remen	1
06	Uloženie motora	1	40	Zástrčka	1
07	Ľavý spodný kryt	1	41	Spínač	1
08	Pravý spodný kryt	1	42	Napajací kábel	1
09	Nastavitelná koncovka	4	43	Motor zdvihu	1
10	Φ60 koliesko	4	44	Bezpečnostný kľúč	1
11	Klip	1	45	Motor	1
12	Válcová koncovka	1	46	Magnetický krúžok	1
13	Spodný kryt dosky bež. pásu	1	47	Krátky valec	4
14	Horný kryt motoru	1	48	Skrutka M10*30,5	2
15	Predný kryt motoru	1	49	Skrutka M10*28	2
16	Ľavý kryt motoru	1	50	Skrutka M8*50	2
17	Pravý kryt motoru	1	51	Skrutka M8*35	1
18	Bočnice	2	52	Skrutka M8*45	3

19	Ľavá koncovka	1	53	Plochá podložka Φ8	19
20	Pravá koncovka	1	54	Matice M8	10
21	Gumová časť bež. dosky	4	55	Skrutka M5*10	6
22		4	56	Skrutka M8*55	1
23	Klip bočnice	8	57	Skrutka M8*80	2
24	Plastová podložka	2	58	Skrutka M8*35	4
25	Konzolový set	1 set	59	Skrutka M6*25	4
25A	Plastová konzola		60	Plochá podložka Φ6	4
25B	Plastový kryt		61	Matice M6	4
25C	Ozdobný kryt konzoly		62	Skrutka ST4.2*13	31
25D	Spodný kryt konzoly		63	Skrutka ST4.2*13	24
25E	Uloženie bezpečnostného kúča		64	Nákrutky M4*8	5
25F	Hlavná kontrolná doska		65	Skrutka M10*50	1
25G	Fólia klávesnice		66	Skrutka M10*65	1
25H	Skrutka ST4.2*13		67	Plochá podložka Φ10	12
25I	Skrutka ST3*8		68	Matice M10	6
25J	Skrutka ST3*8		69	Skrutka ST4.2*50	4
25K	Skrutka ST3.5*13		70	Skrutka M10*60	4
25L	Prepojovací kábel konzoly		71	Skrutka M10*120	2
25M	Kryt		72	Skrutka M8*16	4
25N	Kryt tlačidiel		73	Podložka Φ10	2
25O	Spodný kryt reproduktoru		74	Podložka Φ8	4
25P	Reproduktor	75	Skrutka M8*16	4	
25Q	Skrutka ST3*14	76	Skrutka M8*12	2	
25R	Mp3 doska	77	Skrutka M8*35	1	
25S	Mp3 prepojovací kábel	78	Ovládacia jednotka	1	
26	Penové madlo	2	79	Tlačidlo rýchlej voľby - zdvih	1
27	Koncovka	2	80	Tlačidlo rýchlej voľby - rýchlosť	1
28	Kryt senzoru tepovej frekvencie	4	81	Kábel konzoly	1
29	Koncovka	2	82	Kábel tlačidla rých. voľby	2
30	Gumová podložka	2	83	Jazyčkový spínač	1
31	Tesnenie motora 1	1	84	AC kábel (čierny)	1
32	Tesnenie motorua2	1	85	AC kábel (červený)	1
33	Páska	2	86	AC output kábel (červený)	1
34	Tlmič	1	87	Zemniaci kábel (žltý a zelený)	1

Obrázky sa môžu od skutočného vyhotovenia líšiť.

## Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- záruku 5 rokov na rám a jeho časti
- záruku 2 roky na ostatné diely

### Záruka sa nevzťahuje na chyby vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t. j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľučkách a kľuk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeru)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

### Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektami a občasným vrзанím nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia ako je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a nastavenie minimálne raz za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná
5. reklamácie sa uplatňujú zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení



### OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na

životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadať od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národného predpismi udelené pokuty.

3

### Copyright - autorská práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. .. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitia informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitia nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.





**Treadmill MASTER F38  
MAS-F38**



This is HIGH-POWER item; please DO NOT USE THE SAME OUTLET WITH OTHER HIGH-POWER HOUSEHOLD APPLIANCE like air-conditioning etc. Please choose an outlet exclusively for the machine and make sure the fuse is 10A.

# 1. IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

**WARNING: To reduce the risk of serious injury, read all important precautions and instructions in this manual and all warnings on your treadmill before using your treadmill. We assume no responsibility for personal injury or property damage sustained by or through the use of this product.**

1. Before beginning this or any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 35 or persons with pre-existing health problems.
2. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this treadmill are adequately informed of all warnings and precautions.
3. Use the treadmill only as described in this manual.
4. Place the treadmill on a level surface, with at least 8 ft. (2.4 m) of clearance behind it and 2 ft. (0.6 m) on each side. Do not place the treadmill on a surface that blocks any air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Keep the treadmill indoors, away from moisture and dust. Do not put the treadmill in a garage or covered patio, or near water.
6. Do not operate the treadmill where aerosol products are used or where oxygen is being administered.
7. Keep children under age 12 and pets away from the treadmill at all times.
8. Never allow more than one person on the treadmill at a time.
9. Wear appropriate exercise clothes while using the treadmill. Do not wear loose clothes that could become caught in the treadmill. Athletic support clothes are recommended for both men and women. Always wear athletic shoes; never use the treadmill with bare feet, wearing only stockings, or in sandals.
10. When connecting the power cord, plug the power cord into an earthed circuit.  
No other appliance should be on the same circuit.
11. If an extension cord is needed, use only a 3- conductor, 14-gauge (1 mm<sup>2</sup>) cord that is no longer than 6.5 ft. (2.0m)
12. Keep the power cord away from heated surfaces.
13. Never move the walking belt while the power is turned off. Do not operate the treadmill if the power cord or plug is damaged, or if the treadmill is not working properly.
14. Read, understand, and test the emergency stop procedure before using the treadmill .
15. Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. Always hold the handrails while using the treadmill.
16. The treadmill is capable of high speeds. Adjust the speed in small increments to avoid sudden jumps in speed.
17. Never leave the treadmill unattended while it is running. Always remove the key, unplug the power cord, and switch the reset/off circuit breaker to the off position when the treadmill is not in use.



18. The pulse sensor is not a medical device. Various factors, including your movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensor is intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general.

19. Do not attempt to raise, lower, or move the treadmill until it is properly assembled. You must be able to safely lift 45 lbs. (20 kg) to raise, lower, or move the treadmill.

20. When folding or moving the treadmill, make sure that the storage latch is holding the frame securely in the storage position.

