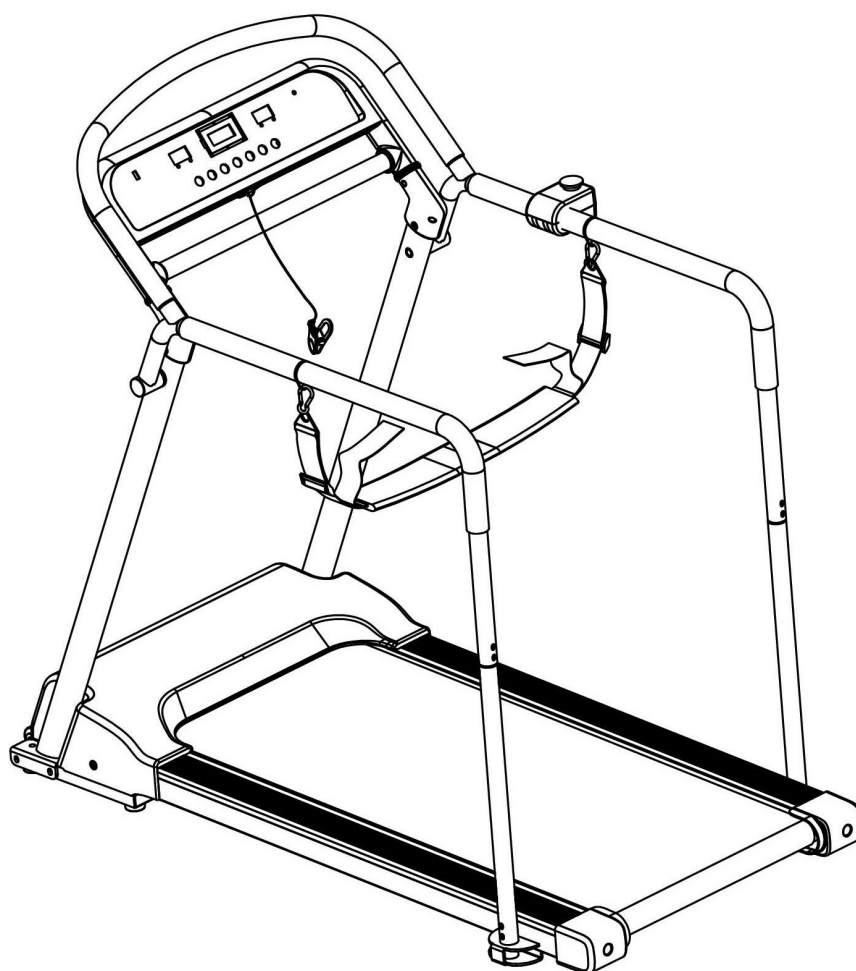




Běžecský pás MASTER[®] F16
MAS-F16



Návod k použití

Speciální upozornění:

1. Před instalací a uvedením do provozu si prosím pečlivě přečtěte tento návod k obsluze.
2. Uložte si tuto příručku pro budoucí použití.
3. Produkt se může mírně lišit od obrázků v návodu díky upgradu modelu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

VAROVÁNÍ - Před použitím tohoto běžeckého pásu si přečtete všechny pokyny. Je důležité, aby byl váš běžecký pás pravidelně udržován, aby se prodloužila jeho životnost. Pokud nebudete svůj běžecký pás pravidelně udržovat, může dojít ke ztrátě záruky.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

Nebezpečí! - Abyste předešli úrazu elektrickým proudem, před čištěním a / nebo servisními pracemi odpojte běžecký pás z elektrické zásuvky.

NEPOUŽÍVEJTE PRODLOUŽOVACÍ KABEL: NEPOUŽÍVEJTE DOVOZNÍ ADAPTÉRY NEBO ŽÁDNÝM ZPŮSOBEM NEUPRAVUJTE KABELY.

- 1) Běžecký pás umístěte na rovný povrch s přístupem ke správnému napětí a frekvenci a k uzemněné zásuvce.
- 2) Nepoužívejte běžecký pás na vysokém nebo plyšovém koberci. Mohlo by dojít k poškození koberce i běžeckého pásu.
- 3) Nezakrývejte zadní část trenažéru. Mezi zadní částí běžeckého trenažéru a jakýmkoli pevným předmětem zajistěte minimální vzdálenost 1 metr.
- 4) Při používání umístěte pás na pevný a rovný povrch.
- 5) Nikdy nedovolte dětem, aby se pohybovaly na běžeckém pásu nebo v jeho blízkosti.
- 6) Při běhu se ujistěte, že je na vašem oblečení připevněn bezpečnostní klíč. Je to pro vaši bezpečnost, pokud spadnete nebo se příliš vzdálíte na pásu, uchycení na magnetu se odpojí a tím zastaví běh pásu.
- 7) Udržujte ruce mimo všechny pohyblivé části.
- 8) Běžecký trenažér nikdy nepoužívejte, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku.
- 9) Kabel udržujte mimo horké povrchy.
- 10) Nepoužívejte pás v místnostech, kde se používají aerosolové spreje nebo kde se podává kyslík. Jiskry z motoru mohou zapálit vysoce hořlavé prostředí.
- 11) Nikdy nevkládejte žádné předměty do otvorů.
- 12) Běžecký pás je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro dlouhodobý provoz.
- 13) Chcete-li pás vypnout, dejte všechny ovládací prvky do vypnuté polohy, vytáhněte bezpečnostní klíč a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- 14) Senzory tepové frekvence nejsou lékařské přístroje. Přesnost měření tepové frekvence mohou ovlivnit různé faktory, včetně pohybu uživatele. Senzory jsou určeny pouze jako cvičební pomůcky při určování trendů tepové frekvence obecně.
- 15) Použijte madla, která jsou k dispozici; jsou pro vaši bezpečnost.
- 16) Noste správnou obuv. Na běžeckém pásu nejsou vhodné vysoké podpatky, společenské boty, sandály nebo bosé nohy. Aby se zabránilo únavě nohou, doporučuje se kvalitní sportovní obuv.
- 17) Provozní povolení teplota: 5 až 40 °C.

Po použití pásu vytáhněte bezpečnostní klíč, abyste zabránili neoprávněnému provozu.

DŮLEŽITÉ ELEKTRICKÉ INFORMACE**VAROVÁNÍ!**

- **NIKDY** nepoužívejte pro tento stroj zásuvku s proudovým chráničem RCD - Residual Current Device (americká verze = GFCI). Proudový chránič RCD/GFCI bude přístroje s velkým motorem od jejich chráněného elektrického obvodu odpojovat. Hlavní kabel ved'te mimo pohyblivé části stroje, včetně zdvihacího mechanismu a transportních koleček.
- **NIKDY** neodstraňujte žádný kryt, aniž byste přístroj předtím nevypojili ze zásuvky.
- **NIKDY** nepoužívejte pás s napájením generátoru nebo UPS.
- **NIKDY** tento běžecký pás nevystavujte dešti nebo vlhkosti. Tento běžecký pás není určen k použití venku, v blízkosti bazénu nebo v jakémkoli jiném prostředí s vysokou vlhkostí.

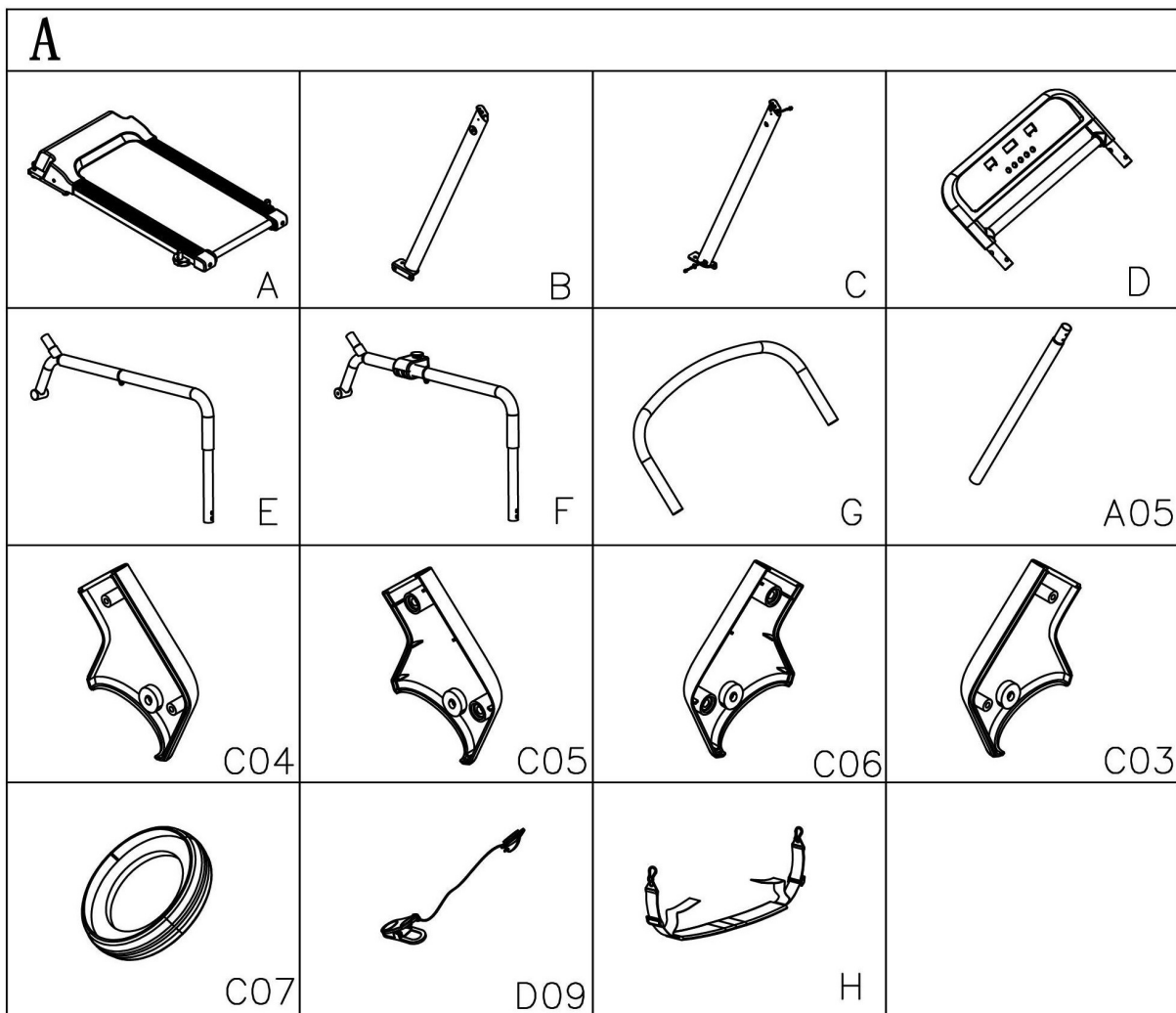
DŮLEŽITÉ PROVOZNÍ INFORMACE

- 1) Zapojte zástrčku přímo do zásuvky, Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- 2) Konstantní doba provozu je maximálně 2 hodiny. Než začnete stroj používat, přečtete si celý návod.
- 3) Ke změně rychlosti nedojde okamžitě. Na computeru nastavte požadovanou rychlost a uvolněte nastavovací klávesu. Počítač bude rychlost měnit postupně.
- 4) Při chůzi na běžeckém pásu buďte opatrní při vzájemných jiných činnostech; jako je sledování televize, čtení atd. Může to způsobit ztrátu rovnováhy nebo vrávorání při chůzi ve středu pásu; což může mít za následek vážné zranění.
- 5) Abyste zabránili ztrátě rovnováhy a neutrpěli neočekávané poranění, NIKDY běžecký pás nemontujte ani nevytahujte, když je pás v pohybu. Stroj se rozjede velmi nízkou rychlostí. Jednoduše se postavte an pás a začněte se pohybovat.
- 6) Při provádění změn v ovládání se vždy držte madla.
- 7) S tímto strojem je dodáván bezpečnostní klíč. Vyjmutím bezpečnostního klíče se běžecký pás okamžitě zastaví; běžecký pás se automaticky vypne. Po vložení bezpečnostního klíče se displej resetuje.
- 8) Nepoužívejte nadměrný tlak na ovládací klávesy computeru. Jsou přesně nastaveny tak, aby fungovaly správně s malým tlakem prstu.
- 9) Tento spotřebič není určen k použití osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nemají dohled odpovědné osoby za jejich bezpečnost. Děti by měly být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si s přístrojem nebudou hrát.
- 10) Nejprve se před spuštěním poradte se svým lékařem, pokud trpíte některým z následujících onemocnění:
 - Kardiopatie, hypertenze, cukrovka, onemocnění dýchacích cest, kouření a další chronická onemocnění,
 - pokud jste starší 35 let a máte nadváhu.
 - ženy v těhotenství nebo v období kojení.
- 11) Přestaňte okamžitě cvičit a poradte se se svým lékařem, pokud pocítíte závratě, bolesti hrudníku nebo jiné příznaky.
- 12) Pijte přiměřené množství vody po cvičení na našem běžeckém pásu po dobu delší než 20 minut.

Varování: Doporučujeme, abyste se před zahájením cvičení poradili se svým lékařem nebo zdravotnickým pracovníkem, zejména u osob nad 35 let nebo osob se zdravotním problémem. Neneseme žádnou odpovědnost za jakékoli potíže nebo zranění, pokud nedodržíte naši specifikaci. Běžecký pás musí být pečlivě sestaven a zakryt kryt motoru. Poté ho připojte k napájení.

SLOŽENÍ PÁSU

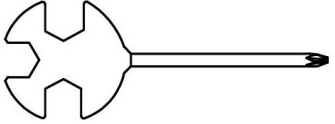


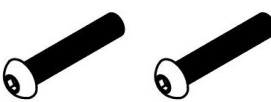
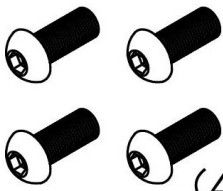

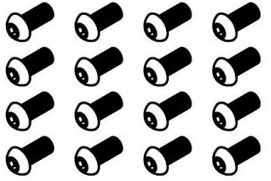
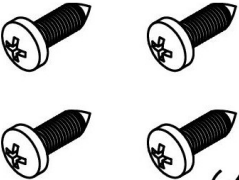
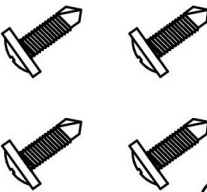
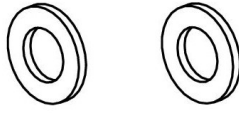


Balení obsahuje tyto části:



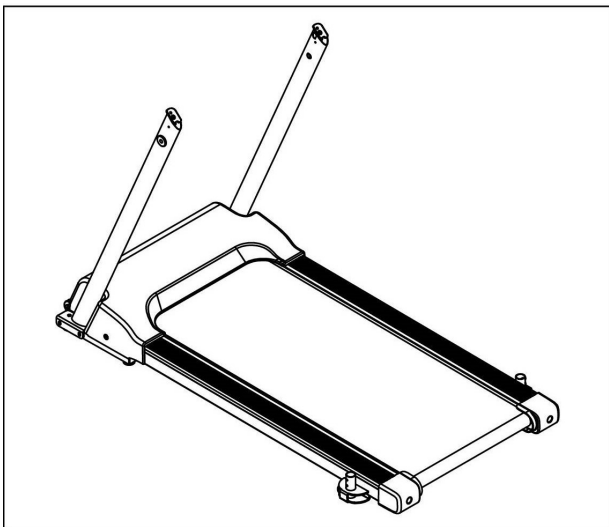
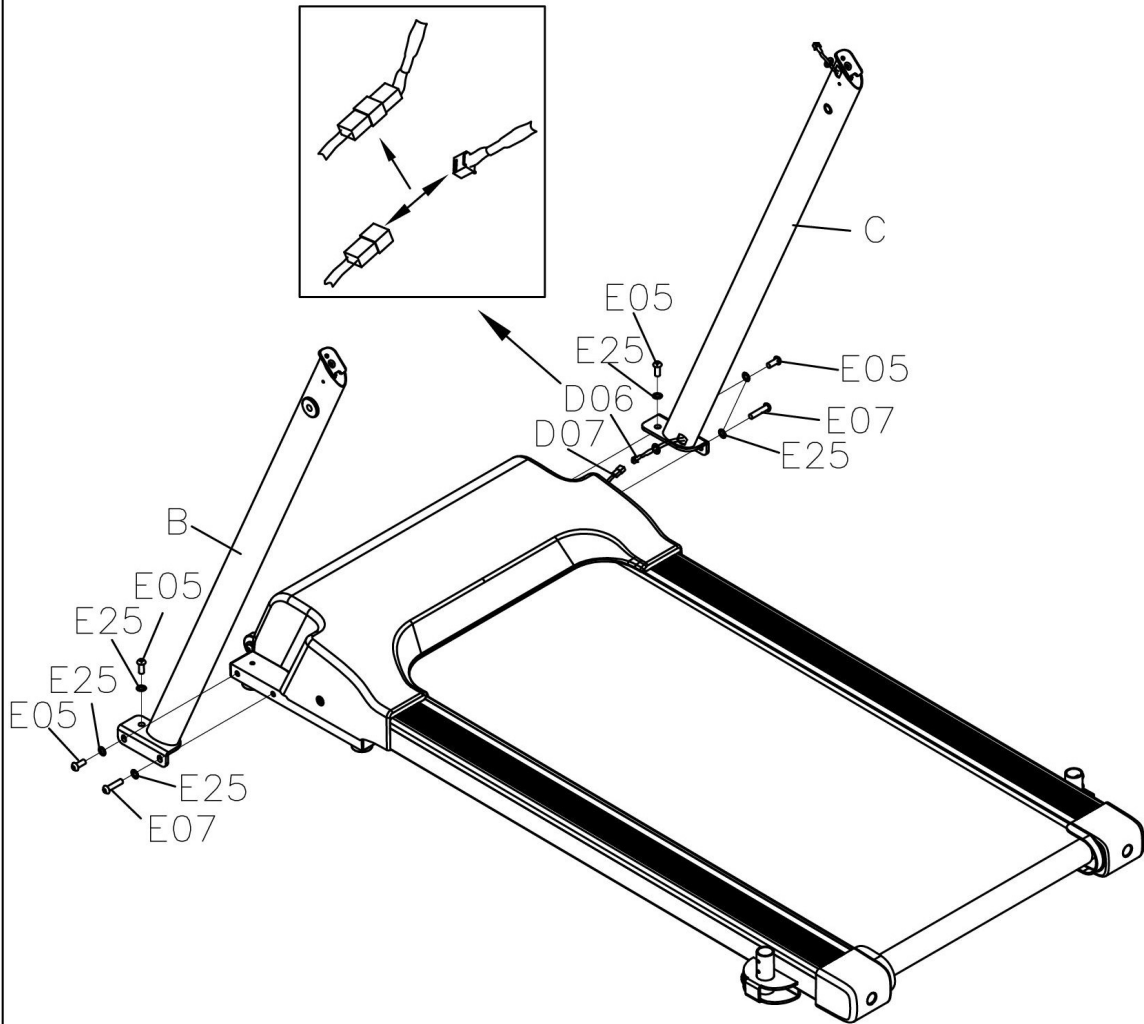
| Č | Popis | Specifikace | Mn. |
|-----|--------------------|-------------|-----|
| A | Rám | | 1 |
| B | Levá svislá tyč | | 1 |
| C | Pravá svislá tyč | | 1 |
| D | Základna computeru | | 1 |
| E | Leva rukojeť | | 1 |
| F | Pravá rukojeť | | 1 |
| I | Přední rukojeť | | 1 |
| A05 | Podpěrná tyč | | 2 |

| Č. | Popis | Specifikace | Mn. |
|-----|-------------------------|-------------|-----|
| C04 | Kryt pravé tyče | | 1 |
| C05 | Vnitřní kryt levé tyče | | 1 |
| C06 | Vnitřní kryt pravé tyče | | 1 |
| C03 | Kryt levé tyče | | 1 |
| C07 | Krytka rukojetí | | 2 |
| D09 | Bezpečnostní klíč | | 1 |
| H | Pomocný pás | | 1 |

B

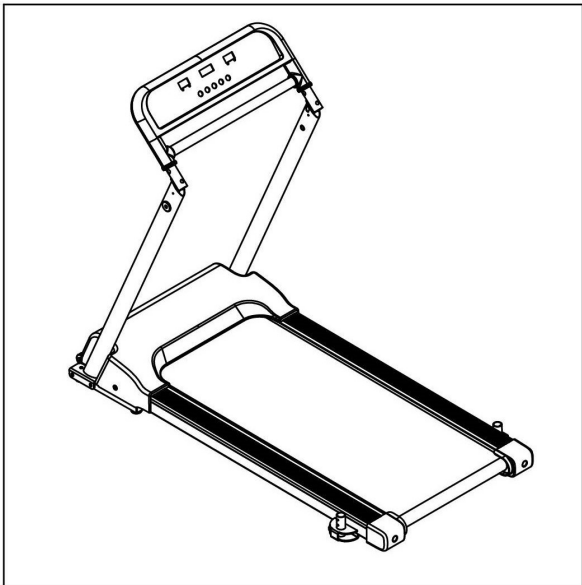
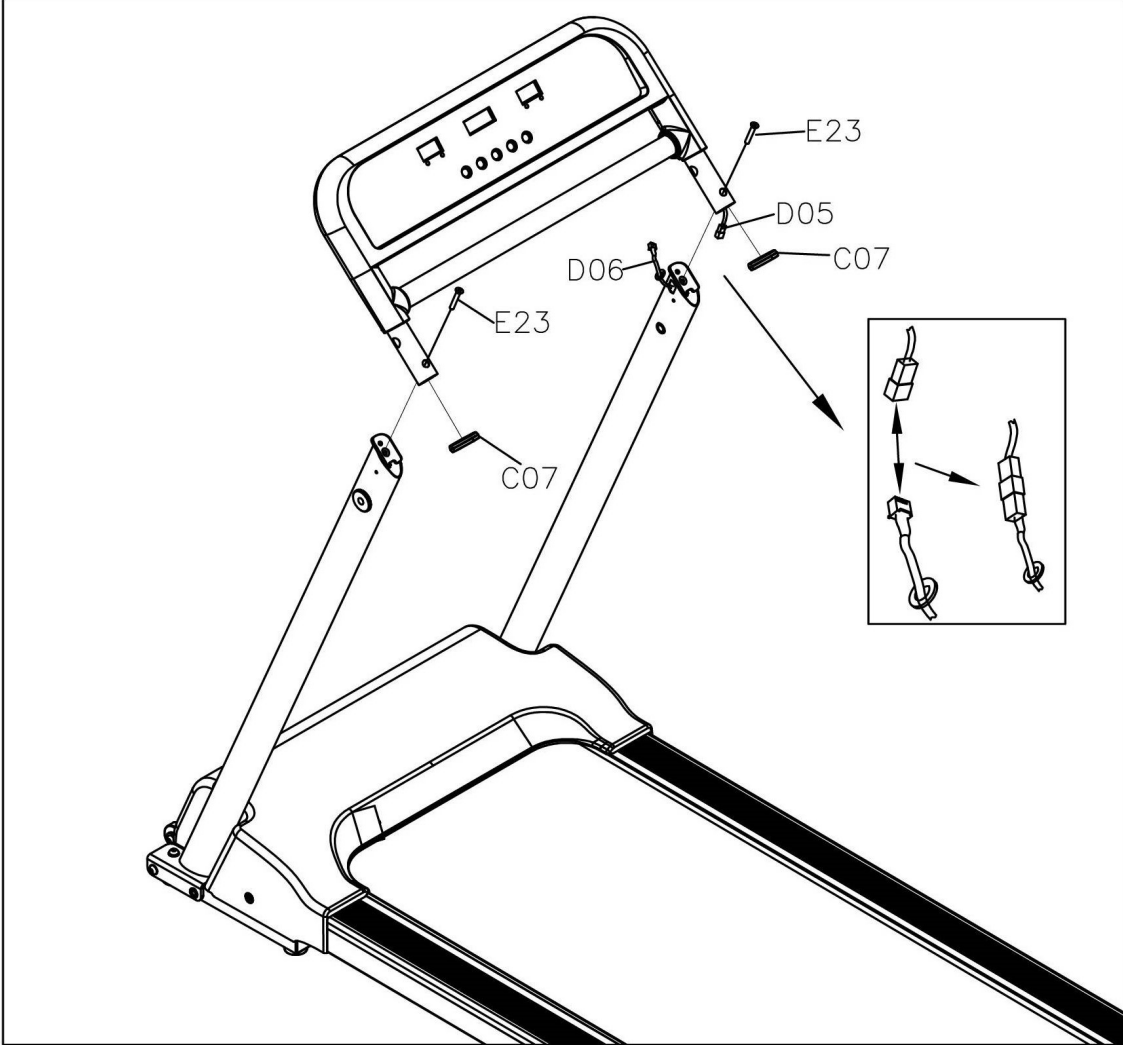
| | | |
|--|---|---|
| <p><u>B03 s=13、 14、 15</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B04 5#</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B05 6#</u></p>  <p>(1x)</p> |
| <p><u>E03 M10*55</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E05 M8*20</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E07 M8*65</u></p>  <p>(2x)</p> |
| <p><u>E11 M6*15</u></p>  <p>(16x)</p> | <p><u>E15 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E18 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> |
| <p><u>E22 φ 10</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E23 M8*48</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E25 φ 8</u></p>  <p>(6x)</p> |



C-1



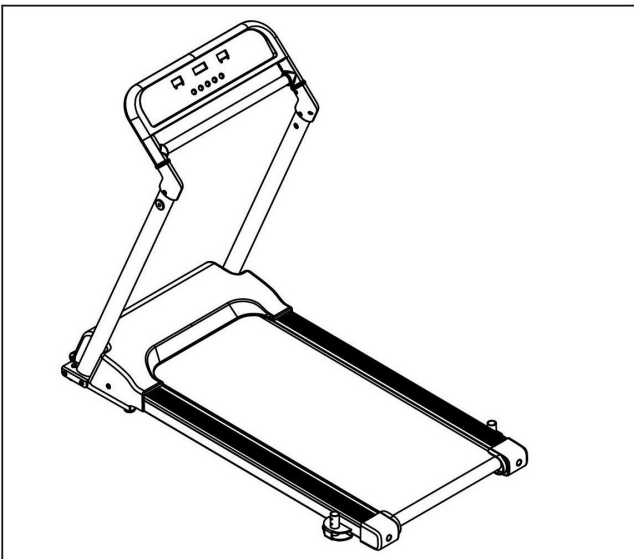
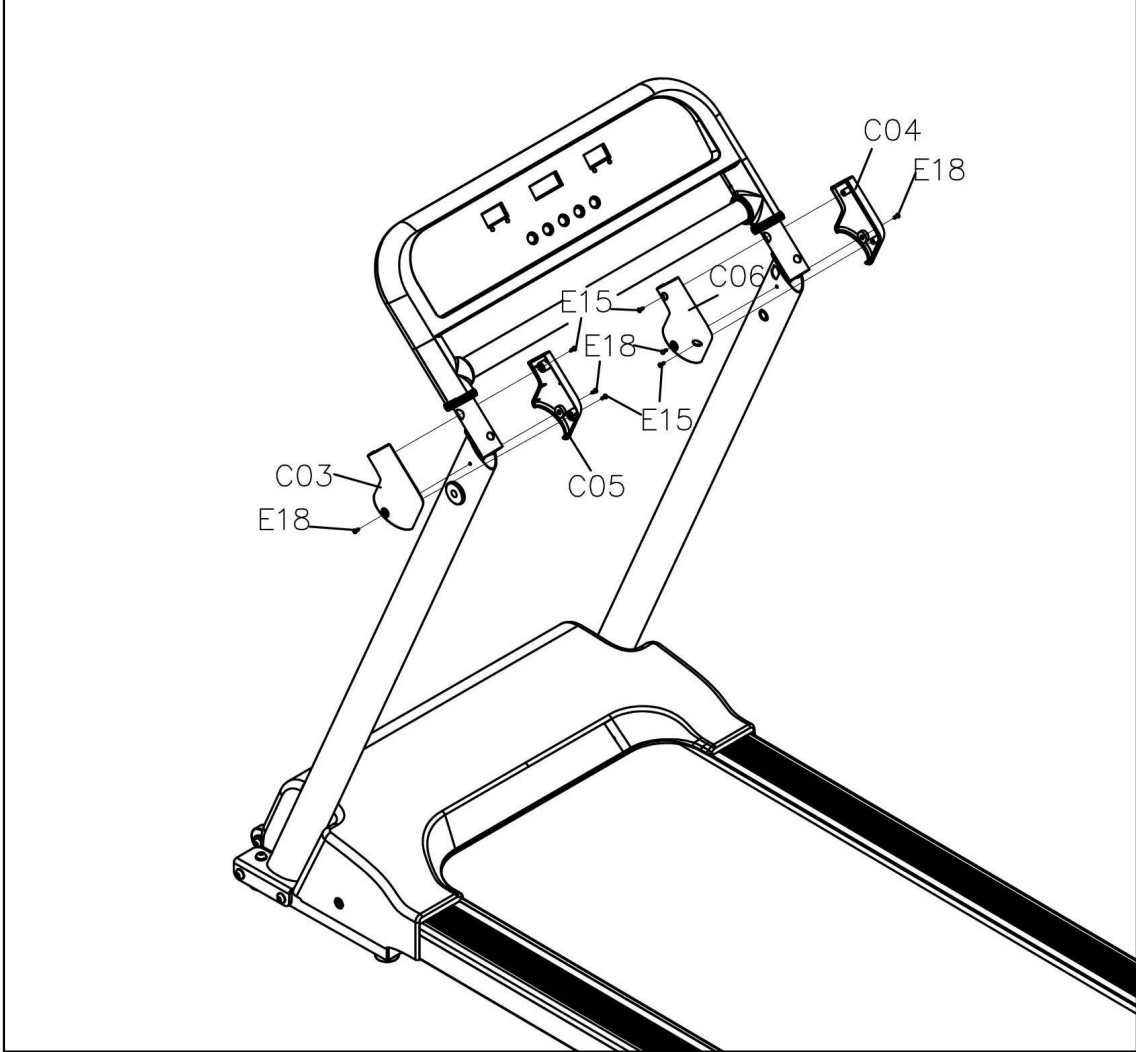
| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>B04 5#</p> <p>(1x)</p> | <p>E05 M8*20</p> <p>(4x)</p> |
| <p>E07 M8*65</p> <p>(2x)</p> | <p>E25 φ8</p> <p>(6x)</p> |

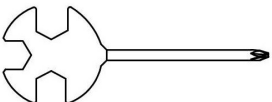
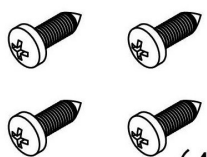
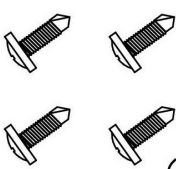
C-2

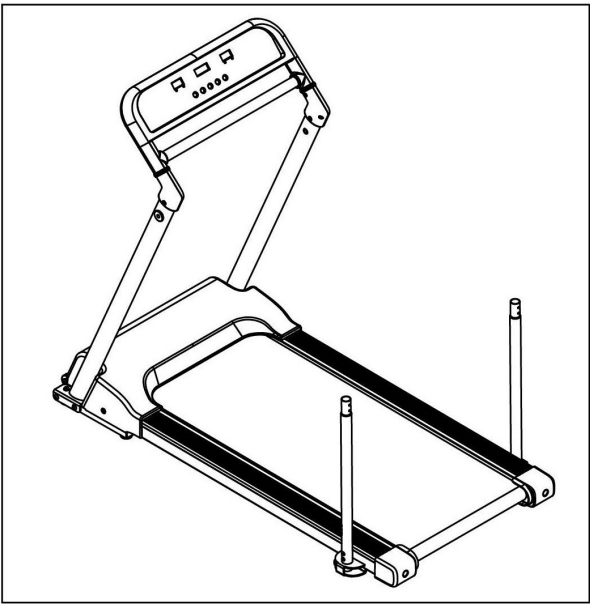
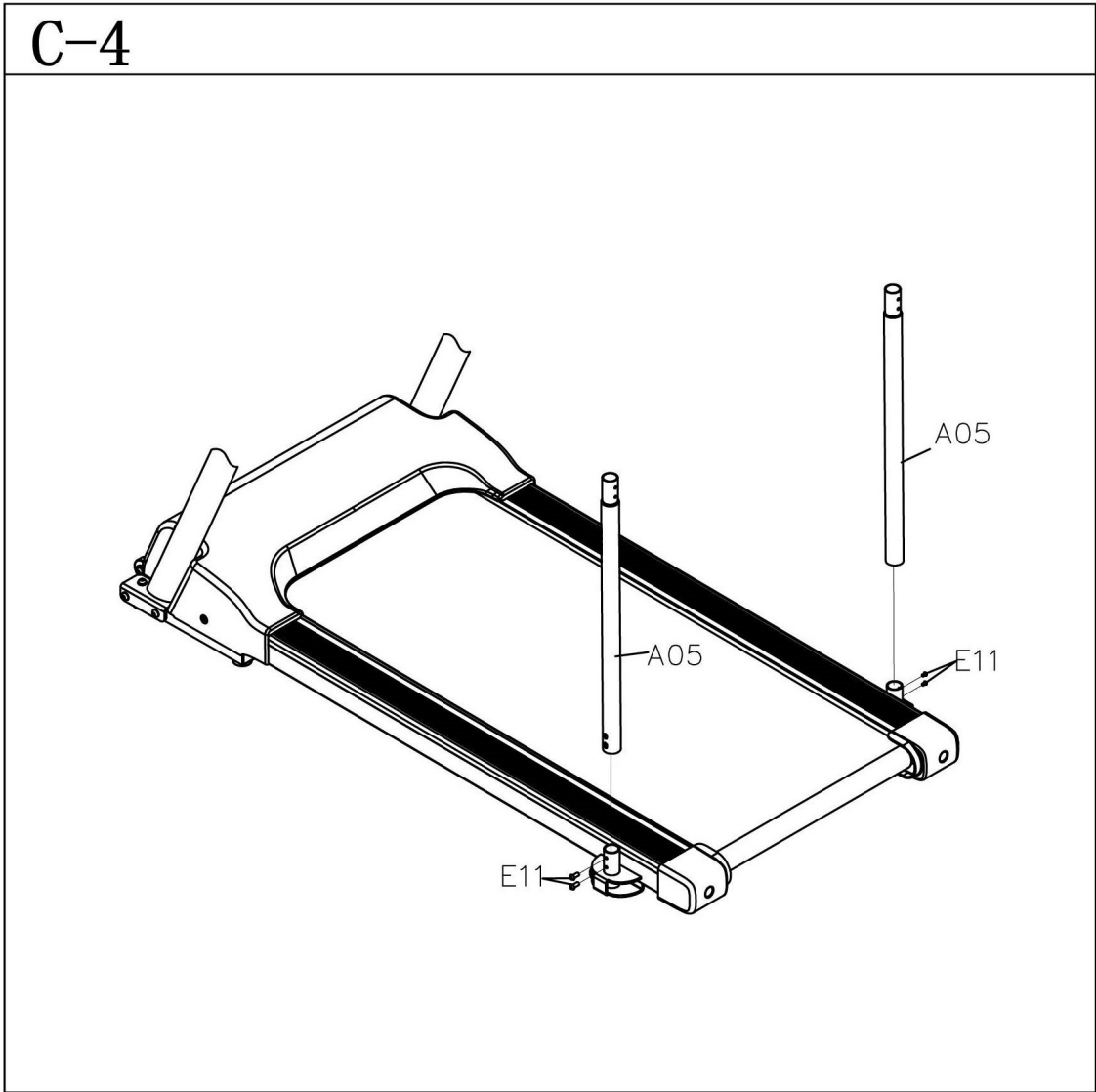



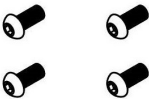
| | |
|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E23 M8*48</p>  <p>(2x)</p> |
| | |

C-3

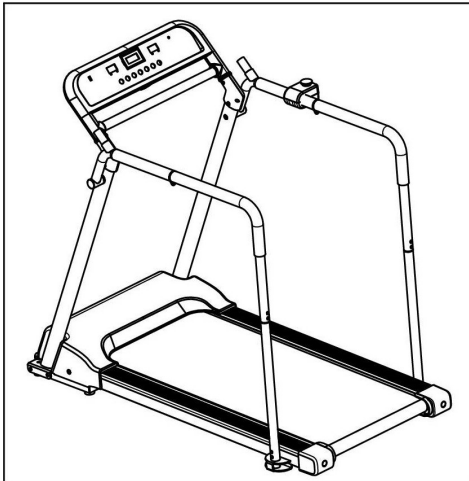
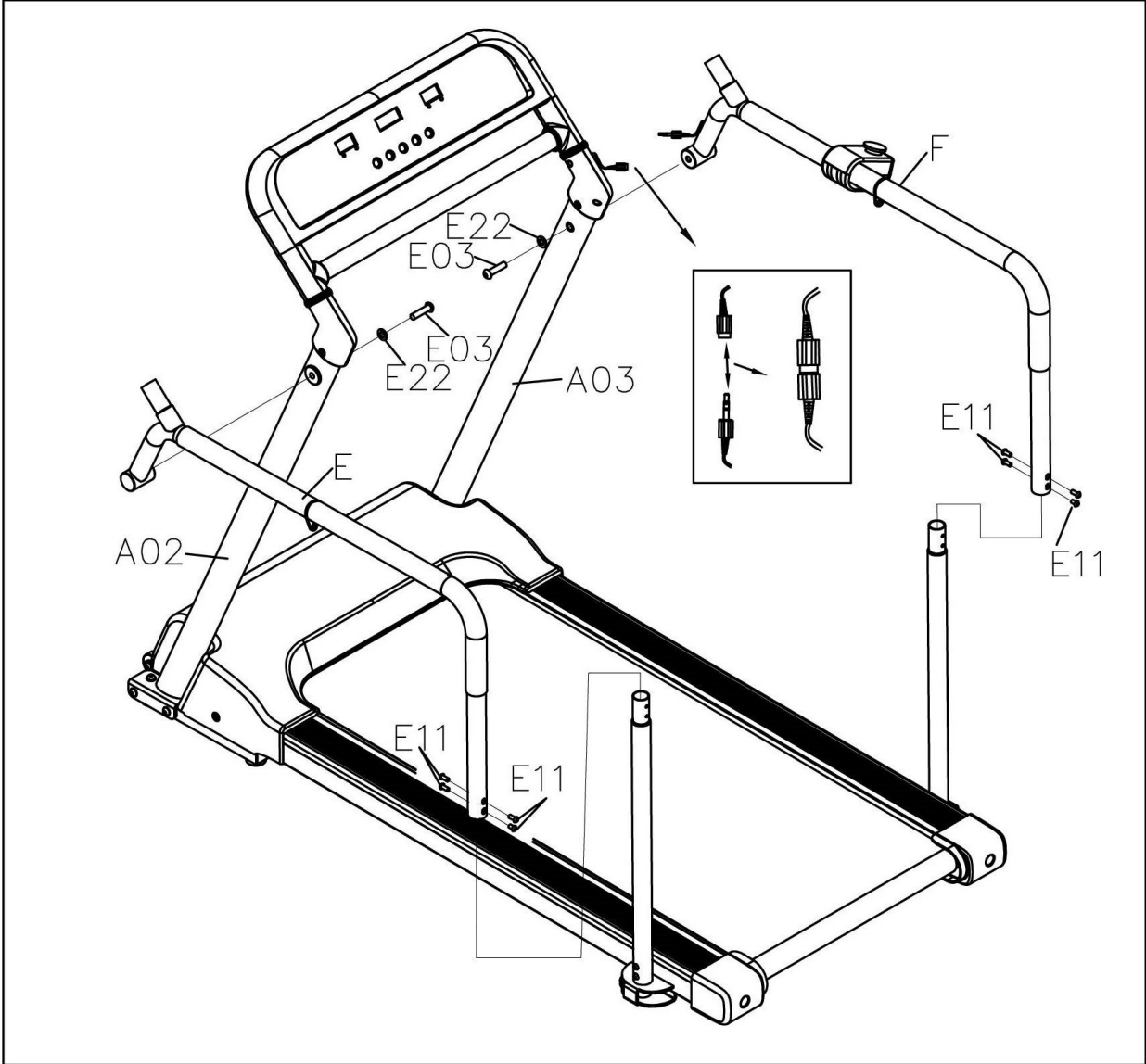





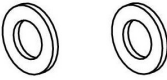

| | |
|---|---|
| <p>B03 S=13、14、15</p>  <p>(1x)</p> | <p>E15 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> |
| <p>E18 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> | |



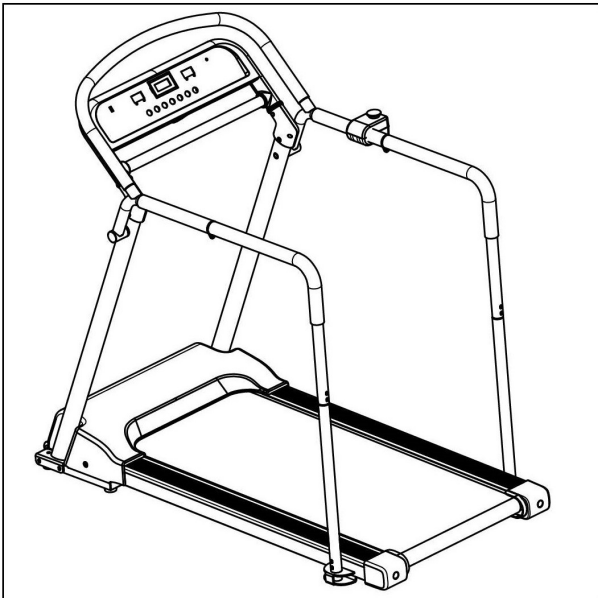
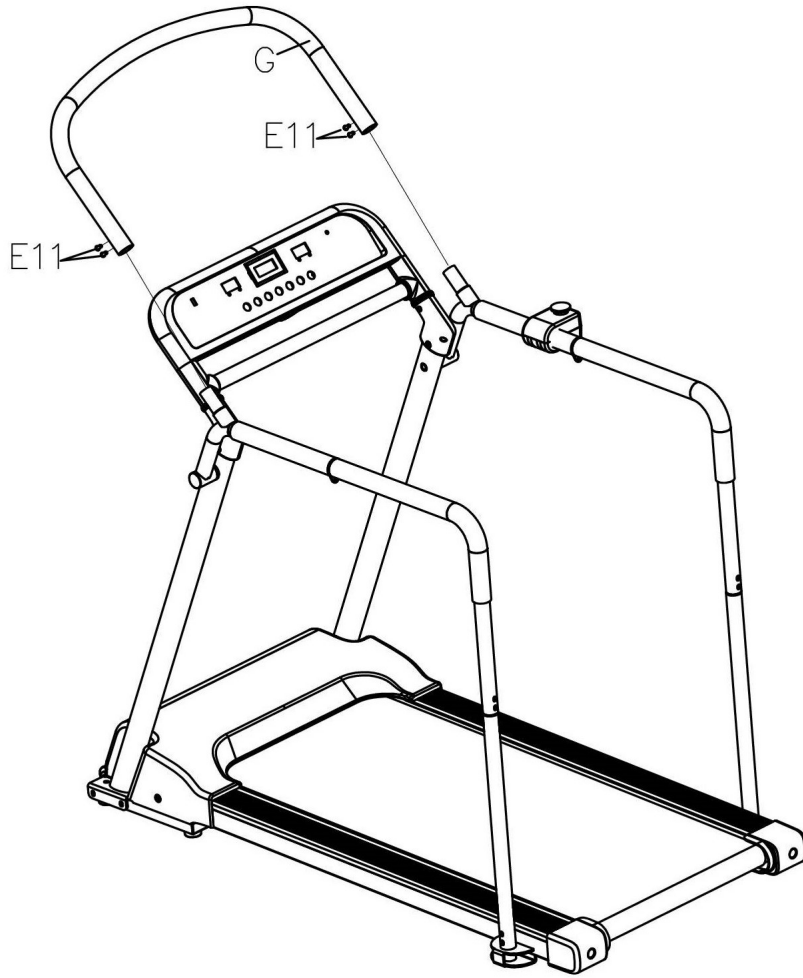
| | |
|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(4x)</p> |
| | |

C-5



| | | |
|--|--|--|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>B05 6#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E03 M10*55</p>  <p>(2x)</p> |
| <p>E22 φ 10</p>  <p>(2x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(8x)</p> | |

C-6



B04 5#



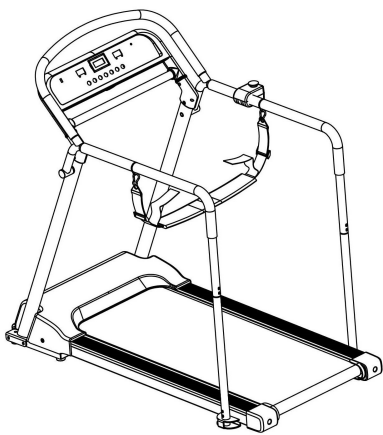
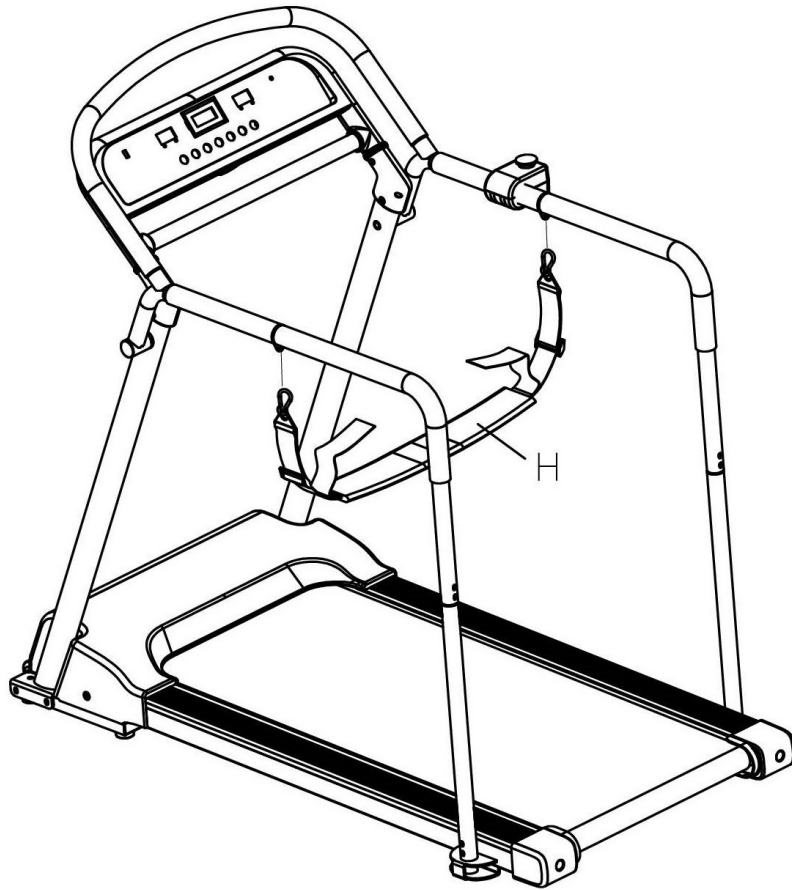
(1x)

E11 M6*15

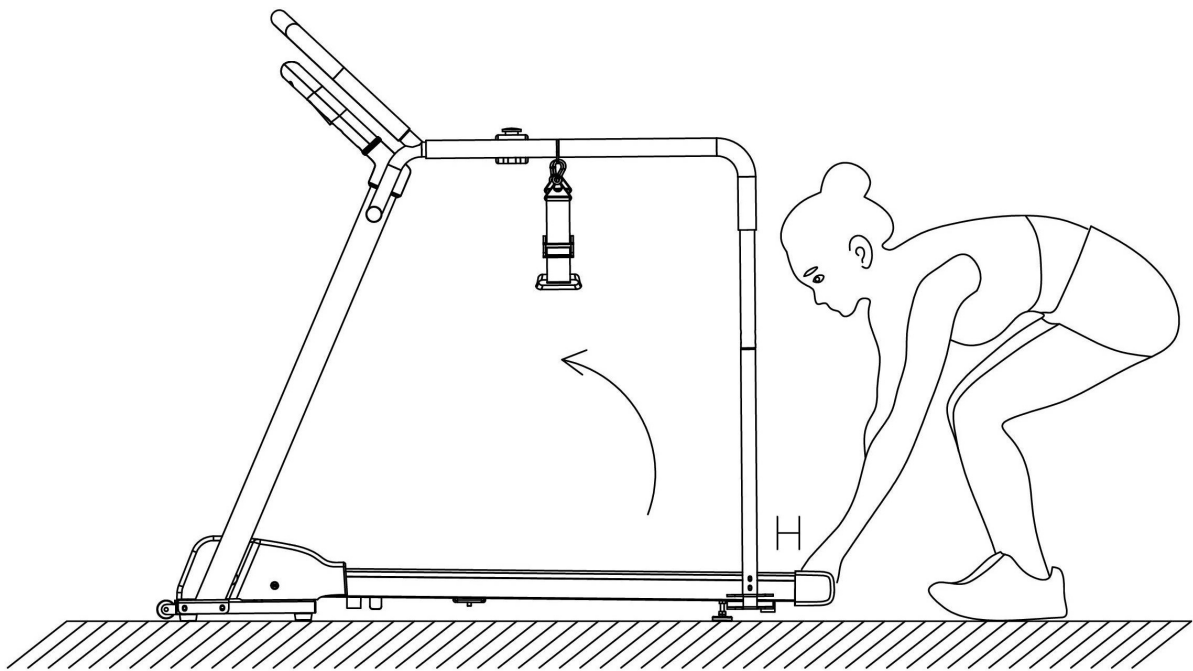
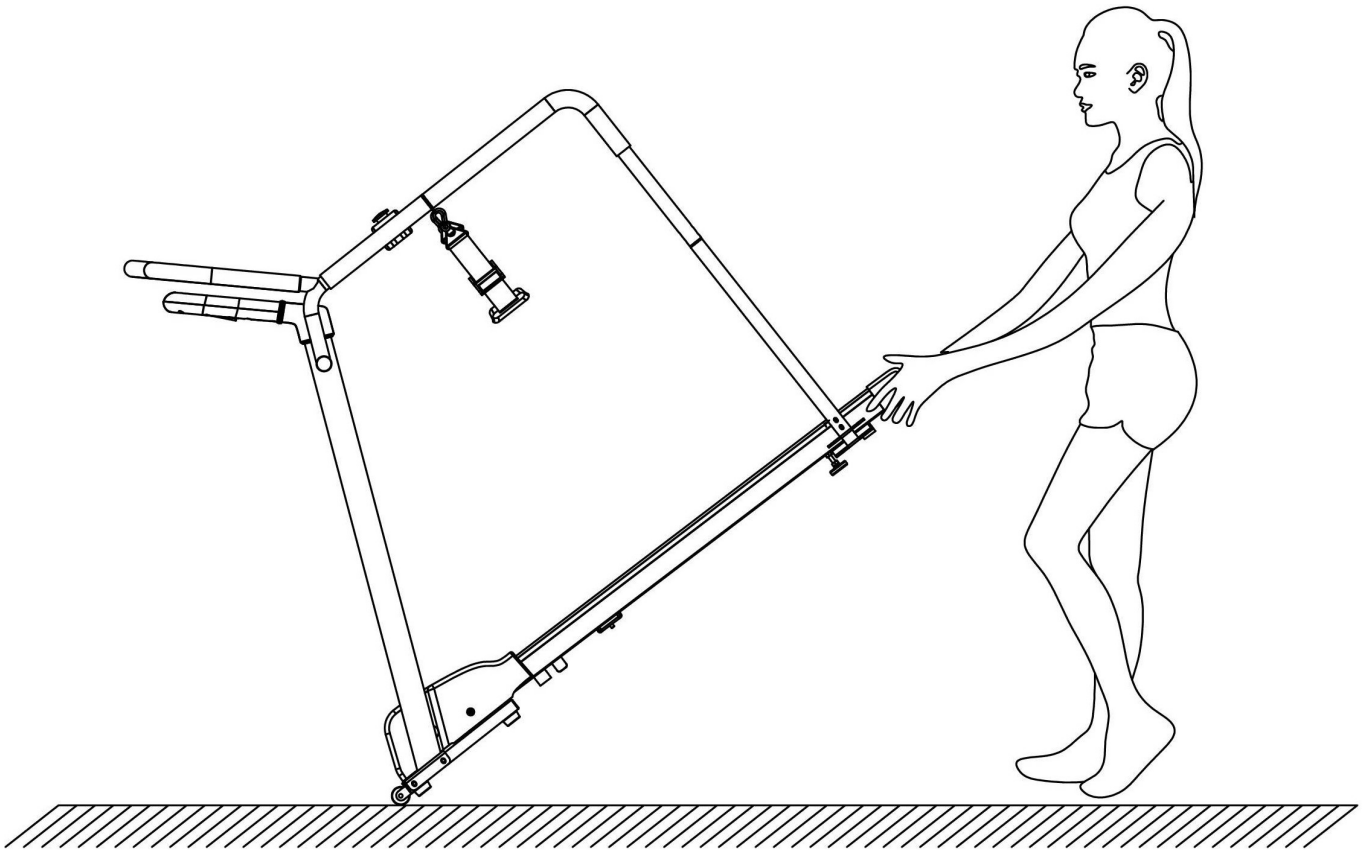


(4x)

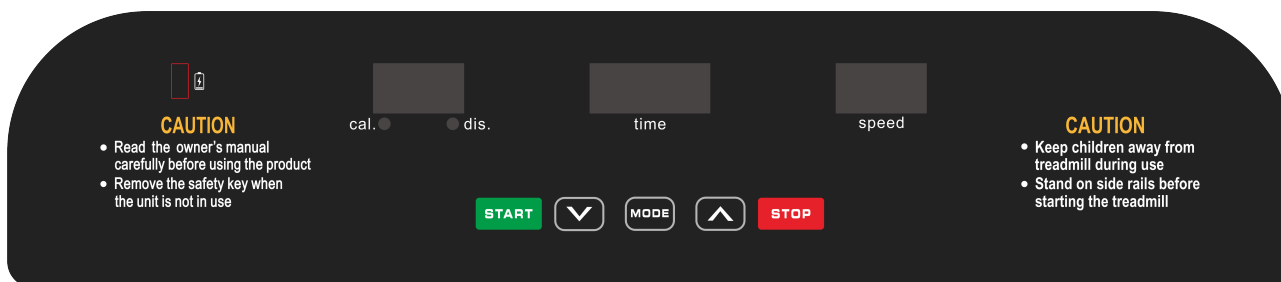
C-7



Jak přesouvat pás?



OVLÁDÁNÍ PÁSU



TLAČÍTKA COMPUTERU:

1. START: zmáčkněte toto tlačítko pro zapnutí pásu.
2. SPEED -: zmáčkněte tlačítko pro snížení rychlosti.
3. MODE: zmáčkněte tlačítko pro výběr nastavení cílové hodnoty času, vzdálenosti, nebo kaloriemi.
4. SPEED +: zmáčkněte tlačítko pro zvýšení rychlosti.
5. STOP//PAUSE: zmáčkněte tlačítko pro přerušování či zastavení pásu.

FUNKCE COMPUTERU

1. Vzdálenost/kalorie (Distance/Calories):
 - 1.1 zobrazuje spálené kalorie;
 - 1.2 zobrazuje uběhnutou vzdálenost.
2. Čas (TIME): zobrazuje čas běhu.
3. Rychlost (SPEED): zobrazuje aktuální rychlost. Zmáčkněte SPEED+/- pro nastavení rychlosti.
4. MODE: Zmáčkněte tlačítko MODE pro nastavení hodnot času, vzdálenosti a kalorií.
 - V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Mode, rozsvítí se odpovídající funkce - ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, vyberte mezi těmito funkcemi.
 - Stiskněte SPEED +/- nastavte cílovou hodnotu tréninku.
 - Stiskněte tlačítko START, běžecký pás se spustí po 3 sekundách.
 - Stisknutím SPEED +/- upravte rychlost.

Funkce připomenutí mazání



Tento stroj má funkci připomenutí mazání. Po každé celkové ujeté vzdálenosti 300 km (188 mil) musí být váš běžecký pás promazán. Systém bude každých 10 sekund upozorňovat zvukem a v okně se zobrazí „OIL“. To znamená, že váš běžecký pás musí být mazán olejem. Nejprve si přečtěte uživatelskou příručku a doplňte olej do střední části běžecké plochy. Po dokončení mazání podržte tlačítko „STOP“ po dobu 3 sekund a výstražný zvuk systému zmizí.

FUNKCE BEZPEČNOSTNÍHO KLÍČE –SAFETY KEY:

Pokud v kterémkoli režimu vytáhnete bezpečnostní klíč, stroj se zastaví. V okně se zobrazí „---“ s připomínajícím zvukem. Stroj nemůže pracovat, dokud není zasunut bezpečnostní klíč zpět.

FUNKCE ÚSPORY ENERGIE:

Stroj je vybaven funkcí úspory energie. V pohotovostním režimu, ve stavu čekání na provoz, bude-li bez jakéhokoli zásahu k dispozici funkce úspory energie po 10 minutách, displej se vypne. Stisknutím libovolného tlačítka zapnete displej.

Zapnutí - POWER ON () a vypnutí - POWER OFF ()

Vypnutí napájení: Můžete vypnout napájení a zastavit tak běžecký pás.

POZOR:

1. Doporučujeme vám, abyste na začátku tréninku udržovali nízkou rychlost a přidržovali se madel, dokud se nebudete cítit pohodlně a seznámíte se s běžeckým trenažérem.
2. Připojte konec magnetu bezpečnostního klíče na computer a také připevněte sponu bezpečnostního klíče k oblečení.
3. Pro bezpečné ukončení tréninku stiskněte tlačítko STOP nebo vytáhněte bezpečnostní klíč, běžecký pás se okamžitě zastaví.

PÉČE A ÚDRŽBA

Běžné čištění pomůže prodloužit životnost a výkon vašeho běžeckého trenažéru. Udržujte jednotku čistou a udržovanou pravidelným odprašováním povrchu. Očistěte obě strany běžeckého pásu, abyste zabránili hromadění prachu pod pásem. Udržujte své běžecké boty čisté, aby nečistoty z vašich bot neopotřebovaly běžeckou desku a pás. Povrch běžeckého pásu očistěte čistým vlhkým hadříkem.

☒ Pro lepší údržbu běžeckého trenažéru a prodloužení jeho životnosti se doporučuje, aby byl stroj vypnutý po dobu 10 minut každé 2 hodiny a plně vypnutý, kdykoli se nepoužívá.

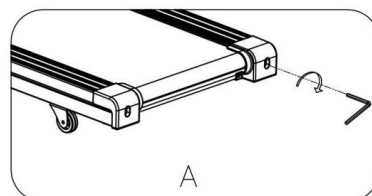
☒ Uvolněná běžecká plocha způsobí, že běžec při běhu sklouzne, zatímco příliš těsný běžecký pás bude mít za následek snížení výkonu motorů a také vytvoří větší tření mezi válcem a běžeckou plochou. Nejvhodnější

těsnost pásu je pokud ho vytáhněte 50-75 mm od desky pásu.

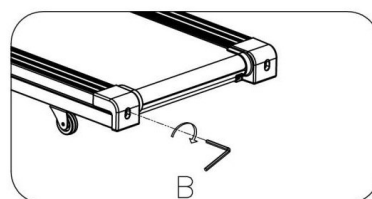
VYSTŘEDĚNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU:

Běžecský pás položte na rovný povrch a nastavte jej na 6 až 8 km / h, abyste zkontrolovali, zda se běžecský pás pohybuje.

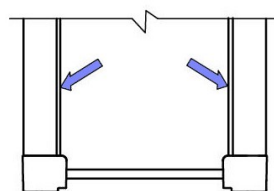
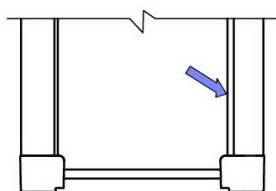
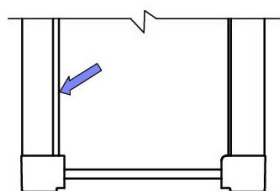
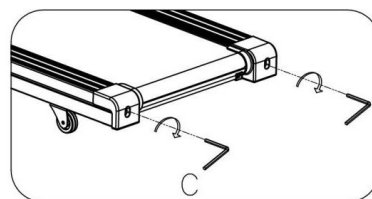
1. Pokud se běžecský pás pohybuje doprava, otočte seřizovacím šroubem na pravé straně ¼ otočte ve směru hodinových ručiček, poté otočte levým nastavovacím šroubem ¼ otočte proti směru hodinových ručiček. Pokud se pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokud se nevystředí. Viz obrázek A.