21. Do not change the incline of the treadmill by placing objects under the treadmill.

22. Inspect and properly tighten all parts of the treadmill regularly.

23. Never drop or insert any object into any opening on the treadmill.

24. **DANGER:** Always unplug the power cord immediately after use, before cleaning the treadmill, and before performing the maintenance and adjustment procedures described in this manual. Never remove the motor hood unless instructed to do so by an authorized service representative. Servicing other than the procedures in this manual should be performed by an authorized service representative only.

25. This treadmill is intended for in-home use only. Do not use this treadmill in any commercial, rental, or institutional setting.

26. **WARNING:**

If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

27. Install the treadmill on a flat level surface with a suitable volt/Hz which marked in the machine label, grounded outlet.

28. Allowed temperature: 5 to 40 degrees. If the treadmill has been exposed to cold temperatures, allow it to warm to room temperature before turning on the power. If you do not do this, you may damage the console displays or other electrical components.

## 1.1 IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

### WARNING!

- NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
- NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.

## 1.2 IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

- Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the centre of the belt; which may result in serious injury.
- In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, **NEVER** mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- Always hold on to handrail while making control changes.
- A safety key is provided with this machine. Remove the safety key will stop the walking belt; the treadmill will shut off automatically. Insert the safety key will reset the display.
- Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.

## 2. BRIEF DESCRIPTION

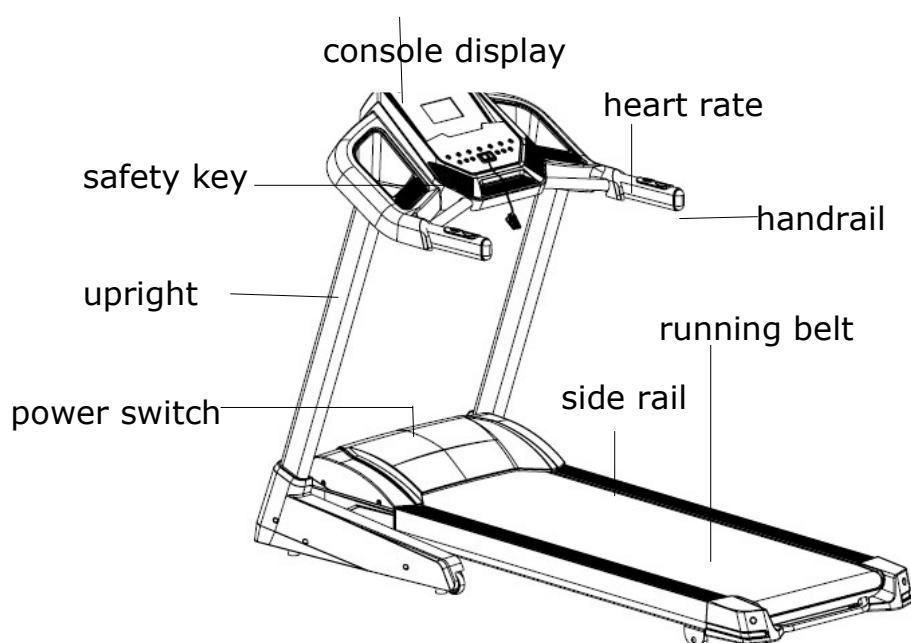
This motorized treadmill can help complete your goal of keeping fit. Together with the unique, elegant and dignified shape, it takes a little space when folded by gasoline spring.

Speed range: 1.0-22km/h

Auto incline : 0-20%

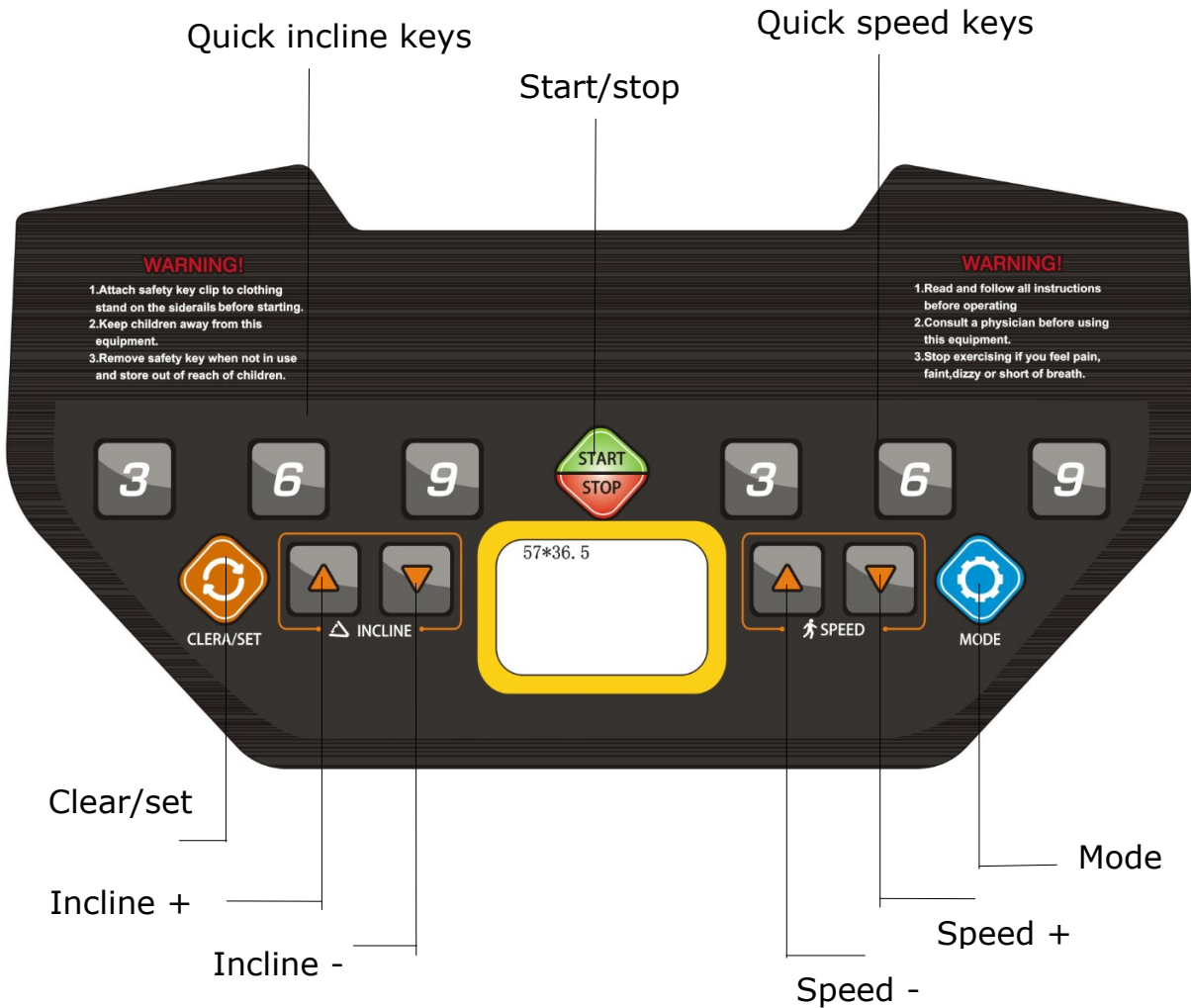
Programs: 25pcs pre-set programs (P1-P25)

Maximum user's weight 150 kg



## 3. OPERATION INSTRUCTIONS

### 3.1 Console keys



#### (1) MODE

Power on the machine, press it to choose pre-set programs P1-P25. Press CLEAR/SET to exit.