2. Pokud se běžecský pás pohybuje doleva, otočte seřizovací šrouby na levé straně ¼ otáčky ve směru hodinových ručiček, poté otočte pravý seřizovací šroub ¼ otočte proti směru hodinových ručiček. Pokud se pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokud se nevystředí. Viz obrázek B.



3. Časem se běžecský pás uvolní. Chcete-li pás utáhnout, otočte seřizovací šrouby na levé a pravé straně o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček, zkontrolujte napnutí pásu. Pokračujte v tomto postupu, dokud není řemen správně napnutý. Nezapomeňte nastavit obě strany rovnoměrně, abyste zajistili správné vyrovnání pásu. Viz obrázek C.



MAZÁNÍ PÁSU

DŮLEŽITÁ POZNÁMKA:

Před prvním použitím budete muset běžecký trenážér promazat.

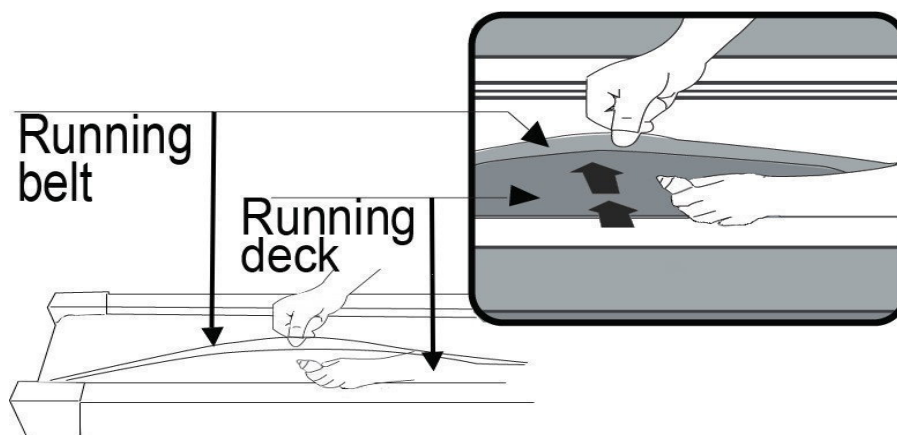
BĚŽECKÉ PÁSY A MAZIVO:

Mazání běžecké desky a běžeckého pásu je zásadní, protože tření mezi nimi ovlivňuje životnost a funkci běžeckého pásu, proto se doporučuje běžeckou desku a pás pravidelně kontrolovat.

VAROVÁNÍ: Před čištěním, mazáním nebo opravou běžeckého trenážéru vždy odpojte od elektrické zásuvky.

JAK MAZAT:

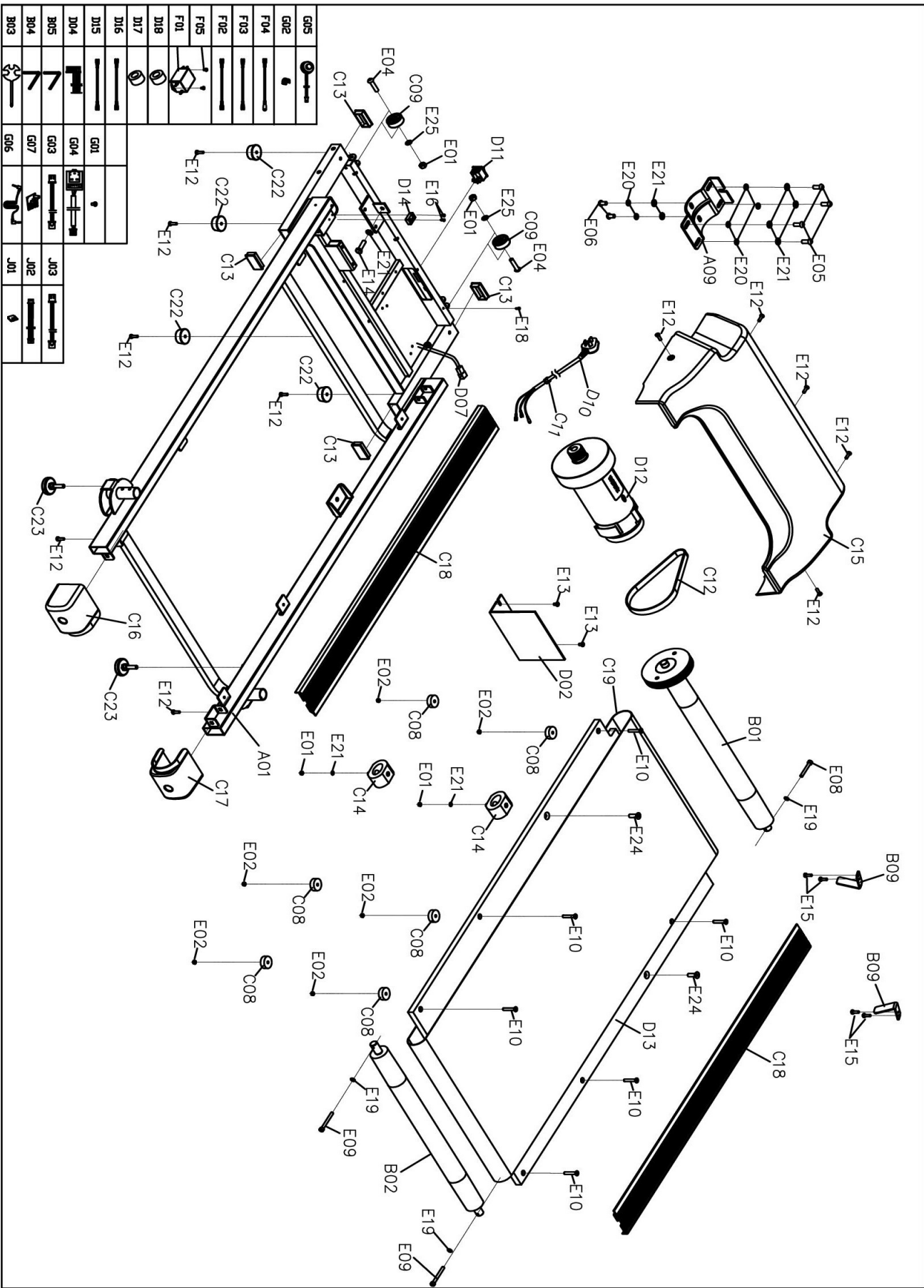
1. Zvedněte pás na jedné straně a naneste mazivo na pojezdovou plošinu. Pomocí hadru důkladně otřete mazivo po pojezdové plošině. Tento postup opakujte pro druhou stranu.
2. Pohyblivé části by se měly volně a tiše otáčet. Abnormality pohyblivých částí mají vliv na bezpečnost zařízení. Pravidelně kontrolujte a utahujte šrouby.
3. Pro lepší údržbu běžeckého trenážéru a prodloužení jeho životnosti se doporučuje PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA.



Doporučení pro mazání:

| | |
|--|-------------------------|
| Lehké používání (méně než 3 hodiny týdně) | <i>každých 6 měsíců</i> |
| Střední používání (3-5 hodin týdně) | <i>každé 3 měsíce</i> |
| Náročné používání (více než 5 hodin týdně) | <i>každé 2 měsíce</i> |

NÁKRES 1



| Č. | Popis | Označení | Mn. |
|-----|-------------------------------|----------|-----|
| A01 | Hlavní rám | | 1 |
| A02 | Leva svislá tyč | | 1 |
| A03 | Pravá svislá tyč | | 1 |
| A04 | Držák computeru | | 1 |
| A05 | Podpěrná tyč | | 2 |
| A06 | Leva rukojeť | | 1 |
| A07 | Pravá rukojeť | | 1 |
| A08 | Přední rukojeť | | 1 |
| A09 | držák motoru | | 1 |
| A10 | Deska pro nouzové zastavení | | 1 |
| B01 | Přední válec | | 1 |
| B02 | Zadní válec | | 1 |
| B03 | Náradí | | 1 |
| B04 | 5# imbusový klíč | | 1 |
| B05 | 6# imbusový klíč | | 1 |
| B06 | Ocelová plocha pro bezp.klíč | | 1 |
| B07 | Karabina pro bezpečnostní pás | | 2 |
| B08 | Karabina pro bezpečnostní pás | | 2 |
| B09 | Karabina | | 2 |
| C01 | Vrchní kryt computeru | | 1 |
| C02 | Spodní kryt computeru | | 1 |
| C03 | Kryt levé svislé tyče | | 1 |
| C04 | Kryt pravé svislé tyče | | 1 |
| C05 | Vnitřní kryt levé tyče | | 1 |
| C06 | Vnitřní kryt pravé tyče | | 1 |
| C07 | Podložka rukojeti | | 2 |
| C08 | Polstrování | | 6 |
| C09 | Transportní kolečko | | 2 |
| C10 | Kruhová zdířka | | 2 |
| C11 | Svorka kabelu | | 1 |
| C12 | Řemen motoru | | 1 |
| C13 | Čtvercová vložka | | 4 |
| C14 | Polstrování | | 2 |
| C15 | Kryt motoru | | 1 |
| C16 | Levý zadní kryt | | 1 |
| C17 | Pravý zadní kryt | | 1 |
| C18 | Boční stupy | | 2 |
| C19 | Běžecská plocha | | 1 |
| C20 | Pěnovka | 1265MM | 1 |
| C21 | Pěnovka 1 | 570MM | 2 |
| C22 | Plochá podložka | | 4 |
| Č. | Popis | Označení | Mn. |
| C23 | Nastavitelné nožky | | 2 |

| Č. | Popis | Označení | Mn. |
|-----|---------------------------------|-------------|-----|
| D01 | Computer | | 1 |
| D02 | Kontrolní jednotka | | 1 |
| D03 | Plocha tlačítek | | 1 |
| D04 | Spojovací kabel plochy tlačítek | | 1 |
| D05 | Vrchní kabel | | 1 |
| D06 | Střední kabel | | 1 |
| D07 | Spodní kabel | | 1 |
| D08 | Sensor rychlosti | | 1 |
| D09 | Bezpečnostní klíč | | 1 |
| D10 | Napájecí kabel | | 1 |
| D11 | Tlačítko ON/OFF | | 1 |
| D12 | DC motor | | 1 |
| D13 | Běžecská deska | | 1 |
| D14 | Sensor rychlosti | | 1 |
| D15 | AC kabel | 350MM modrý | 1 |
| D16 | AC kabel | 350MM hnědý | 1 |
| D17 | Kolečko s magnetem | | 1 |
| D18 | Magnet | | 1 |
| D19 | Tlačítko nouzové brzdy | | 1 |
| D20 | Kabel nouzové brzdy | | 1 |
| D21 | Spodní kabel nouzové brzdy | | 1 |
| E01 | Matice | M8 | 4 |
| E02 | Matice | M6 | 6 |
| E03 | Šroub | M10*55 | 2 |
| E04 | Šroub | M8*35 | 2 |
| E05 | Šroub | M8*20 | 8 |
| E06 | Šroub | M8*15 | 2 |
| E07 | Šroub | M8*65 | 2 |
| E08 | Šroub | M6*45 | 1 |
| E09 | Šroub | M6*55 | 2 |
| E10 | Šroub | M6*35 | 6 |
| E11 | Šroub | M6*15 | 16 |
| E12 | Šroub | M5*16 | 11 |
| E13 | Šroub | M5*8 | 2 |
| E14 | Šroub | M8*30 | 1 |
| E15 | Šroub | ST4.2*12 | 22 |
| E16 | Šroub | ST2.9*8 | 2 |
| E17 | Šroub | ST2.9*6.0 | 12 |
| E18 | Šroub | ST4.2*12 | 13 |
| E19 | Podložka | 6 | 3 |
| E20 | Pérová podložka | 8 | 6 |
| Č. | Popis | Označení | Mn. |
| E21 | Plochá podložka | 8 | 9 |

| | | | |
|-----|------------------------------------|-------|---|
| C24 | Pěnovka 3 | 285MM | 1 |
| C25 | Pěnovka | 165MM | 1 |
| C26 | Pěnovka 2 | 77MM | 1 |
| C27 | Vrchní kryt tlačítka nouzové brzdy | | 1 |
| C28 | Spodní kryt tlačítka nouzové brzdy | | 1 |
| C29 | Bezpečnostní pás | | 1 |

| | | | |
|-----|----------|----------|---|
| E23 | Šroub | M8*48 | 2 |
| E24 | Šroub | M8*25 | 2 |
| E25 | Podložka | 8 | 8 |
| E26 | Šroub | ST4.2*12 | 4 |
| | | | |
| | | | |

Seznam částí – nemusí být součástí

| č. | Popis | Označení | Mn. |
|-----|-------------------|----------|-----|
| F01 | Filtr | | 1 |
| F02 | AC kabel | | 1 |
| F03 | AC kabel | | 1 |
| F04 | Zemní kabel | | 1 |
| F05 | Šroub | M5*8 | 2 |
| J01 | USB modul | | 1 |
| J02 | Audio vstup kabel | | 1 |
| J03 | USB kabel | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| č. | Popis | Označení | Mn. |
|-----|---------------------|-----------|-----|
| G01 | Šroub | ST2.9*6.0 | 12 |
| G02 | Krytka audio modulu | | 2 |
| G03 | Drát zesilovače | | 1 |
| G04 | Audio kabel | | 1 |
| G05 | Reproduktor | | 2 |
| G06 | Mp3 kabel | | 1 |
| G07 | Jednotka zesilovače | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

PROBLÉMY

| PROBLÉM | MOŽNÁ PŘÍČINA | DOPORUČENÍ |
|--------------------------------|--|--|
| Pás se nezapne | Není zapojen v zásuvce | Zapojte kabel do zásuvky |
| | Bezpečnostní klíč není zapojen | Vložte bezpečnostní klíč |
| Běžecská plocha není ve středu | Napnutí běžecského pásu není správně na levé nebo pravé straně desky | Utáhněte seřizovací šrouby na levé a pravé straně zadního válce |
| Computer nefunguje | Kabely z počítače a spodní řídicí jednotky nejsou správně připojeny | Zkontrolujte připojení kabelů z počítače k řídicí jednotce |
| | Transformátor je poškozený | Pokud je transformátor poškozený, kontaktujte servis |
| E01 nebo E13: zobrazení | Kabely z počítače a spodní řídicí jednotky nejsou správně připojeny. | Zkontrolujte připojení kabelů z počítače k řídicí jednotce. Pokud je kabel naštípnutý nebo poškozený, budete jej muset vyměnit. Pokud se problém neodstraní, bude pravděpodobně nutné vyměnit řídicí jednotku. |
| E02: ochrana proti nárazům | Vstupní napětí je nižší než 50% požadovaného napětí. | Zkontrolujte, zda je vstupní napětí správné napětí. Zkontrolujte řídicí jednotku, v případě poškození ji vyměňte. Zkontrolujte motor, v případě poškození jej vyměňte . |

| | | |
|--|--|--|
| E05: Proudová ochrana proti přetížení (Self Protecting System) | Vstupní napětí je příliš nízké nebo příliš vysoké. Řídicí jednotka je poškozená. | Restartujte běžecký pás. Zkontrolujte příchozí napětí, abyste se ujistili, že je správné . |
| | Pohyblivá část běžeckého pásu je zaseknutá a motor se proto nemůže správně otáčet | Zkontrolujte pohyblivé části běžeckého pásu, abyste se ujistili, že fungují správně. Zkontrolujte motor, poslouchejte podivný zvuk a zkontrolujte zápach pálení. V případě potřeby motor vyměňte. Zkontrolujte řídicí jednotku, v případě poškození ji vyměňte. Promažte běžecký pás. |
| E06: problém motoru | Kabel motoru není připojen nebo je motor poškozen. | Zkontrolujte kabely motoru, abyste zjistili, zda je motor připojen. Pokud je kabel skřípnutý nebo poškozený, budete jej muset vyměnit. Pokud se problém neodstraní, bude možná nutné motor vyměnit |
| E08: problém kontrolní jednotky | Kontrolní jednotka není zapojena. | Zkontrolujte horní a střední kabely a zkontrolujte, zda je připojena řídicí jednotka. Pokud je kabel skřípnutý nebo poškozený, budete jej muset vyměnit. Pokud se problém neodstraní, bude pravděpodobně nutné vyměnit řídicí jednotku. |
| E10: problém s motorem | Motor je poškozený nebo je zaseknutá pohyblivá část běžeckého trenažéru, a proto se motor nemůže správně otáčet. | Krouticí moment je příliš velký, prosím upravte jej tak, aby byl menší. Zkontrolujte pohyblivé části běžeckého trenažéru, abyste se ujistili, že fungují správně. V případě potřeby motor vyměňte. Promažte běžecký pás. |

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli následující záruky:

- **záruku 5 let na rám a jeho části**

- **záruku 2 roky na ostatní díly**

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo

zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti

MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití

nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.

Provozní 5560/1B

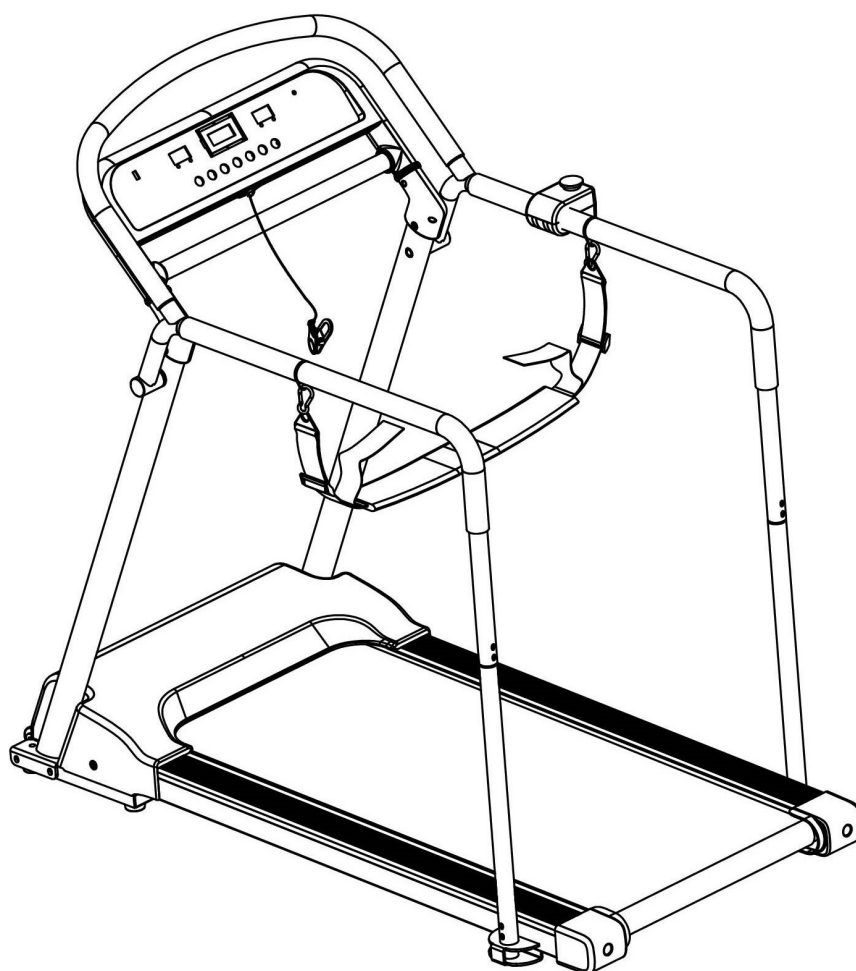
722 00 Ostrava-Třebovice. CZ

servis@mastersport.cz





Bežecký pás MASTER[®] F16
MAS-F16



Návod na použitie

Špeciálne upozornenie

1. Pred inštaláciou a uvedením do prevádzky si prosím pozorne prečítajte tento návod na obsluhu.
2. Uložte si túto príručku pre budúce použitie.
3. Produkt se môže mierne líšiť od obrázku v návode vďaka upgrade modelu.

VAROVANIE - Pred použitím tohto bežeckého pásu si prečítajte všetky pokyny. Je dôležité, aby bol váš bežecký pás pravidelne udržiavaný, aby sa predĺžila jeho životnosť. Pokiaľ nebudete svoj bežecký pás pravidelne udržiavať, môže dôjsť k strate záruky.

BEZPEČNOSTNÉ INFORMÁCIE

Nebezpečie ! – Aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom, pred čistením a / alebo servisnými prácami odpojte bežecký pás z elektrickej zásuvky.

NEPOUŽÍVAJTE PREDLŽOVACÍ KÁBEL: NEPOUŽÍVAJTE DOVOZNÉ ADAPTÉRY ALEBO ŽIADNYM SPÔSOBOM NEUPRAVUJTE KÁBLE.

- 1) Bežecký pás umiestnite na rovný povrch s prístupom k správnomu napätiu a frekvencii a k uzemnenej zásuvke.
- 2) Nepoužívajte bežecký pás na vysokom alebo priedušnom koberci. Mohlo by dôjsť k poškodeniu koberca aj bežeckého pásu.
- 3) Nezakrývajte zadnú časť trenažéru. Medzi zadné časti bežeckého trenažéru a akýmkoľvek pevným predmetom zaistite minimálnu vzdialenosť 1 meter.
- 4) Pri používaní umiestnite pás na pevný a rovný povrch.
- 5) Nikdy nedovoľte deťom, aby sa pohybovali na bežeckom páse alebo v jeho blízkosti.
- 6) Pri behu sa uistite, že je na vašom oblečení pripevnený bezpečnostný kľúč. Je to pre vašu bezpečnosť, pokiaľ spadnete alebo se príliš vzdialite na páse, uchytenie na magnete sa odpojí a tým zastaví beh pásu.
- 7) Udržiavajte ruky mimo všetky pohyblivé časti.
- 8) Bežecký trenažér nikdy nepoužívajte, pokiaľ má poškodený kábel alebo zástrčku.
- 9) Kábel udržiavajte mimo horúce povrchy.
- 10) Nepoužívajte pás v miestnostiach, kde sa používajú aerosolové spreje alebo kde sa podáva kyslík. Iskry z motora môžu zapáliť vysoko horľavé prostredie.
- 11) Nikdy nekladajte žiadne predmety do otvorov.
- 12) Bežecký pás je určený len pre domáce použitie a nie je vhodný pre dlhodobú prevádzku.
- 13) Ak chcete pás vypnúť, dajte všetky ovládacie prvky do vypnutej polohy, vytiahnite bezpečnostný kľúč a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- 14) Senzory tepovej frekvencie sú lekárske prístroje. Presnosť merania tepovej frekvencie môžu ovplyvniť rôzne faktory, vrátane pohybu užívateľa. Senzory sú určené iba ako cvičebné pomôcky pri určovaní trendov tepovej frekvencie obecné.
- 15) Použite madlá, ktoré sú k dispozícii; sú pre vašu bezpečnosť.
- 16) Noste správnu obuv. Na bežeckom páse nie sú vhodné vysoké podpätky, spoločenské topánky, sandále alebo bosé nohy. Aby sa zabránilo únave nôh, doporučuje sa kvalitná športová obuv.
- 17) Prevádzková povolená teplota: 5 až 40 °C.

Po použití pásu vytiahnite bezpečnostný kľúč, aby ste zabránili neoprávnenej prevádzke.

DÔLEŽITÉ ELEKTRICKÉ INFORMÁCIE**VAROVANIE!**

- **NIKDY** nepoužívajte pre tento stroj zásuvku s prúdovým chráničom RCD - Residual Current Device (americká verzia = GFCI). Prúdový chránič RCD/GFCI bude prístroje s veľkým motorom od ich chráneného elektrického obvodu odpojovať. Hlavný kábel vedzte mimo pohyblivé časti stroja, vrátane zdvíhacieho mechanizmu a transportných koliesok.
- **NIKDY** neodstraňujte žiadny kryt, bez toho, aby ste prístroj predtým nevypojili zo zásuvky.
- **NIKDY** nepoužívajte pás s napájaním generátoru alebo UPS.
- **NIKDY** tento bežecský pás nevystavujte dažďu alebo vlhkosti. Tento bežecský pás nie je určený k použitiu vonku, v blízkosti bazénu alebo v akomkoľvek inom prostredí s vysokou vlhkosťou.

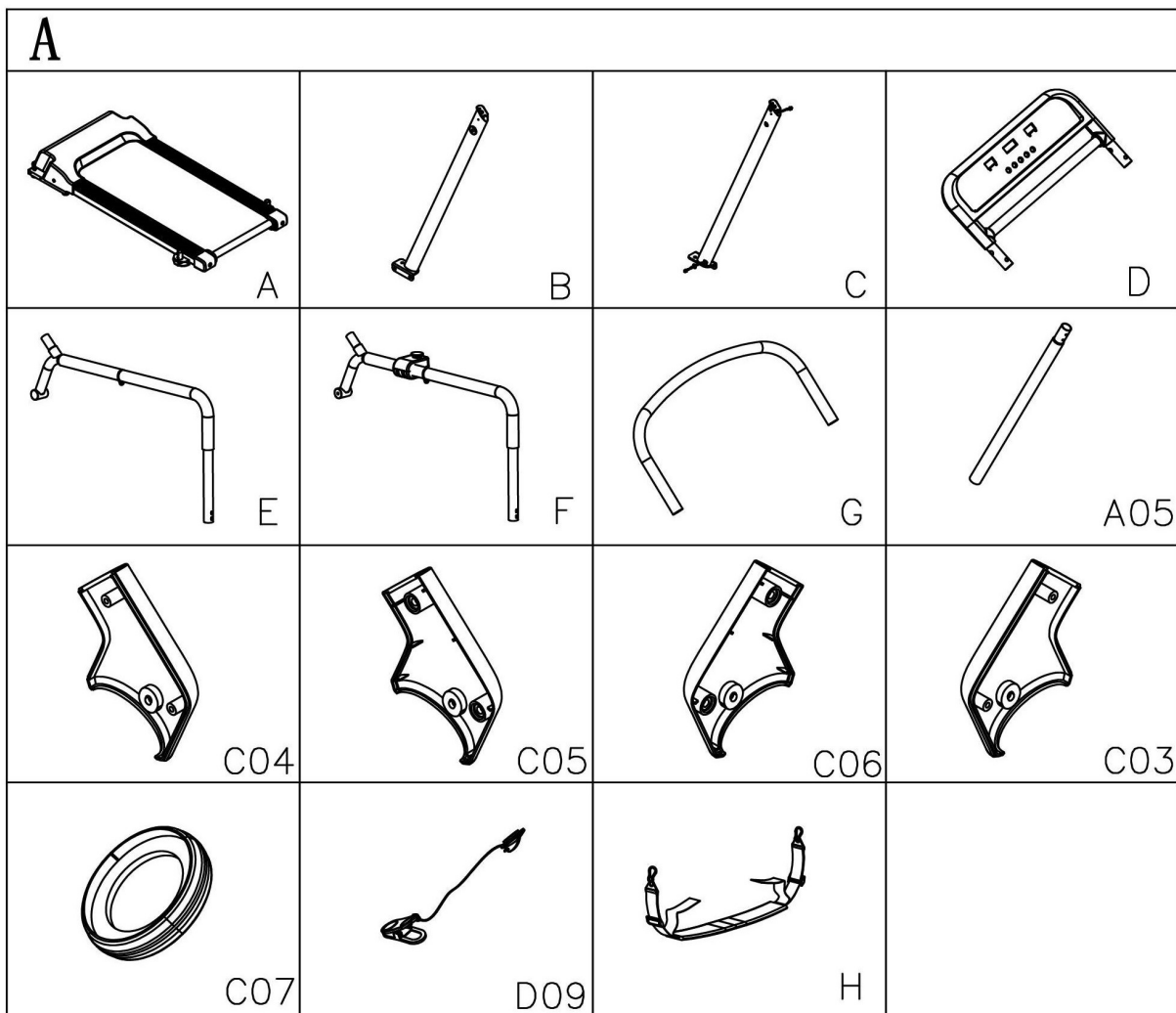
DÔLEŽITÉ PREVÁDZKOVÉ INFORMÁCIE

1. Zapojte koncovku kábla priamo do zásuvky, nepoužívajte predlžovací kábel.
2. Konštantná doba prevádzky je maximálne 2 hodiny. Skôr, ako začnete stroj používať, prečítajte si celý návod.
3. K zmene rýchlosti nedôjde okamžite. Na computery nastavte požadovanú rýchlosť a uvoľnite nastavovací kláves. Počítač bude rýchlosť meniť postupne.
4. Pri chôdzi na bežecskom páse buďte opatrný pri vzájomných iných činnostiach; ako je sledovanie televízie, čítanie atď. Môže to spôsobiť stratu rovnováhy alebo kolísanie pri chôdzi v strede pásu; čo môže mať za následok vážne zranenie.
5. Aby ste zabránili strate rovnováhy a neutrpeľi neočakávané poranenie, **NIKDY** bežecský pás nenastavujte ani nevyťahujte, keď je pás v pohybe. Stroj sa rozbíha veľmi nízkou rýchlosťou. Jednoducho sa postavte na pás a začnite sa pohybovať.
6. Pri robení zmien v ovládaní sa vždy držte madla.
7. S týmto strojom je dodávaný bezpečnostný kľúč. Vytiahnutím bezpečnostného kľúča sa bežecský pás okamžite zastaví; bežecský pás sa automaticky vypne. Po vložení bezpečnostného kľúča sa displej resetuje.
8. Nepoužívajte nadmerný tlak na ovládacie klávesy počítača. Sú presne nastavené tak, aby fungovali správne s malým tlakom prstu.
9. Tento spotrebič nie je určený k použitiu osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúsenosti a znalosti, pokiaľ nemajú dohľad zodpovednej osoby za ich bezpečnosť. Deti by mali byť pod dohľadom, aby bolo zaistené, že sa s prístrojom nebudú hrať.
10. Najprv sa pred spustením poraďte so svojim lekárom, pokiaľ trpíte niektorým z nasledujúcich ochorení:
 - Kardiopatia, hypertenzia, cukrovka, ochorenie dýchacích ciest, fajčenie a ďalšie chronické ochorenie,
 - pokiaľ ste starší ako 35 rokov a máte nadváhu.
 - ženy v tehotenstve alebo v období kojenia.
11. Prestaňte okamžite cvičiť a poraďte sa so svojim lekárom, pokiaľ pocítite závrat, bolesti hrudníka alebo iné príznaky.
12. Pite primerané množstvo vody po cvičení na našom bežecskom páse po dobu dlhšiu ako 20 minút.

Varovanie: Doporučujeme, aby ste sa pred zahájením cvičenia poradili so svojim lekárom alebo zdravotníckym pracovníkom, najmä u osôb nad 35 rokov alebo osôb so zdravotným problémom. Nenesieme žiadnu zodpovednosť za akékoľvek komplikácie alebo zranenie, pokiaľ nedodržíte našu špecifikáciu. Bežecský pás musí byť poctivo zostavený a zakrytý kryt motora. Potom ho pripojte k napájaniu.