#### (2) CLEAR/SET

Power on the machine, press it to choose time, distance, calorie count-down training. When running, clear up time, distance and calorie.

#### (3) START/STOP

Power on the machine, press it to start running. When running, press it to stop and record the running. Press CLEAR/SET to clear up the record.

#### (4) SPEED +

When running, press it to increase speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is increased continuously.

#### (5) SPEED -

When running, press it to decrease speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is decreased continuously.

#### (6) QUICK SPEED

Speed 3,6,9, when running, press it to choose speed.

**(7) INCLINE +**

When running, press it to increase incline by 1 level. Hold on it, incline is increased continuously.

**(8) INCLINE –**

When running, press it to decrease incline by 1 level. Hold on it, incline is decreased continuously.

**(9) QUICK INCLINE**

Incline 3,6,9, when running, press it to choose incline.

**(10) INCLINE + in the handrail**

When running, press it to increase incline by 1 level. Hold on it, incline is increased continuously.

**(11) INCLINE – in the handrail**

When running, press it to decrease incline by 1 level. Hold on it, incline is decreased continuously.

**(12) SPEED + in the handrail**

When running, press it to increase speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is increased continuously.

**(13) SPEED – in the handrail**

When running, press it to decrease speed by 0.5km/h. Hold on it, speed is decreased continuously.

## User's Mode Operation

1. Count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET to enter TIME count-down training, press it again to enter DISTANCE count-down training, press it once more to enter CALORIE count-down training. Finally press CLEAR/SET to exit.
2. TIME count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET, TIME figure glittering, showing 30:00. Press SPEED+,- to choose the time between 5-99minutes. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when time shows 00:00.
3. DISTANCE count-down training: power on the machine, press CLEAR/SET two times, distance figure glittering, showing 1.0km. Press SPEED+,- to choose the distance between 1.0-9.0km. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when distance shows 0.00.
4. CALORIE count-down training: Power on the machine, press CLEAR/SET three times, calorie figure glittering, showing 50CAL. Press SPEED+,- to choose the calorie between 10-990CAL. Press START/STOP to start at speed of 1.0km/h. Speed can be adjusted by pressing SPEED+,-. The machine stops when calorie shows 0.

## 3.2 Getting Started

Power the treadmill on by plugging it into an appropriate wall outlet, then turn on the power switch located at the front of the treadmill below the motor shield. Ensure that the **safety key** is installed, as the treadmill will not power on without it. When the power is turned on, the display is ready for operation.

## 3.3 Self-Checking

When using for the first time, it is necessary to make the machine carry on self-check:

- Remove the safety key, press *MODE* and hold, then insert the safety key again, the machine enters into self-checking state.
- During this state, pressing *START/STOP* two times , the machine begins to self –check. It stops automatically after self-checking.

Note: Don't stand on the machine when self-checking.

### 3.4 Quick-Start Operation

1. Press and release the *START/STOP* to begin belt movement, at 1.0 Km/hr, then adjust to the desired speed using the '+' or '-'. You may also use the quick speed keys (3, 6 and 9) to adjust the speed. You can also use 'speed +' or 'speed -' to adjust the speed on handrail.
2. To slow the treadmill down, press and hold the 'speed -' key to desired speed. You may also press the rapid speed adjust keys: 3, 6, 9.
3. In a state of running, single press *START/STOP*, the walking belt will gradually slow down.
4. In the state of running, single press *CLEAR/SET* will reset time, distance, calorie.

### 3.5 Incline Feature

- Incline may be adjusted anytime after belt movement.
- Incline can't be back to 0 after removing safety key.
- Incline can be back to 0 after starting machine again.

### 3.6 Pulse Grip Feature

Hold on both stainless steel pulse sensors in the handrails, the Pulse (Heart Rate) console window will display your current heart rate during the workout within 15 seconds. Note: You must use both stainless steel sensors to display your pulse.

### 3.7 Calorie Display

Displays the cumulative calories burned at any given time during your workout.

Note: This is only a rough guide used for comparison of different exercise sessions, which cannot be used for medical purposes.

### 3.8 Folding and Unfolding Treadmill

#### 3.8.1 Folding

First, lift the back part of the frame board with your hand till you hear a light sound, which means the folding system has been locked. Running board can't be turned to the opposite direction now.

#### 3.8.2 Unfolding

Place the folded treadmill in a spacious area. Lift the back part of the frame board with your hand, then click the spring to unfold the machine. Please stand back for more than 1.5 meters and release it, then it will open automatically.

### 3.8.3 Transport

Carefully lift the treadmill at the rear roller area, grasping the two side end caps, and roll the treadmill away.

### 3.9 Programmable Operations

Each preset program has a maximum speed level that is displayed when a desired workout is chosen. The speed that the particular program will achieve will be displayed in the Speed window. Each program has various speed changes throughout.

### 3.10 To Select a Program

- Power on the machine, press 'MODE' to choose desired program, then press and release 'START/STOP' to begin the program with default values.
- The speed window will now be showing the preset speed of the selected program.
- After every one minute speed can be altered automatically according to the programs, and can be altered manually. 3 Seconds before the ending of program a buzzer will sound three times, then the running belt will come to a stop.

## 4. MAINTENANCE

Reasonable cleaning/lubricating should be made to extend the life time of this unit. Performance is maximized when the belt and mat are kept as clean as possible.

**WARNING: THE MAT/DECK FRICTION MAY PLAY A MAJOR ROLE IN THE FUNCTION AND LIFE OF YOUR TREADMILL AND THAT IS WHY WE RECOMMEND YOU CONSTANTLY LUBRICATE THIS FRICTION POINT TO PROLONG THE USEFUL LIFE OF YOUR TREADMILL. FAILING TO DO THIS MAY VOID YOUR WARRANTY.**

**WARNING: UNPLUG POWER CORD BEFORE MAINTENANCE.**

**WARNING: STOP TREADMILL BEFORE FOLDING.**

### 4.1 General Cleaning

- Use a soft, damp cloth to wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and frame. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. This task should be done once a month. Allow to dry before using.
- On a monthly basis, vacuum underneath your treadmill to prevent dust build up. Once a year, you should remove the black motor shield and vacuum out dirt that may accumulate.

### 4.2 General Care

- Check parts for wear before use.
- Always replace the mat if worn and any other defective parts.
- If in doubt do not use the treadmill and contact our helpline.

TAKE CARE TO PROTECT CARPETS AND FLOOR in case of leakages. This product is a machine that contains moving parts which have been greased / lubricated and could leak.

### 4.3 Belt/Deck/Roller Lubrication

The mat/deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill and that is why we recommend you constantly lubricate this friction point to prolong the useful life of your treadmill.

Lubrication is provided with this unit. You should apply the enclosed lubrication after approximately the first 40 hours of operation. We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

Light use (less than 3 hours per week) every 6 months

Medium use (3-5 hours a week) every 3 months

Heavy use (more than 5 hours per week) every 6-8 weeks.

See below procedures for lubricating:

4. Use a soft, dry cloth to wipe the area between the belt and deck.
5. Spread lubricant onto the inside surface of belt and deck evenly (make sure the machine is turned off and power is disconnected).
6. Periodically lubricate the front and rear rollers to keep them at their peak performance.

If the treadmill belt/deck/roller is kept reasonably clean it is possible to expect over 1200 hours before additional re-lubing is necessary.

4

### 4.4 How to check the running mat for proper lubrication

1. Disconnect the main power supply.
2. Fold the treadmill up into the storage position.
3. Feel the back surface of the running mat.

If the surface is slick when touched, then no further lubrication is needed.

If the surface is dry to the touch, apply a suitable silicone lubricant.

**We recommend you use a silicone based spray to lubricate your Lifespan Treadmill. This Can be purchased from your local sports Retailer or a local hardware store.**

## 4.5 Belt Adjustment

**Belt Tension Adjustment**-It is very important for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface. Adjustment must be made from the right and left rear roller in order to adjust tension with the Hexagonal Wrench provided in the parts package. The adjustment bolt is located at the end of the rails as noted in diagram below:



**Note: Adjustment is thru the small hold on the end caps.**

Tighten the rear roller only enough to prevent slippage at the front roller. Turn both the right and left bolt clockwise reasonably and inspect for proper tension. When an adjustment is made to the belt tension, you must also make a tracking adjustment to compensate for the change in belt tension.

**DO NOT OVERTIGHTEN** - Over tightening will cause belt damage and premature bearing failure.

## 4.6 Belt Tracking Adjustment

This treadmill is designed to keep the belt reasonably centred while in use. It is normal for some belts to drift near one side while the belt is running with no one on it. After a few minutes of use, the belt should have a tendency to centre itself. If during use, the belt continues to move toward one side, adjustments are necessary.

The procedures are as below:

- ▲First set speed at lowest position<sup>4</sup>.
- ▲Second check the belt shifts to which side.

If the belt shifts to right, tighten the right bolt and loosen the left bolt by using Hexagonal Wrench, until the belt is centered itself; If belt shifts to left, tighten the left bolt and loosen the right bolt by using 6mm Hexagonal Wrench, until the belt is centered. When adjusting the belt using the Hexagonal Wrenches, it is important to adjust the belt in half turn increments. Over adjusting the belt can cause damage to the mat.



## 5. TROUBLE SHOOTING

This treadmill is designed in a way that in the event of an electrical fault, the machine will turn off automatically to prevent any injuries to the user and to prevent damage to the machine (i.e. motor).

When the treadmill behaves erratically, simply reset the treadmill by turning the power switch off, waiting for 1 minute then turning the power button back on.

If, after you have reset the treadmill, it is still not running correctly, please run the self-checking analyse (please refer to **Self-Checking**) to distinguish what type of error problem the machine is encountering.

### 5.1 Alarm signals

**Before attempting any work on the treadmill, ensure that the power is off and the plug is removed from the power point.**

**Do not use extension leads as it may lead to power decrease and failure.**

#### **E02 Over voltage protection of motor**

1. Make the machine self-checking again
2. Change controller

#### **E03 Over current protection**

1. Clean the dust between running board and belt, then put some oil
2. If the running belt wears seriously, please change the running belt

#### **E04 Motor open circuit**

1. Check the connect wire of motor, if the connect wire is loose, please connect it again.
2. The motor carbon brush wears, replace carbon brush or motor

#### **E05 EEPROM damage or access problems change the controller board**

#### **E06 Communication error**

1. Check the connect wire between computer and controller board, if it is loose or broken, please connect it again or change it

#### **E07 incline error when self-checking:**

2. Check the connect wire between incline motor and controller board if it gets loose or broken, please connect it again or change it
3. Change the incline motor

#### **E08 speed error when self-checking**

3. Check the distance from speed sensor to the magnetic roller and adjust it within 3mm
4. Change the speed sensor

#### **E09 short-circuit protection change the controller board**

### “—”safety key not connected

insert the safety key

**Er when treadmill at running state,the treadmill at running state,the incline window display “Er”it is incline VR error**

1. Check the connect wire between incline motor and controller board,if it get loose or broken, pls connect it again or change it
2. Change the incline motor

## 6. EXERCISE GUIDE

**PLEASE NOTE: Before beginning any exercise program, consult you physician. This is important especially if you are over the age of 35 or individuals with pre-existing health problems.**

**The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user’s movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as an exercise aid in determining heart rate trends in general.**

Exercising is great way to control your weight, improving your fitness and reduce the effect of aging and stress. The key to success is to make exercise a regular and enjoyable part of your everyday life.

The condition of your heart and lungs and how efficient they are in delivering oxygen via your blood to your muscles is an important factor to your fitness. Your muscles use this oxygen to provide enough energy for daily activity. This is called aerobic activity. When you are fit, your heart will not have to work so hard. It will pump a lot fewer times per minute, reducing the wear and tear of your heart.

So as you can see, the fitter you are, the healthier and greater you will feel.

### App Installation

5



Scan the QR barcode to directly locate FitShow in the App Store on your device.