ZLOŽENIE PÁSU

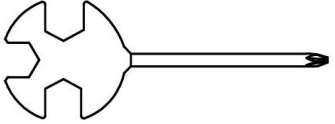


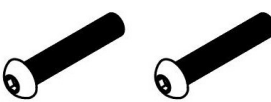
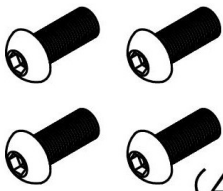

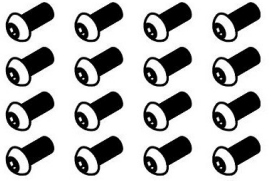
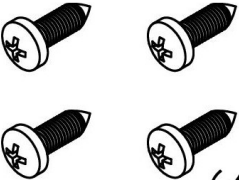
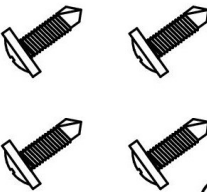
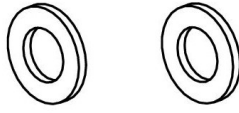


Balenie obsahuje tieto časti:

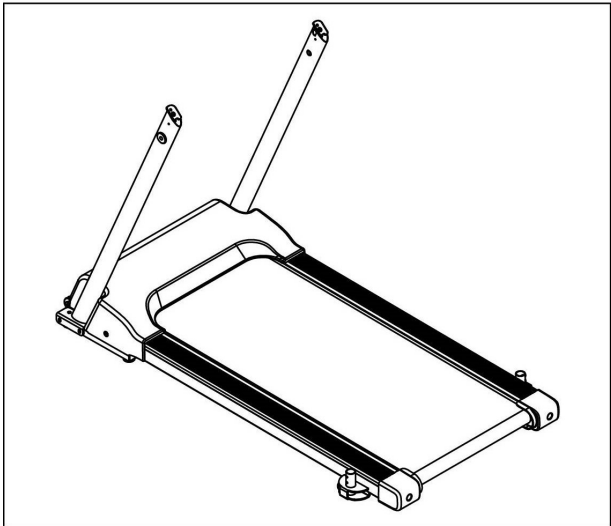
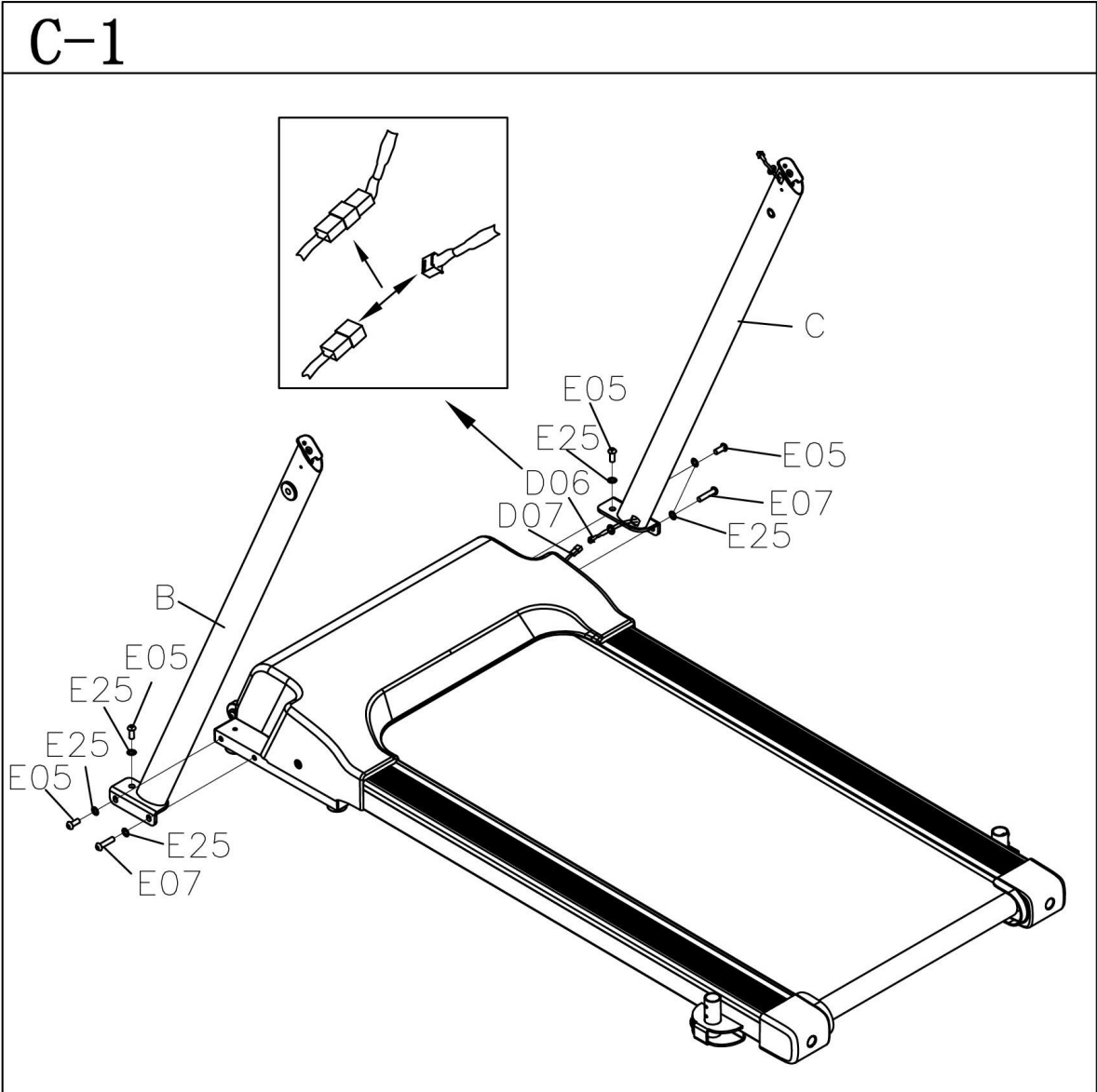


| Č. | Popis | Špecifikácie | Mn. |
|-----|-------------------|--------------|-----|
| A | Rám | | 1 |
| B | Ľavá zvislá tyč | | 1 |
| C | Pravá zvislá tyč | | 1 |
| D | Základňa počítača | | 1 |
| E | Ľavá rukoväť | | 1 |
| F | Pravá rukoväť | | 1 |
| I | Predná rukoväť | | 1 |
| A05 | Podporná tyč | | 2 |

| Č. | Popis | Špecifikácie | Mn. |
|-----|---------------------------|--------------|-----|
| C04 | Kryt pravej tyče | | 1 |
| C05 | Vonkajší kryt pravej tyče | | 1 |
| C06 | Vnútornej pravej tyče | | 1 |
| C03 | Kryt ľavej tyče | | 1 |
| C07 | Krytka rukovätí | | 2 |
| D09 | Bezpečnostný kľúč | | 1 |
| H | Pomocný pás | | 1 |

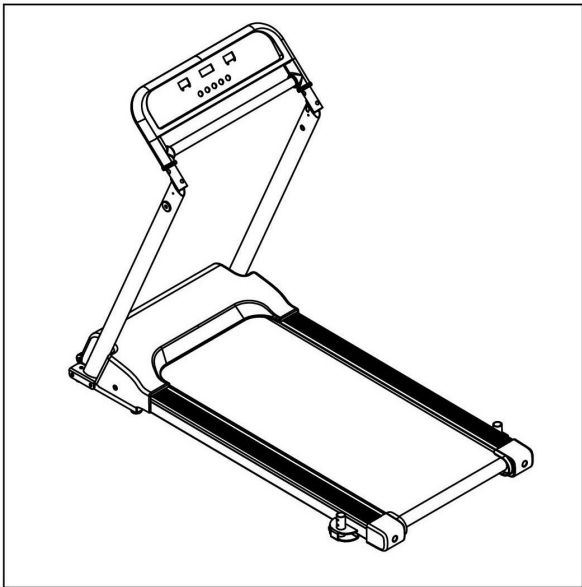
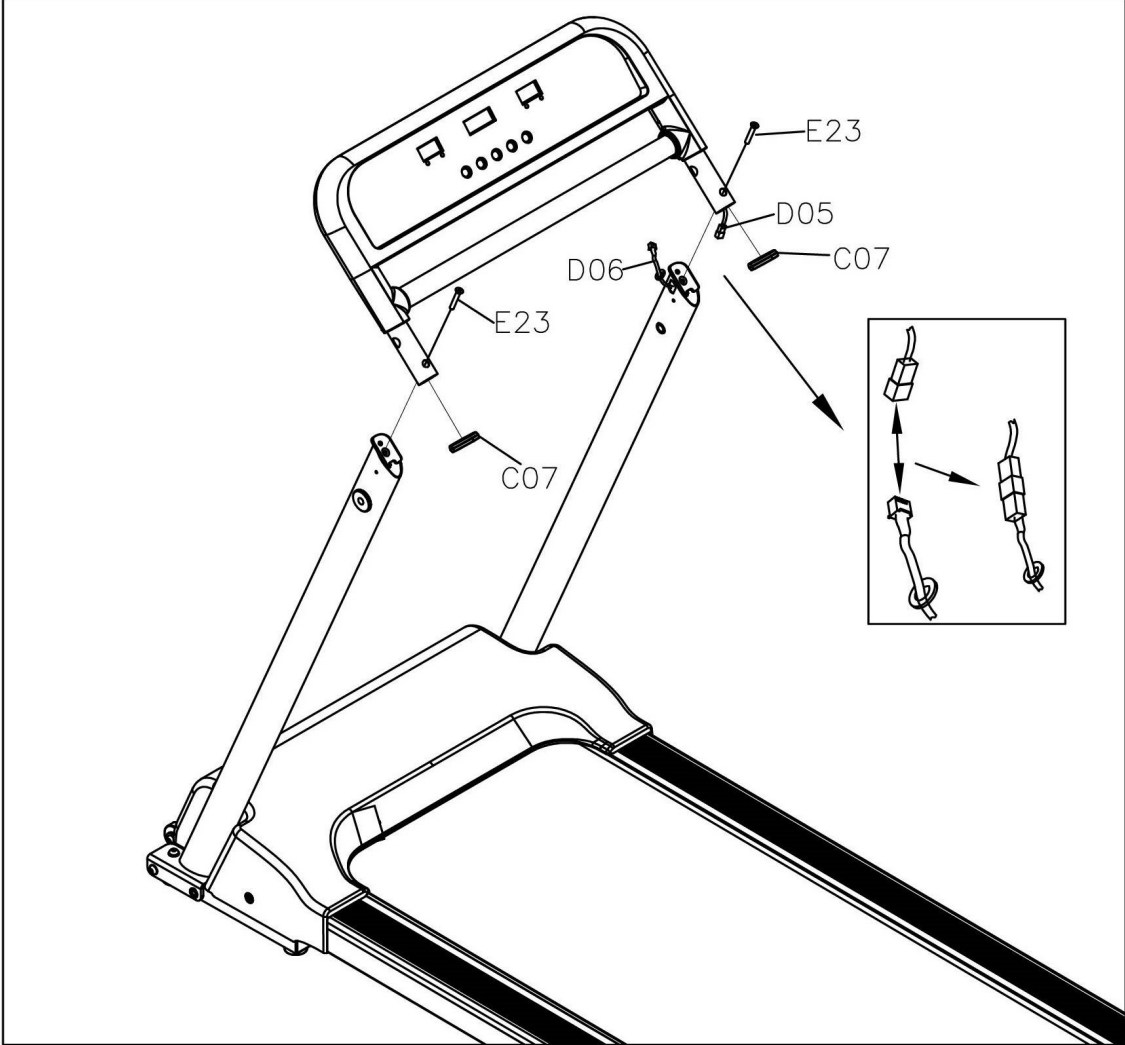
B



| | | |
|--|---|---|
| <p><u>B03 s=13、 14、 15</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B04 5#</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B05 6#</u></p>  <p>(1x)</p> |
| <p><u>E03 M10*55</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E05 M8*20</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E07 M8*65</u></p>  <p>(2x)</p> |
| <p><u>E11 M6*15</u></p>  <p>(16x)</p> | <p><u>E15 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E18 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> |
| <p><u>E22 φ 10</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E23 M8*48</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E25 φ 8</u></p>  <p>(6x)</p> |



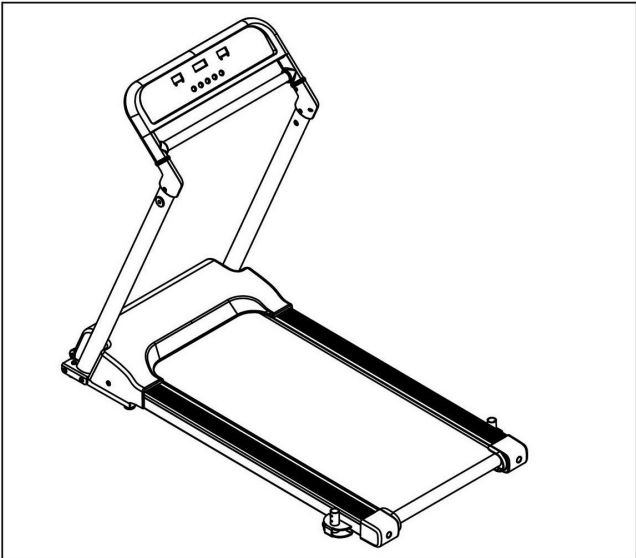
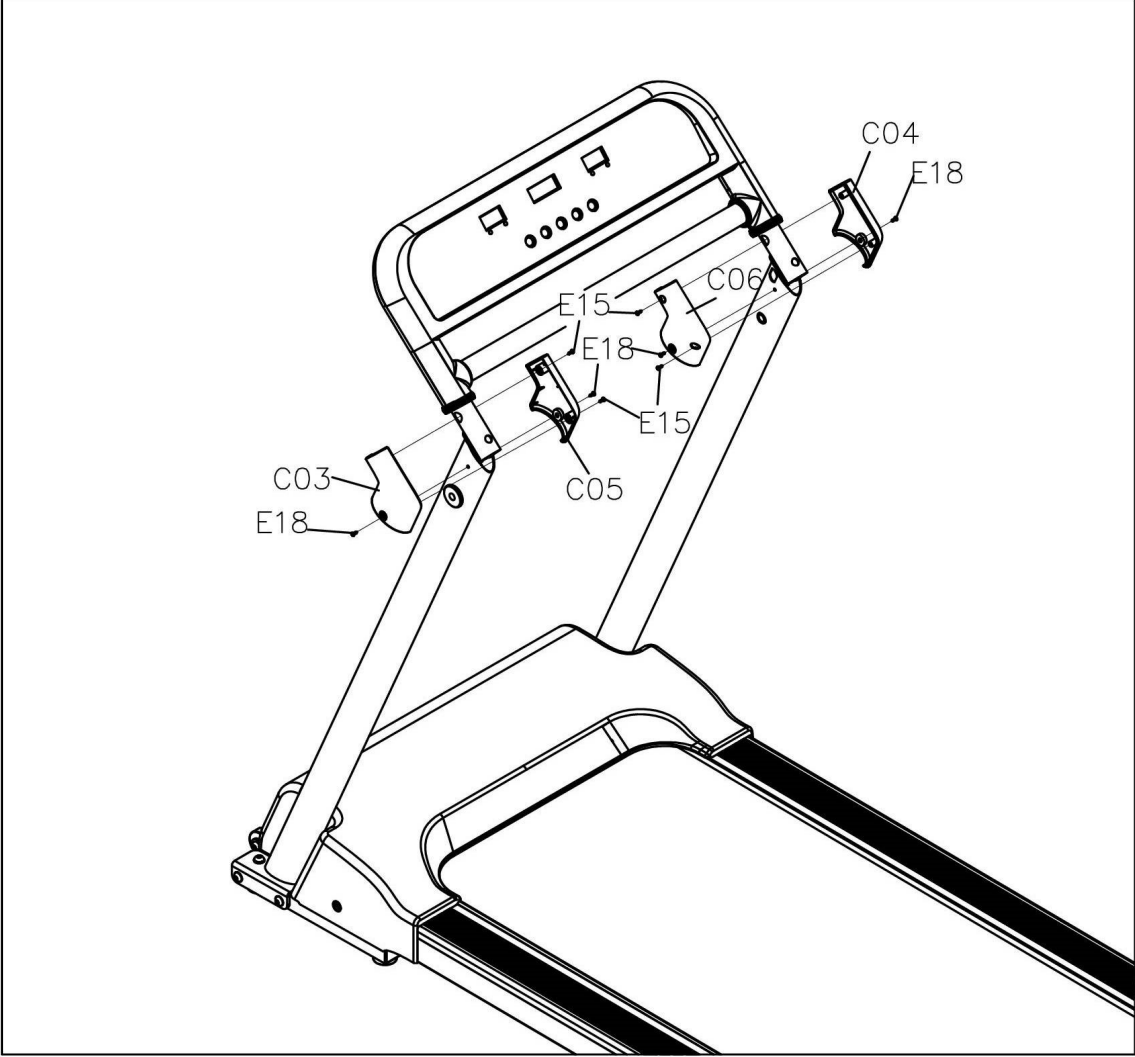
| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>B04 5#</p> <p>(1x)</p> | <p>E05 M8*20</p> <p>(4x)</p> |
| <p>E07 M8*65</p> <p>(2x)</p> | <p>E25 φ8</p> <p>(6x)</p> |

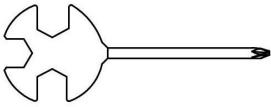
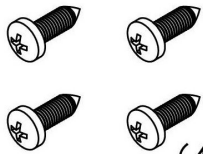
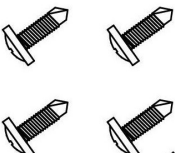
C-2

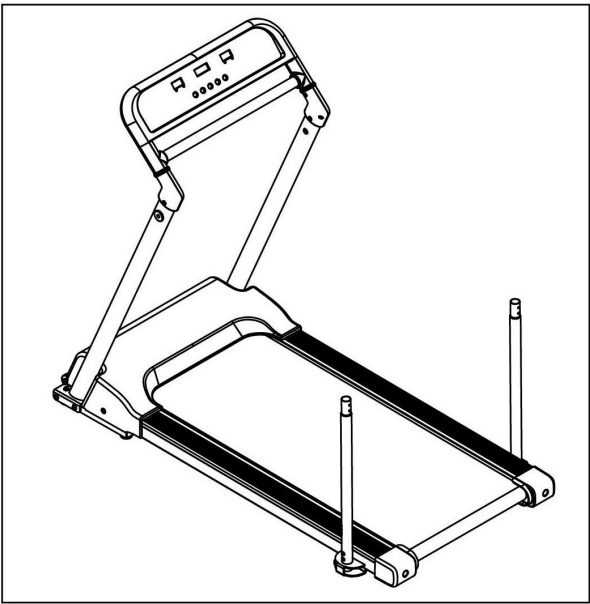
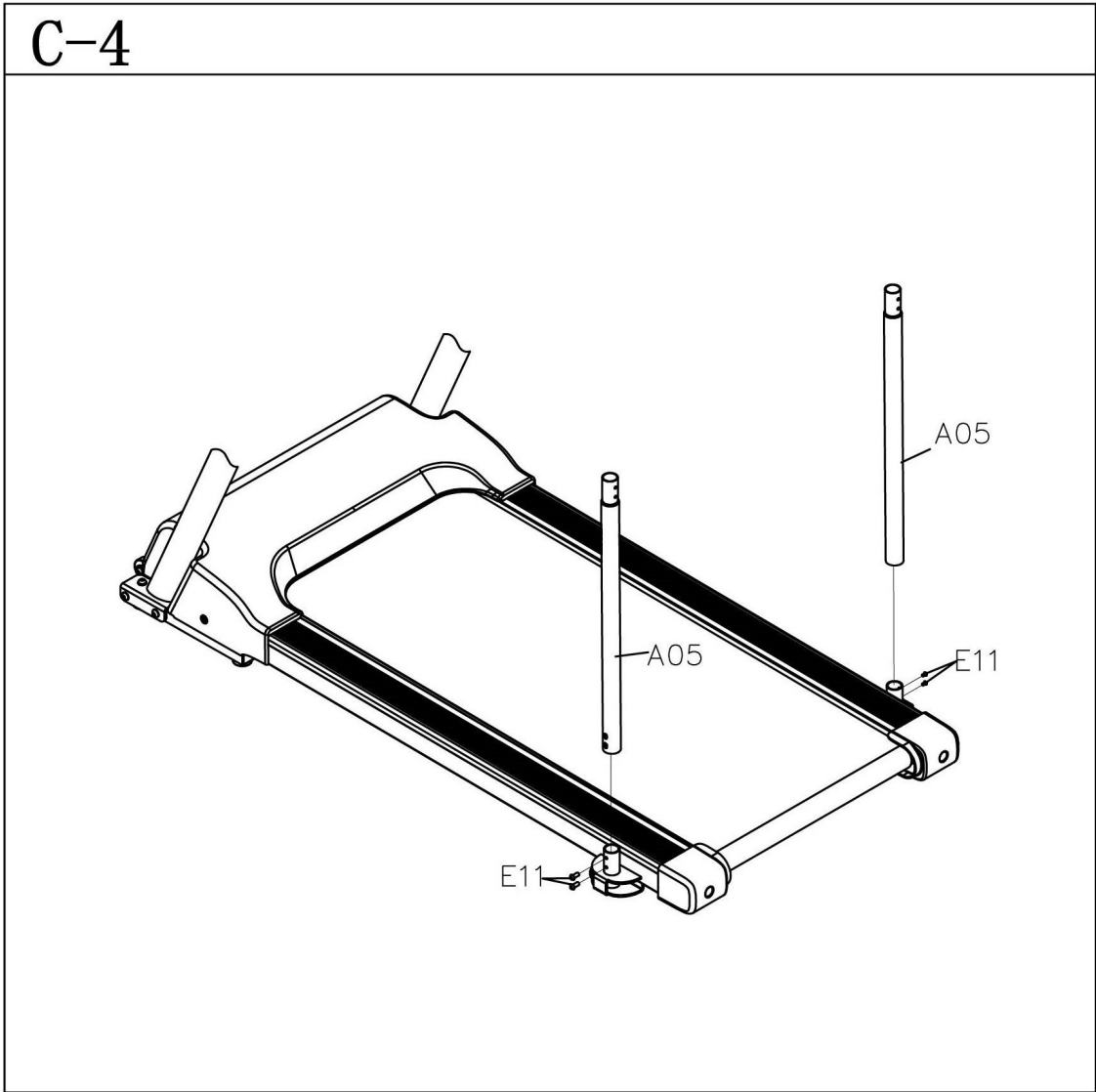



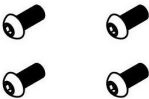
| | |
|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E23 M8*48</p>  <p>(2x)</p> |
| | |

C-3

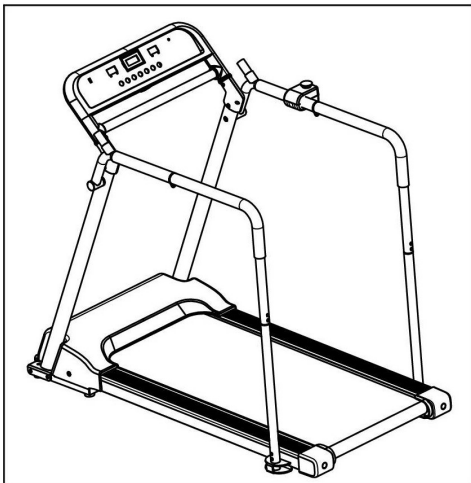
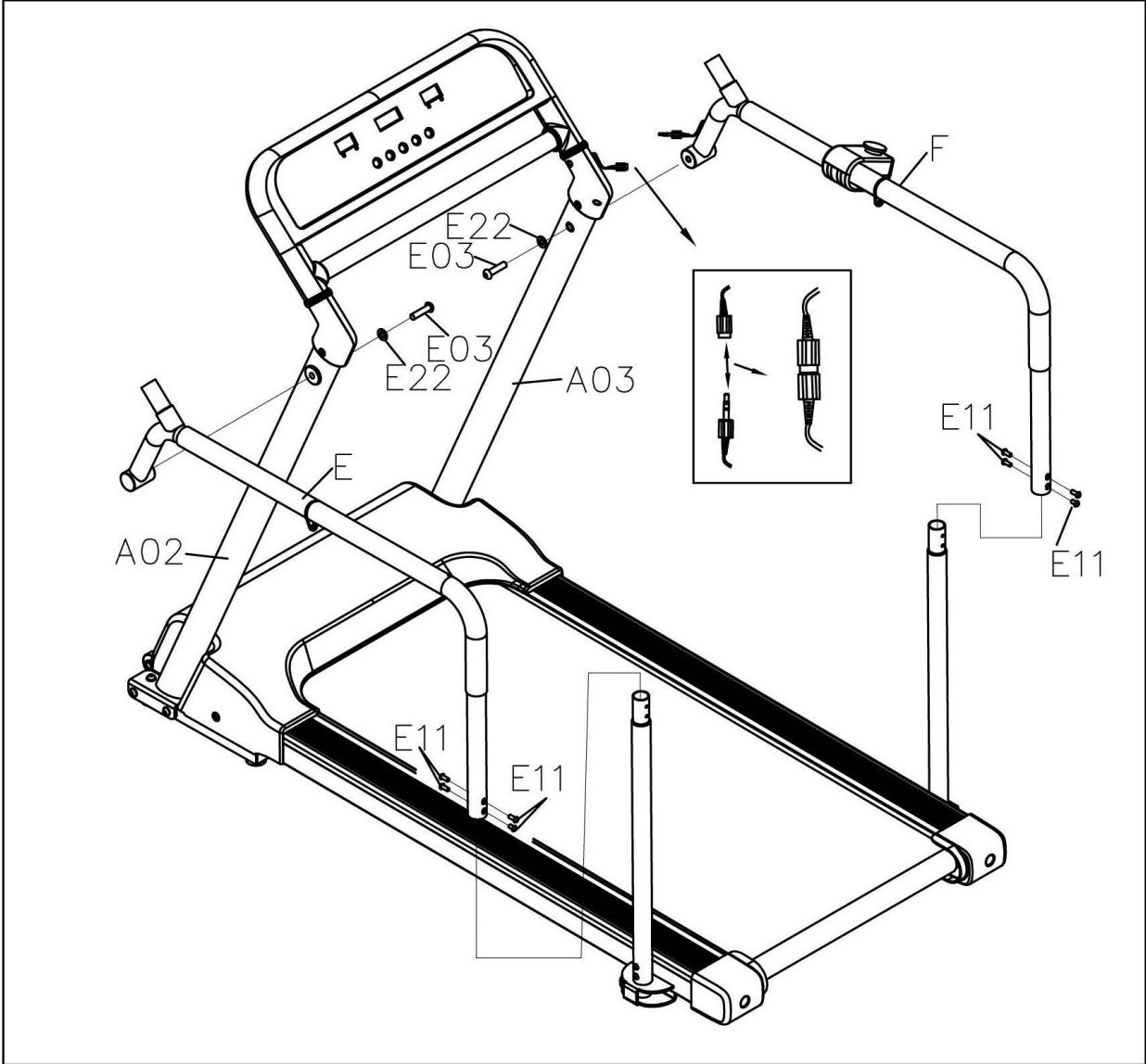







| | |
|---|---|
| <p>B03 S=13, 14, 15</p>  <p>(1x)</p> | <p>E15 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> |
| <p>E18 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> | |



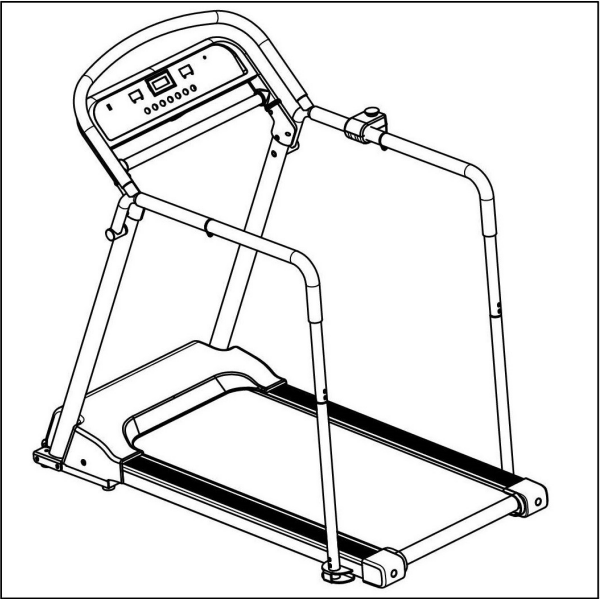
| | |
|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(4x)</p> |
| | |



C-5



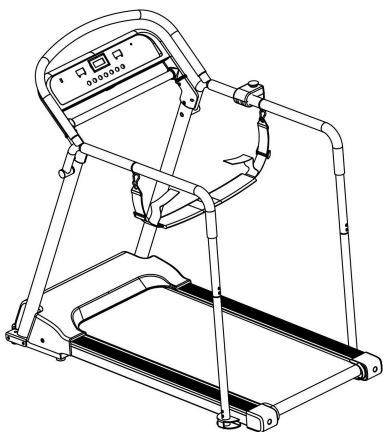
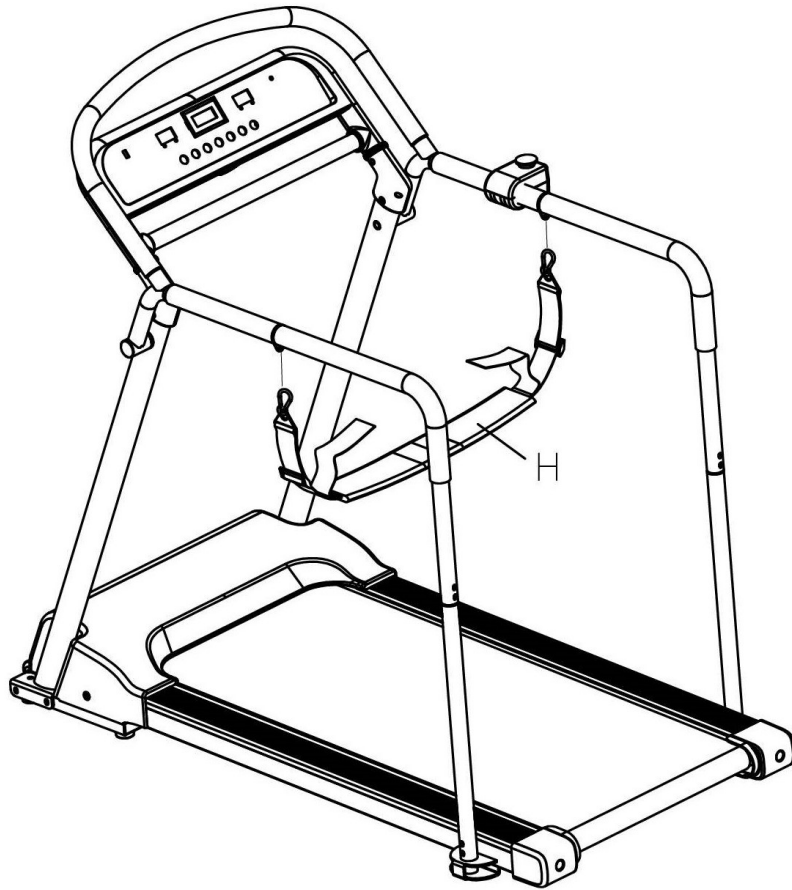
| | | |
|---|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>B05 6#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E03 M10*55</p>  <p>(2x)</p> |
| <p>E22 φ 10</p>  <p>(2x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(8x)</p> | |