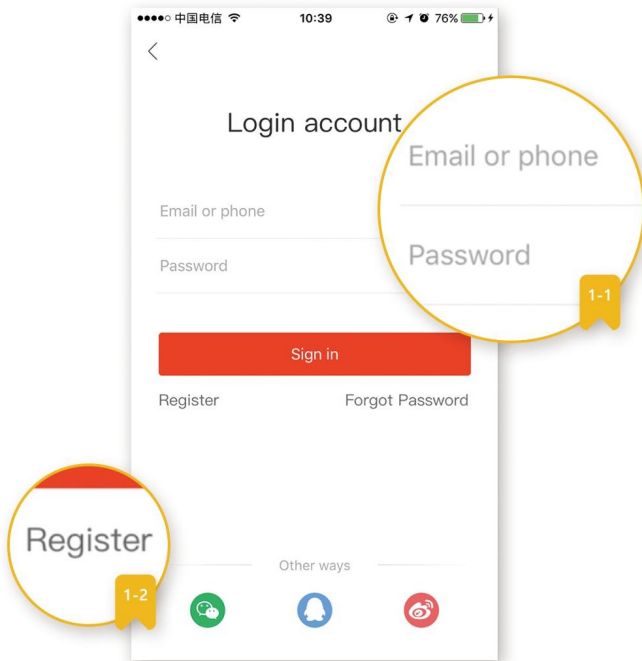
Note: In order to scan the QR Code, you must first download the QR

READER App on your device. Available in both Apple Store & Google Play Store.

**Create a username and password**

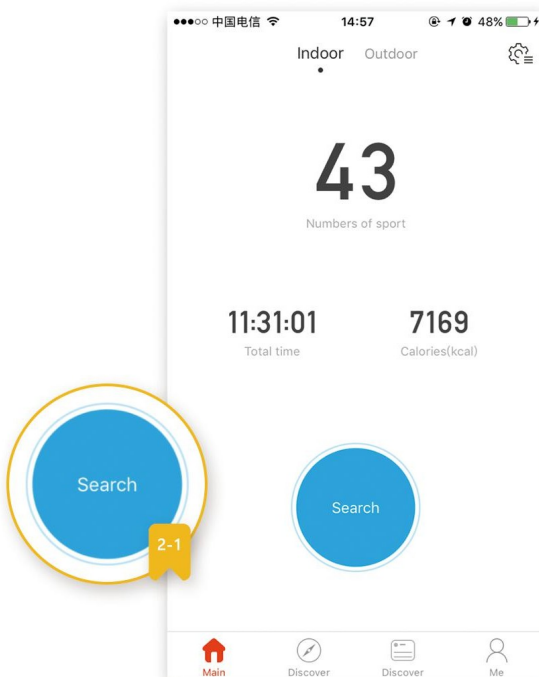
1-1. For first-time users, you must first register a user name and password to save your personal record. If you are registered, please enter your username and password.

1-2. Please use registered mail or mobile phone number, and then enter your account number and password registered sports show.



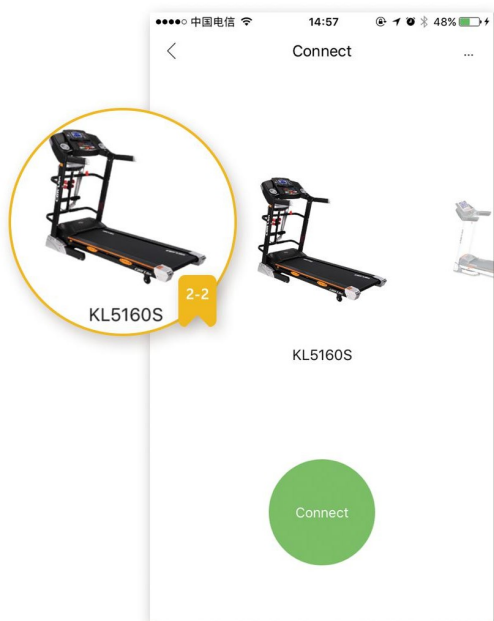
## How to sync device

### Search equipment



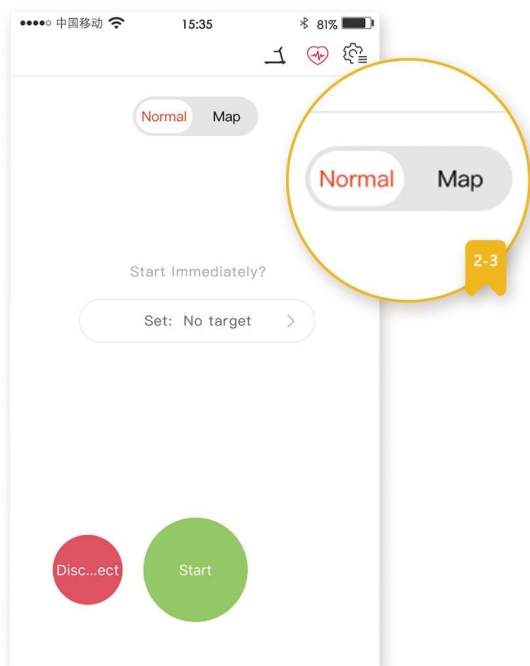
2-1. Open sports show APP please open your Bluetooth device. Click on the home page of the blue button search device for fitness equipment search.

### Connecting equipment



2-2. Bluetooth scanning is completed, sports show will automatically search your mobile phone near the sports equipment can be connected.

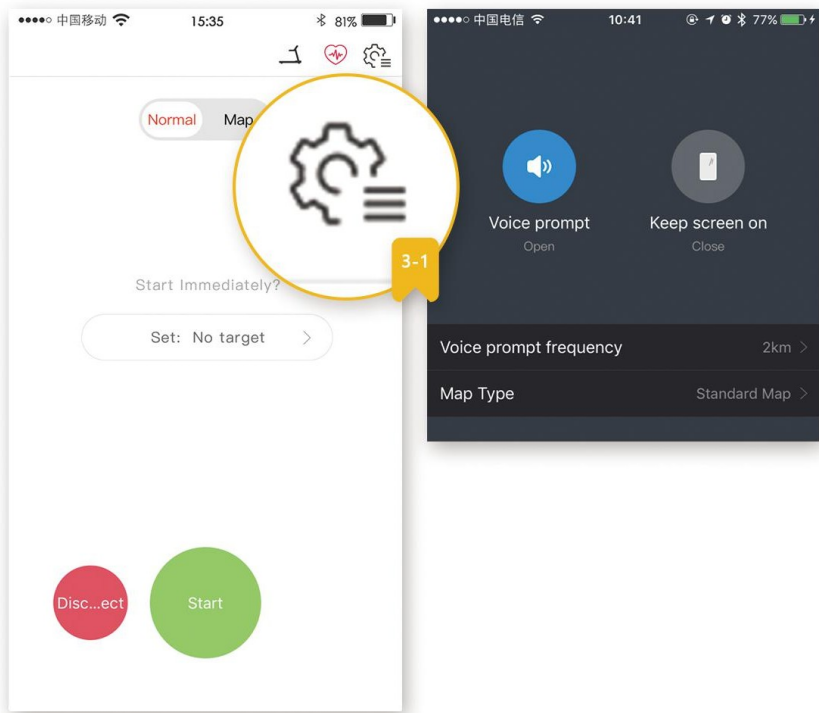
Connect successfully



2-3. After a successful connection, can be selected according to the mode of exercise you need to.

## Operational Instructions

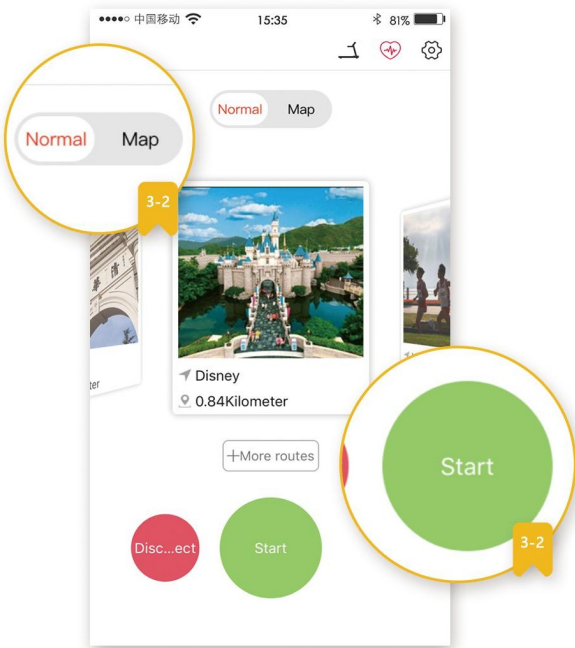
Motion setting



3-1. Change is set in motion in the home or about the movement of the interface on the upper right corner of the "Settings" button, set.

The settings include "voice prompt", 'screen light', 'voice type', 'reminder frequency'.

Select mode



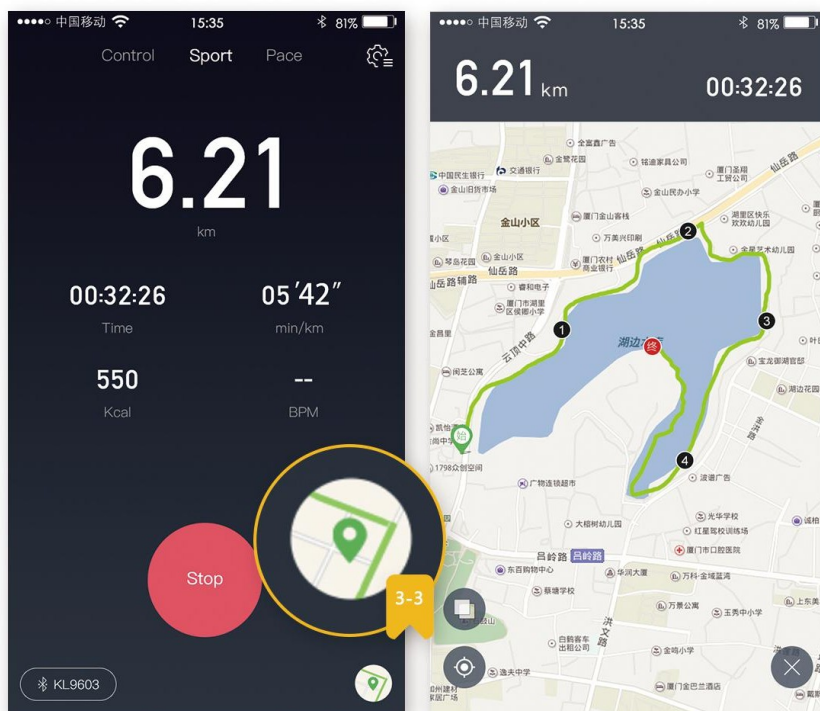
3-2. After connecting the device, the application will display two modes, you can choose any mode according to your needs, and then click the "start" button for movement.

Start exercise

- When you start the exercise, the mileage in your exercise, when used, with speed, consumption, heart

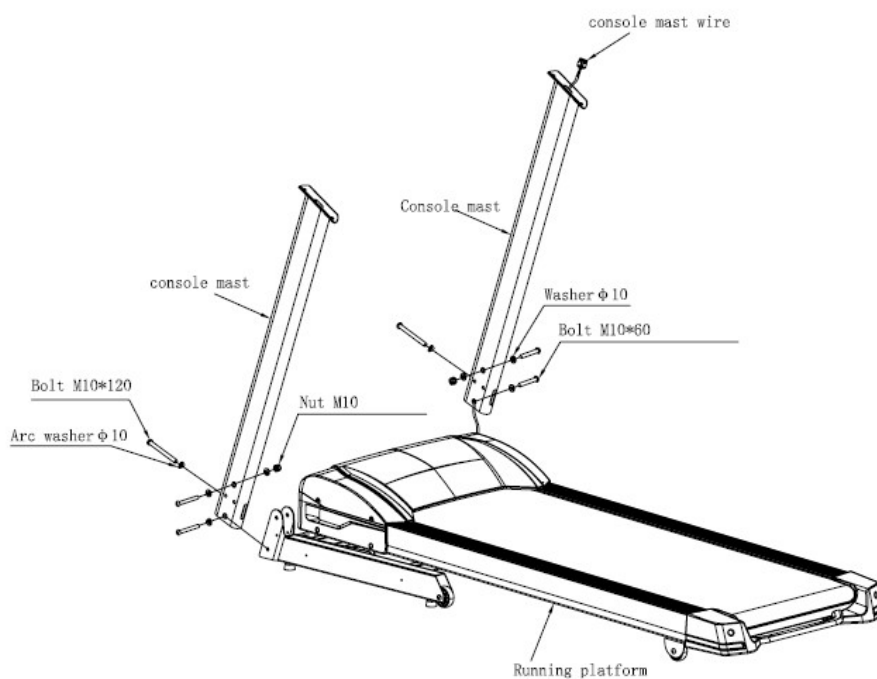
rate and other data will be displayed on your phone; you can click on the corresponding data, other data switching.

- If you are moving the map mode, click on the lower right corner of the motion map button, you can switch to the map mode interface, view your trajectory.
- Finish your movement when you press the stop button, the motion show will save the record in your record in the history of the movement.