C-6

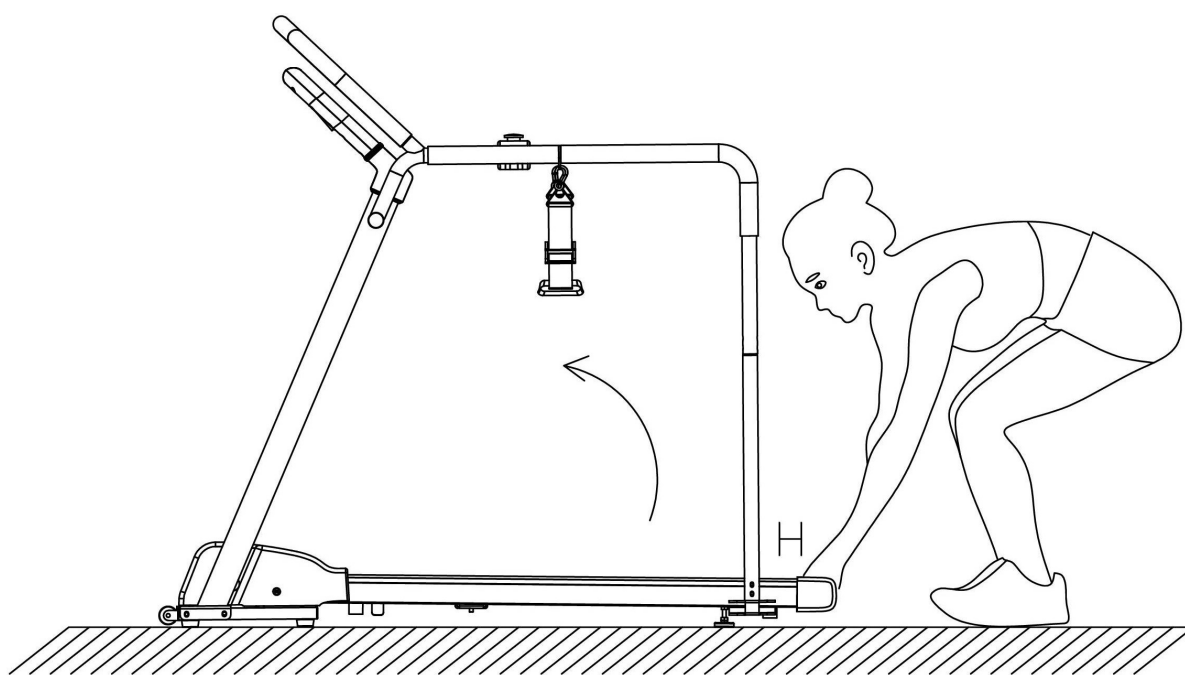
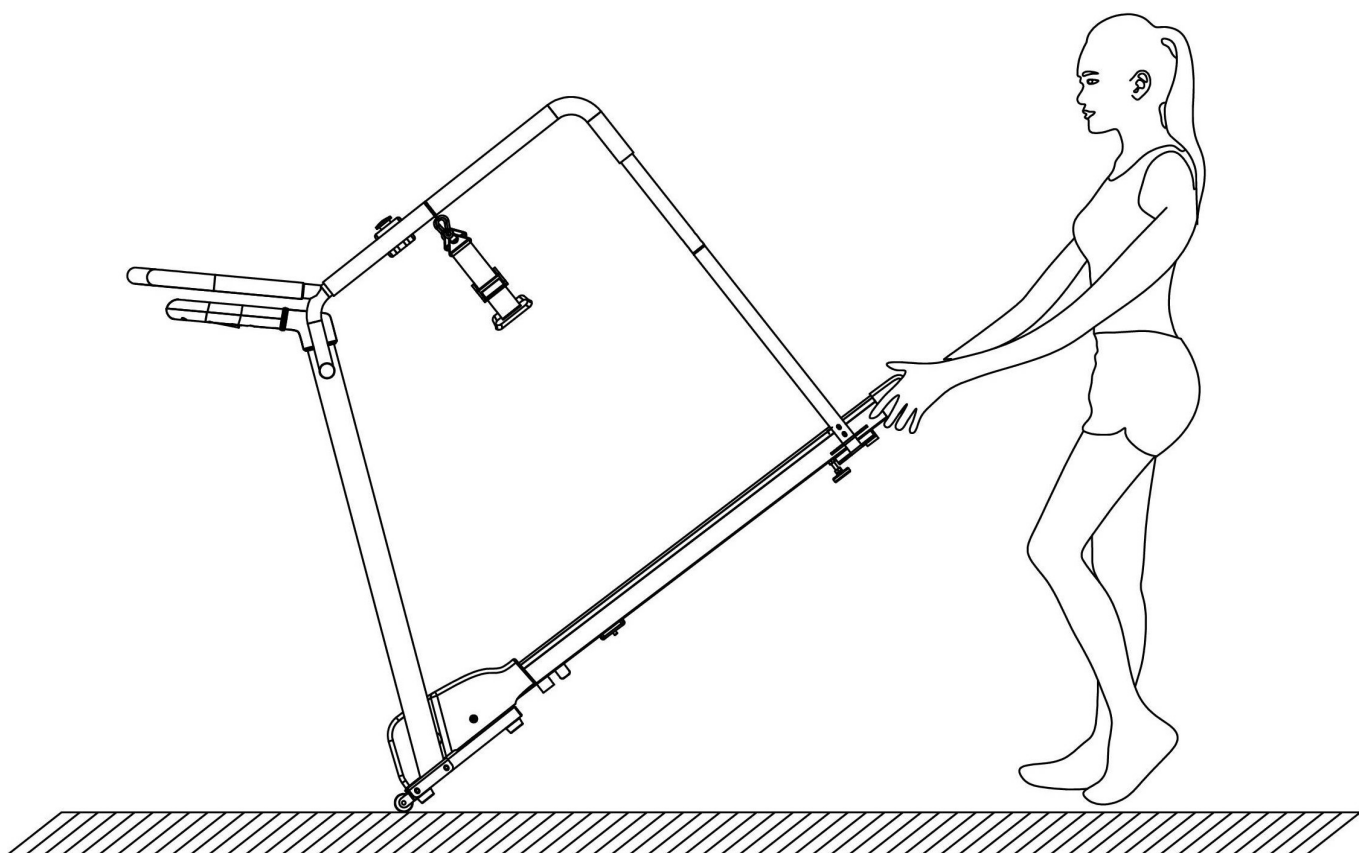


| | |
|--|--|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(4x)</p> |
| | |

C-7



Ako presúvať pás?



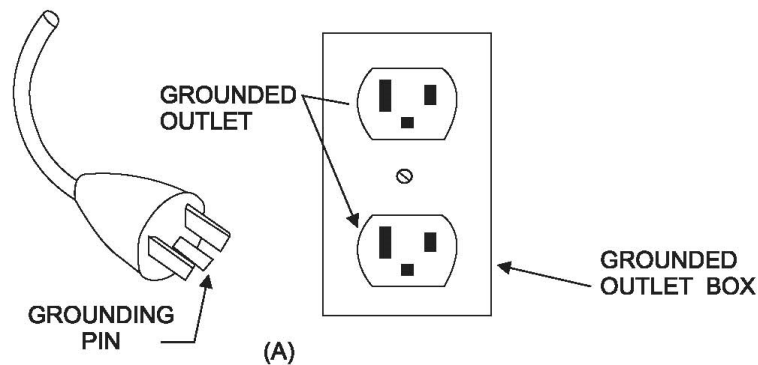
DÔLEŽITÉ ELEKTRICKÉ INFORMÁCIE

- Použite iba zásuvku, ktoré je v súlade so všetkými miestnymi predpismi a vyhláškami.
- Pre tento produkt nepoužívajte rozdeľovací adaptér alebo predĺžovací kábel
- Neupravujte zástrčku dodávanú s výrobkom.

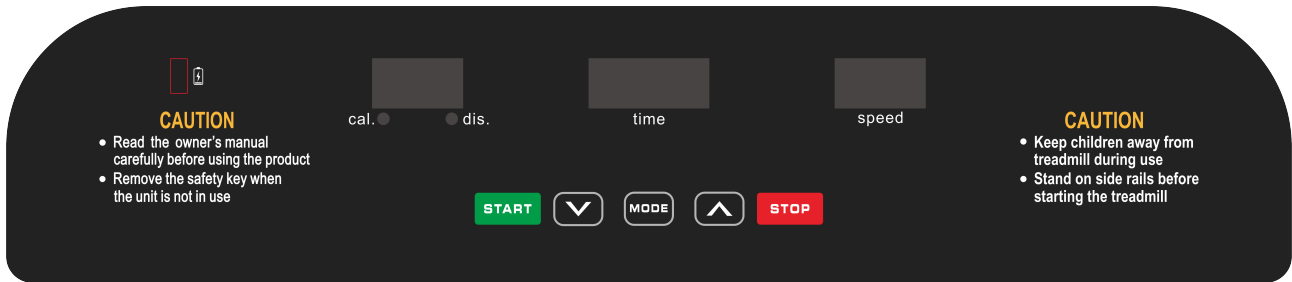
VAROVANIE!

- **NIKDY** nepoužívajte pre tento stroj zásuvku s prúdovým chráničom RCD - Residual Current Device (americká verzia = GFCI). Prúdový chránič RCD/GFCI bude prístroje s veľkým motorom od ich chráneného elektrického obvodu odpojovať. Hlavný kábel vedte mimo pohyblivé časti stroja, vrátane zdvihacieho mechanizmu a transportných koliesok.
- **NIKDY** neodstraňujte žiadny kryt, bez toho aby ste prístroj predtým nevypojili zo zásuvky.
- **NIKDY** nepoužívajte pás s napájaním generátoru alebo UPS.
- **NIKDY** tento bežecový pás nevystavujte dažďu alebo vlhkosti. Tento bežecový pás nie je určený k použitiu vonku, v blízkosti bazénu alebo v akomkoľvek inom prostredí s vysokou vlhkosťou.

Grounding methods



OVLÁDANIE PÁSU



CAUTION

- Read the owner's manual carefully before using the product
- Remove the safety key when the unit is not in use

CAUTION

- Keep children away from treadmill during use
- Stand on side rails before starting the treadmill

TLAČIDLA COMPUTERU:

4. START: stlačte toto tlačidlo pre zapnutiu pásu.
5. SPEED -: stlačte tlačidlo pre zníženie rýchlosti.
6. MODE stlačte tlačidlo pre výber nastavenia cieľovej hodnoty času, vzdialenost alebo kalóriami.
4. SPEED +: stlačte tlačidlo pre zvýšenie rýchlosti.
5. STOP//PAUSE: stlačte tlačidlo pre prerušenie alebo zastavenie pásu.

FUNKCIE COMPUTERU

3. Vzdialenosť/kalórie (Distance/Calories):
 - 1.1 zobrazuje spálené kalórie;
 - 1.2 zobrazuje prejdenú vzdialenosť.
4. Čas (TIME): zobrazuje čas behu.
3. Rýchlosť (SPEED): zobrazuje aktuálnu rýchlosť. Stlačte SPEED+/- pre nastavenie rýchlosti.
4. MODE: Stlačte tlačidlo MODE pre nastavenie hodnôt času, vzdialenosti a kalórii.
 - V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Mode, rozsvieti sa odpovedajúca funkcia - ČAS, VZDIALENOSŤ, KALÓRIE, vyberte medzi týmito funkciami.
 - Stlačte SPEED +/- nastavte cieľovú hodnotu tréningu.
 - Stlačte tlačidlo START, bežecký pás s spustí po 3 sekundách.
 - Stlačením SPEED +/- upravte rýchlosť.

Funkcia pripomenutia mazania

Tento stroj má funkciu pripomenutia mazania. Po každej celkovej prejdenej vzdialenosti 300 km (188 míl) musí byť váš bežecký pás premazaný. Systém bude každých 10 sekúnd upozorňovať zvukom a v okne sa zobrazí „OIL“. To znamená, že váš bežecký pás musí byť mazaný olejom. Najprv si prečítajte užívateľskú príručku a doplňte olej do strednej časti bežeckej plochy. Po dokončení mazania podržte tlačidlo „STOP“ po dobu 3 sekúnd a výstražný zvuk systému zmizne.

FUNKCIA BEZPEČNOSTNÉHO KLÚČA –SAFETY KEY:

Pokiaľ v ktoromkoľvek režime vytiahnete bezpečnostný kľúč, stroj sa zastaví. V okne sa zobrazí „---“ s pripomínajúcim zvukom. Stroj nemôže pracovať, dokým nie je zasunutý bezpečnostný kľúč späť.

FUNKCIA ÚSPORY ENERGIE:

Stroj je vybavený funkciou úspory energie. V pohotovostnom režime, v stave čakania na prevádzku, ak bude bez akéhokoľvek zásahu k dispozícii funkcia úspory energie po 10 minútach, displej sa vypne. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete displej.

Zapnutie - POWER ON (I) a vypnutie - POWER OFF (O)

Vypnutie napájania: Môžete vypnúť napájanie a zastaviť tak bežecký pás.

POZOR:

1. Doporučujeme vám, aby ste na začiatku tréningu udržiavali nízku rýchlosť a pridržiavali sa madiel, pokiaľ se nebudete cítiť pohodlne a zoznámite sa s bežeckým trenažérom.
2. Pripojte koniec magnetu bezpečnostného kľúča na computer a tiež pripevnite sponu bezpečnostného kľúča k oblečeniu.
3. Pre bezpečné ukončenie tréningu stlačte tlačidlo STOP alebo vytiahnite bezpečnostný kľúč, bežecký pás sa okamžite zastaví.

STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

Bežné čistenie pomôže predĺžiť životnosť a výkon vášho bežeckého trenažéru. Udržujte jednotku čistú a udržiavanu pravidelným odprašovaním povrchu. Očistite obe strany bežeckého pásu, aby ste zabránili hromadeniu prachu pod pásom. Udržujte svoje bežecké topánky čisté, aby nečistoty z vašich topánok neopotrebovali bežeckú dosku a pás. Povrch bežeckého pásu očistite čistou vlhkou handričkou.

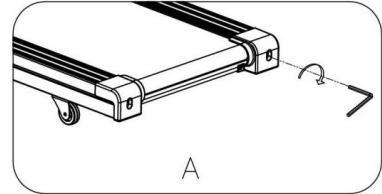
☒ Pre lepšiu údržbu bežeckého trenažéru a predĺženie jeho životnosti sa doporučuje, aby bol stroj vypnutý po dobu 10 minút každé 2 hodiny a plno vypnutý, v dobe keď sa neopužíva.

☒ Uvoľnená bežecká plocha spôsobí, že bežec pri behu skĺzne, zatiaľčo príliš tesný bežecký pás bude mať za následok zníženie výkonu motora a tiež vytvorí väčšie trenie medzi valcom a bežeckou plochou. Najvhodnejšia tesnosť pásu je pokiaľ ho vytiahnete 50-75 mm od dosky pásu.

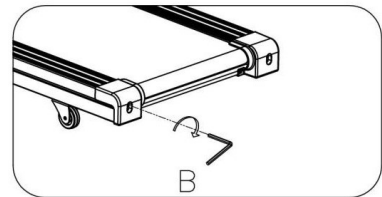
VYSTREDENIE BEŽECKÉHO PÁSU:

Bežecký pás položte na rovný povrch a nastavte ho na 6 až 8 km / h, aby ste skontrolovali, či sa bežecký pás pohybuje.

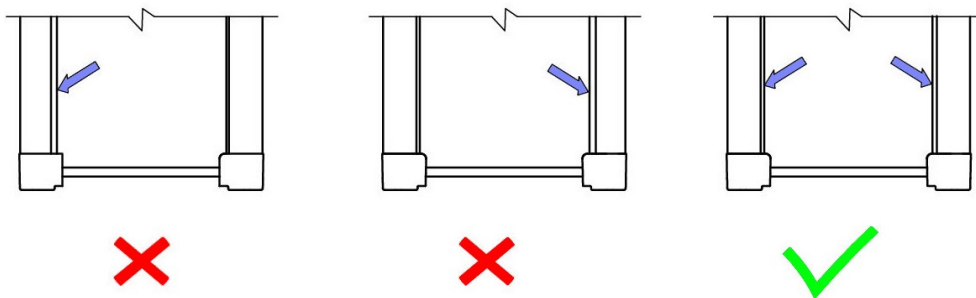
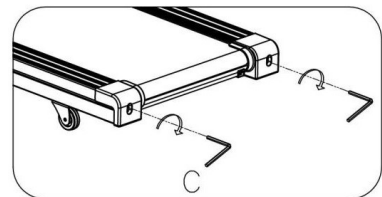
1. Pokiaľ sa bežecký pás pohybuje doprava, otočte nastavovacou skrutkou na pravej strane $\frac{1}{4}$ otočte v smere hodinových ručičiek, potom otočte ľavou nastavovaciu skrutkou $\frac{1}{4}$ otočte proti smeru hodinových ručičiek. Pokiaľ sa pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokým sa nevystredí. Viz obrázok A.



2. Pokiaľ sa bežecký pás pohybuje doľava, otočte nastavovacie skrutky na ľavej strane $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku $\frac{1}{4}$ otočte proti smeru hodinových ručičiek. Pokiaľ sa pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokým sa nevystredí. Viz obrázok B.



3. Časom sa bežecký pás uvoľní. Ak chcete pás utiahnuť, otočte nastavovacie skrutky na ľavej strane a pravej strane o jednu otáčku v smere hodinových ručičiek, skontrolujte napnutie pásu. Pokračujte v tomto postupe, dokým nie je remeň správne napnutý. Nezabudnite nastaviť obe strany rovnomerne, aby ste zaistili správne vyrovnanie pásu. Viz obrázok C.

**MAZANIE PÁSU****DÔLEŽITÁ POZNÁMKA:**

Pred prvým použitím budete musieť bežecký trenážér premazať.

BEŽECKÉ PÁSY A MAZIVO:

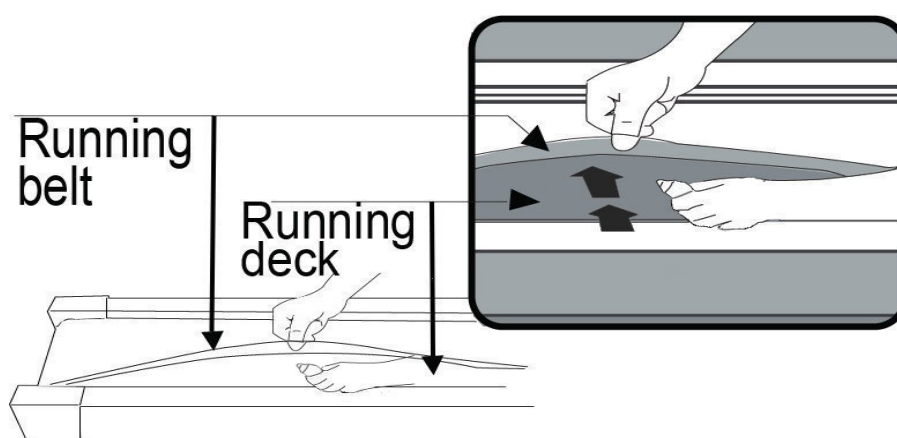
Mazanie bežeckej dosky a bežeckého pásu je zásadne, pretože trenie medzi nimi ovplyvňuje

životnosť a funkciu bežeckého pásu, preto sa doporučuje bežeckú dosku a pás pravidelne kontrolovať.

VAROVANIE: Pred čistením, mazaním alebo opravou bežeckého trenažéru vždy odpojte od elektrickej zásuvky.

AKO MAZAŤ:

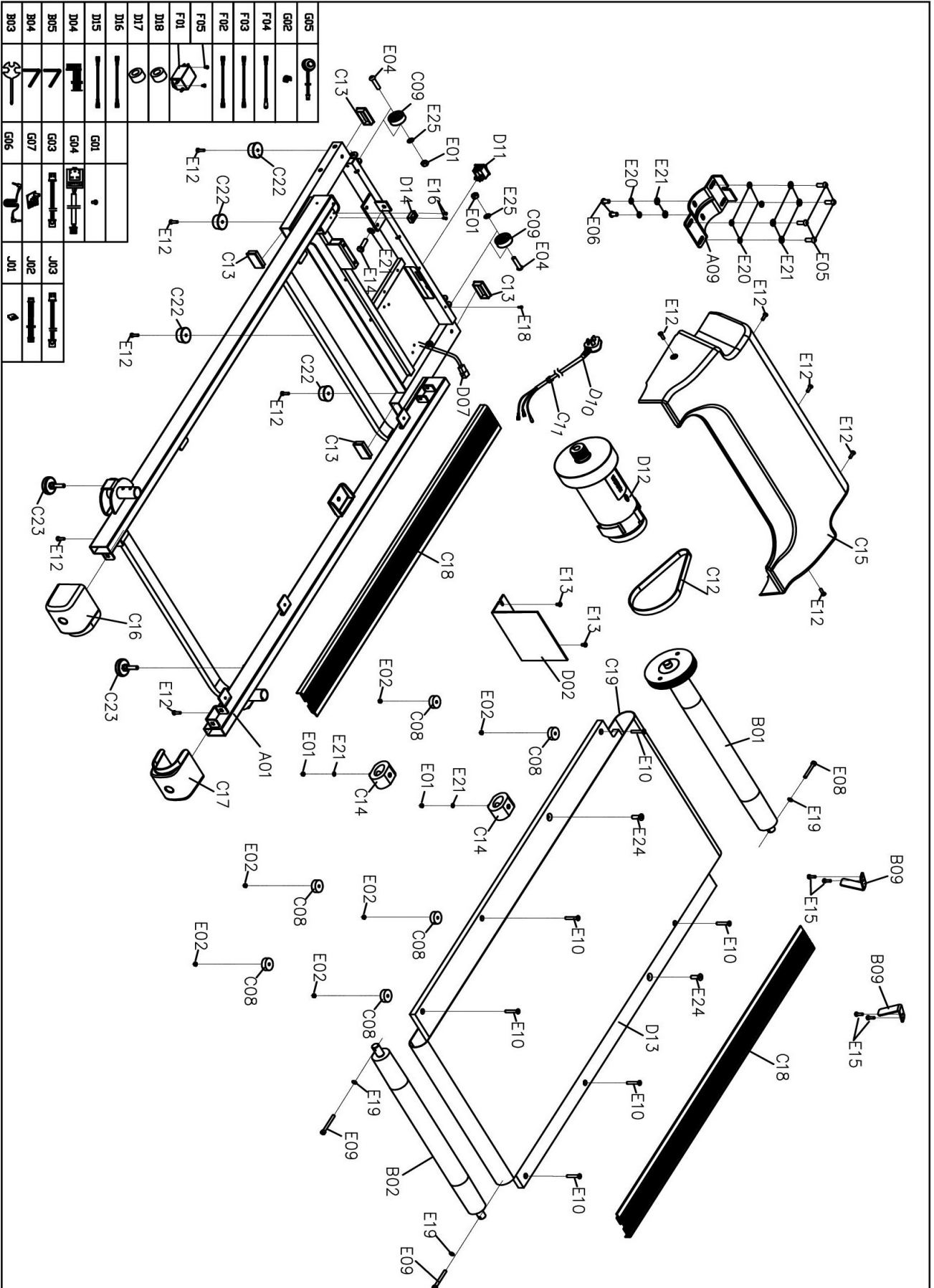
1. Zdvihnite pás na jednej strane a naneste mazivo na jazdnú plošinu. Pomocou handričky dôkladne natrite mazivo po jazdnej plošine. Tento postup opakujte pre druhú stranu.
2. Pohyblivé časti by sa mali voľne a ticho otáčať. Abnormality pohyblivých častí majú vplyv na bezpečnosť zariadenia. Pravidelne kontrolujte a uťahujte skrutky.
3. Pre lepšiu údržbu bežeckého trenažéru a predĺženie jeho životnosti sa doporučuje PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA.



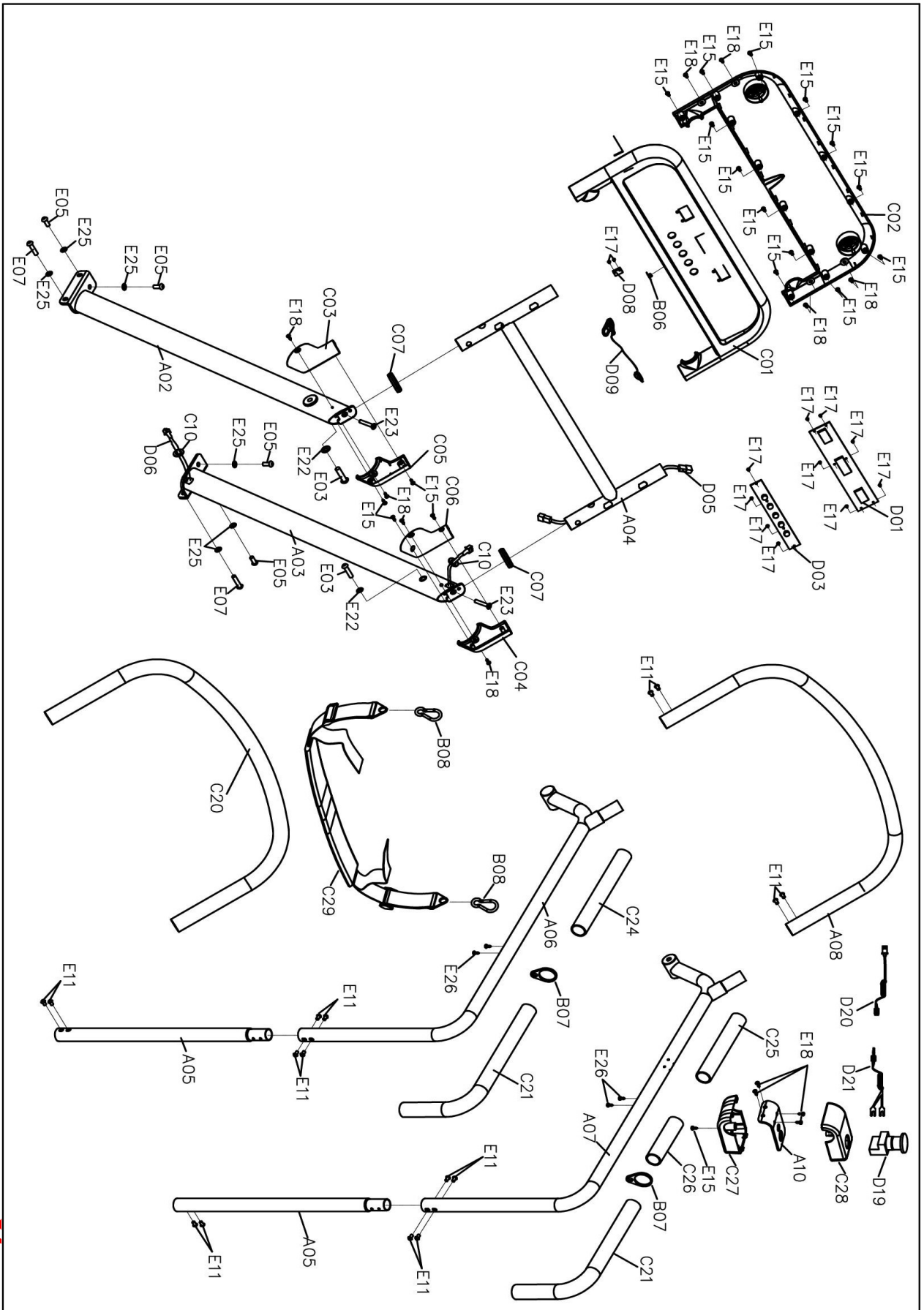
Doporučenie pre mazanie:

| | |
|---|---------------------------|
| Lahké používanie (menej ako 3 hodiny za týždeň) | <i>každých 6 mesiacov</i> |
| Stredné používanie (3-5 hodín za týždeň) | <i>každé 3 mesiace</i> |
| Náročné používanie (viac ako 5 hodín za týždeň) | <i>každé 2 mesiace</i> |