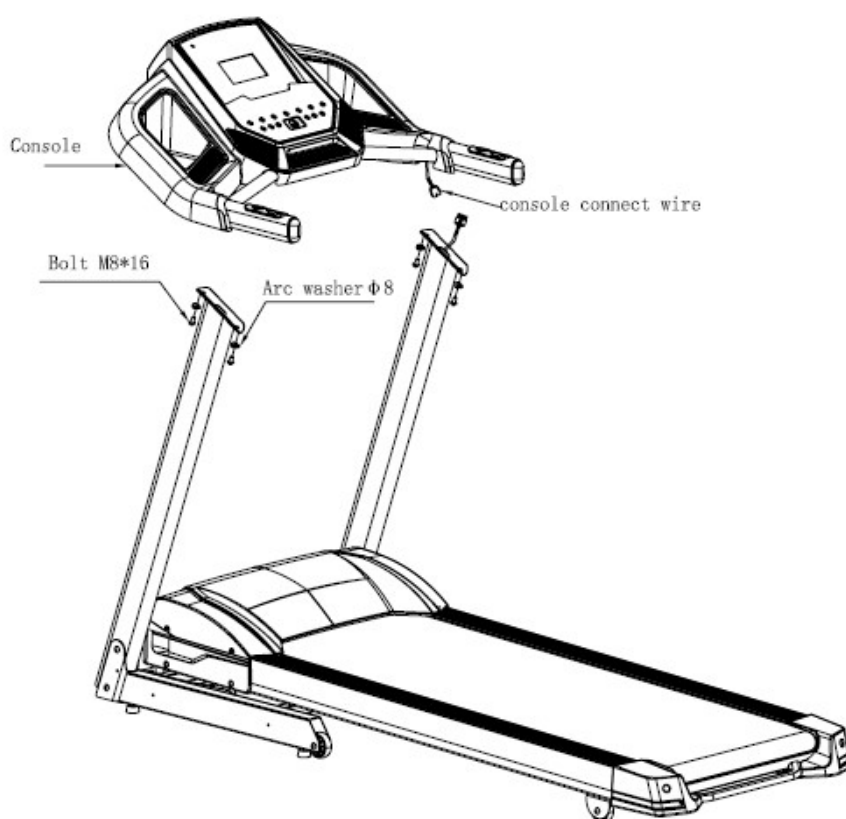


## 7. INSTALLATION GUIDE

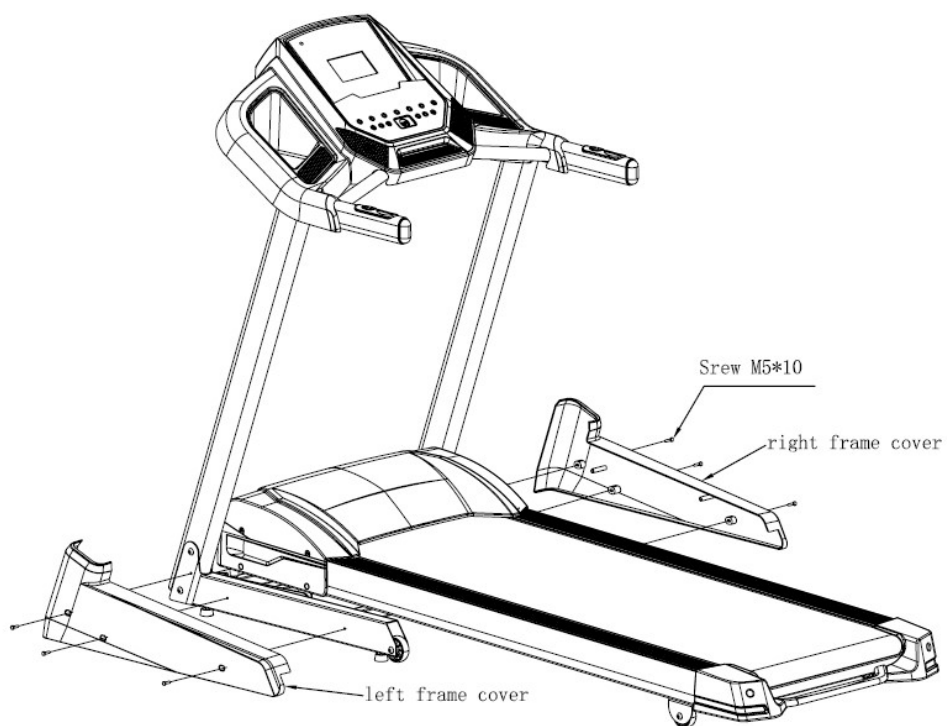
### Step 1



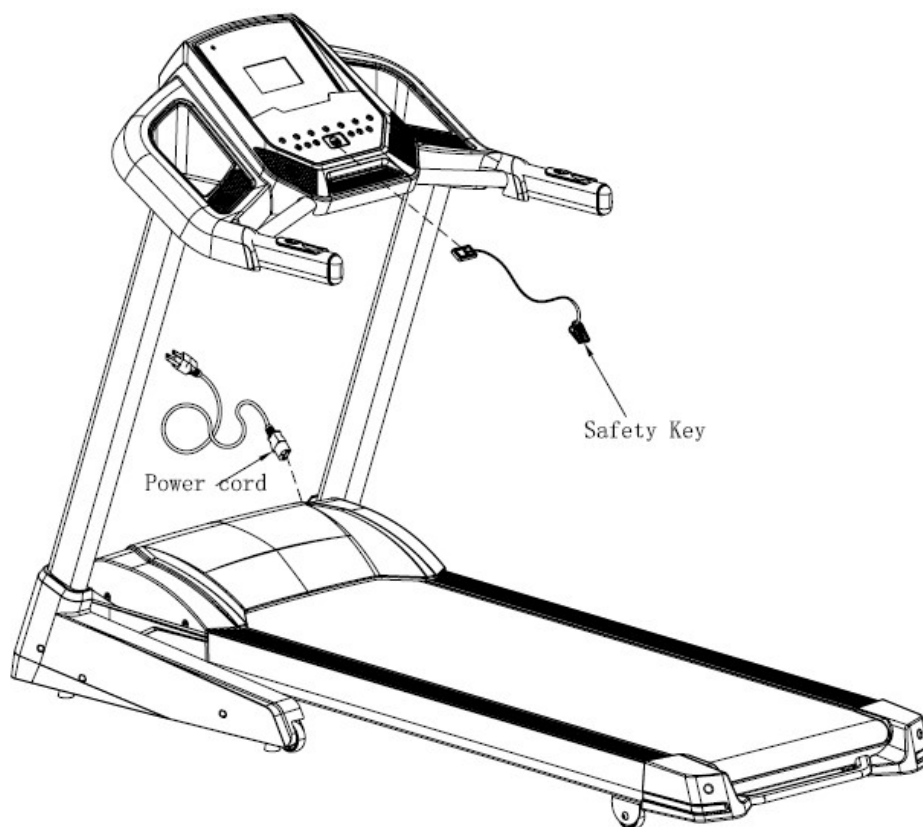
## Step 2



## Step 3

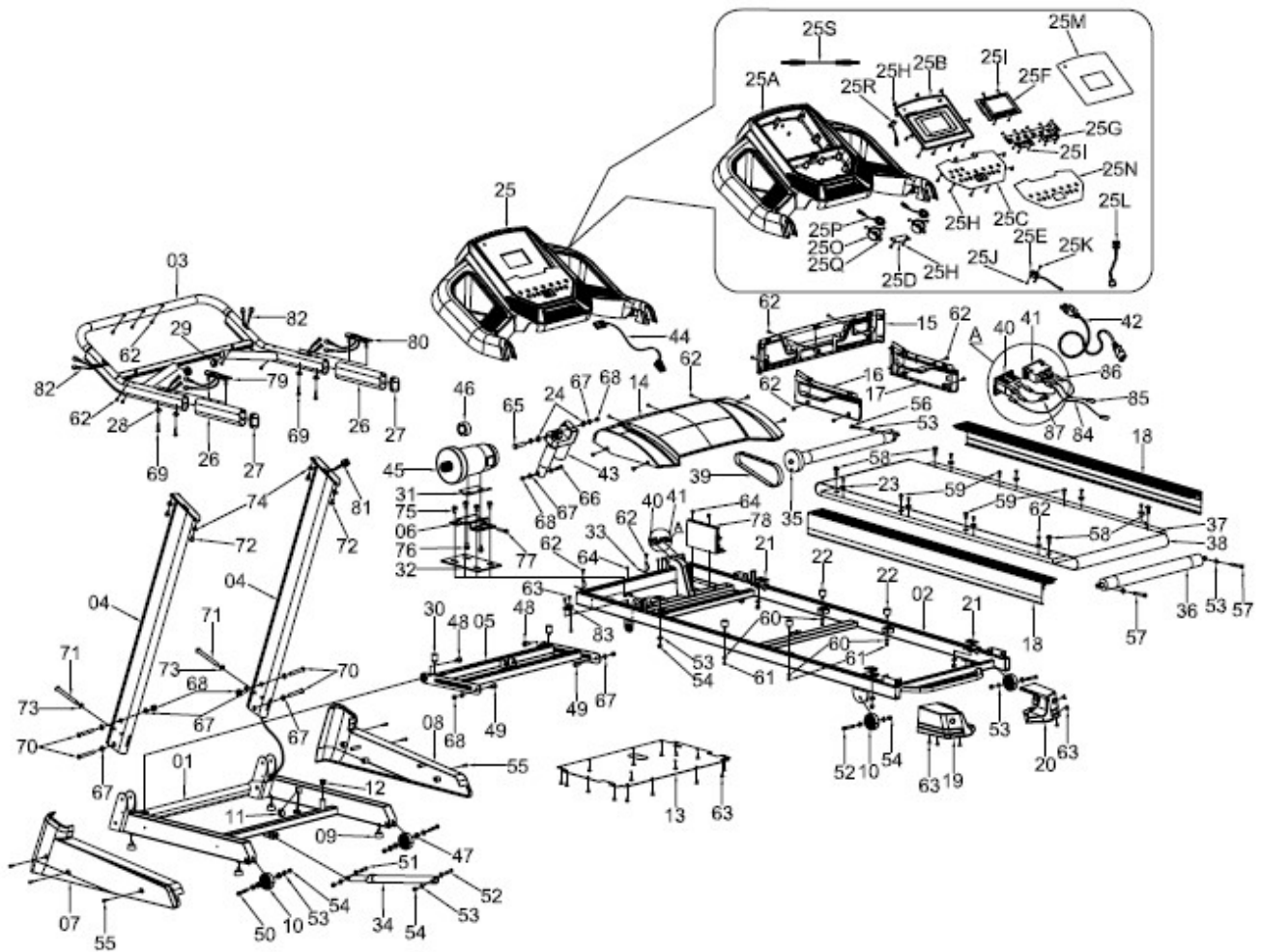


Step 4





## 8. Exploded drawing and parts list



No	Description	Qty	No	Description	Qty
01	main frame set	1	35	front roller	1
02	main frame	1	36	rear roller	1
03	console set	1	37	running board	1
04	console set	2	38	running belt	1
05	incline frame	1	39	drive belt	1
06	motor seat	1	40	socket	1
07	left bottom cover	1	41	switch	1
08	right bottom cover	1	42	power cord	1
09	adjustable foot pad	4	43	incline motor	1
10	Φ60 wheel	4	44	safety key	1
11	wire clip	1	45	motor	1
12	Tube cap	1	46	magnetic ring	1
13	running platform lower cover	1	47	limited tube	4
14	motor upper cover	1	48	bolt M10*30.5	2
15	motor front cover	1	49	bolt M10*28	2
16	motor left side cover	1	50	bolt M8*50	2
17	motor right side cover	1	51	bolt M8*35	1
18	Foot rail	2	52	bolt M8*45	3
19	left end cap	1	53	flat washer Φ8	19

20	right end cap	1	54	nut M8	10
21	running deck rubber	4	55	screw M5*10	6
22		4	56	bolt M8*55	1
23	Foot rail fixed clip	8	57	bolt M8*80	2
24	plastic washer	2	58	bolt M8*35	4
25	console set	1 set	59	bolt M6*25	4
25A	console plastic		60	flat washer $\Phi$ 6	4
25B	overlay plastic		61	nut M6	4
25C	console decoration plastic		62	screw ST4.2*13	31
25D	console lower cover		63	screw ST4.2*13	24
25E	safety key fixed seat		64	screw set M4*8	5
25F	main controller board		65	bolt M10*50	1
25G	film key board		66	bolt M10*65	1
25H	screw ST4.2*13		67	flat washer $\Phi$ 10	12