NÁKRES 1



NÁKRES 2



| Č. | Popis | Označenie | Mn. |
|-----|-------------------------------|-----------|-----|
| A01 | Hlavný rám | | 1 |
| A02 | Ľavá zvislá tyč | | 1 |
| A03 | Pravá zvislá tyč | | 1 |
| A04 | Držiak computeru | | 1 |
| A05 | Podperná tyč | | 2 |
| A06 | Ľavá rukoväť | | 1 |
| A07 | Pravá rukoväť | | 1 |
| A08 | Predná rukoväť | | 1 |
| A09 | Držiak motora | | 1 |
| A10 | Doska pre núdzové zastavenie | | 1 |
| B01 | Predný valec | | 1 |
| B02 | Zadný valec | | 1 |
| B03 | Náradie | | 1 |
| B04 | 5# imbusový kľúč | | 1 |
| B05 | 6# imbusový kľúč | | 1 |
| B06 | Oceľová plocha pre bezp.kľúč | | 1 |
| B07 | Karabína pre bezpečnostný pás | | 2 |
| B08 | Karabína pre bezpečnostný pás | | 2 |
| B09 | Karabína | | 2 |
| C01 | Vrchý kryt computeru | | 1 |
| C02 | Spodný kryt computeru | | 1 |
| C03 | Kryť ľavej zvislej tyče | | 1 |
| C04 | Kryt pravej zvislej tyče | | 1 |
| C05 | Vnútorý kryt ľavej tyče | | 1 |
| C06 | Vnútorý kryt pravej tyče | | 1 |
| C07 | Podložka rukovätí | | 2 |
| C08 | Polstrovanie | | 6 |
| C09 | Transportné koliesko | | 2 |
| C10 | Kruhová zdierka | | 2 |
| C11 | Svorka káblu | | 1 |
| C12 | Remeň motoru | | 1 |
| C13 | Štvorcová vložka | | 4 |
| C14 | Polstrovanie | | 2 |
| C15 | Kryt motoru | | 1 |
| C16 | Ľavý zadný kryt | | 1 |
| C17 | Pravý zadný kryt | | 1 |
| C18 | Bočné stĺpy | | 2 |
| C19 | Bežecká plocha | | 1 |
| C20 | Penovka | 1265MM | 1 |
| C21 | Penovka 1 | 570MM | 2 |
| C22 | Plochá podložka | | 4 |
| Č. | Popis | Označenie | Mn. |
| C23 | Nastaviteľné nôžky | | 2 |

| Č. | Popis | Označenie | Mn. |
|-----|----------------------------------|-------------|-----|
| D01 | Computer | | 1 |
| D02 | Kontrolná jednotka | | 1 |
| D03 | Plocha tlačidiel | | 1 |
| D04 | Spojovací kábel plochy tlačidiel | | 1 |
| D05 | Vrchný kábel | | 1 |
| D06 | Stredný kábel | | 1 |
| D07 | Spodný kábel | | 1 |
| D08 | Sensor rýchlosti | | 1 |
| D09 | Bezpečnostný kľúč | | 1 |
| D10 | Napájací kábel | | 1 |
| D11 | Tlačidlo ON/OFF | | 1 |
| D12 | DC motor | | 1 |
| D13 | Bežecká doska | | 1 |
| D14 | Sensor rýchlosti | | 1 |
| D15 | AC kábel | 350MM modrý | 1 |
| D16 | AC kábel | 350MM hnedý | 1 |
| D17 | Koliesko s magnetom | | 1 |
| D18 | Magnet | | 1 |
| D19 | Tlačidlo núdzovej brzdy | | 1 |
| D20 | Kábel núdzovej brzdy | | 1 |
| D21 | Spodný kábel núdzovej brzdy | | 1 |
| E01 | Matice | M8 | 4 |
| E02 | Matice | M6 | 6 |
| E03 | Skrutka | M10*55 | 2 |
| E04 | Skrutka | M8*35 | 2 |
| E05 | Skrutka | M8*20 | 8 |
| E06 | Skrutka | M8*15 | 2 |
| E07 | Skrutka | M8*65 | 2 |
| E08 | Skrutka | M6*45 | 1 |
| E09 | Skrutka | M6*55 | 2 |
| E10 | Skrutka | M6*35 | 6 |
| E11 | Skrutka | M6*15 | 16 |
| E12 | Skrutka | M5*16 | 11 |
| E13 | Skrutka | M5*8 | 2 |
| E14 | Skrutka | M8*30 | 1 |
| E15 | Skrutka | ST4.2*12 | 22 |
| E16 | Skrutka | ST2.9*8 | 2 |
| E17 | Skrutka | ST2.9*6.0 | 12 |
| E18 | Skrutka | ST4.2*12 | 13 |
| E19 | Podložka | 6 | 3 |
| E20 | Perová podložka | 8 | 6 |
| Č. | Popis | Označenie | Mn. |
| E21 | Plochá podložka | 8 | 9 |

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-------|---|
| C24 | Penovka 3 | 285MM | 1 |
| C25 | Penovka | 165MM | 1 |
| C26 | Penovka 2 | 77MM | 1 |
| C27 | Vrchný kryt tlačidla nudzovej brzdy | | 1 |
| C28 | Spodný kryt tlačidla nudzovej brzdy | | 1 |
| C29 | Bezpečnostný pás | | 1 |

| | | | |
|-----|----------|----------|---|
| E23 | Skrutka | M8*48 | 2 |
| E24 | Skrutka | M8*25 | 2 |
| E25 | Podložka | 8 | 8 |
| E26 | Skrutka | ST4.2*12 | 4 |
| | | | |
| | | | |

Zoznam časti – nemusí byť súčasťou

| č. | Popis | Označenie | Mn. |
|-----|-------------------|-----------|-----|
| F01 | Filter | | 1 |
| F02 | AC kábel | | 1 |
| F03 | AC kábel | | 1 |
| F04 | Zemniaci kábel | | 1 |
| F05 | Skrutka | M5*8 | 2 |
| J01 | USB modul | | 1 |
| J02 | Audio vstup kábel | | 1 |
| J03 | USB kábel | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| č. | Popis | Označenie | Mn. |
|-----|---------------------|-----------|-----|
| G01 | Skrutka | ST2.9*6.0 | 12 |
| G02 | Krytka audio modulu | | 2 |
| G03 | Drôt zosilovača | | 1 |
| G04 | Audio kábel | | 1 |
| G05 | Reproduktor | | 2 |
| G06 | Mp3 kábel | | 1 |
| G07 | Jednotka zosilovača | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

PROBLÉMY

| PROBLÉM | MOŽNÁ PRÍČINA | DOPORUČENIE |
|--------------------------------|---|---|
| Pás sa nezapne | Nie je zapojený v zásuvke | Zapojte kábel do zásuvky |
| | Bezpečnostný kľúč nie je zapojený | Vložte bezpečnostný kľúč |
| Bežecká plocha nie je v strede | Napnutie bežeckého pásu nie je správne na ľavej alebo pravej strane dosky | Utiahnite nastavovanie skrutky na ľavej a pravej strane zadného valca |
| Computer nefunguje | Káble z počítača a spodné riadiace jednotky nie sú správne pripojené | Skontrolujte pripojenie káblov z počítača k riadiacej jednotke |
| | Transformátor je poškodený | Pokiaľ je transformátor poškodený, kontaktujte servis |
| E01 alebo E13: zobrazenie | Káble z počítača a spodné riadiace jednotky nie sú správne pripojené | Skontrolujte pripojenie káblov z počítača k riadiacej jednotke. Pokiaľ je kábel naštipnutý alebo poškodený, budete ho musieť vymeniť. Pokiaľ sa problém neodstráni, bude pravdepodobne nutné vymeniť riadiacu jednotku. |
| E02: ochrana proti nárazom | Vstupné napätie je nižšie ako 50% požadovaného napätia. | Skontrolujte, či je vstupné napätie správne napätie. Skontrolujte riadiacu jednotku, v prípade poškodenia ju vymeňte. Skontrolujte motor, v prípade poškodenia ho vymeňte. |

| | | |
|--|---|---|
| E05: Prúdová ochrana proti preťaženiu (Self Protecting System) | Vstupné napätie je príliš nízke alebo príliš vysoké. Riadiaca jednotka je poškodená. | Reštartujte bežecký pás. Skontrolujte prichádzajúce napätie, aby ste sa uistili, že je správne. |
| | Pohyblivá časť bežeckého pásu je zaseknutá a motor sa preto nemôže správne otáčať | Skontrolujte pohyblivé časti bežeckého pásu, aby ste sa uistili, že fungujú správne. Skontrolujte motor, počúvajte podivný zvuk a skontrolujte zápach pálenia. V prípade potreby motor vymeňte. Skontrolujte riadiacu jednotku, v prípade poškodenia ju vymeňte. Premažte bežecký pás. |
| E06: problém motoru | Kábel motoru nie je pripojený alebo je motor poškodený. | Skontrolujte káble motoru, aby ste zistili, či je motor pripojený. Pokiaľ je kábel natrhnutý alebo poškodený, budete ho musieť vymeniť. Pokiaľ sa problém neodstráni, bude možno nutné motor vymeniť |
| E08: problém kontrolnej jednotky | Kontrolná jednotka nie je zapojená. | Skontrolujte horné a stredné káble a skontrolujte, či je pripojená riadiaca jednotka. Pokiaľ je kábel natrhnutý alebo poškodený, budete ho musieť vymeniť. Pokiaľ sa problém neodstráni, bude pravdepodobne nutné vymeniť riadiacu jednotku. |
| E10: problém s motorom | Motor je poškodený alebo je zaseknutá pohyblivá časť bežeckého trenažéru, a preto sa motor nemôže správne otáčať. | Krútiaci moment je príliš veľký, prosím upravte ho tak, aby bol menší. Skontrolujte pohyblivé časti bežeckého trenažéru, aby ste sa uistili, že fungujú správne. V prípade potreby motor vymeňte. Premažte bežecký pás. |

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi nasledujúce záruky:

- **záruku 5 rokov** na rám a jeho časti

- **záruku 2 roky** na ostatné diely

Záruka sa nevzťahuje na chyby vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t. j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. nedostatočným zasunutím sedlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľučkách a kľuk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeru)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektami a občasným vrзанím nie je závada brániaca riadnemu užívaniu stroja a teda nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav možno odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia ako je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a nastavenie minimálne raz za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná
5. reklamácie sa uplatňujú zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma.

Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na

životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od

miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s

národného predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorská práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo

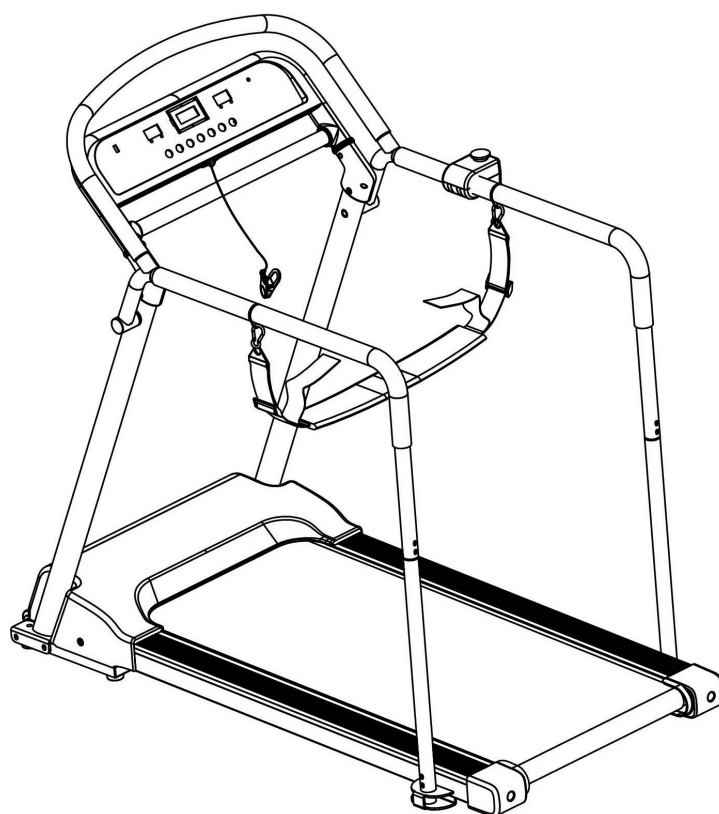
zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. .. Spoločnosť

MASTER SPORT s.r.o. pre použitia informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitia nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



Treadmill MASTER F16

MAS-F16



Instructions Manual

Special tips:

1. Before installation and operation, please read this operation manual carefully.
2. Please save this manual for future reference.
3. Product may vary slightly from the item pictures due to model upgrades.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING - Read all instructions before using this treadmill. It is important your treadmill receives regular maintenance to prolong its useful life. Failing to regularly maintain your treadmill may void your warranty.

Danger—To reduce the risk of electric shock disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work.

DO NOT USE AN EXTENSION CORD: DO NOT ATTEMPT TO DISABLE THE GROUNDED PLUG BY USING IMPORPER ADAPTERS OR IN ANY WAY MODIFY THE CORD SET.

- 1) Install the treadmill on a flat level surface with access to correct voltage and frequency, grounded outlet.
- 2) Do not operate treadmill on deeply padded, plush or shag carpet. Damage to both carpet and treadmill may result.
- 3) Do not block the rear of the treadmill. Provide a minimum of 1 meter clearance between the rear of the treadmill and any fixed object.
- 4) Place your unit on a solid, level surface when in use.
- 5) Never allow children on or near the treadmill.
- 6) When running, make sure the plastic clip is fastened on your clothing. It is for your safety, should you fall or move too far back on the treadmill.
- 7) Keep hands away from all moving parts.
- 8) Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug.
- 9) Keep the cord away from heated surfaces.
- 10) Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly flammable environment.
- 11) Never drop or insert any object into any openings.
- 12) The treadmill is intended for in-home use only and not suitable for long time running.
- 13) To disconnect, turn all controls to the off position, remove the safety key, and then remove the plug from the outlet.
- 14) The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- 15) Use handrails provided; they are for your safety.
- 16) Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.
- 17) Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

Remove the safety key after use to prevent unauthorized treadmill operation.

IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING!

- 1) NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
- 2) NEVER operate treadmill on Generator or UPS power supply.
- 3) NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.
- 4) NEVER expose this treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near a pool, or in any other high humidity environment.

IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

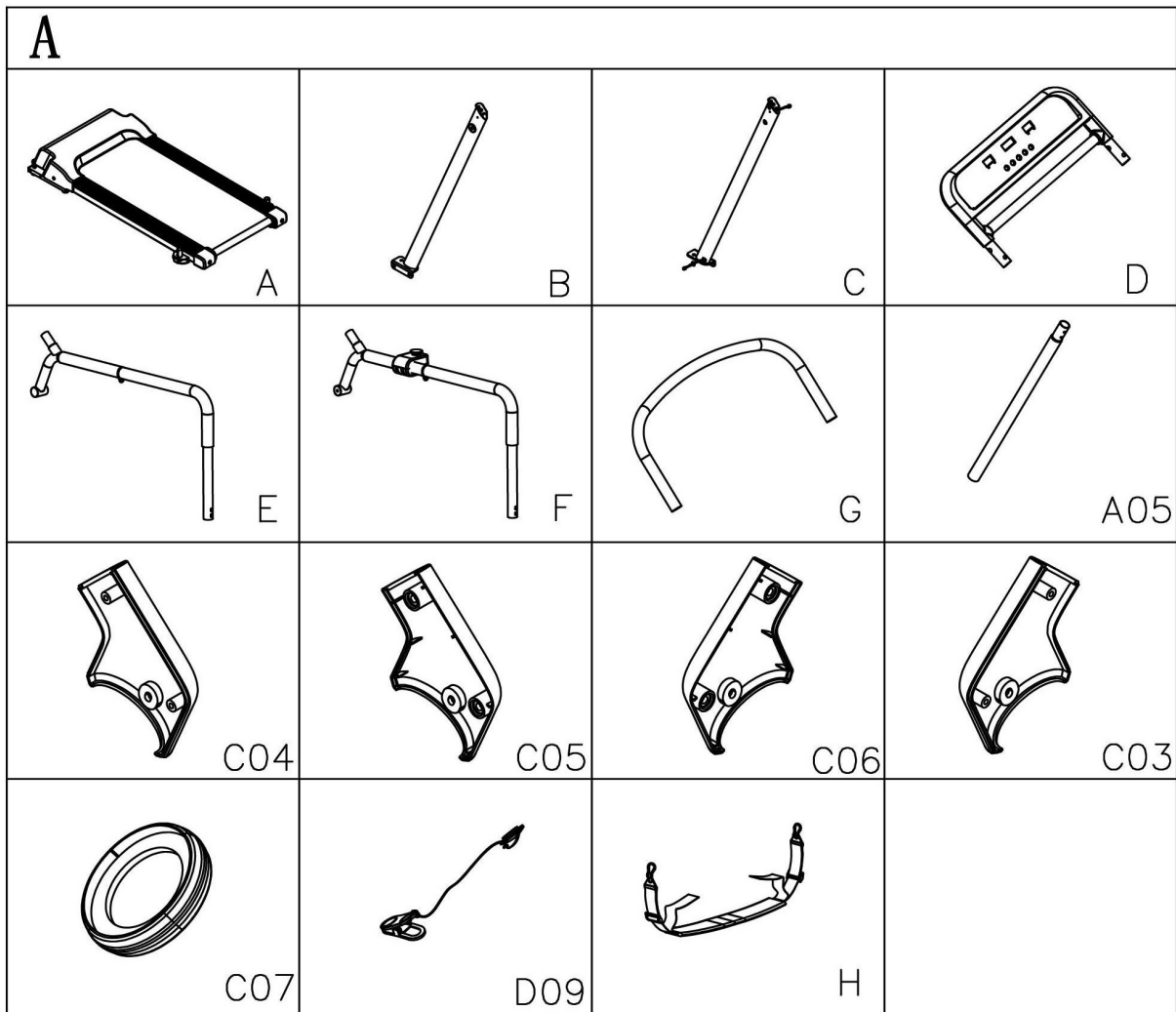
- 13) Insert the power plug into the socket directly.
- 14) The constant running time is less than 2 hours. Be sure to read the entire manual before operating your machine.
- 15) Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- 16) Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the Centre of the belt; which may result in serious injury.
- 17) In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, NEVER mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- 18) Always hold on to handrail while making control changes.
- 19) A safety key is provided with this machine. Remove the safety key will stop the walking belt immediately; the treadmill will shut off automatically. Insert the safety key will reset the display.
- 20) Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.
- 21) This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety, Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- 22) Please consult your doctor at first before running, if you have one of the following diseases:
 - a. Cardiopathy, hypertension, sugar diabetes, respiratory disease, smoking, and other chronic diseases, complication disease.
 - b. If you are over 35 years old and heavier than common weight.
 - c. Women in pregnant or in breastng period.
- 23) Please stop exercising immediately and consult your doctor when you feel giddy, surfeit, thorax ache or other symptoms.
- 24) Please drink adequate water after taking exercises on our treadmill for more than 20 minutes.

Warning: Now here we suggest that you should consult with your physician or health professional

before starting your workout, especially for the age up to 35 old or once-health problem people. We take no responsible for any troubles or hurts if you don't following our specification. Treadmill will be carefully assembled and covered the motor shield, then connect to the power.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

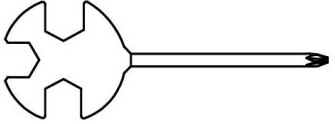


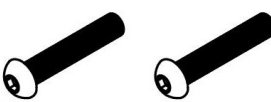
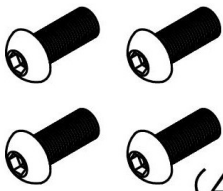

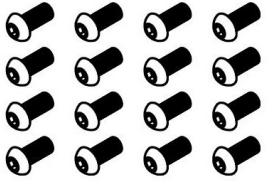
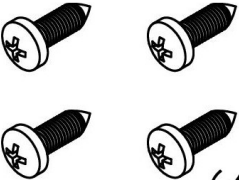
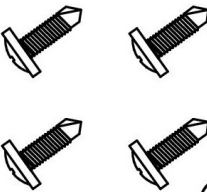
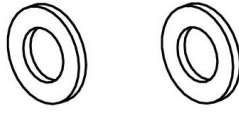


When you open the carton, you will find the below spare parts:

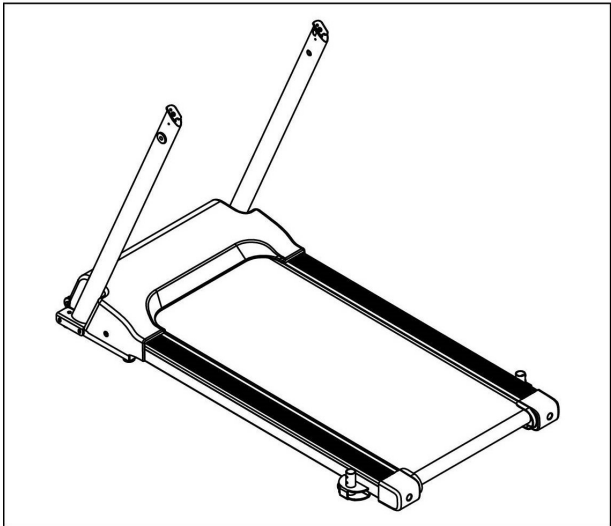
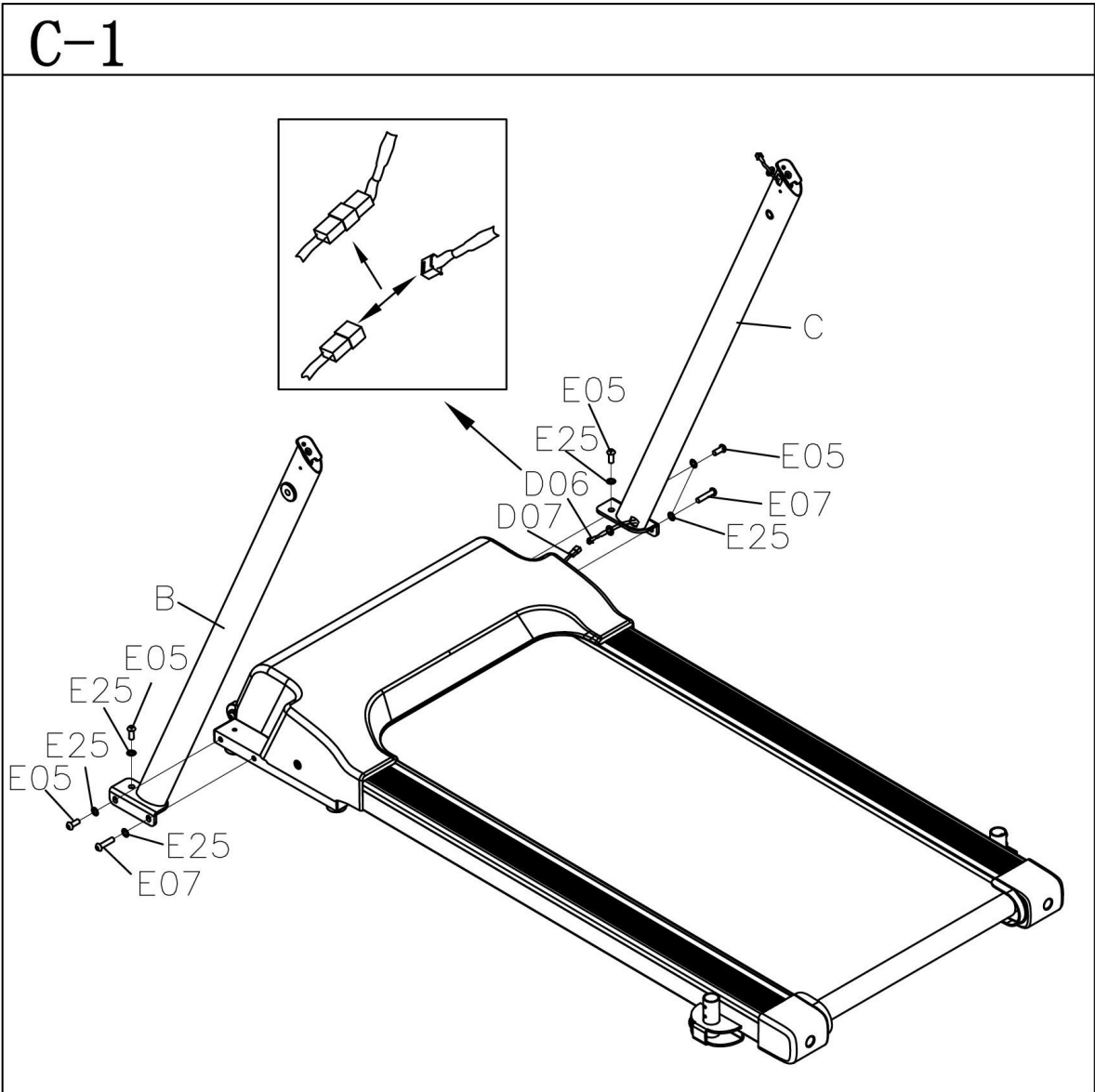


| NO. | DES. | Specification | Nos. |
|-----|--------------------|---------------|------|
| A | Main frame | | 1 |
| B | Left upright tube | | 1 |
| C | Right upright tube | | 1 |
| D | Console base | | 1 |
| E | Left handle bar | | 1 |
| F | Right handle bar | | 1 |
| I | Front handle bar | | 1 |
| A05 | support tube | | 2 |

| NO. | DES. | Specification | Nos. |
|-----|---------------------------------|---------------|------|
| C04 | Right upright tube cover | | 1 |
| C05 | Left upright tube inside cover | | 1 |
| C06 | Right upright tube inside cover | | 1 |
| C03 | Left upright tube cover | | 1 |
| C07 | Handle bar decoration ring | | 2 |
| D09 | Safety key | | 1 |
| H | Protective belt set | | 1 |
| 3 | | | |

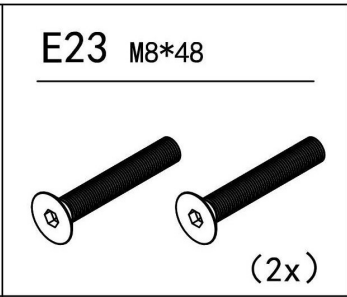
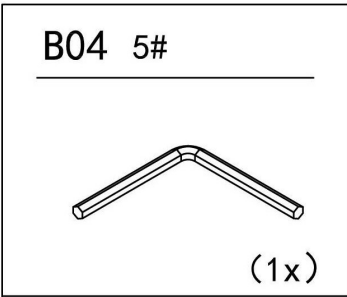
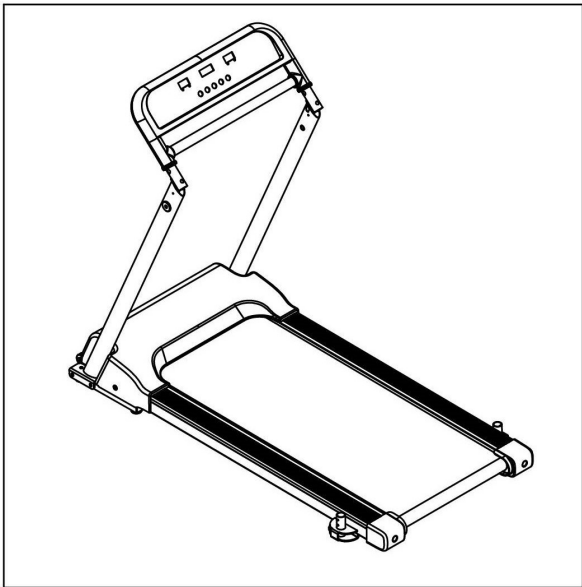
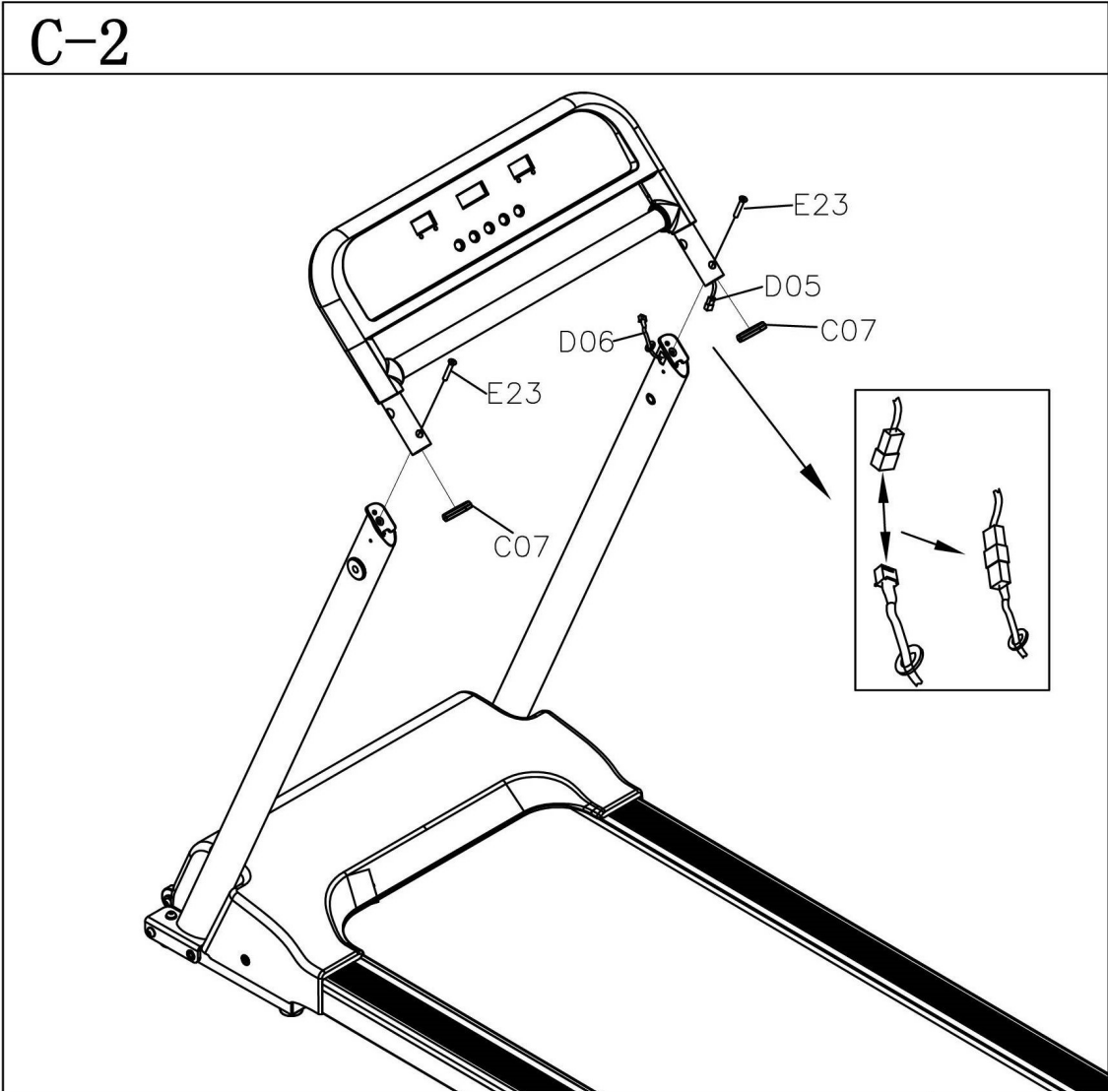
B

| | | |
|--|---|---|
| <p><u>B03 s=13、 14、 15</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B04 5#</u></p>  <p>(1x)</p> | <p><u>B05 6#</u></p>  <p>(1x)</p> |
| <p><u>E03 M10*55</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E05 M8*20</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E07 M8*65</u></p>  <p>(2x)</p> |
| <p><u>E11 M6*15</u></p>  <p>(16x)</p> | <p><u>E15 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> | <p><u>E18 ST4. 2*12</u></p>  <p>(4x)</p> |
| <p><u>E22 φ 10</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E23 M8*48</u></p>  <p>(2x)</p> | <p><u>E25 φ 8</u></p>  <p>(6x)</p> |

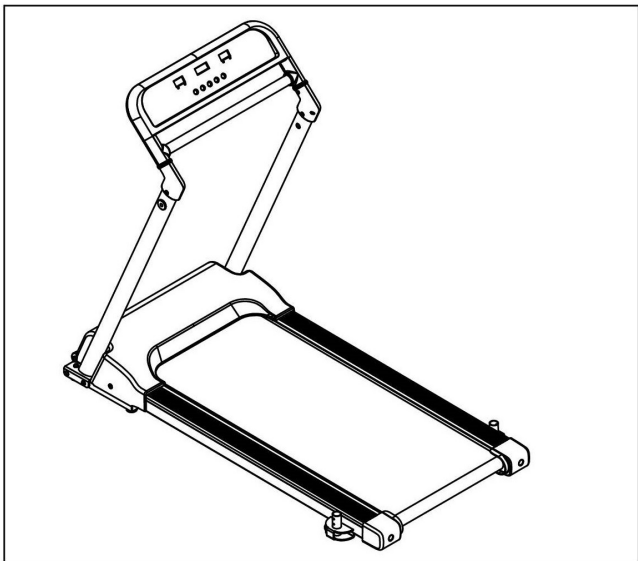
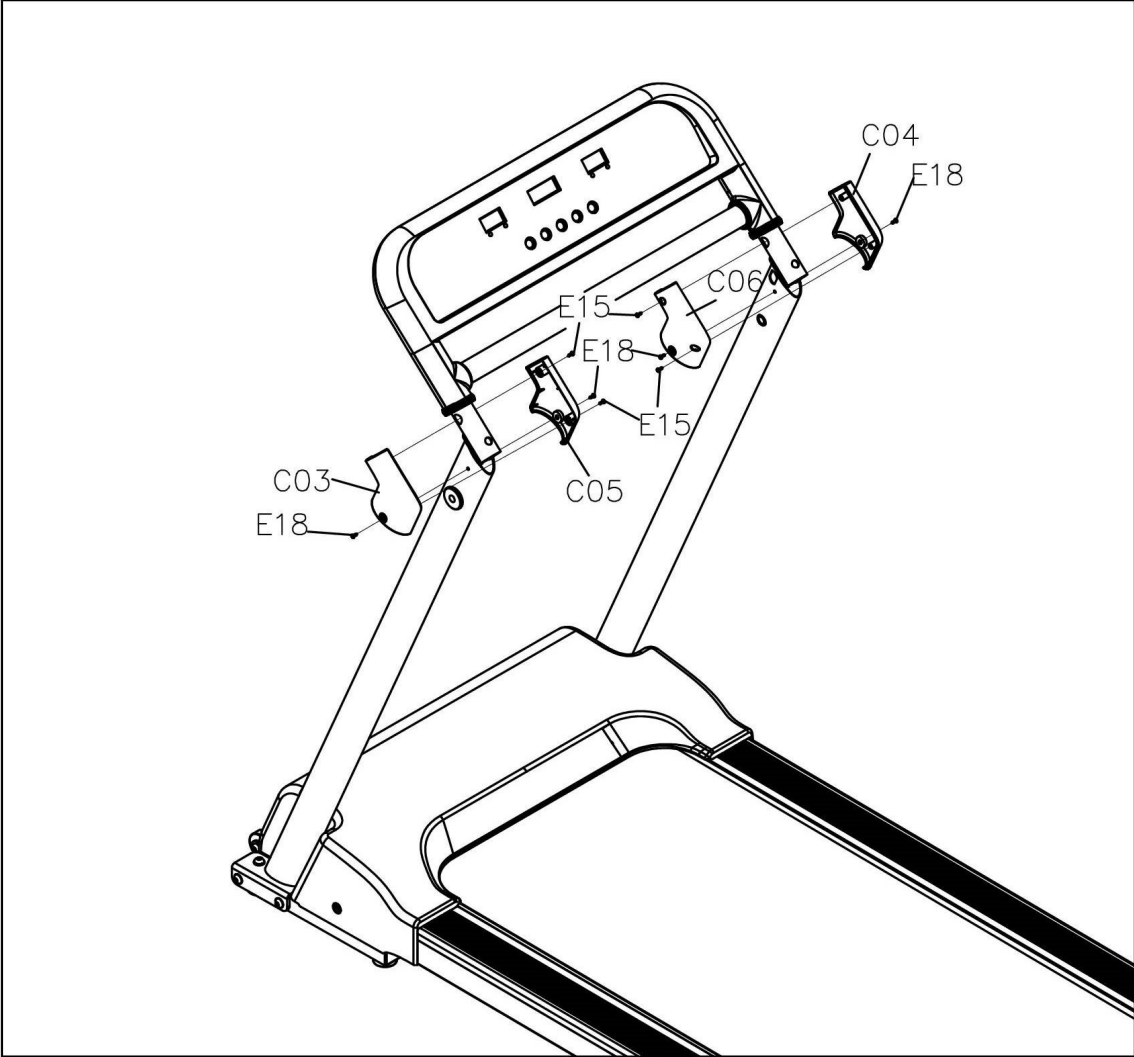


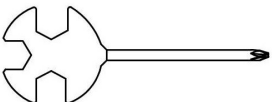
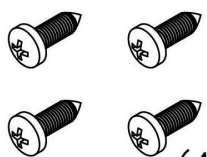
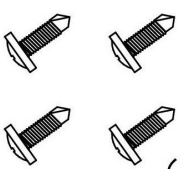
| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>B04 5#</p> <p>(1x)</p> | <p>E05 M8*20</p> <p>(4x)</p> |
| <p>E07 M8*65</p> <p>(2x)</p> | <p>E25 φ8</p> <p>(6x)</p> |

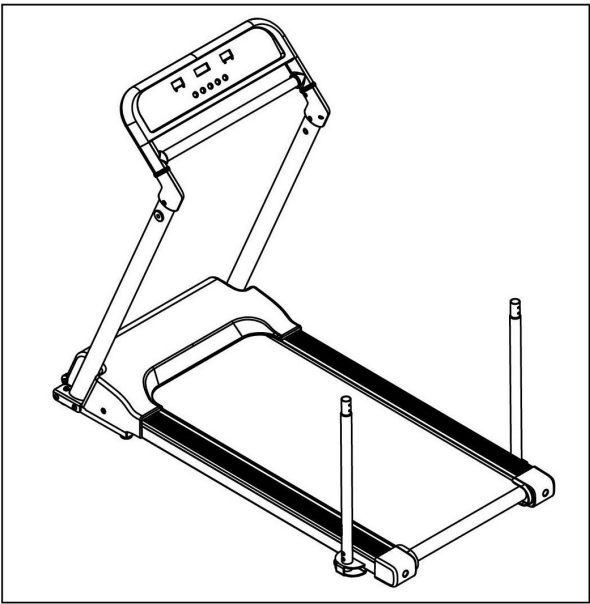
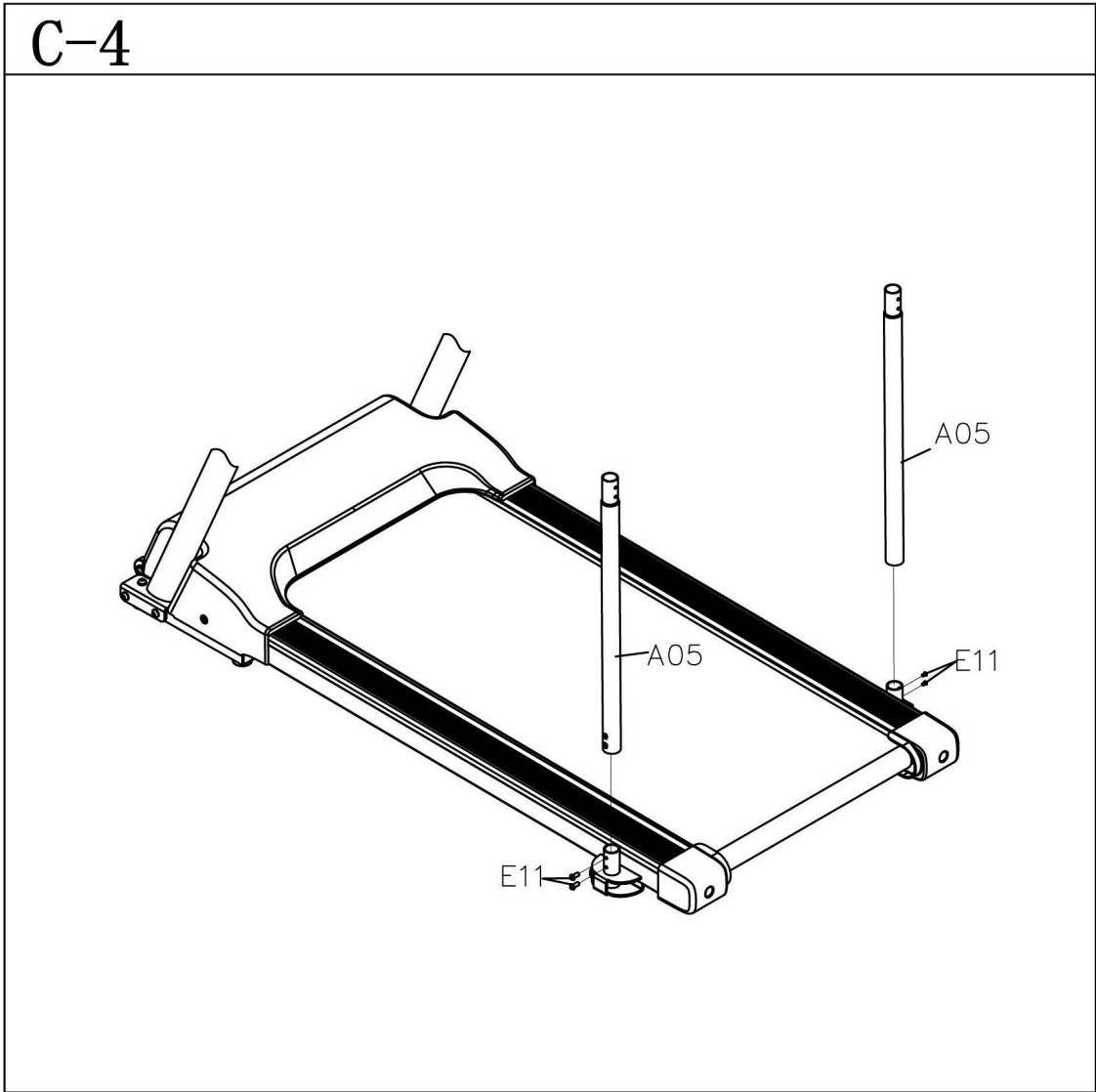
C-2


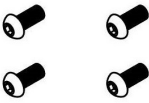


C-3

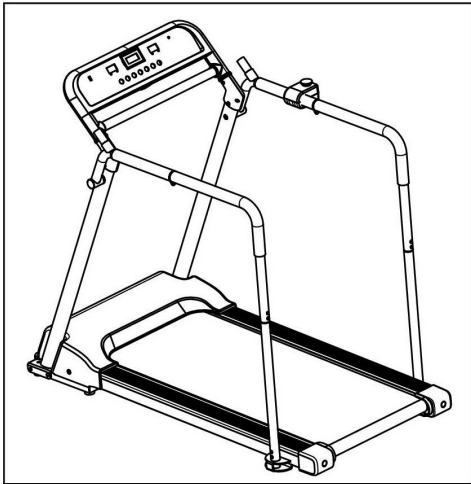
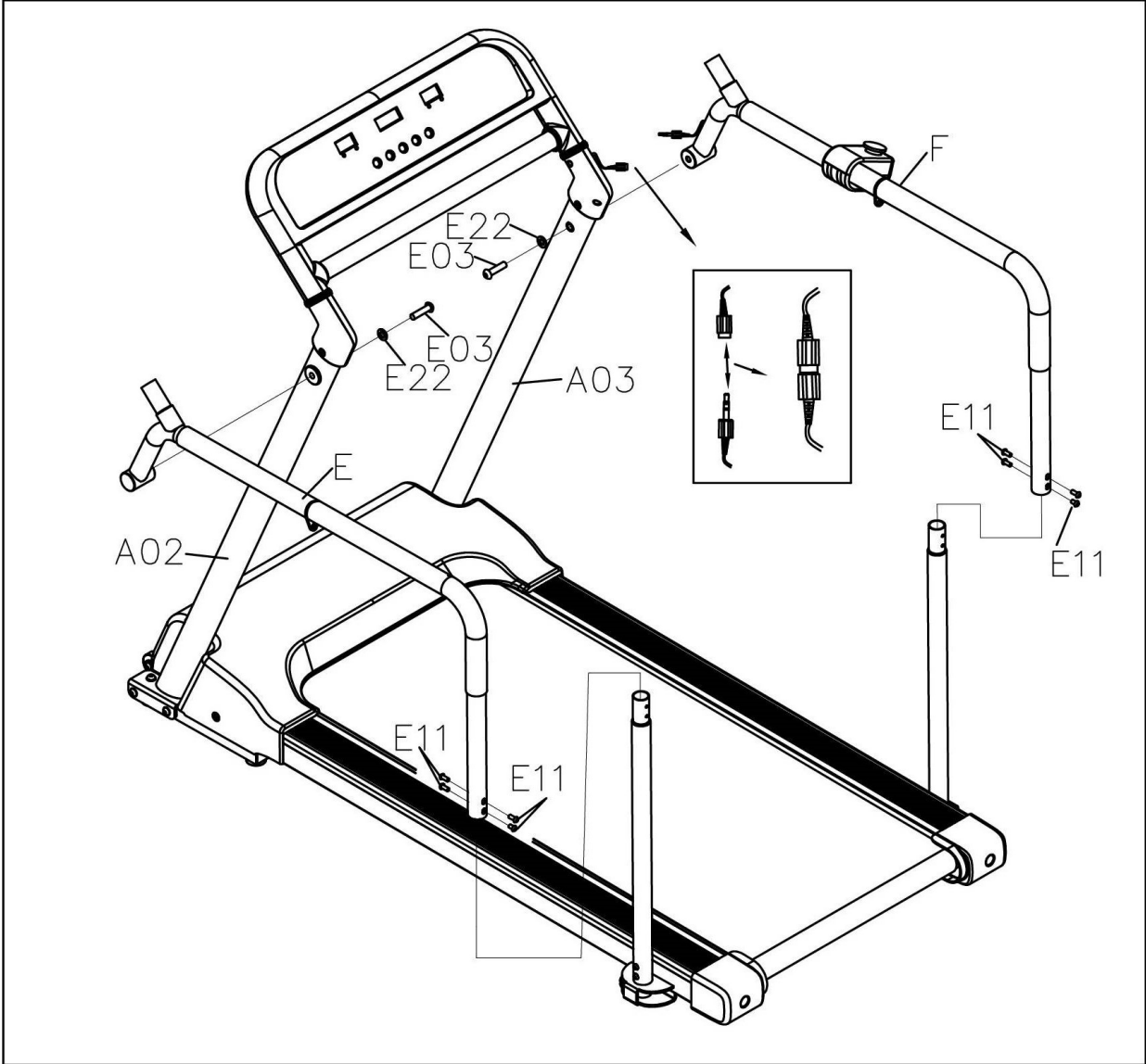





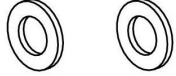
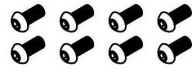
| | |
|---|---|
| <p>B03 S=13, 14, 15</p>  <p>(1x)</p> | <p>E15 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> |
| <p>E18 ST4. 2*12</p>  <p>(4x)</p> | |



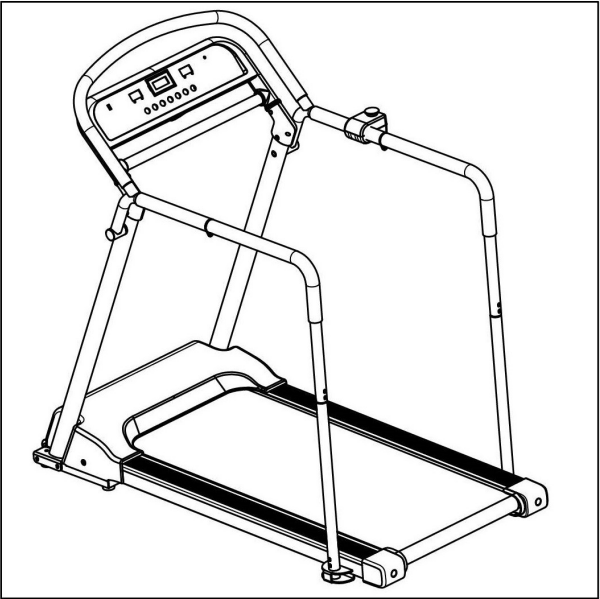
| | |
|---|---|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(4x)</p> |
| | |



C-5



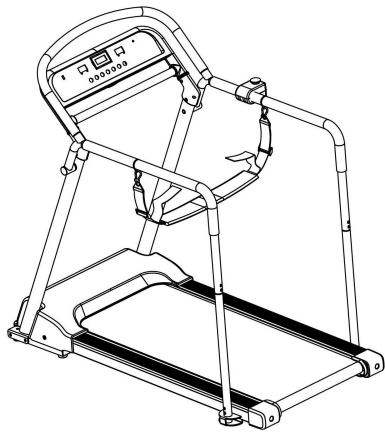
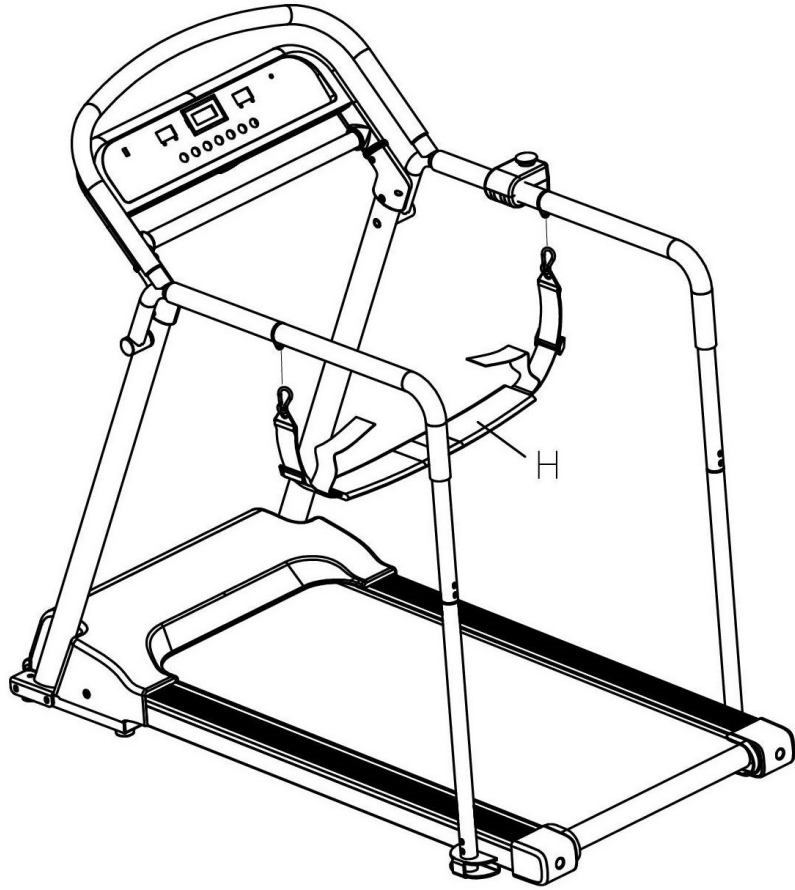
| | | |
|--|--|--|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>B05 6#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E03 M10*55</p>  <p>(2x)</p> |
| <p>E22 φ 10</p>  <p>(2x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(8x)</p> | |

C-6

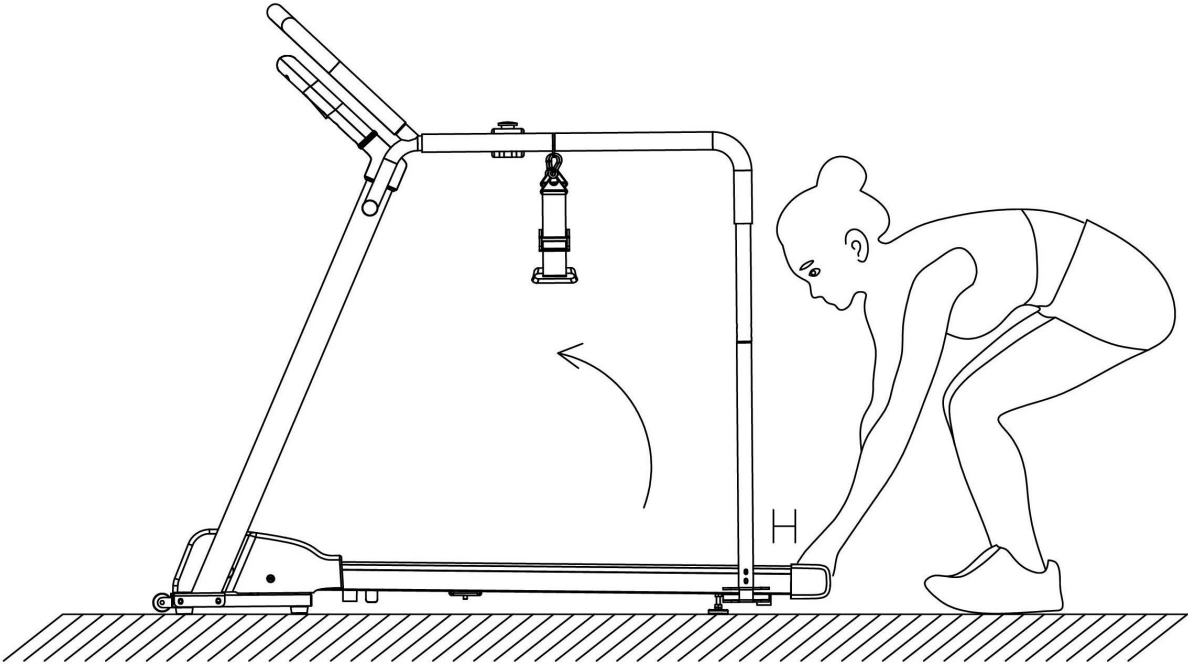
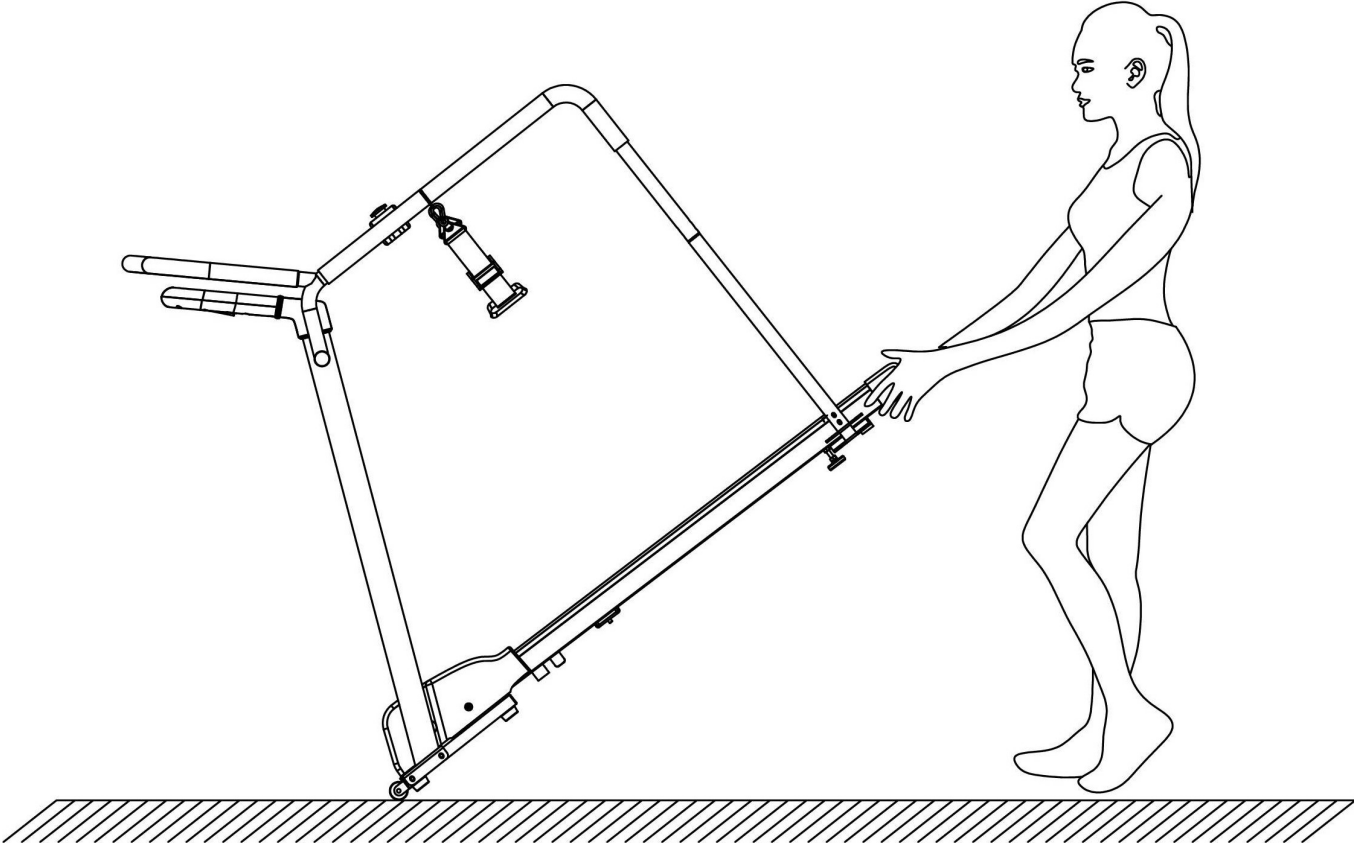


| | |
|--|--|
| <p>B04 5#</p>  <p>(1x)</p> | <p>E11 M6*15</p>  <p>(4x)</p> |
| | |

C-7



HOW TO MOVE THE MACHINE



IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING: This treadmill requires a right power source in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging the equipment. Any incorrect power source could cause significant damage to the equipment and or user.

GROUNDING METHODS:

This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adaptor for this product.

This product is for use on a nominal circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

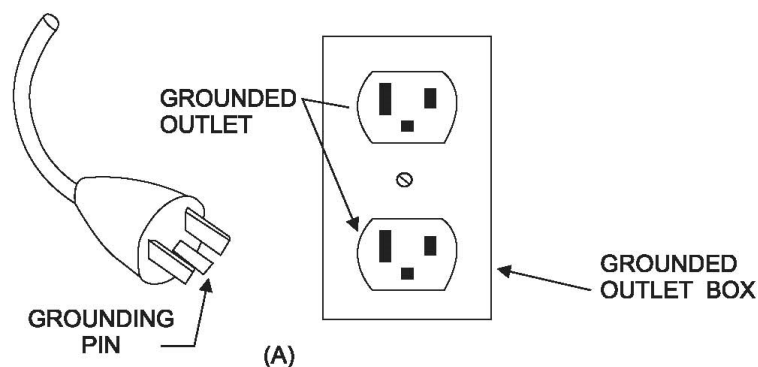
DANGER:

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

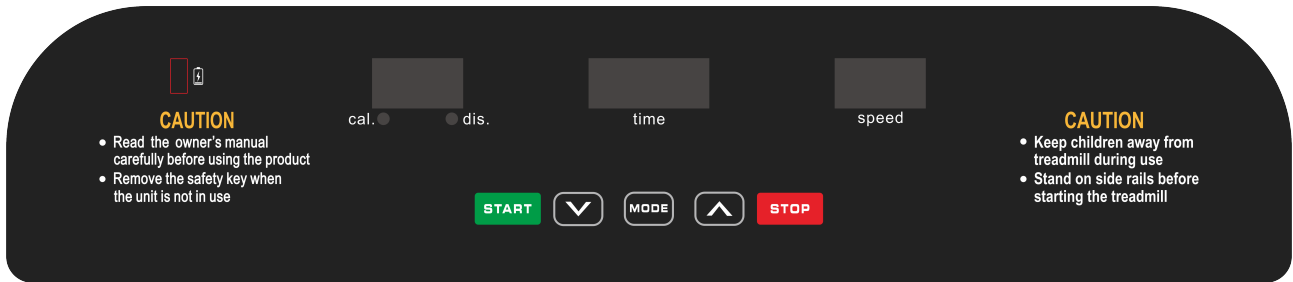
WARNING!

1. NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
2. NEVER operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. NEVER remove any cover without first disconnecting power.
4. NEVER expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near pools or in any other high humidity environment.

Grounding methods



OPERATION GUIDE



BUTTON FUNCTIONS:

7. **START:** Press this button to start the machine.
8. **SPEED -:** Press this button to reduce the speed.
9. **MODE:** Press this button to choose between time, distance, calories workout targets.
4. **SPEED +:** Press this button to increase the speed.
5. **STOP//PAUSE:** Press this button to pause or stop the machine.

MEDIA HUB (optional) :

1. **MP3 INPUT:** Insert MP3 cable to display the music from device.
2. **USB INPUT:** Charging your device.

COMPUTER FUNCTIONS:

5. **Distance/Calories:**
 - 1.1 Display the calories has consume;
 - 1.2 Display the distance has run.
6. **TIME:** Display the time has run.
3. **SPEED:** Display current speed. Press SPEED+/- to adjust the speed of the machine.
4. **MODE:** Press Mode button to enter TIME, DISTANCE, CALORIES setting.
 - From standby mode, press Mode button, the corresponding light of TIME, DISTANCE, CALORIES will come on, select between TIME, DISTANCE, CALORIES.
 - Press SPEED+/- set the workout target value.
 - Press START button, treadmill will run after 3 seconds.
 - Press SPEED+/- to adjust the speed .

LUBRICATION REMIND FUNCTION

This machine has lubrication remind function. After every total running distance of 300km (188miles), your treadmill needs to be maintained with oil. The system will remind with sound for every 10 seconds, and window will show "OIL". This means that your treadmill needs to be lubricated with oil. Please read the user's manual first, and add the oil to the middle part of running board. After you finishing lubrication, please hold on "STOP" button for 3 seconds, and the system warning sound will disappear.

SAFETY LOCK FUNCTION:

Under any mode, if you pull away the safety key, the machine will stop. The window will show "---" with reminding sound. The machine cannot work until safety key is inserted back.

POWER SAVE FUNCTION:

The machine is with energy saving function. Under standby mode, at the state of waiting for operation, if without any operation, the saving on power function will be available after 10 minutes, the display will be closed up. You can press any button to turn on the display.