25I	screw"+head ST3*8		68	nut M10	6
25J	screw ST3*8		69	screw ST4.2*50	4
25K	screw ST3.5*13		70	bolt M10*60	4
25L	console connect wire		71	bolt M10*120	2
25M	overlay		72	bolt M8*16	4
25N	key button overlay		73	arc washer $\Phi$ 10	2
25O	speaker lower cover		74	arc washer $\Phi$ 8	4
25P	speaker	75	bolt M8*16	4	
25Q	screw ST3*14	76	bolt M8*12	2	
25R	Mp3 fixed board	77	bolt M8*35	1	
25S	Mp3 connect wire	78	controller	1	
26	foam	2	79	incline short cut key	1
27	ellipse tube end cap	2	80	speed short cut key	1
28	heart rate sensor fixed cover	4	81	console mast wire	1
29	tube cap	2	82	upper short cut key wire	2
30	rubber pad	2	83	reed switch	1
31	motor cushion 1	1	84	AC input wire(black)	1
32	motor cushion 2	1	85	AC input wire(red)	1
33	ribbon	2	86	AC output wire(red)	1
34	air shock	1	87	ground wire(yellow&green)	1

We have checked the words carefully in the manual. If there is something wrong in printing, please kindly consider it.

4

If the pictures are different from the product, please take the product as the final and correct one.

Please note: If there are changes in function and specification due to technical improvement, we will not keep you informed.

# WARRANTY

for other countries

**The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.**

**This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.**

**Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.**

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use. Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

## © COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!