POWER ON (I) AND POWER OFF (O)

Switch off the power: You can switch off the power to stop the treadmill, which won't be damaged at any time.

CAUTION:

1. We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill.
2. Attach the magnet end of the safety pulling rope to the computer and also attach the clip of the safety pulling rope to your clothing.
3. To end your workout safely, press the STOP button or pull out the safety pulling rope, then the treadmill will stop immediately.

MAINTENANCE & CARE

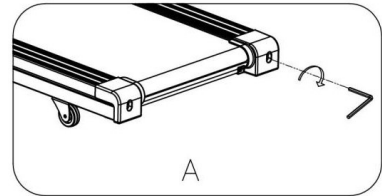
General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

- To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.
- A loose Running Belt will result in the runner sliding off when running, while too tight of a Running Belt will result in decrease to the motors performance and also create more friction between the roller and running belts. The most suitable tightness for the belts is pulled out 50-75mm from the Running Board.

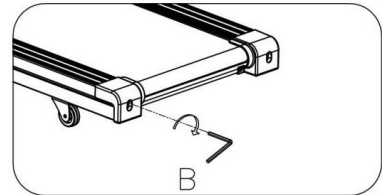
CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at 6-8kph to check if the Running Belt drifts.

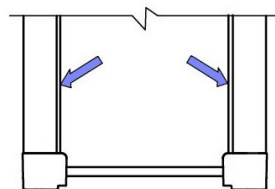
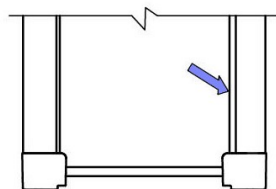
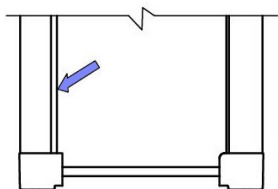
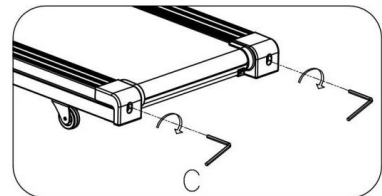
1. If the **Running Belt** moves to the **right**, turn the adjusting bolt on the right side $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure A.



2. If the **Running Belt** moves to the **left**, turn the adjusting bolts on the left side $\frac{1}{4}$ of a turn clockwise, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure B.



3. Over time the **Running Belt** will **loosen**. To tighten the belt turn the Left & Right side adjustment bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue this process until belt is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.



LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

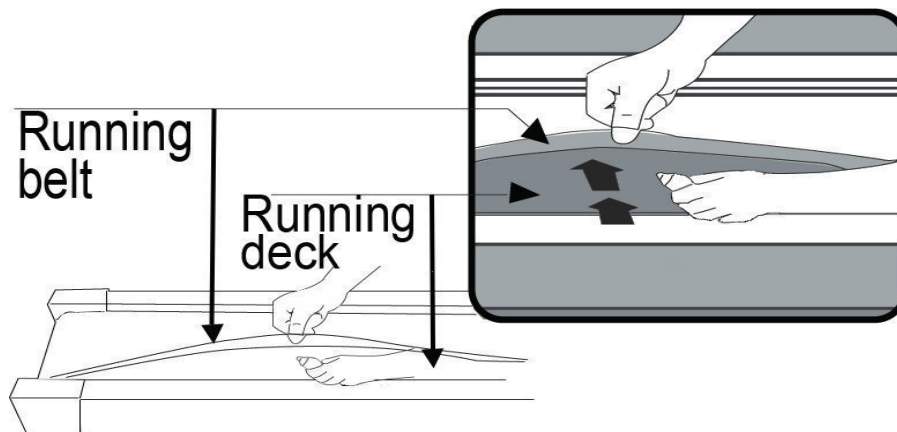
RUNNING BELTS & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill, therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

HOW TO LUBRICATE:

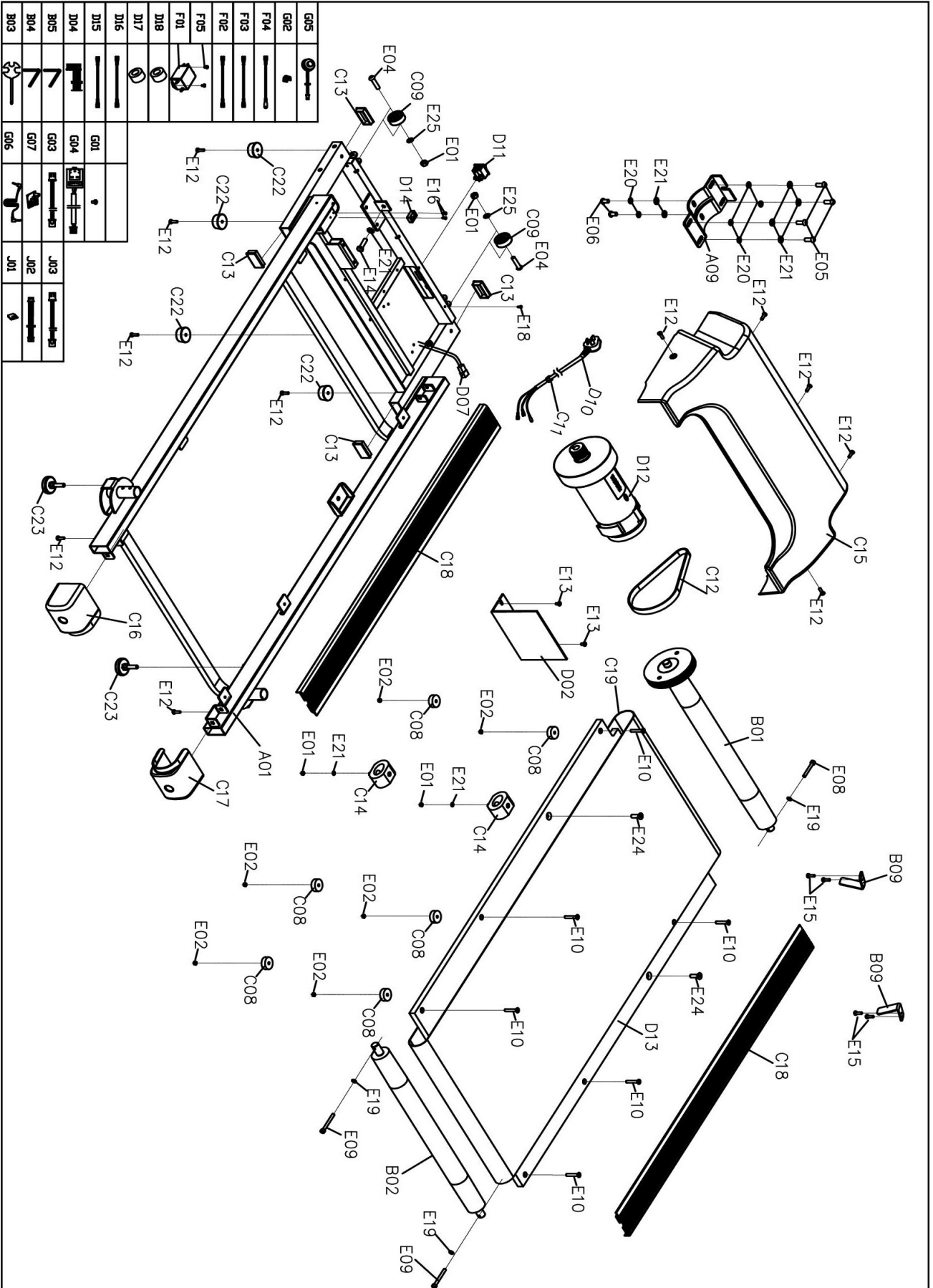
1. Raise the belt up on one side and apply lubricant to the running deck. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



The following time table is recommended:

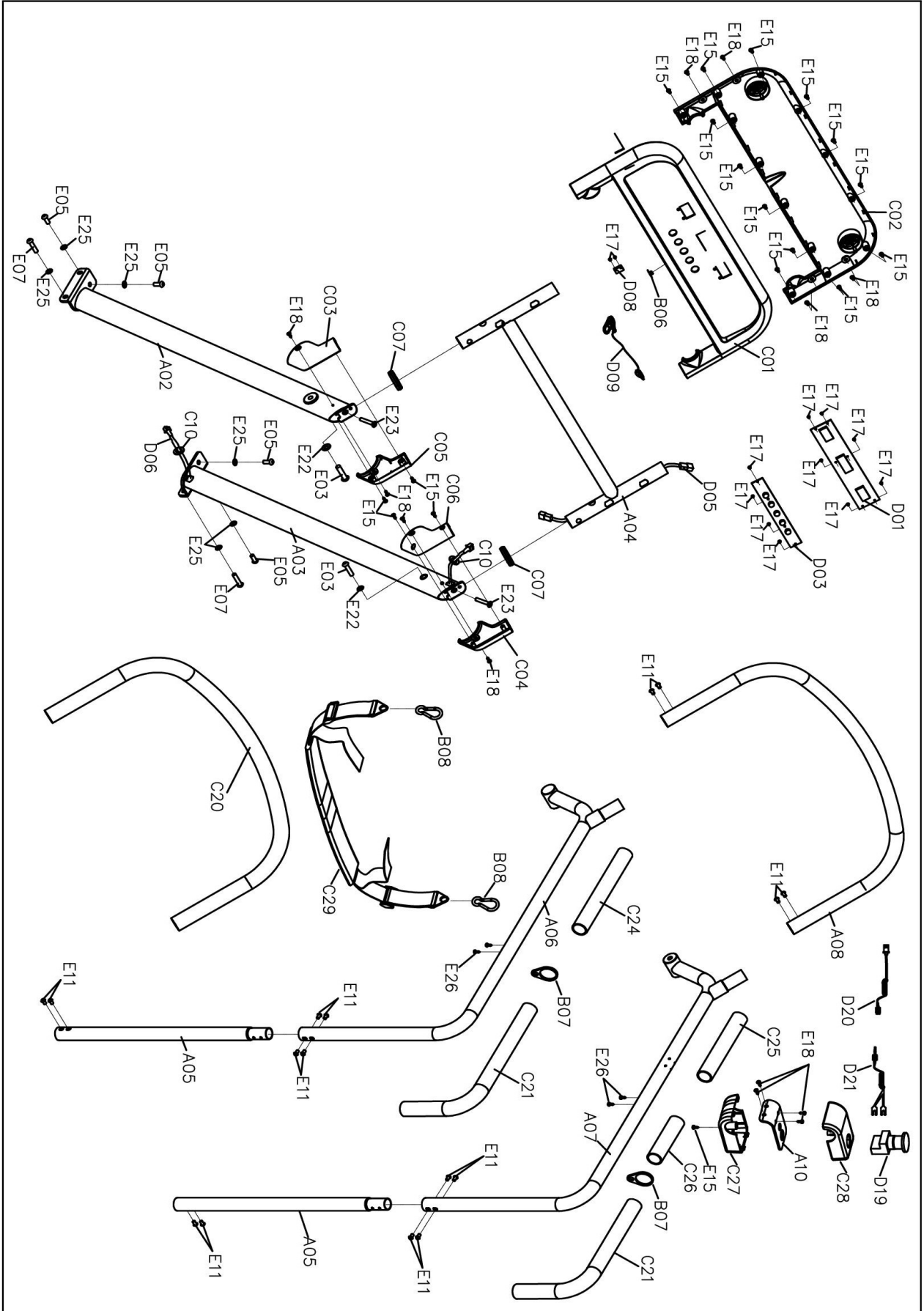
| | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Light user (less than 3 hours/ week) | <i>every six months</i> |
| Medium user (3-5 hours/ week) | <i>every three months</i> |
| Heavy user (more than 5 hours/ week) | <i>every two months</i> |

EXPLODED DRAWING 1



| | | | |
|-----|--|-----|--|
| G05 | | G05 | |
| G02 | | G04 | |
| F04 | | G03 | |
| F03 | | G07 | |
| F02 | | J03 | |
| F05 | | J02 | |
| F01 | | J01 | |
| D18 | | | |
| D17 | | | |
| D16 | | | |
| D15 | | | |
| D04 | | | |
| B05 | | | |
| B04 | | | |
| B03 | | | |

EXPLODED DRAWING 2



PARTS LIST

| No. | Part description | Remark | Qty |
|-----|---------------------------------|--------|-----|
| A01 | Main frame | | 1 |
| A02 | Left upright tube | | 1 |
| A03 | Right upright tube | | 1 |
| A04 | Console bracket | | 1 |
| A05 | support tube | | 2 |
| A06 | Left handle bar | | 1 |
| A07 | Right handle bar | | 1 |
| A08 | Front handle bar | | 1 |
| A09 | Motor bracket | | 1 |
| A10 | Emergency Stop fixed board | | 1 |
| B01 | Front roller | | 1 |
| B02 | Back roller | | 1 |
| B03 | Cross wrench with screw driver | | 1 |
| B04 | 5# Allen wrench | | 1 |
| B05 | 6# Allen wrench | | 1 |
| B06 | Safety key steel plate | | 1 |
| B07 | Protective belt hook | | 2 |
| B08 | Safety band hook | | 2 |
| B09 | Hook | | 2 |
| C01 | Console top cover | | 1 |
| C02 | Console bottom cover | | 1 |
| C03 | Left upright tube cover | | 1 |
| C04 | Right upright tube cover | | 1 |
| C05 | Left upright tube inside cover | | 1 |
| C06 | Right upright tube inside cover | | 1 |
| C07 | Handle bar decoration ring | | 2 |
| C08 | Blue cushion | | 6 |
| C09 | Transport wheel | | 2 |
| C10 | Ring-shape wire plug | | 2 |
| C11 | Power wire buckle | | 1 |
| C12 | Motor belt | | 1 |
| C13 | Square pipe | | 4 |
| C14 | cushion | | 2 |
| C15 | Motor cover | | 1 |
| C16 | Left back end cover | | 1 |
| C17 | Right back end cover | | 1 |
| C18 | side rail | | 2 |
| C19 | Running belt | | 1 |
| C20 | Foam | 1265MM | 1 |

| No. | Part description | Remark | Qty |
|-----|--|-------------|-----|
| D01 | Console | | 1 |
| D02 | Control board | | 1 |
| D03 | Button board | | 1 |
| D04 | Button board connecting wire | | 1 |
| D05 | Top signal wire | | 1 |
| D06 | Middle signal wire | | 1 |
| D07 | Bottom signal wire | | 1 |
| D08 | Speed sensor | | 1 |
| D09 | Safety key | | 1 |
| D10 | Power wire | | 1 |
| D11 | On-off switch | | 1 |
| D12 | DC motor | | 1 |
| D13 | Running board | | 1 |
| D14 | Speed sensor | | 1 |
| D15 | AC single wire | 350MM Blue | 1 |
| D16 | AC single wire | 350MM Brown | 1 |
| D17 | Magnet ring | | 1 |
| D18 | Magnet core | | 1 |
| D19 | Emergency Stop Button | | 1 |
| D20 | Emergency Stop Button top single wire | | 1 |
| D21 | Emergency Stop Button bottom single wire | | 1 |
| E01 | Nut | M8 | 4 |
| E02 | Nut | M6 | 6 |
| E03 | Bolt | M10*55 | 2 |
| E04 | Bolt | M8*35 | 2 |
| E05 | Bolt | M8*20 | 8 |
| E06 | Bolt | M8*15 | 2 |
| E07 | Bolt | M8*65 | 2 |
| E08 | Bolt | M6*45 | 1 |
| E09 | Bolt | M6*55 | 2 |
| E10 | Bolt | M6*35 | 6 |
| E11 | Bolt | M6*15 | 16 |
| E12 | Bolt | M5*16 | 11 |
| E13 | Bolt | M5*8 | 2 |
| E14 | Bolt | M8*30 | 1 |
| E15 | Screw | ST4.2*12 | 22 |
| E16 | Screw | ST2.9*8 | 2 |
| E17 | Screw | ST2.9*6.0 | 12 |
| E18 | Screw | ST4.2*12 | 13 |

| | | | |
|------------|------------------------------------|---------------|------------|
| C21 | Foam1 | 570MM | 2 |
| C22 | Flat foot pad | | 4 |
| No. | Part description | Remark | Qty |
| C23 | Adjustable foot pad | | 2 |
| C24 | Foam 3 | 285MM | 1 |
| C25 | Foam | 165MM | 1 |
| C26 | Foam 2 | 77MM | 1 |
| C27 | Emergency Stop Button top cover | | 1 |
| C28 | Emergency Stop Button bottom cover | | 1 |
| C29 | Protective belt | | 1 |

| | | | |
|------------|-------------------------|---------------|------------|
| E19 | Washer | 6 | 3 |
| E20 | Spring washer | 8 | 6 |
| No. | Part description | Remark | Qty |
| E21 | Flat washer | 8 | 9 |
| E23 | Bolt | M8*48 | 2 |
| E24 | Bolt | M8*25 | 2 |
| E25 | Washer | 8 | 8 |
| E26 | Screw | ST4.2*12 | 4 |
| | | | |
| | | | |

Optional part list

| No. | Part description | Remark | Qty |
|-----|------------------|--------|-----|
| F01 | Filter | | 1 |
| F02 | AC single wire | | 1 |
| F03 | AC single wire | | 1 |
| F04 | Grounding wire | | 1 |
| F05 | Bolt | M5*8 | 2 |
| J01 | USB module | | 1 |
| J02 | Audio input wire | | 1 |
| J03 | USB wire | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| No. | Part description | Remark | Qty |
|-----|------------------------|-----------|-----|
| G01 | Screw | ST2.9*6.0 | 12 |
| G02 | Audio module fixed cap | | 2 |
| G03 | Amplifier wire | | 1 |
| G04 | Audio jack wire | | 1 |
| G05 | Speaker | | 2 |
| G06 | Mp3 wire | | 1 |
| G07 | Amplifier board | | 1 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

TROUBLESHOOTING

| PROBLEM | POSSIBLE CAUSE | SUGGESTED ACTION |
|-----------------------------|--|--|
| Treadmill will not start | Not plugged in | Plug cord into outlet |
| | Safety Key not inserted | Insert Safety Key |
| Running belt not centered | Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board | Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller |
| Computer not working | Wires from the computer and bottom control board not properly connected. | Check wire connections from the computer to the control board. |
| | Transformer is damaged | If the transformer is damaged, contact customer service. |
| E01 or E13: Message failure | Wires from the computer and bottom control board not properly connected. | Check wire connections from the computer to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board. |
| E02: Burst clash protection | Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage. | Check that the incoming power supply is the correct voltage. Check the control board, replace if damaged. Check motor, replace if damaged. |

| | | |
|--|---|--|
| E05: Current overload protection (Self Protecting System) | The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged. | Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct. |
| | A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly. | Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noise and check for a burning smell. Replace the motor if necessary. Check the control board, replace if damaged. Lubricate the treadmill. |
| E06: Motor Abnormality | The motor wire is not connected or the motor is damaged. | Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor |
| E08: Control Board Abnormality | The control board is not connected. | Check the upper and middle wires to see if the control board is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board. |
| E10: Motor Abnormality | The motor is damaged or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly. | The torque is too big, please adjust the torque to be smaller. Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Replace the motor if necessary. Lubricate the treadmill. |

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.

Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



Návod na použití aplikace FITSHOW CZ

FitShow



1. INSTALOVÁNÍ APLIKACE DO VAŠEHO TELEFONU

Naskenujte QR kód pomocí svého mobilního zařízení. Ihned přejdete na stránku aplikace FitShow v App Store nebo Google Play.

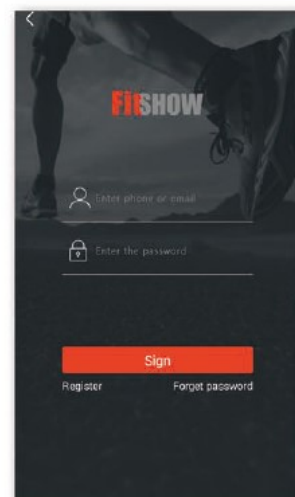
Upozornění: Abyste mohli QR kód úspěšně naskenovat, musíte si nejprve stáhnout aplikaci, která tyto kódy umí číst (QR READER app).

Takovou aplikaci můžete najít jak v App Store, tak v Google Play.

2. VYTVOŘENÍ UŽIVATELSKÉHO JMÉNA A HESLA

1. Noví uživatelé této aplikace se musí nejdříve registrovat a vytvořit si uživatelské jméno a heslo. Jedině tak se vám uloží historie tréninků. Jestliže už jste registrovanými uživateli, přihlaste se pomocí svého uživatelského jména a hesla.

2. Registrujte se v aplikaci pomocí svého e-mailu nebo telefonního čísla. Poté si zvolte uživatelské jméno a heslo ke svému FitShow účtu.



3. JAK SYNCHRONIZOVAT ZAŘÍZENÍ

1. Zapněte si na svém mobilním zařízení Bluetooth a v aplikaci jednoduše vyberte tlačítko INDOOR. Aplikace FitShop vám bude nahrávat průběh cvičení.

Upozornění: Jestliže zvolíte tlačítko OUTDOOR, zařízení se napojí na GPS a aplikace bude schopna nahrávat průběh vašeho cvičení i venku.

2. Bluetooth v aplikaci automaticky vyhledá váš přístroj. Připojte se k tomu správnému přístroji.



3. Jakmile se připojíte, pokud kliknete na obrázek přístroje, zobrazí se jeho detailní popis se všemi dostupnými informacemi.

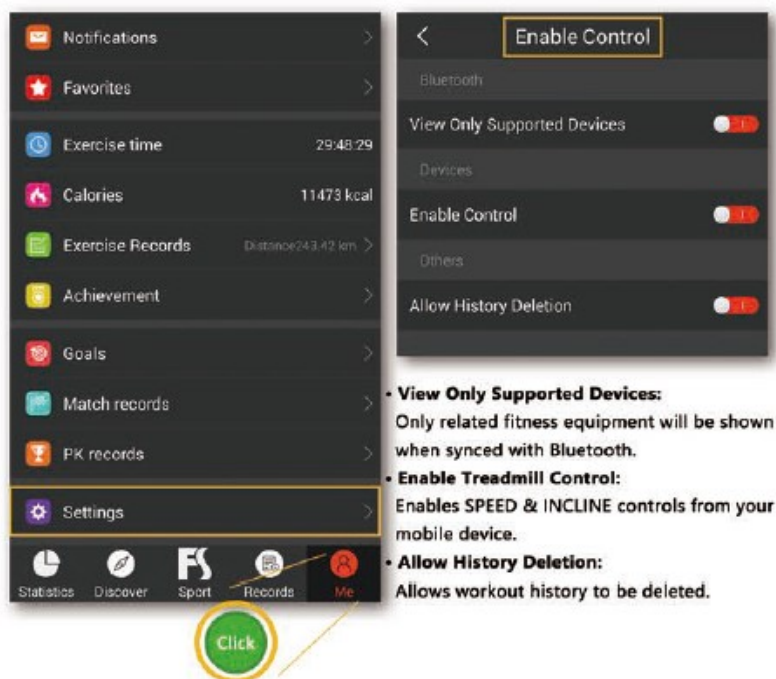


4. OBSLUHA APLIKACE

Jestliže chcete změnit nastavení, postupujte následovně:

4.1. Zvolte tlačítko ME (já), které se nachází v pravém dolním rohu obrazovky.

4.2. Poté zvolte Settings (nastavení) ve spodní části a Enable Control (povolit kontrolu).



- **View Only Supported Devices:** Only related fitness equipment will be shown when synced with Bluetooth.
- **Enable Treadmill Control:** Enables SPEED & INCLINE controls from your mobile device.
- **Allow History Deletion:** Allows workout history to be deleted.

POPIS:

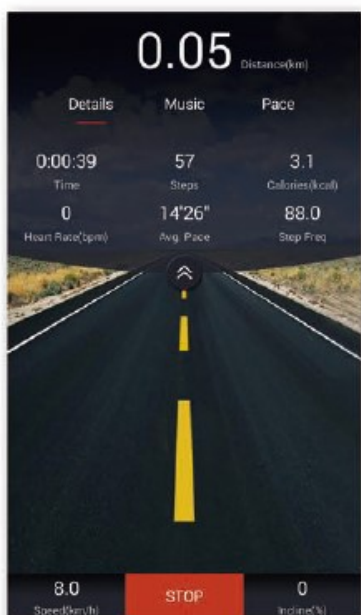
- **View only supported devices** – Zobrazit pouze podporovaná zařízení;
- **Enable Treadmill Control** – Umožnit ovládání běžeckého pásu;
- **Allow History Deletion** – Povolit mazání historie.

5. Jakmile se aplikace připojí, zobrazí čtyři režimy. Můžete si zvolit jeden z nich a zmáčknete tlačítko START pro začátek cvičení.

UPOZORNĚNÍ: Dbejte zvýšené opatrnosti, jestliže se pohybujete na páse a zároveň používáte aplikaci. Rozptýlení může vést ke ztrátě rovnováhy a k úrazu.



6. Jakmile začnete cvičit, zobrazí tyto hodnoty: čas cvičení (Time), spálené kalorie (Calories), uběhnutá vzdálenost (Distance), počet kroků za minutu (Steps), tepovou frekvenci (Heart BPM), průměrnou rychlost (Average Speed) a průměrné tempo (Average Pace). Trénink ukončíte tlačítkem STOP. Aplikace FitShow uloží záznam o tréninku do vaší historie.



Návod na použitie aplikácie FITSHOW SK

FitShow



1. INŠTALOVANIE APLIKÁCIE DO VÁŠHO TELEFÓNU

Naskenujte QR kód pomocou svojho mobilného zariadenia. Ihneď prejdite na stránku aplikácie FitShow v App Store alebo Google Play.

Upozornenie: Aby ste mohli QR kód úspešne naskenovať, musíte si najprv stiahnuť aplikáciu, ktorá tieto kódy vie čítať (QR READER app).

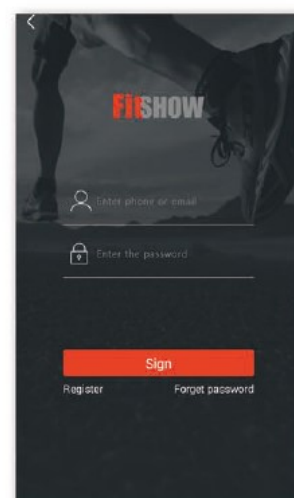
Takú aplikáciu môžete nájsť ako v App Store, tak v Google Play.



2. VYTVORENIE UŽIVATEĽSKÉHO MENA A HESLA

1. Noví užívatelia tejto aplikácie sa musia najskôr registrovať a vytvoriť si užívateľské meno a heslo. Jedine tak sa vám uloží história tréningov. Ak už ste registrovanými užívateľmi, prihláste sa pomocou svojho užívateľského mena a hesla.

2. Registrujte sa v aplikácii pomocou svojho e-mailu alebo telefónneho čísla. Potom si zvolte užívateľské meno a heslo k svojmu FitShow účtu.



3. AKO SYNCHRONIZOVAŤ ZARIADENIA

1. Zapnite si na svojom mobilnom zariadení Bluetooth a v aplikácii jednoducho vyberte tlačidlo INDOOR. Aplikácia FitShop vám bude nahrávať priebeh cvičení.

Upozornenie: Ak zvolíte tlačidlo OUTDOOR, zariadenie sa napojí na GPS a aplikácia bude schopná nahrávať priebeh vášho cvičenia aj vonku.

2. Bluetooth v aplikácii automaticky vyhľadá váš prístroj. Pripojte sa k tomu správne prístroju.



3. Akonáhle sa pripojíte, pokiaľ kliknete na obrázok prístroja, zobrazí sa jeho detailný popis so všetkými dostupnými informáciami.



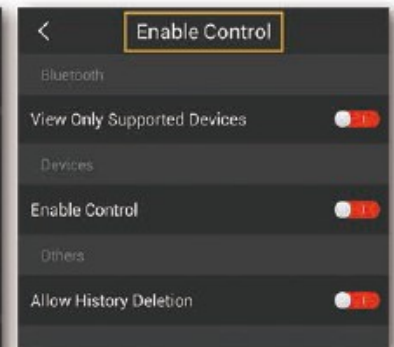
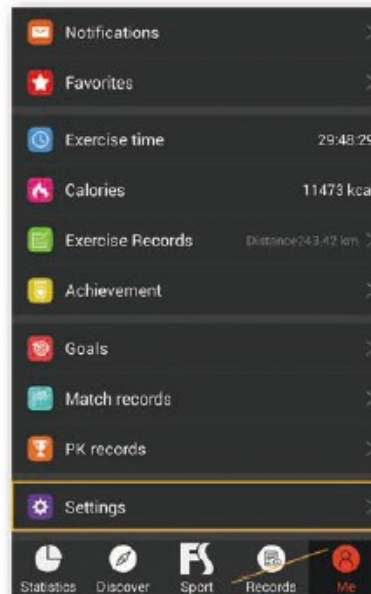
4.

OBSLUHA APLIKÁCIE

Ak chcete zmeniť nastavenie, postupujte nasledovne:

4.1. Zvoľte tlačidlo ME (ja), ktoré sa nachádza v pravom dolnom rohu obrazovky.

4.2. Potom zvoľte Settings (nastavenie) v spodnej časti a Enable Control (povoliť kontrolu).



- **View Only Supported Devices:** Only related fitness equipment will be shown when synced with Bluetooth.
- **Enable Treadmill Control:** Enables SPEED & INCLINE controls from your mobile device.
- **Allow History Deletion:** Allows workout history to be deleted.

POPIS:

- **View only supported devices –** Zobrazíť len podporované zariadenie;
- **Enable Treadmill Control –** Umožniť ovládanie bežeckého pásu;
- **Allow History Deletion –** Povolíť mazanie histórie.

5. Akonáhle sa aplikácia pripojí, zobrazí štyri režimy. Môžete si zvoliť jeden z nich a stlačte tlačidlo START pre začiatok cvičenia.

UPOZORNENIE: Dbajte na zvýšenú opatrnosť, ak sa pohybujete na páse a zároveň používate aplikáciu. Rozptýlenie môže viesť k strate rovnováhy a k úrazu.



6. Akonáhle začnete cvičiť, zobrazí tieto hodnoty: čas cvičenia (Time), spálené kalórie (Calories), prejdenu vzdialenosť (Distance), počet krokov za minútu (Steps), tepovú frekvenciu (Heart BPM), priemernú vzdialenosť (Average Speed) a priemerné tempo (Average Pace). Tréning ukončíte tlačidlom STOP. Aplikácia FitShow uloží záznam o tréningu do vašej histórie.

